


師走の忙しきにも空を見上げ空ゆとりを持ちましょう。

広報  花と緑と水のまち

みまた

Mimata Public Relations No.412 2004.December

12

平成16年12月1日発行



特集

健康づくりを応援します!

健康が織り成すもの

あなたの「健康」とはどういうものですか?

4万3千人のにぎわいを見せました!

ふるさと祭り

毎年恒例のふるさと祭り。ピックアップ写真で紹介します。

町の発展に寄与した

4人1団体を表彰

11月3日に町表彰式が行われました。

健康は幸福のバロメーター

「自分は健康？それとも不健康？」あなたは、自分の「健康」を意識したことありますか？

「〇〇にならないと魂が入らない」という言葉をよく耳にします。この言葉は「健康」に関して最も多く使われています。

体力の衰えや病気になったりして初めて「健康」に興味を持つ人が多くなります。

心と身体の健康は誰もが望むもの。「あなたには健康になりたいですか？」と問われたら、誰もが「なりたい」と答えるはず。しかし、「なぜ健康になりたいのですか？」と重ねて問われたら、どう答えますか？

自分が健康だと思えるときを考えてみましょう。下の資料は、健康に関する地区座談会の結果です（一部抜粋）。「こうしてみると、健康は「自分の好きなことをするとき」や「体調がよいことが目に見えて分かるとき」に感じる人が多く、言い換えれば、「健康だと思えるとき」は、「幸福感を得たとき」が多いようです。共感を得る人も多いのではないのでしょうか。

万人に共通する健康はあるのか

「健康」とはどちらやら「あいま

なもの」のようです。

それでは、「健康」とは一体どういったものなのでしょう。

1948年に発足したWHO（世界保健機関）は、「健康」というものを次のように定義しています。

「健康とは、身体、精神および社会的に完全に良好な状態であり、ただ単に病気や障害がないということではない。」

ここでいう身体、精神および社会的に完全に良好な状態とは、どういう状態なのでしょう。一片の非の打ち所がない完璧な状態ととらえてよいのでしょうか。また、その状態は万人が目指す頂なのでしょうか。身体づくりや思考が皆すべて同じであれば、理解できる気もしますが、

あなたの健康はあなた次第

このようにすべての人に、同一の完全に良好な状態というものはありえません。十人十色という言葉どおり、それぞれ完全なよい状態というものがあるはず。次の例を参考にしてみてください。

あなたは念願の旅行を計画し、もう目前までできました。しかし、カゼをひいてしまいました。熱も40度近く。この場合、あなたは次のどの行動を選びますか？

①カゼがひどいために旅行しない

②不自由を感じながら旅行する

③あらゆる手を尽くして旅行する

この問いに正解はありません。それが正しいかは、あなた次第なのです。あなたの「これが一番」だと考える事象は、万人がすべて同じではありません。それぞれがそれぞれの最善を考えます。これは幸福感を得ることも同じです。

すなわち、「健康」も、各人異なっていてあたり前。それぞれが心と身体と生活環境に合った幸せを感じる。そこが完全に良好な「健康」というものなのです。

応援します！健康への意識

「健康」は、個人の意識が重要になってきます。意識の問題としてとらえることによつて、どういふものが自分自身の健康なのかを理解できるはず。健康への意識は、「健康にならなければいけない」というものではなく、自分の人生を楽しく過ごすための第一歩。町健康管理センターは、町民全てが健康をつくっていくこととする日々の意識や実践の努力、日常生活の充実感を第一に考え、それぞれの生活様式に合った健康づくりを、母子保健・食生活改善・健康づくりの各推進員さんや訪問指導員（助産師）さんとともに応援します。

あなたの健康づくりを応援します

健康が織り成すもの

健康という名の宝物。人それぞれにある健康を、意識してつくっていくことは、あなたを活気づかせ、よりよい人生を送ることができるはず。あなただけの健康づくりを考えてみましょう。

資料

あなたの健康な状態とはどんなときだと思えますか？

・お酒がおいしいとき・食事がおいしいとき・愛犬と遊ぶとき・趣味を楽しむとき・よく眠れるとき・運動する時・家族との会話がはずむとき・仕事ができる時・体が痛くないとき・友達と会話するとき・血液検査で良かったとき・医者にかからないとき・人に優しい気持ちになれるとき・便通が良いとき・風呂に入っているとき・カラオケに行ってみんなで笑ったとき・幸せな気持ちでいられるとき・心から大きな声で笑えるとき・たばこがおいしいとき・何にでも意欲的で好奇心があるとき・心配ごとがないとき・自分の顔を鏡でみて、いい顔のとき

※10月6日・25日に行った健康管理センター主催による「三股町健康づくり計画（仮称）地区座談会」で出された回答です。



生涯を通じた健康づくり

健康管理センターでは、赤ちゃんから高齢者までの町民を対象に、子どもの健やかな成長や子育ての支援、健康づくりのための健診や教室を行っています。

		健康づくり事業	
		年代ごまて	
妊	娠	妊婦訪問 妊婦学級 パパママ教室	母子健康手帳の交付 妊婦一般健康診査
出	産	新生児訪問 P.6に掲載	乳児一般健康診査
乳	児	離乳食教室⑤ すくすく教室②	赤ちゃん健診①③
幼	児	親子料理教室⑥	1歳6か月児健診 2歳6か月児歯科健診
入	学	学童期	3歳児健診
思	春	思春期	
青	年	青年期	
子	育	子育て	
壮	年	壮年期	婦人・基本健診 がん検診 骨粗しょう症健診⑩ 人間ドック事業
高	齢	高齢期	

健康づくり事業の進行方向：成・老人訪問指導 ← → 母子訪問・予防接種等

食は健康の基本です!

西田 政代さん
【食生活改善推進員】
主に料理教室などの食を中心とした健康づくり

推進員をしようとしたことは?
生活習慣病予防について、食事や栄養、病気とはどんなものかを勉強して、「自分の健康は自分で守る」ということの普及活動を行っています。教室などに参加された方に「あれを実践してよかったです!」と言われることや仲間ができたと言われることですね。やりがいがあるという感じです。

推進員としての心掛けは?
教室などに一人でも多く参加していただき、食への見直しをしていただくように心掛けています。食は健康の基本です。健康教室には、私は元気だから行かないとか、テレビで見たから行かなくていいなど、そこで止まってしまう人が多い。料理教室には保健師さんや栄養士さんが来られるような食事、栄養が必要なのかについて教えてもらえるので、自分の食事を見直してみるいい機会なんです。また、教室を通して仲間づくりになるので心の健康にも繋がっているんですね。

今後の活動は?
生きているものを食すからこそ栄養になるのです。小さいときからの食との関わりから「みんな命があるんだ」という考えが生まれ、相手の気持ちも考えらるというもの。料理の楽しさと食事の大切さを広めるためにも、これからは「食育」を重点において取り組んでいこうと思っています。

- ① 朝き取った内容は、事後指図に活かされます。
- ② 緊張した手でオムツ交換に黒紙活用
- ③ 健康相談で、血圧測定。「今日はどうですか?」
- ④ わか家の時は、楽しい!楽しい!
- ⑤ リズムに乗って楽しく体を動かしましょう
- ⑥ 思わず手も出る、足も出る! 黒紙/ロー

- ⑦ 記事を開きながら、ふれあいの大切さも。
- ⑧ お子さんの気がかりはないですか?
- ⑨ お口のあけて、もくもくもく。
- ⑩ お母さんの奥が大好きなんですよ!
- ⑪ お母さんといっしょに親子体操
- ⑫ 町内の最近の先生に見てもらって安心

地域と行政の橋渡しが出来れば

清水 美佳さん (仲町)
【母子保健推進員】
主に3か月児訪問や各種母子健診の連絡など

推進員になってよかったことは?
訪問相手からなんでも相談されると少しでもお手伝いできたかな?とうれしくなりますね。赤ちゃんに触れ合うことで、いろんなパワーを分けてもらえることもいいですね。

推進員としては心掛けは?
私自身、育児時代に悩んだことがあります。今では育児ノイローゼでもありませんが、主人が仕事から帰ってきたときに泣きながら育児の悩みを訴えたこともありましたね (笑)。こういった思いをしているお母さんがたの手助けをしたいと思います。

当時は、私自身の回りに相談できる友達や親戚がいなかったから、訪問先では必ず周囲に相談できる人がいるか確認しています。

私も専門的な知識があるわけではないので、そういった悩みはどこに行けば分かりますよ!といった、健康管理センターや保健所などと町民の皆さんとの橋渡しができれば幸いです。子どものことだけにとらわれず、お母さんのストレスを少しでも和らげて、心のケアができればいいですね。

Pick up healthy life .2

みんなでHAPPY!

