

花と緑と水のまち

広報

# みまた

2 2004. February  
No. 402  
平成16年2月1日



## 成人式で

1月5日、「成人式」。華やぐ会場の至る所で再会を喜ぶ声が上がっていました。(記事8頁)

特集

◎「在宅介護支援センター」にお気軽にご相談くださいー2p

在宅介護  
支援センター  
では

# こんなことをやっています

在宅介護支援センターは  
三股町の委託を受け運営されています。  
高齢者やその家族が、  
住みなれた地域で安心して暮らしていけるよう、さまざまな相談に応じています。  
必要なサービスの申請の代行なども行っています。

## 3 介護用品の展示や紹介、説明を行います

センター内には「展示スペース」を設けています。また、適切な機器を選ぶお手伝いをしています。



## 1 福祉サービスの紹介や、手続きを代行します

介護保険制度や、公的な保健・福祉サービスについて紹介したり、手続きについて説明します。  
また、必要な申請も代行しています。



## 4 住宅改造などの助言を行います

高齢者や障害のある方など、一人ひとりに応じた住宅の改造について助言しています。



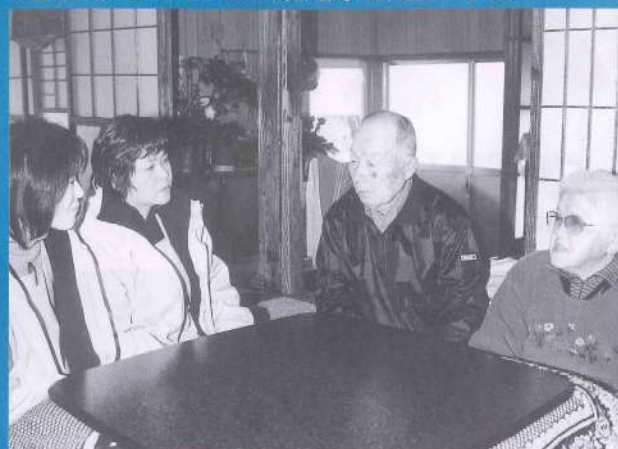
## 2 支援や介護の方法について、指導や助言を行います

自宅を訪問し、より安心して在宅生活が送れるようアドバイスします。



「在宅介護の相談に応じます」  
「最近体が弱った。自分の食事の支度もままならない。」「寝たきりが進み普通のベッドでの介護は大変になってきた。」「転びそうで入浴が怖い。手すりがあると良いのだけれど。」「病院を近々退院するが退院後の生活に不安がある。」  
自宅で暮らす高齢者や家族の方々、こんな困りごとはありませんか？  
こうした相談に応じるのが在宅介護支援センターです。町内には2つの在宅介護支援センターがあり（5ヶ所参照）、いずれも町の委託を受けて上図のような事業を行っています。在宅での暮らしや介護に関する困りごとをお気軽にご相談ください。  
「生活支援も行っています」  
近所付き合いがなく身内も近くにいない。一人暮らしの高齢者の病气や痴呆が進んでも周囲が気付かない場合があります。支援センターではこうした高齢者を訪問調査し、遠方の家族や介護支援専門員（ケアマネージャー）などと連絡をとったりサービスの説明を行うなど生活を支えます。また家族の介護が行き届かないなど、困難な問題を抱えたケースでは関係機関が協力した専門的対応が必要です。町立病院敷地内の三股町在宅介護支援センターは、「基幹型」という「町内全域を統括する役割」を担っていて、定期的に行うこうした関係機関と協議をしたり、情報収集や総合調整を行っています。

◎在宅介護とは「自宅における高齢者等の介護」のことです



# 在宅介護支援センターは 高齢者の生活を支援する 総合相談窓口です。

ご相談・指導は無料です。秘密は固く守られます。

お気軽にお問い合わせください



三股町北部在宅介護支援センター（☎52-8028）



三股町在宅介護支援センター（☎52-8634）

徳留九州男さん(68) 道子さん(63)ご夫妻

「安心できました」

自宅を妻を約8年間介護しています。平成8年7月、町立病院を利用していたので、院内にあった「三股町在宅介護支援センター」を知りました。当時私たちは大阪から転入したばかり。何かと不安でしたが近所の方にも助けられながら、身近に相談できる場所があって安心できました。現在、福祉制度の申請を代行してもらったり、介護用品や施設に関する情報提供を受けたりしています。また、デイサービスセンターを週4回利用していますが、このほかのサービスも含めて満足です。今後も健康に気を付けて、自宅で介護を続けたいと考えています。もっと多くの方に支援センターはどんな業務をやっているのか、また利用者はどんな風に頼ったらいいのかが広く知ってもらえたらいいと思いますね。