Interview

毎日楽しく過ごすことが私の健康

教室に行きだして変わったことは?

足もと教室に入ってから、家では洗濯のときや寝転がったときに体操を1日30分くらいしています。主人と一緒に体操するようになりました。おかげさまで足の痛みが和らぎました。家の入り口の段差で転んでいたのが転ばなくなりましたよ(笑)。

教室に行くようになってから、みんなが優しく話をしてくれるようになって、自分も話せるようになったことがすごく楽しい!

岡田さんの健康とは?

う〜ん...、難しいことは分からないけど、一日を楽しく過ごせることですかね。

教室のみんなと話すことがすごく楽しいです。毎日でもあれば行きたいですね。「あなたはもう来なくていい!」って言われるまで、続く限り行こうと思っています! こんな教室を開いてもらってよかったです!



自宅で体操。イチ、ニイチ、ニ。



岡田 カツ子さん(83・中原)
笑顔がすてきな岡田さん。
83歳とは驚き!?



足もと健康教室 開催当初(5月)



足もと元気教室 半年後(10月)
着がゆがり、曲げみの姿勢がよくなりました。姿勢がよくなりました。

資料提供: 聖隷済生大学 健康スポーツ科学研究室 準備室 講師



市つとむと息、こんな楽しい時間も大切



Interview

健康って空気みたいなもの 推進員になってよかったことは?

周りの人に一歩足を踏み込んで知り合いになり、仲良くなりました。この雰囲気はなかなか味わえないですね。地域の方々の健康づくりに役に立てばうれしいです。

健康って何だと思う?

健康って漠然としているじゃないですか。空気みたいに。他人任せじゃなく自分で心掛けて健康はつくるんだという意識に参加しているみんなが気付いてくれた。健康づくりを自分のものとして理解してもらっているというのがうれしいですね。

若い人たちに健康だからいろいろなこと出来るんだということに気付いてもらいたい。元気なときは何も考えないですからね。自分が元気であれば人に声掛けも出来るし、それがまちの元気につながると思います。

ただ、苦痛になることはストレスになるので無理してまではしないほうがいいですね。



松山 登美子さん(中原)
【健康づくり推進員】主に健康に関する各種教室の呼びかけなど



田村 さゆりさん・美裕ちゃん
(西瀬木)

専門の人だから安心しました 育児に不安がありましたか?

生まれてすぐ、乳児湿疹ができて、不安を感じていました。相談する人は身の回りにいるんだけど、なかなか聞きづらくて。健管センターに相談できることは知っていたけど、なんとなく電話も掛けられなかった。妊娠中の勉強はしていたんだけど、生まれてからの勉強をしていなかったから、不安でたまらなかつたことがありました。

図書館で本を5冊ほど借りて、懸命に勉強したことがありましたね(笑)。

訪問指導を受けてみて

予防接種など気になっていたから、丁寧に教えてもらって安心しました。専門の人だから安心して相談できますよね。



①: 調子はどうですか? (写真上)
赤ちゃんを見ながら、お母さんの調子にも気を配る



②: ちゃんと体重増えてますね! (写真上)
赤ちゃんの体重の増減には個人差があることをお母さんに説明



④: 健診ではこんなこともするんですよ (写真上)
健診や各種母子教室の説明をし、悩みはすぐ相談することを促す



③: どこか気になるところありますか? (写真上)
お母さんが赤ちゃんの体で気になる場所を相談

Interview

一人で悩まないで!

新生児訪問や健診で気付くことは?

一人ですごく悩んでいるお母さんが多い。おばあちゃんに聞いても昔と育児方法が変わっていて、逆にストレスを感じるケースがありますね。相談するところはたくさんあります! 一人で悩まないで!!

指導員をして良かったことは?

誰にも話しが出来ず一人で悩んでいて、私に話してくれたことで町の健診に行き、友達が出来て一人ぼっちじゃなくなった、育児に自信がついたと言われるとうれしいです。

指導員としての心掛けは?

育児にはお母さんそれぞれの育て方があります。お母さんの育て方を尊重して、悩みを話してもらおうなどのコミュニケーションをもっと取れるようにしたいですね。
三股は第2子訪問まで確立されていて、よそに比べてかなり進んでいます。利用しなきゃ損ですよ!



西畑 久美子さん
【新生児・妊産婦訪問指導員(助産師)】
主に新生児訪問のほか、乳児健診など

Pick up healthy life .1

不安をCUT!

数時間おきに泣いて起きるわが子。「なぜ、こんなに泣くの?」と不安なときに専門の相談相手がいれば安心! 出産後、自宅での子育てが始まって、一番不安なときに支えになってくれるのが新生児訪問です。

健康づくりって大変じゃない？

あなた個人の幸せを感じるための「健康」というものは、自分自身がつくり上げていくものだという意識が重要になってきます。

健康づくりは、まず「自分自身を知ること」が第一。自分の体や心・生活様式(栄養・休養・運動)がどのような状態なのかを知ることが「自分の健康」を把握することにつながるからです。さらに健康づくりは、継続つまりは習慣化も必要になってきます。

しかしながら、一概に自分自身で健康をつくり上げるといっても、自分を正確に把握し、自分に合った「健康づくり」を継続して実践することは容易ではありません。

また、「健康づくり」という言葉は、好きなものが口にできないなどの制限や運動をしなければならぬなどの身体的または精神的な苦痛を伴うイメージがあり、敬遠してしまいがち。わかっているのですが…

それでは、いったいどうすれば自分を知ることができ、健康づくりを無理なく習慣化できるのでしょうか。

「支え合う」ことがキーポイント

健康管理センターの事業に参加



あなたの幸せを求める意識が



まちをつくっていく



健康が形づくるもの



健康管理センターは、このように人が支え合って健康づくりに楽しく取り組むことで、個々の健康づくりが互いのもの、その家族や隣近所へと次第に広がって、ひいては地域の健康いっしょな活動へとつながり、まちが健康なまちへと変わります。そのため、全地域の町民を対象に一斉に呼び掛けるような事業を行うだけではなく、まずはそれぞれの地域でのご近所さんや気の合った仲間同士が気軽に参加でき、健康への意識を高めてもらうような事業体制を作っています。

同センターは、10月6日から25日にかけて、今後の町民の健康づくりのための各地区座談会を開きました。これは、町民が健康をどのようにとらえているかを聞き取り、今後より密度の高い事業展開への礎とするものです。

同センターは訴えます。「あなたの夢を、幸せを感じるときをもっと教えてください。それを実現するための『健康』という手段を、共に考えていきたいのです」と。幸福度を形成する要素はさまざまですが、その土台には健康というものが存在します。それは、人と触れ合い、自分を知ることによって始めて、互いに磨きあうことでさらなる高みへといざなうのです。