Interview

利用者の声

[在宅介護支援センターのご案内]

お住まいの地区で、問い合わせ先が異なります。ご注意ください。

**三股町在宅介護支援センター(基幹型)**  
三股町国民健康保険病院/敷地内  
☎52-8634 ㊚52-8638

1地区(山王原・仲町)  
2地区(上米・中米・横田・谷)  
3地区(小鷲巣・寺柱・大鷲巣・高畑)  
8地区(東原・神田)  
9地区(東植木・西植木)  
☆基幹型/上記地区での業務に加え、町内の支援センターの核となって連絡調整や集約を行い、町内全域の情報の共有化と総合的な調整や判断を担っています。

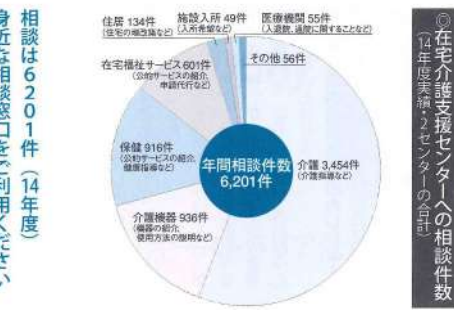
**三股町北部在宅介護支援センター(地域型)**  
特別養護老人ホーム三光苑/敷地内  
☎52-8028 ㊚52-8456

4地区(田上・横山)  
5地区(森木・飯屋・大野・大八重)  
6地区(勝岡・前目・夢池・餅原・三原)  
7地区(上新・下新・今市・中原・花見原)

相談は6,201件(14年度) 身近な相談窓口をご利用ください

14年度、町内の2つの在宅介護支援センターに寄せられた相談件数の合計は6,201件。このうち、同センターが4割のような「在宅福祉サービス」の申請手続きに関わった件数は、2,000件にも上っています。在宅介護支援センターは身近な相談窓口であると同時に、例えば配食サービスや介護者への手当支給など、介護保険にはない各種の在宅福祉サービスと利用者をつなぐ大きな役割を果たしています。

相談は電話でも来所でも構いません。自宅で暮らす高齢者や障害者、その家族の方々に、在宅介護に関する困りごとがあれば、在宅介護支援センターまでお気軽にご相談ください。



在宅介護支援センターへの相談件数 14年度実績 2センターの合計

[在宅福祉サービスのご案内]

事業名	内容	料金
★軽度生活援助事業	身体の虚弱なおおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方などにホームヘルパーを派遣し、食事の支度や掃除など日常生活の援助を行います。週に2時間を限度とします。	1時間 100円
★生きがい活動支援通所事業 (老人福祉センター利用)	家に閉じこもりがちなおおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方などは、老人福祉センターで入浴サービスなどを利用できます。ただし食事の提供はありません。	無料
配食サービス事業	調理の困難なおおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方などに、栄養のバランスのとれた食事(昼食のみ)の提供と安否の確認をします。(祝日を除く月曜から金曜)	1食 300円
★生活管理指導員派遣事業	家に閉じこもりがちなおおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方などに生活管理指導員を派遣し、日常生活習慣の指導などを行います。週に2時間を限度とします。	1時間 410円
★生活管理指導短期宿泊事業 (養護老人ホームへの短期入所)	家に閉じこもりがちなおおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方などは、養護老人ホームでの宿泊により、日常生活習慣の指導などが受けられます。7日以内を限度とします。	1回利用料 300円 1回入浴給食料 900円
寝具類洗濯乾燥消毒サービス事業	老衰、心身の障害および傷病のあるおおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方に、寝具類の洗濯、消毒のサービスを行います。年に2回実施しています。ただし利用は1人につき年1回です。	無料
老人福祉電話設置事業	おおむね65歳以上の一人暮らしの方で所得税非課税の方に、緊急時の連絡やコミュニケーションの手段として電話機を設置します。	通話料負担 (基本料金は町負担)
緊急通報システム貸与事業	おおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方で、慢性疾患などにより日常生活上注意を要する状態にある方などに、急病や災害などの緊急時、簡単な操作で自動的に消防署などへ通報する機器を貸し出します。	無料
高齢者住宅改造助成事業 <介護認定が必要です>	65歳以上で「要支援」以上の認定を受けている方に、居宅の一部を改造する費用を助成します。ただし新築・増築の場合は助成の対象となりません。	生計中心者の所得に応じて異なります
徘徊高齢者家族支援サービス事業 (行方不明時の位置検索)	おおむね65歳以上の痴呆性高齢者で徘徊歴のある方が行方不明となった場合、家族などの問い合わせに対し、ある範囲で現在位置を特定できる専用端末機器を貸し出します。	1カ月基本金額 500円 情報提供時は別途必要
寝たきり老人等介護手当支給事業 <介護認定が必要です>	「要介護4または5」の寝たきり高齢者や痴呆性高齢者、重度心身障害者などを、在宅で6カ月以上にわたり介護している方に、手当(月額15,000円)を支給します。	-
介護用品支給(助成)事業 <介護認定が必要です>	「要介護4または5」で住民税非課税世帯の方を在宅で介護している家族に、月ごとに1回6,000円(年72,000円)の範囲内で介護用品クーポン券を支給します。	-
家族介護慰労金支給事業 <介護認定が必要です>	65歳以上の「要介護4または5」で住民税非課税世帯の方が、過去1年間介護保険サービス(年間1週間程度のショートステイの利用を除く)を受けなかった場合、在宅で介護する家族に、慰労金(年額100,000円)を支給します。	-