各人の幸せは、それぞれに存在する完全に良好な心と身体が共に備わって、はじめて叶えられるのです。『あなたが考える自分の健康とはどういうものですか？』

ひも解けば幸せを感じるものになるのではないのでしょうか。

問い合わせ

健康管理センター
TEL522-8481
FAX52-1056

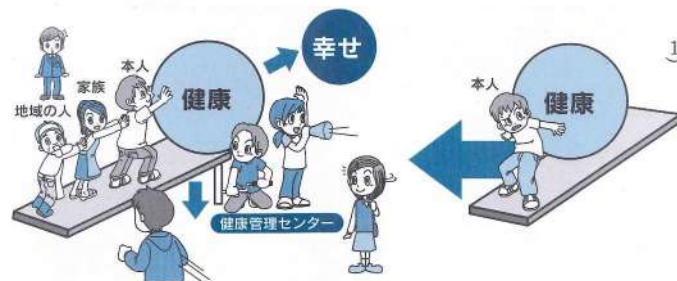


図1:個々の健康をつくるのは、家族や周囲の人が支え合って成り立つもの

「健康づくり」も同じく、人と人が支え合って行えば、より楽しく、より長く続けられるということではないでしょうか。

その視点を踏まえ、各地域で行われている健康教室は、参加する人同士が、その環境をつくる人が互いに支え合って成り立っているのです。

4万3,000人が彩った 第14回三股町ふるさとまつり

「第14回三股町ふるさとまつり」は、11月13日、14日の2日間、にわたり、ふれあい中央広場をメイン会場に開かれました。まつりは、地場産業や文化の発展などを目的に、町や商工会、JJA、各種民主団体などで構成される実行委員会が企画したものです。今年には約4万3,000人の人出でにぎわいました。



- ① 仕掛花火と音楽の共演「Mの町ナイトショー」。地元出身の久保博三さん率いるロックバンド、「GO! THE SKIP」がメインステージを飾った
- ② 3組の「人間早馬競争」。力の限り走り抜いた
- ③ 仮装サンバカーニバルでは、ジャンカ馬も登場
- ④ チャリティー傾向会。
- ⑤ ふるさとまつりポスターコンクールで金賞を受賞した松山竜二くん
- ⑥ 華役が大人気!? 大人も楽しめた「ヒーローショー」
- ⑦ 「子どもの広場」で工作体験

功績をたたえて 「平成16年度三股町表彰」

町は11月3日、平成16年度三股町表彰式を文化会館で行い、4人・1団体を表彰しました。表彰は、「三股町表彰条例」「三股町文化賞等に関する規則」に基づき、町政の振興や町民福祉の増進、文化の発展向上などに優れた功績のあった個人、団体を顕彰するもので、毎年文化の日にて式典を挙げています。



永吉信夫さん
功労賞(社会部門)



平成2年9月から16年9月まで14年1カ月間、保護司(6地区)を務め、町民福祉の向上、青少年健全育成に尽力されました。少年の保護観察、犯罪予防活動、社会を明るくする運動、などに力を注ぎ、信望も厚く、社会福祉の発展伸張に寄与されました。

大坪サチ子さん
功労賞(社会部門)



平成元年12月から13年11月まで12年間、民生委員児童委員(兼池)を務め、町民福祉の向上に尽力されました。地域住民への援護指導や生活調整に力を注ぎ、信望も厚く、社会福祉の発展伸張に寄与されました。

今村 貢さん
功労賞(社会部門)



平成元年12月から13年11月まで12年間、民生委員児童委員(前目)を務め、町民福祉の向上に尽力されました。また、平成2年9月から現在まで、保護司(6地区)を務め、青少年健全育成に尽力されています。地域住民への援護指導や生活調整、少年の保護観察や犯罪予防活動などに力を注ぎ、信望も厚く、社会福祉の発展伸張に寄与されました。

竹内康祐さん
功労賞(技術部門)



囲碁競技において努力を重ね、各種大会で優秀な成績を取られています。今年8月に開催された第25回少年少女囲碁全国大会では、小学生の部で、準優勝というすばらしい成績を取られました。本町文化の向上に寄与されました。

三股町ジュニアリーダークラブ
善行賞



同会は、平成7年7月から小学生を対象にレクリエーションの楽しさと団体活動の意義などを指導。早馬健雲太鼓の伝統芸能継承活動を行い、老人ホームの慰問をはじめ、町内の各地区敬老会や運動会など各種イベントに積極的に参加され、世代間交流活動に力を注ぐなどし、町民の模範となる活動を行われています。



三股町立文化会館
〒889-1901 三股町大字榑山3404-2
☎51-3462 ㊟51-3561

①Asa festoon LIVE
②手話を取り入れ九州大会出場を勝ち取った妻高校
③奨励賞を受賞した地元郡商業高校



みんなで編んだ花飾り

10月21日「Asa festoon LIVE」を開催しました。今回のライブは女性ヴォーカリストのAsa氏と、T.O.S森松氏（パーカッション）、秋田慎治氏（ピアノ）、真船勝博氏（ベース）、アミリンツビヒラ氏（ドラム）によるセッション。一昨年12月に都城グラウンドパティオでもクリスマスコンサートを開いたAsa氏の實力を知る人は多く、開場前のエントランスホールには、今や遅しと待ち望むファンの方の長蛇の列ができました。

前日の台風の影響で機材の搬入が遅れたというアクシデントにみまわれましたが、待ちに待った開演。この日はAsa氏のオリジナル曲に加え、井上陽水の「少年時代」やミスターチルドレンの「口笛」などカヴァー曲を含む全17曲を歌い上げ、詰め掛けたファンとFestoonの花飾り」のように会場全体が一つになりました。

思いの丈を、ほとぼるるエナジーをぶつけた高校演劇発表会

11月7日に「高校演劇発表会県大会」を開催しました。

10月の同大会県予選から選抜された6校による決勝大会で、最優秀校の1校のみが九州大会に出場できます。この大会のために高校生たちは、仕込みや裏方を日々稽古に励んできました。その甲斐あってか、若々しい表現力と自由な発想をもって、どの高校も堂々と演じました。最優秀の栄冠を手にしたのは妻高校、宮崎県代表として12月に熊本県で開催される九州大会の舞台に立ちます。

幾多の舞台俳優が、この高校演劇の舞台を踏み、有名になっていったのでしょうか。今年3月に「ふたりでバラ!!」公演で抜群の演技力を見せた木内里美さんもその一人。この日は審査員で再びこの会館を訪れました。



三股町立図書館
〒889-1901 三股町大字榑山3408-8
☎51-3200 ㊟51-3751

①絵本の紹介をする司書(読み聞かせ講座)
②言葉の抑揚などを学んだ朗読(読み聞かせ講座)
③読み聞かせに関するさまざまな質問がありました



「親への読み聞かせ講座」開催

11月5日、読み聞かせを始めた人や初心者を対象に「親への読み聞かせ講座」を開催しました。

参加者は小学校などで読み聞かせをしている人をはじめ、約50人。読み聞かせの意義や本の持ち方などの基本的な話や絵本の紹介、朗読がありました。年度内に二回目を計画していますので、今回参加できなかった人もぜひご参加ください。

図書館を上手に利用していますか「レファレンスサービス」って何?

皆さんは図書館にどんなイメージを持っていますか。「本がたくさんあって静かに読むところ」「無料で本を借りられるところ」「学生が勉強するところ」おおむねこの様なイメージではないでしょうか。しかし、図書館ではこれら以外にも

さまざまなサービスを提供しています。今回は、レファレンスサービスについて紹介します。「レファレンス」とは、問い合わせ、参考といった意味で、レファレンスサービスとは、調べもののお手伝いをするサービスです。どの様な本を探せばよいか分からないとき、調べものが困ったときにはお気軽に司書に声を掛けてください。

宮村小、榑山小の二・三年生が来館

10月21日と27日に宮村小児童が、22日に榑山小児童が図書館を見学に来ました。図書館司書から館内の基本的なマナーの説明の後、館内を見学し、それぞれに本を選んで読んでいました。休館案内(23ページ)のカレンダー) 毎週月曜日(この日が祝日の時はその翌日・祝日・毎月第3水曜日) 館内整理日・館内資料一斉点検(11年1月15日以内)

交通事故はもうたくさん あがな 贖いの日々

注意一秒、けがが一生

P.M 43歳 建築大工

運転免許証を取得してから25年間、走り慣れたほとんど直線に近い国道上で、オートバイとの正面衝突による死亡事故を起こしました。

その日は昼から宴会が予定されていました。しかし、会場が最寄りの駅から離れた場所であること、明るいうちに帰るの取り締まりもやっていないから大丈夫という安易な考えから車を出掛けたのです。宴会が始まり約2時間、量はセーブしていたものの、ビールと日本酒を差しつつ差されつつ飲みました。お酒を差したことで、車内で少し休憩して車を発進させました。20分ほど走ったところで、かんでいたガムを捨てようとして視線を戻すと、

普段であればすぐに目線を戻すと、この段階であれば、飲酒のためかほんやりと考えることをしていたこともあり3、4秒脇見をしてしまいました。前を向いた時に見えたものは、黒く丸い物でした。それがヘルメットであると気付くのと同時に「下カカ」という、ものすごい音と衝撃を受けました。何が起こったのか理解した時に、2度目の衝

撃を受け、シートベルトをしていなかった私はフロントガラスに頭を打ち当てていました。外に出てみると、自分の車はガードレールの端に突っ込む形で止まっていた。そして、その前方にオートバイと青年が倒れていました。偶然通りかかった看護士さんが心臓マッサージを施してくれ、到着した救急隊に引き継がれ病院に搬送されましたが、現場検証中に亡くなられたことを告げられました。

その場で逮捕されるものとはかり思っていたのに、帰ってもよいと言われたので、被害者の収容先の病院に向かいました。夜中に駆けつけたこの両親から「一人息子を殺され、私たちの家系は跡絶えてしまった」「もうすぐ結婚をする彼女までいたのに」と怒声を浴びせられましたが、ただ頭を下げ「すみませんでした」と言い続けるほ言葉がありませんでした。

後日、被害者のお母さんから告別式の日、弟と場所の連絡をいただいたので、義理、弟に付き添ってもらい参列し、焼香をさせていただきました。

妻は今回の事故により積年の不満を爆発させてしまい、2人の子どもを連れて家を出て行ってしまいました。被害者「ご遺族の方々だけでなく、家族という自分の一番身近な人たちの幸せな生活までも狂わせてしまう結果となりました。

禁錮2年の判決が下り、刑務所で今までの反省とこれからの償いについて考える日々を送っています。迷惑を掛けたしまった人々に対してどのように償っていったらよいか、何をしたらよいか答えはまだ見つかりません。「人ひとり殺してしまっただから自殺して責任を取ればよいのに」と言われたことがあります。しかし「自殺」は償いにはなりません。全ての責任と義務を放棄して逃げ出す最も卑怯な手段だと思います。

現実から逃げることなく一生懸命に償いを重ねたいと思っています。車を運転しながら飲食をしている人、本を読んでいる人、タバコを吸っている人、携帯電話を使っている人、ほんの一瞬の脇見をしただけで「ヒヤッ」とした経験は誰にも必ずあると思います。忘れないうちに、「注意一秒、けがが一生。この「贖いの日々」を読んでおられる方が、私と同じ過ちを犯すことのないようにお願いします。

交通事故(人身)発生ワースト

県内23位/平成16年10月1日現在
(県庁所在地を除外)



ひまわり保育園児と遊園地に行ってきました

もう三股に来てから2年が過ぎたので、スパーに行くときに知っている人や子どもたちによく会います。その子どもたちは僕を見ると、声を掛けてくれる子もいますが、恥をかいて逃げる子もいます。たまに今日買ったお菓子のほうに興味を取られて無視する子もいます。ある日4歳ぐらいの女の子がおばあちゃんと一緒に来て、僕を見るとすぐに僕の腕を抱きしめてきました。でもおばあちゃんはずっと変に思われたのか顔をしかめて僕を見ました。彼女は「いったいこの知らないおじさんは私の孫とどんな関係なの?」と思っはすでした。お孫さんが説明しても信じていないみたいでした。



アンソニー・チュイ Anthony

わたしはだあれ?

国際交流員

まちの話題

地域ぐるみで取り組みを
児童虐待講演会に80人



しつけと虐待の違いなどを研修
町青年育成町民協議主催による「児童虐待に関する講演会」が、10月20日、参加者は青少年補導員をはじめ民

町青年育成町民協議主催による「児童虐待に関する講演会」が、10月20日、参加者は青少年補導員をはじめ民
生委員児童委員など合わせて80人、
京都府児童相談所の矢野慶子相談判
定係長を講師に招き、児童虐待につ
いての研修を深めました。
矢野係長は「虐待は人と接するこ
とが少な家庭に多いので、地域活
動への参加を積極的に促すことが大事
と話し、しつけと虐待の違い、地域
ぐるみの早期発見や取り組みの重要
性などについて説明。虐待の相談窓
口や、児童相談所の仕事などの質疑
応答もあり、参加者は真剣な表情で
聞き入っていました。

かっこいい！
小学生、消防自動車を見学



桐山小児童、歓喜

10月22日、桐山小学校1・2年生
合わせて26人が、消防自動車を見学し、
町消防団機動本部へ訪れました。
この日、同小学校は遠足。1・2
年生は給食センターなどの公共施設
見学を行った後、役場へ到着。周辺
に見る消防車に、子どもたちは皆目
を輝かせていました。
子どもたちの「消防車はなぜ赤い
のですか」「いくらするのですか」な
どの質問に、役場の二宮利博消防主
任が丁寧に答えていました。
その後、機動本部員の指導のもと、
消防車に乗車。同小2年生の小林晴
輝君は「大きくなってかっこいい！消防
車に乗る仕事がしたいと思った」と
話しました。

火遊びはしません！
1市5町の園児が誓う



ちびっこ消防の広場

10月26日、ちびっこ消防の広場（都
城地区幼年少年防火委員会主催）が、
家番市場で開催されました。
主に保育園年長児で構成される幼
年消防クラブ員の防火・防災意識を
高めることを目的として、都城消防
署による消防自動車の演習などが毎
年行われています。
参加したのは1市5町の保育園児
と保育士合わせて約700人。うち
町からは10保育園159人が参加し
ました。
はしご車の後部座席に乗った参加
園児の稲用みさちゃん（ひまわり保
育園・6歳）は「消防車に乗ることが
できるなんて夢みたい」と目を輝
かせていました。

温かみのある福祉と
健康のまちづくりを



社会福祉大会

10月23日、第9回社会福祉大会
（町主催）が、福祉関係者や町民など
約400人が参加のもと、文化会館
で開催されました。
はじめに社会福祉向上に貢献さ
れた方啓発作文優秀者などを表彰。
受賞者を代表して、こぼと保育園・
主任保育士の馬渡啓子さんが謝辞を
述べました。
その後、都城東高等学校教諭の福
元達郎氏が「明るく生きる」と題し
記念講演。ボランティア活動の体験
談などを軽快な口調で話し、場内は
和やかな雰囲気で見聞き入っていま
した。
このほか鴻紀会による踊りや漢絃
堂・川原三喜夫氏による津軽三味線

文化協会「芸能発表会」
華やかな舞台



長田小棒踊りも披露

町文化協会（田中正吉会長）は、
10月31日、文化会館で、第18回芸能
発表会を開催しました。
民謡や舞踊、三弦、大正琴、和太
鼓など23団体約250人の会員が練
習の成果を披露。中でも、今回初参
加の長田小児童による棒踊りも披露
され、心地よい緊張感の中を堂々と
した発表が続き、満員の観客席から
は盛んな拍手が贈られていました。
延べ1,000人が訪れ、4時間
以上におよんだ発表会のフィナーレは
出演した各団体の師匠らが輪になっ
て歌い踊る、「三股はやし」と「ハン
ヤ節」。思わず自席で身体を動かす観
客の姿も見られ、会場が一体とな
って盛り上がりがありました。