※★印は、介護保険による「介護認定」を受けている方は利用することができない事業です。

〒899-1901 三股町大字榊山3404-2  
TEL.51-3462 FAX.51-3561

①演じているのは「人形」です(人形劇ハムレット)  
②人形劇の魅力を語る東口次登氏(文化会館で)



ハムレットの苦悶が、  
心臓の鼓動が聴こえてきた...

12月13日、人形劇団クラルテによる「ハムレット」を開催しました。

「人間でも演じるのが難しい」と言われるシェイクスピアのハムレットを、

会場に詰め掛けた約300人の期待が満ちる中、静かに幕が開きました。

小学生ほどもある大きな人形を巧みに操り、その人形にあたかも「意思」があるかのごとく笑い、泣き、怒る、黒子の存在を忘れさせるほどの素晴らしい公演でした。

◇ 今回の公演で、脚色・演出を手がけられた東口次登氏、都城市出身の演出家、東口次登氏にお話を伺いました。

◇ 東口次登氏プロフィール  
ひがしくち・つよし、57(昭和32年)都城市生まれ。中郷中学校、都城西高校卒業。現在は劇団のある大阪府に在住。

一人形劇の道に進んだきっかけは...

◇ 霧島盆地が昔から自慢できるものである「豊かな自然」を大切に、子どもたちには、そこから、ものを創るといふことを大事にしてほしいです。

◇ 地元の方々に一言...

◇ 一人形劇以外のお芝居の出演は...

◇ ありませぬ。姿を見せない人形劇だからこそ続いている部分があります(笑)

◇ なせ人形でハムレットを...

◇ 人間でも演じるのが困難だといわれるので、こころい一般向けの作品をやることで大人からの批評や意見を受けたいという思いがあったんです。

◇ 霧島盆地が昔から自慢できるものである「豊かな自然」を大切に、子どもたちには、そこから、ものを創るといふことを大事にしてほしいです。

## 交通事故はもうたくさん あがな 贖いの日々

贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの悔みの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔離され、自ら犯した罪を反省している様子が文筆の端々から伝わってきます。このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしていただきたいと思います。  
(財団法人交通安全協会提供)

## いろいろな痛み その瞬間が一生を

T・N 27歳 運転手

昨年の夏のある日、私は本当に取り返しつかないことをしてしまいました。当時、私は大型トレーラーで日本中を走り回っていた。その日は、いつもの仕事を終え、会社に戻り明日の仕事の準備をしようとしていた。その時点を境に私の運命は変わった。運送業に携わったことのある人なら分かると思いますが、急な仕事の変更などしょっちゅうだし、自分の体に無理を効かすことなど、何とも思わなくなってしまう。「きつい仕事だ。寝不足だ」と言っても、常習化してしまっていて、体に無理させている意識もなくなってしまう。

それに体力への自信と若さに後押しされていた。「眠る時間もろくになくて、まいっちゃうよ」などと言って、何てことない顔をして出発してしまいました。少し眠った方がいいんじゃないか」と上司に言われたことも上の空であった。しどろしどろと霧のような雨が舞う、いやな夜だった。片側2車線の大きな国道を走っていた。いつもと違う仕事とはいえ、その道は何度も通ったことがあり、見慣れてないわけではなかった。特に眠かったわけでもなく、食事をとった後でもなく、もちろん酒など一滴も飲んでいなかった。

私は左側の車線を飛ばすこともなく普通に走っていた。先を見ると次の信号は赤だったので、徐々にスピードを落としていった。私の車線には車が一台もいなかった。そして、私から見て横に交わる道路の右上の信号を見た。それを、バツと赤になるのを確認した。それを見た私は、まだちょっと交差点の手前だったので、当然自分の進行方向は青になると思い、止まらずに再びアクセルに足を乗せて、これを読んでる方々もよく目にさせる光景だと思ふ。俗にいう見込み発進である。

ガシヤ、ガシヤ、ガシヤと自転車を踏みつけてしまったような音に「ハッ」と急ブレーキを踏んだ。急いで降りてみる

## Library 図書館

〒899-1901 三股町大字榊山3406-8  
TEL.51-3200 FAX.51-3751



「本とあそぼう」  
全国訪問おはなし隊」がやっています

子どもたちが本と仲良くなる最初のきっかけは、「絵本を読んでもらうこと」です。

読み聞かせの楽しい時間の中から、本の手触り、おもしろさを知ってほしいとの願いで全国を回っている、「おはなし隊」(講談社主催)が三股町にやってきました。

「おはなし隊」はキャラバンカーでやって来て、各地のボランティアの方々と一緒に読み聞かせや紙芝居などを行います。また、キャラバンカーには多くの本が積んであり、子どもたちが自由に読むことができます。来町日時、場所は次のとおりです。

多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

■月日 2月20日(金)

■時間 午後2時から3時

■場所 三股町立図書館

■休館案内(17時〜18時のカレンダー)

■毎週月曜日(この日が祝日の時はその翌日・祝日毎月第3水曜日(1館内整理日・館内資料一斉点検(1年1回15日以内))

■クリスマスやお正月に係る資料を展示

図書館では、クリスマスやお正月に係る資料の展示を行いました。まず12月1日から25日までは、「クリスマス特別展示」を行いました。通常は児童コーナーに置いてある、サンタクロースの絵本やクリスマスに関する資料を入口近くに展示したところ、多くの方に利用していただきました。返却されてもすぐに貸し出され、展示棚に資料がほとんど残っていないこともあって、年末から新年にかけては、「お正月コーナー」を特設しました。今年のと「中」が登場する絵本や児童書を多数展示。こちらも親子連れを中心ににぎわいを見せました。

## 国際交流員のコーナー Anthony アンソニー・チコイ



## 『オーストラリアは新学期』

最近暖かい日が多くて、夏休みが終わった時期みたいですね。オーストラリアでは2カ月の夏休みが終わって、2月に新しい学年が始まります。夏休みの学校は大休閉まっています。クラブ活動や宿題もありませんが、仕事をしている人は夏に年休を取って2週間ぐらいの休むことは普通です。日本では年休を取って1週間すら休むことはほとんどないと聞きました。なぜなら仕事が終わってしまつたらさうです。同僚に頼んで自分の仕事をやってもらって、後でお返しをするという習慣がありません。迷惑をかけず、迷惑をかけるからかもしれないですね。



オーストラリアの高校の制服

### 交通事故人身発生ワースト

●県内25位/平成15年12月31日現在  
44市町村中三股町がワースト(悪い方の順位)

369人が大人の仲間  
自立を誓う「成人式」



●文化会館で開催 成人式が、1月5日、文化会館ホールで開かれました。今年の新成人者は369人（男性176人、女性193人）で、うち283人（男性136人、女性147人）が出席しました。

式では新成人の大坪貴志さん（西植木）が先導役を務め全員で町民憲章を朗読した後、桑畑町長が代表の指宿恵さん（上新）と下沖功児さん（今市）の2人に成人証書を授与。桑畑町長は式辞で「自覚と誇りを持ち、プラス思考で失敗を恐れずチャレンジしてほしい」と激励しました。続いて、4月に内閣府へ就職予定の竹田悠香さん（前目）が「私の夢への挑戦」と題して意見発表を行