8人が堂々発表
「子どもの声を聞く会」



親子：人権優秀標語の表彰も

11月3日、町青少年育成町民協議
主催による、子どもの声を聞く会が、
文化会館で開催されました。
これは、将来についての意見や日
ごろ考えていることを子どもたちに
発表してもらい、青少年の健全育成
に役立てていこうという取り組みで
す。
「夢」、「人の役に立つこと」、「未
来の私と世の中」などの題で、各小
学校の児童6人と中学校生徒2人が
元気よく発表しました。中には、環
境問題への意見やオリンピックを目
指す強固な意志を感じられる堂々と
した発表に、出席した民主団体の代
表や学校関係者らは真剣な表情で聞
き入っていました。

の演奏も披露され、大会を盛り上げ
ました。
なお、受賞者は次の方々（敬称略）。

【社会福祉事業功労者】
【社会福祉施設または団体に20年
以上勤務する者】馬渡啓子・工藤千
恵子・下石昌子・永友靖子・柴畑守康・
大重千恵美
【社会福祉民間奉仕者】
（民間奉仕活動の実績顕著な者）柴
畑幸・坂元幸子・前田ユク・夢池つ
くし会
【家庭介護功労者】
（寝たきり者などへの多年に渡る介
護）押川節子
【老人クラブ連合会長表彰】
（永年役員・クラブ育成の部）徳田
堤・本村武男・鶴倉ユフ子・菊村重
雄（寝たきり者等介護の部）佐澤セ
子・坂元ヒサ子・東絹子・出水重
春

【福祉啓発作文表彰】
（小学生の部）
最優秀賞 三股中3年 榮 眞音
優秀賞 勝岡小6年 上永利奈津希
優秀賞 桐山小6年 花岡 南
（中学生の部）
最優秀賞 三股中3年 後藤 愛美
優秀賞 三股中3年 平田 香里
優秀賞 三股中3年 坂元 香織



発表に引き続き、「親子のふれ
あい標語」、「人権に関する標語」の
表彰もそれぞれ行われました。
「親子のふれあい標語」は、健
全で明るい家庭づくりを目的に毎年
募集しているもので、今年の応募者
は一般154人を含む678人。審
査の結果、小学生、中学生の各学
年から1点ずつ、一般から3点の計12
点が優秀賞として表彰されました。
差別のない明るい社会づくりを目
指して募集した「人権に関する標語」
には、小中学生950人から1,9
00点の応募があり、各学年から2
点ずつ、計18点が優秀賞に選ばれ
ました。



みんな集まれ～!!

なんでも町査隊!



このページは、皆さんが日ごろ「知りたい」と思っていることを町民の皆さんに教えてもらうというページです。あなたの知りたいことを町内の皆さんに聞いてみましょう!

今月の依頼

そろそろクリスマスのイルミネーションがきれいな時期を迎えますが、どこかきれいなところってあるんですか? 神田/キラリ☆さん

そうですね。この時期のイルミネーションって幻想的でうっとりしちゃいますね。イルミネーションって夏より冬がだんぜんきれいです。イメージ強いけど、冷たい空気が関係あるのかな? 知っている人教えてください!

情報1

私の住んでいる上新地区は、クリスマスが近づくとイルミネーションがとってきれいです。ポランテアの方が新馬場児童館にクリスマスツリーの点灯をはじめたのがきっかけです。
上新/明・星のママさん

新馬場児童館の周辺では、児童館をはじめイルミネーションを飾った家々があり、ちよっと昼間とは雰囲気の違いが口マンチックで、とてもきれいです。
ぜひ、一度見てください。期間がよくなりませんが11月末から、1月半ばまであります。
上新/近々に店が欲しいよーさん

情報2

情報ありがとうございます! イルミネーションの起源は、500年以上前にさかのぼり、ドイツのマルティン・ルター(宗教改革の祖)が考えたの言い伝えがあるようです。
彼は、暗黒森の中に見た星空に感動し、さつ木々の枝に多くの口ウソクを飾ることでその景色を再現しようとした。それが始まりだ。

また、それ以前には、常緑樹に口ウソクやいろいろな飾りつけをして、木の精霊に祈りながら、歌や踊りを捧げる習慣があったとも

共に歩んだ半世紀 金婚式を祝う



49組を招待

町社会福祉協議会(桑畑和男会長)は、11月4日、郡城市内のホテルで「金婚式祝賀会」を開きました。昭和29年以前に結婚し、これまで50年以上手を携えてきた夫婦を祝おうということで、山王原の松木宏さん・ハツ子さん夫妻ら49組を招待。このうち43組が出席しました。桑畑会長は「いつまでも夫婦仲良くお元気でいてください」とあいさつし、祝状や記念品を一組ひとくみに贈りました。藤間幸寿津氏による祝舞や石井秀弦氏の洋楽三味線演奏も披露され、温かく華やかな雰囲気の中、会場内で、参加者らは互いの金婚を祝いました。

自然の大切さを理解しよう 親子木工教室



川上と川下の保育園児を招待

三股林業研究グループは、11月6日町体育館で「森からの手紙」親子木工教室を開きました。これは、自然のものと触れ合うことで、自然の大切さや自然保護の意識を子どもたちに芽吹かせようというもの。また、間伐材(森林がうまく機能するように間引かれた材木)を用いることで、森林の公益的機能を理解してもらうため、川上(山側)の稗田保育園および川下(海側)の串間市・南さくら保育園と各保育園児の保護者ら合わせて約80人を招待。スギ・ヒノキを使ったおもちゃ作りにも、参加者らは、悪戦苦闘しながらも、楽しそうに作り上げていきました。

いつもありがとう 園児が勤労感謝に役場訪問



三股幼稚園児30人

11月11日、三股幼稚園児30人が、勤労感謝の日を前に役場、町長室を訪問しました。訪問した園児らから「いつもお仕事お疲れさまです」という言葉と手作りの壁掛けコルクボードが桑畑和男町長に贈られました。また、「おやつを我慢して集めました」と取じらいつながら新潟中越地震義援金も同じく手渡されました。園児からの「動物が好きですか」「どんなお友達がいますか」などのさまざまな質問に、桑畑町長は一つひとつ丁寧に笑顔で回答。最後には園児らによる歌の披露もあり、桑畑町長は一人ひとりに握手しながらお礼の言葉を述べました。

地場産品を全国へ発送 町内7店舗が出品



ふるさと便出発式

町商工会(安岡賢雄会長)は、11月16日、役場玄関前で、ふるさと便出発式を行いました。町内産品のPRと販売促進、特産品づくりなどを目的に、同会内で地場産品分科会(山下盛観会長・19人)を発足。町内でしか手に入らない地場産品を全国へ発送し、三股ブランドを広めようというものです。地場産品の出品は、しゃくなげの森/お茶のさかもと/陶工房/カリー専門店トプカ/中村食肉/お菓子のさびら/上水園の7店舗。三股郵便局の協力もあり、同局窓口で商品を選び、郵便パックで発送できるという消費者の利便性も考慮されています。

言われています。

新馬場児童館周辺のイルミネーション。何軒もの家が電飾されていて、すてききれいですよね。

同児童館にイルミネーションをされている、上新ポランテアの木佐貫克美さんにお話しを伺いました。

イルミネーションは、年末年始を明るく活気づけようとして平成11年から始めました。これは上新ポランテアの活動の一つです。

当初、周辺でイルミネーションをする家は同会員の7軒。それから、この沿道周辺に呼び掛けたこともあって、現在は、15軒ほどになりました。通学路にもなっているのです。今後は、このイルミネーションを100以上の光の道にしたいですね」と話しました。

また、このほか町内には次のようなところもイルミネーションがきれいに彩られているようです。

※昨年の情報をもとに紹介している場所もあります。
梶山:三股橋を東に100mほど進むと、左手に数軒のイルミネーション。
下新:新馬場公園南側、串中医院周辺の2軒のお宅。知る人ぞ知る。

依頼人募集!!

あなたの知りたいことを募集します。なんでも結構です!

町査隊員募集!!

依頼人の知りたいことについてご存知の人は教えてください! どちらもはがきや封書、FAXまたはEメールで!

〒889-1995 総務課内 なんでも町査隊係
TEL.52-1111 内線222 FAX.52-4944
kouhou-k@town.mimata.miyazaki.jp

今回の依頼は...