竹田悠香さんが新成人の決意を発表



代表2人に成人証書を授与

いました。中学時代のジュニアリーダーの経験から市民活動を支援したいという夢が生まれた。初心を忘れて悔いのないチャレンジの日々を送りたい」と力強い決意を述べました。その後「20年間の思い出」と題し、中学校時代の懐かしい写真を中心にしたスライドが上映されました。当

時流行した音楽や中学校の恩師からのビデオレターも織り込まれ、大きな歓声が上がっていました。式典後、会場の外では写真を撮ったり連絡先を交換したりするなど、華やかな雰囲気の中、再会を喜び合っていました。



歳末たすけあい募金  
都城東高校が寄せる



●30年以上続く活動 都城東高校（原田國利校長 802人）は、12月24日、日本赤十字三股分区分（分区分長 桑畑和男町長）に募金を届けました。同校は昭和45年から青少年赤十字活動を開始。当時から同活動の一環として、年末恒例の「歳末たすけあい募金」などに取り組んでいます。今年も校内の全クラスで募金を1週間行つたほか、町内2カ所のスパーで街頭募金を呼び掛けました。24日、生徒を代表して3年木下隆一さんと谷川智美さんが桑畑分区分長を訪問。指導する福元達郎教諭は「活動を通して触れるさまざまな人の善意から、生徒たちは大切な何かを学びとってほしい」と話しました。

気迫と見事な規律  
「消防出初式」



見事な放水を披露。色も華やかに

●団員一丸 平成16年の新春を飾る消防出初式は、1月11日、岩下橋下の河川敷で開かれました。団員の士気の高揚と消防技術の向上を目的に、町と町消防団（中村修一団長、160人）が共催で、毎年実施しているものです。当日は式典に先立ち、消防車両14台によって、役場から会場までパレードが行われました。式典では桑畑町長が点検長となり、機動本部から第7部までの各部の服装や規律、器具の整備状況、放水の所要時間などを審査。また11の保育園で組織される「幼年消防クラブ」がかわいい放水を行ったほか、消防業務に長年の功績があった団員や家



消防車両14台がパレード



出初式点検1位、第7部

指揮者は竹之下謙くん（左）



気迫に満ちた分列行進

族、退職者などの表彰も行われました。厳粛な中に消防団の気迫と見事な規律を感じさせる式となりました。

出初式点検の結果  
1位/第7部 2位/第5部  
3位/第2部  
受賞者（敬称略）

- 【県知事表彰】盛田敏郎
- 【県消防協会会長表彰】（精進章）児玉幸彦、瀬尾貞紀（内助の功）野崎真理江（第5部班長夫人）
- 【県消防協会都城支部長表彰】（部）第3部 野崎英明以下15人（団員）里岡広志、上水幸一郎、白尾知之、中村二郎
- 【町長表彰】（幹部）吉行敬一郎（団

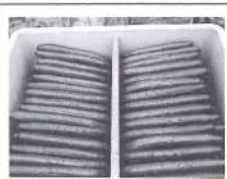
- 員）立山和利、下石賢史、細田高広、大崎俊英、上石雄三、上村重美、轟木淳、馬場勝裕、坂元隆文、山本徹、大重敏樹（永年勤続団員家族）川野ハルミ（第1部団員夫人）、西山美紀（機動本部団員夫人）
- 【消防庁長官表彰】（退職報償）（銀杯）受賞）出水健一（前第1部部長）、上石成久（前第2部部長）、桑畑政三（前第1部副部長）
- 【団長表彰】（団員）松崎貞美、新原正人、金丸義浩、桑山悟、佐澤孝志、中村誠、河野豊、大峰浩、高橋浩一、大盛克也、高松裕和
- 【都城地区農業共済組合長表彰】（最優秀賞）第1部（優秀賞）第4部、第5部

恒例「新春懇談会」  
「知恩の心」講演も



平成16年三股町新春懇談会

●100人出席 年始恒例の新春懇談会が、1月8日、議員や自治公民館長、民主団体の代表など約100人が出席し開かれました。桑畑町長は「町民の暮らしに密着した事業に継続して積極的に取り組みたい」と年頭の抱負を述べました。続いて福徳寺住職佐々木木鴻昭氏（都城市）が「知恩の心」と題し記念講演。同市教育委員も務める佐々木氏は「現代社会の諸問題は、恩を知る心を忘れていないこと」が原因の一つ」と指摘。「他者の痛みや立場を知れば、人はさまざま人と共にあり生かされている」と実感できる」と話しました。出席者は心の大切さをあらためて感じた様子でした。