あなたの健康法を教えてください!

肩こりに悩んでいます。身体もだるくなりがちです。いろんな健康法を試してみたいけど、なかなか...。皆さんは、自分だけの健康法をお持ちなのではないでしょうか。

榎木/バンクワレディーさん

2月号の依頼は...

町内のミニバレーなどのクラブチームを教えてください!

榎木/さつちゃんさん

町査隊員の情報は12月15日必着!

町査隊員の情報は1月14日必着!

■会場・問い合わせ 三股町健康管理センター
☎52-8481 ㊟52-1056

12月・平成17年1月の行事

●リズムウォーキング教室

■期日=12月20日(月)
■時間=午前11時～正午
※ストレッチや「歩く」動作を中心とした運動を1時間程度行います。

●赤ちゃん健診

■期日=1月7日(金)
■受付=午後1時15分～1時45分

●すくすく教室

■期日=1月12日(水)
■時間=午後1時30分～2時30分

●1歳6か月児健診

■期日=1月20日(木)
■受付=午後1時～1時30分

●3歳児健診

3歳6か月から7か月児が対象
■期日=1月27日(木)
■受付=午後1時～1時30分

12月1日は世界エイズデーです
2004キャンペーンテーマ
「“HIV”と“エイズ”の違い知ってますか」

エイズは静かにしかし確実に増加をしています。

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は、血液や精液などに存在する微生物です。主に性的接触により感染します。HIVに感染すると一時期かぜに似た症状が出る人もいますが、多くは平均で10年近く無症状です。(感染しても気づかない人も多く、他の人とうつってしまう可能性があります)。HIVは長い時間をかけて体内で増殖し、その結果少しずつ免疫力が低下し、最終的にエイズを発症します。

HIV感染は、その感染経路や予防法がわかっています。きちんと理解し、

法改正により平成17年4月1日から、6か月以上のBCG接種は有料化

平成17年の3月末日までは、4歳未満の場合、無料で受けられます。まだ受けていないお子さんは計画的にBCG接種を受けるようにしましょう。

感染を予防しましょう。

栄養・睡眠・予防接種でインフルエンザ予防

気温が低く、空気の乾燥する冬季は、インフルエンザや風邪などのウイルスが活発化する季節です。

◆予防法

予防接種を受けましょう。※乳幼児の予防接種は任意接種(有料)となります/バランスの取れた食事と十分な栄養をとりましょう/手洗い・うがいを習慣にしましょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種について

流行前の接種が効果的です。

■接種対象者=

三股町民で、下記に該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で日常生活において、極度に活動が制限されるような心臓、じん臓または呼吸器の機能障害をお持ちの人、およびヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活において極度に活動が制限されるような免疫機能障害を有する人

■接種期間=

平成17年1月31日まで

■接種回数=実施期間内に1人1回

■接種場所=

都城市・北諸郡内の指定医療機関

■接種料金=

個人負担額は1,000円です。生活保護世帯は免除されます。あらかじめ役場福祉保健課で費用免除の文書を発行してもらい、医療機関へ提示してください。
■注意事項=医療機関へは必ず健康手帳をご持参ください。

もぐもぐ教室

離乳食の進め方など、話と実際の調理で学びます。

■期日=前期/1月17日(月)

後期/1月19日(水)

■時間=午前9時30分～正午

■持ってくるもの=母子手帳、バスカオル、おんぶひも、エプロン、三角きん

子宮がん

子宮がんは、死亡率が下がっているものの、子宮体がん・若い女性の子宮頸がんは増加傾向にあります。進んで検診を受けましょう

■日時=1月13日(木)・14日(金)

■受付=午前9時～10時

午後1時～2時

■対象=30歳以上の女性町民

■自己負担=900円

※平成17年3月31日までに30歳に到達する人も対象になります。希望する人は、申し込みをしてください。

健康づくりのための休養指針①【生活の中にオアシスを】

1)身近な中にも「いいい」の大切さ
毎日の生活に潤いがないと感じたら、何か心地良くと感じる感覚的要素などを生活の中に工夫してみて、手軽に気楽にリラックスできるようなオアシズづくりをしましょう。

◆空間の演出

長く過ごす部屋を心地良くすることは、心のゆとりの必須条件。空間に季節感を取り込みましょう。

◆香、音を楽しむ

においては、直接、脳に働きかけ、気分を静めたり引き立てたりします。また、音は副交感神経を刺激してストレス解消に役立つといわれます。

休養「休」は心身の疲労の回復をめざした受動的で静的な部分。「養」は様々な活動をとおして生きがいやライフスタイルの創造を行う能動的で活動的かつ独自性の高い部分です。

■問い合わせ 三股町役場福祉保健課
☎52-1111(代) ㊟52-4944(代)

保育所入所

●児童福祉係(内線165)

平成17年度保育所入所の受付が始まります。新規申込者は下記の要領でお申し込みください。

現在入所している児童については別途保育園を通じて案内します。

また、面接は全員行います。

◎新規申し込み

■申込書配布時期・場所=

平成17年1月5日(水)以降町内の各保育園または役場福祉保健課(⑧番窓口)

■申込書提出期限=

平成17年1月31日(月)まで

■申し込み先=

- ・町内の各保育園へ提出。
- ・町外の保育園入所希望者は面接日に提出。

◎面接

新規申込者、継続入所者を問わず全員行います。

面接場所は、各保育所です。

保育園名	面接
町外保育園、転園、退園希望者	平成17年1月14日(金)午後1時～4時 場所…役場4階第2会議室
三股中央保育園 ☎52-1228	平成17年2月1日(火) (正午～午後4時)
ひかり保育園 ☎52-1376	
袴田保育園 ☎52-5889	平成17年2月2日(水) (正午～午後4時)
蓼池保育園 ☎52-5060	
みどり保育園 ☎52-5002	平成17年2月3日(木) (正午～午後4時)
りんどう保育園 ☎52-3949	
くるみ保育園 ☎52-2716	平成17年2月4日(金) (正午～午後4時)
ひまわり保育園 ☎52-1377	
わかば保育園 ☎52-1363	平成17年2月7日(月) (正午～午後4時)
すみれ保育園 ☎52-1363	
こぼと保育園 ☎52-1097	平成17年2月8日(火) (正午～午後4時)

※面接日に来園の困難な人は、2月9日(水)以降に役場福祉保健課(⑧番窓口)へお越しください。

※保育料算定のため、確定申告をする人は申告書の控えを2月27日(金)までに提出ください。

「徘徊高齢者家族支援サービス事業」の申し込みについて

●高齢者福祉係(内線164)

在宅の痴呆性高齢者が徘徊により行方不明となった場合に、家族などの問い合わせに対して当該対象高齢者の現在位置をある範囲で特定し、家族が安心して介護ができる環境の整備と家族介護者の負担軽減を図るために、徘徊高齢者検索専用端末の貸与を行います。

■対象者=

65歳以上の痴呆性高齢者で徘徊歴のある者

■利用者負担金=

基本金額	500円/月
情報提供料金	200円/1回
現場急行料金	10,000円/1回
バッテリー料金	2,100円/1個

※詳しくは、福祉保健課にお問い合わせください。

介護保険住宅改修、福祉用具購入について

●高齢者福祉係(内線164)

住宅改修をするときは、次のことにご注意ください。

事前に
①役場窓口、ケアマネジャーなどに相談しましょう。

②複数の業者から見積りを取りましょう。

③介護認定をうけてからの申請となります。
※福祉用具を購入するときは、必ず事前にケアマネジャーなどに相談しましょう。

■問い合わせ 三股町役場税務課
☎52-1111(代) ㊟52-4944(代)

12月27日(月)は納付期限です

●納税管理係(内線145・146)

納付期限内に納付しましょう。

●国民健康保険税(6期)

※口座振替は12月27日(月)が振替日です。再振替は行っていません。24日(金)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

残高不足などで振替ができなかった場合は、その納期分の納付書を送付しますので、納付書で納めてください。

「納税相談」ご利用ください

●納税管理係(内線145・146)

税金は納付期限内に納めていただくのが原則ですが、思わぬ事故や病気、失業などやむを得ない特別な事情があって納付期限内に納められないときは、印かんをご持参のうえ早めにご相談ください。

年度を繰り越す滞納とならないよう分割納付の相談や、各種納税相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

償却資産申告書の送付について

●資産税係(内線142・143)

地方税法第383条の規定により、該当する償却資産の所有者に申告に必要な書類を12月末までに送付します。毎年1月1日現在における償却資産所有状況について、1月31日までに申告することになっています。期限までに申告書の提出をお願いします。

申告書が届かなかった場合は、ご連絡ください。

町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を!

この社会 あなたの税が
いきている
たばこは町内で買いましょう

■問い合わせ 三股町役場 ☎52-1111(代) 52-4944

年末年始

ごみ

- 年末
ごみステーションでの収集
- 燃やせないごみ＝
12月27日(月)まで
- 燃やせるごみ＝
12月28日(火)まで
- 資源ごみ(空き缶・白色トレイ)＝
12月16日(木)まで
- 資源ごみ(ペットボトル・びん)＝
12月9日(木)まで

個人による搬入

- 燃やせないごみ・資源ごみ(空き缶・白色トレイ・ペットボトル・びん)＝
12月30日(木)まで
午前8時30分～午後4時30分
- ※一般廃棄物最終処分場(クリーンヒルみまた)に持ち込んでください。
- 燃やせるごみ＝
12月30日(木)まで
午前8時30分～午後4時30分
- ※清掃工場(都城市郡元町)に持ち込んでください。

●年始

- ごみステーションでの収集
- 燃やせないごみ＝
1月5日(水)から 平常どおり
- 燃やせるごみ＝
1月4日(火)から 平常どおり
- 資源ごみ(空き缶・白色トレイ)＝
1月6日(木)から 平常どおり
- 資源ごみ(ペットボトル・びん)＝
1月13日(木)から 平常どおり

個人による搬入

- 燃やせないごみ・資源ごみ(空き缶・白色トレイ・ペットボトル・びん)＝
1月4日(火) 午前8時30分～
- ※一般廃棄物最終処分場(クリーンヒルみまた)に持ち込んでください。
- 燃やせるごみ＝
1月4日(火) 午前8時30分～
- ※清掃工場(都城市郡元町)に持ち込んでください。

■問い合わせ

町民生活課環境保全係
☎52-1111(内線113)
清掃工場
☎23-0277

し尿処理

- 電話受付 12月24日(金)まで
- 最終収集日 12月30日(火)
- 年始業務開始 1月4日(火)から
- 問い合わせ
都城北諸地区清掃公社
☎38-0234

急病診療機関

- 日中(午前9時～午後6時)
各当番医(23頁に掲載)※掲載後に変更している場合があります。
☎23-5555でご確認ください。
- 夜間(午後7時～午前7時)
都城救急医療センター(外・内・小)
☎39-1100

歯科診療機関

各当番医
☎25-4100でご確認ください。

清掃

12月12日は「町内一斉清掃」の日
快適な生活環境づくりのために、家庭周辺の清掃を、全戸において実施されますようお願いいたします。
■期日＝12月12日(日)
※清掃による側溝の泥などは、各自自治公民館や各支部などで分別し、「クリーンヒルみまた(三股町一般廃棄物最終処分場)」へ直接搬入してください。
搬入時間は「午前8時～午前9時30分」までです。厳守してください。
※紙などの「もやせるごみ」は、火曜日・金曜日の「もやせるごみ」の日に、収集ステーションに出してください。なお「もやせる粗大ごみ」についても、小さくして、収集ステーションに出してください。

■問い合わせ

町民生活課環境保全係
☎52-1111(内線113)

製造事業所の皆さんへ
統計調査にご協力ください

12月31日現在で、「平成16年工業統計調査」が行われます。調査対象となる事業所は従業者が4人以上の製造事業所です。本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いしますのでご協力くださいますようお願いいたします。
なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、数字などの正確なご記入をお願いします。
経済産業省・宮崎県・三股町

■問い合わせ

企画調整課企画調整係
☎52-1111(内線243)

平成17年用県民手帳の
販売について

今年も平成17年用県民手帳を販売することになりました。県民手帳は、県および市町村の各種統計や県内の主な行事などが収録されており、お仕事や日常生活に大変役に立つ手帳です。ぜひ県民手帳のご愛用をよろしくお願いします。
購入を希望する人は、下記の場所でご購入ください。冊数に限りがありますので、早めの購入をお願いします。
■品名＝宮崎県民手帳
タテ15.2^{cm}、ヨコ9.0^{cm}、厚さ8^{mm}、手帳本編、資料編、住所録の3分冊
■金額＝1冊 500円(消費税込み)
■販売期間＝1月31日(月)まで
※ただし、土・日・祝日および12月29日から1月3日を除きます。
■販売場所＝役場企画調整課、三股町商工会およびJ A都城三股支所
■問い合わせ
企画調整課企画調整係
☎52-1111(内線243)

「こころの健康づくり
講演会」のご案内

ストレス社会といわれる中で、地域住民が心の健康に関心を持ち、その保持増進を図ることによって、心豊かな地域づくりができることを目的に、「こころの健康づくり講演会」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。
■日時＝平成17年1月18日(火)
午後1時30分～3時30分まで
※受付は午後1時～
■場所＝ウェルサンピア都城
都城市早水町4503-10
■内容＝講演
「ストレス」と「こころ」と「からだ」～自分のはあなたが守ろう！～
■講師＝(社)高野会 熊本高野会病院
心療内科医 小林伸行 氏
■参加費＝無料
■問い合わせ
都城保健所 地域保健課
☎23-4504

高病原性鳥インフルエンザ
の発生防止対策のお願い

国内での高病原性鳥インフルエンザは終息しましたが、東南アジアや中国などでは依然として発生しています。渡り鳥などにより国内へ再び侵入する可能性がありますので、発生防止のために、以下の対策をお願いします。
①飼っている鳥を野鳥と接触させない
エサ箱や給水器は鳥小屋内に設置
鳥小屋の周りなどに防鳥ネットを設置
②野生動物(ネズミ、イタチ類)が鳥小屋に入れないようにする
③給水用の水は、原則水道水とし、池や湖の水を利用する場合は殺菌消毒する
④鳥小屋の出入り口に踏み込み消毒槽を設置する
※高病原性鳥インフルエンザの症状は、死亡率の上昇(続けて死亡する)、元氣消失、神経症状、顔・鶏冠・脚の腫れおよび皮下出血、呼吸器症状、消化器症状(げり、食欲減退等)などです。異常に気付いたら、直ちにご連絡ください。
■問い合わせ
都城家畜保健衛生所
☎62-5151

人権
人権擁護委員に南畑静子氏

10月1日付けで、南畑静子氏(東原)が人権擁護委員に就任されました。任期は平成19年9月30日までです。人権が侵害されたり侵害されるおそれがあるときや、いじめ、体罰、そのほか、家庭内の問題などでお困りの人は、人権擁護委員または宮崎地方法務局都城支局(☎22-0490)へご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
※町内の人権擁護委員は、
桑畑克弘氏 ☎52-3760
柿原信知氏 ☎52-3920
別納益男氏 ☎52-5251
■問い合わせ
町民生活課戸籍住民係
☎52-1111(内線115)

南畑静子氏
☎52-4087

そのほか、家庭内の問題などでお困りの人は、人権擁護委員または宮崎地方法務局都城支局(☎22-0490)へご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
※町内の人権擁護委員は、
桑畑克弘氏 ☎52-3760
柿原信知氏 ☎52-3920
別納益男氏 ☎52-5251
■問い合わせ
町民生活課戸籍住民係
☎52-1111(内線115)

放送大学平成17年度
第1学期学生募集

放送大学教養学部
■募集期間＝
12月15日(水)～平成17年2月28日(月)
■募集学生＝
全科履修生(卒業を目指す学生)
選科履修生(1年間在学する学生)
科目履修生(半年間在学する学生)
◆満18歳以上で大学入学資格を持つ人は全科履修生に、満15歳以上であれば誰でも選科・科目履修生として入学することができます。
大学院修士科目生

■募集期間＝

12月15日(水)～平成17年2月28日(火)
『半年間在学し、自分の学習・研究したい科目を選択し、履修する学生』
※18歳以上
※1科目からでも選べます。
※現職教員の専修免許状取得に利用できます。
■資料請求・問い合わせ
放送大学宮崎学習センター
(月・祝日休)
☎0982-53-1893
FAX0982-53-1898

きりしまんぢだ

●高崎町/
ゆく年くる年々越し星見会
■日時＝12月31日(金)夕方～
平成17年1月1日(土)初日の出
■場所＝たばな天文台
■参加料＝中学生以上400円、小学生200円、4歳以上100円(入館料含む)
■内容＝星空観測会ほか
■問い合わせ
高崎町企画調整課
☎62-1111

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。
故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義にご利用させていただきます。
誠にありがとうございます。
三股町社会福祉協議会
平成16年10月1日から31日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
久保 重正	妻	はるえ	81	山王原	3万円
堀内 静夫	妻	クサエ	86	豊池	3万円
大峰 鉄城	母	ユミ	98	小鶴巣	3万円
新森登己雄	父	利衛	85	前目	3万円
瀬戸山カズ	夫	利夫	88	東原	3万円
坂元 久子	夫	儀成	87	餅原	3万円

「短歌」三股町短歌会

水嵩の減りて荒れたる川の面に
雲はさみしき響を映せり
立山三保

夕顔は梅の枯木に蔓伸ばし
夕暮待ちちいる番のあまた
宮里みち

山内三保

「俳句」三股椿寿俳句会

台風や念願の旅お預けに
歳晚の寺には寺のにぎわいが
榎田 都

益山裕夫

台風は終息したと思いきや、10月中旬、日本海側への暴風計画は、10月17日発売
し、途中、長崎に立ち寄り、18日、日本海側へ赴き予定だったが、悪天候に
23日の発売は、旅を中断、長崎より帰ってきた。

わが家の王子さま、レイジくん、おっぱいも離乳食も、たくさん食べてくれるので、病気が知らず!!、少々王子ちゃんだけで、これからは元気に、パパとママを羨ませてね!!

中村玲士くん(0歳)

●平成16年2月8日生まれ
●和城さん・るりさんの長男

わが家のおてんば娘!!、大好きなおゆうぎを、これからもいっぱい見せてね、ひのんの好きなハンパル、ママは頑張りて作るから、いっぱい食べて、元気に育ってね、パパっ子で、甘えんぼのひのんへ!!

前杉媛音ちゃん(1歳)

●平成15年3月12日生まれ
●太樹さん・亜由美さんの長女

わが家の一番星



お便りやイラスト、お子さまの写真を募集しています。

皆さまからのお便りを募集しています。ふだん生活で感じたことや皆さんへのお願いごとなどを400字以内に、またアニメのヒーローなどをお書きの上お送りください。

わが家の一番星

3歳以下のお子さまの写真とコメントを添えてお申し込みください。

■問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎52-1111(内線222)

茶じよげ
今年の特集は『健康』。昨今は健康ブームと
もあって健康グッズや健康食品などのさま
ざまな情報が飛び交っています。キャッチ
フレーズも「〇〇は健康にいいです。！」と
魅力的です。しかし、注意事項に決まっ
と出ている個人差があります。という言葉。
食生活や睡眠時間、年齢、性別、う
んじや便秘、アレルギーも個人差があるんだ
んよって、うん、うん、うん、うん、うん、うん、
に求める快適な生活、幸せを形づく健康
には、各人に必要な情報も違って当然
です。万人向けの情報がどれだけ魅力的でも、
自分に向かない場合は意味がありません。
▽人との気にならない会話は、自分を見つ
ける機会も多くあります。人と触れ合っ
てる自分だけの「健康づくり」のきっかけを見
つけ、自分の土台をしっかりと築きたいも
のです。▽そ、う、い、え、は、先、日、結、婚、し、た、友、人、
の、特、技、は「健康であること」だぞ。そう。す。す。
言、い、換、え、ら、れ、ば、い、つ、も、幸、せ、を、感、じ、ら、れる、状、
態、あ、る、こ、と。か、く、あ、り、た、い、だ、す、ね、へ、

みまた 暮らしのカレンダー 12

休日診療機関 ※診療時間 午前9時～午後6時 ※変更する場合がありますので☎23-5555でご確認ください。 ※夜間/都府県救急医療センター☎39-1100 ※歯科については☎25-4100でご確認ください。

12月

Table with 12 rows representing the months of December, listing various medical clinics, hospitals, and their contact information for different services like internal medicine, surgery, and dental care.

1月予定

Table listing medical clinics and hospitals for January, including contact information and service details.



町のおいち

三股町にはいろいろな発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがわかります。また、その名の起源は古くから川三条、股になりて流れたりとう記された古書にあって、その名「三股」をとどめているといわれます。
総川時代は薩摩藩に属し、明治初年五戸長を一丸として、戸長役場と改称しました。当時の地権三島藩公は荒涼たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかって村道をなした。ここ三股の基礎が築かれたのです。
明治22年、町村制実施により三股村となり、昭和23年5月3日に町制を施行して以来自治の発展に努め、文化農村建設へ邁進し、さらに今や数多くの企業誘致により町民の所得向上をはかりながら住みよい、豊かな田園工業都市をめざして邁進しています。

町 章

町のボイチャウを象徴化したもので、外形は丸く円筒で輪、すなわち和やかを表し無難を意味しています。

町の花 サツキ

町の鳥 ホオジロ

町の木 イチョウ

Table showing population statistics for Mimita town, including total population, gender distribution, and age groups.

No.412 2004.12

編集・発行/三股町総務課
〒889-1995
〒889-1995 宮崎県北郷郡三股町五本松1番地1
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

100この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

劇団こふく劇場 第7回公演

トリオ

(作・演出 永山智行)

女、三人。帰りたい…。帰りたくない…。
けれどいったい何処へ…



あべゆう



上元 千春



濱砂 崇浩



山村 悠



神水流じん子
(劇団25馬力)



中村大介
(劇団25馬力)

[ものがたり]

中学の元教師、高森は60歳を迎えたある秋の日に静かに息をひきとった。
葬儀の日、高森を深く知る三人の女たちがはじめて出会った。
30歳以上も年の離れた若い妻、高森の娘、そして高森の教え子の女。
そこから浮かびあがる、高森という男の一生はどんなものだったのか。
そして、高森を失った女たちはこれからどう生きていくのだろうか…。

[みどころ]

『青春、とか』『少女仮面』(作/唐十郎・演出/実広健士)という二つのプロデュース公演やOrt-d.&tの企画公演『so bad year』(演出/倉迫康史)などを経て、確実に進化しつつある、こふく劇場の若い俳優陣が、2年ぶりにホームグラウンドである、永山戯曲の世界に帰ってきます。
懐かしい音楽が彩るモノクロームの物語をお楽しみください。

1/7(金)午後8時～

1/ 8(土)午後2時～午後8時～

1/9(日)午後2時～午後8時～ 1/10(月)午後2時～

(いずれも開場は開演の20分前です)

出演:あべゆう/上元千春/濱砂崇浩/山村悠/
神水流じん子(劇団25馬力)/中村大介(劇
団25馬力)

照明:工藤真一(ユニークブレン)

音響:日高充美

制作:工藤香織

■チケット

一般(中学生以上)/1,800円(当日2,000円)
ペア/3,000円(前売のみ・予約不可)

※全席自由 ※日時指定(変更可)
※前売サービスも予定。必ず事前にお問い合わせください。
※前売り開始 12月1日
プレイガイド ローソンチケット(Lコード 85876)
三股町立文化会館 0986-51-3462