キュウリ/夏野菜で露地栽培が多かったものの現在はハウスで盛んに栽培されています。宮崎県は全国の代表的産地の一つ。平成14年産、県内70833で栽培され5万6700kgを出荷、町内では8戸が生産。24で栽培し、204kgを出荷しています。

## 緑の魅力 project M

見えますか？キュウリ表面の小さな「いぼ」。『新鮮な証』と、店頭で選ぶ目安にしている方も多くいます。一方、つるつるキュウリ、実は選別作業でいぼが取れただけなのですが、その跡は傷、傷みが早いのです。生産者が収穫時に「選別・箱詰」を行えば、いぼを残せます。『ワンタッチ・キュウリ』と呼ばれるこの手法で産地化に乗り出す地域も。

しかし、形や大きさを揃え一定量を生育させる取り組みは、自然相手に容易ではありません。機械選別のままいぼを残せば…。昨年9月にJA都城が導入した選別装置は「新鮮キュウリ」をうたう産地化を目指す大きな一歩です。また「安心・安全」の消費者ニーズにこたえようと、現在、農業や施肥の細かな状況を記録管理しています。この

「栽培履歴」がなければ買取らない大手スーパーもあるほどです。JA都城キュウリ部会三股支部長藤元正美さんは「安心・安全の保証は今後、欠かさない策。町内の生産者全体で技術や意識をさらに高めていきたい」と話します。輸入に押される今こそ好機。いぼや履歴を残すのは、生産者が今後も日本の食を支え続けていくための挑戦なのです。

消費者ニーズにこたえる野菜。生産者の取り組みは日本の食をこれからも支え続けるための挑戦です。

# 残そう！キュウリの「いぼ」と栽培記録。「新鮮、安全」の証です。



# 「剣道は三股にあり」日本一を目指します!!



顧問/飯干裕二さん

「剛志と結び、あきらめるな」と指導しています。勝利主義ではなく、大切な「心」を鍛え、皆さんのご支援に報いるよう高成績を目指します。



主将/亀元亜美さん

剣道は「心の強さ・弱さ」が勝負に出ます。一人ひとりがみんなのために協力し合い、周囲の期待に応える結果を残したいです。



主将/盛田 麗さん

部員全員が高い自覚を持てるようにすることが主将としての目標。これからも日々集中し「気」のついた練習を積みみたい。

**全国へ羽ばたく**  
男子主将/盛田 麗  
女子主将/亀元亜美

男子剣道部は念願である全国大会出場という目標を掲げ、日々努力しています。そして勝つことだけでなく、剣を通して人間的にも成長したいです。**今年目標**

女子剣道部は春の県中大会3連覇、夏の県大会で連覇を目指し、今年こそ全国大会で上位入賞を果たしたいと思えます。応援よろしくお願います。**厳冬に耐えて富士は日本一**

顧問/飯干裕二  
わが恩師の故吉本政美先生がよく言われていた言葉「厳冬に耐えて富士は日本一」を今年の決意としました。昨年は女子が県で優勝し全国大会出場し、ベスト16という結果を残しました。またここ数年、三股中剣道部は本県中学校剣道界の中心となり活躍しています。今年も悲願である男女全国大会出場を目標とし頂点を目指します。そして、道を修行する者として礼節を重んじる心も大切に頑張っていきます。

**◎男女剣道部**  
モットー/百錬自倍  
部員数/23人(2年男子9人・2年女子4人・1年男子6人・1年女子4人)  
主な戦績/H14.5 県中学生剣道大会男女優勝(大会初)  
H14.7.8 県総合体育大会男女2位(男女ともに九州大会出場)  
H15.3 県中学生剣道大会女子優勝(2連覇)  
H15.7.8 県総合体育大会女子優勝(九州大会ベスト8・全国大会ベスト16)

**FACE**  
がんばれ三股中学校

●会場、問い合わせ 三股町健康管理センター  
☎52-8481 ㊟52-1056

## 3月の行事

- 赤ちゃん健診
  - 期日 3月5日(金)
  - 受付 午後1時15分～1時45分
- すくすく教室
  - 期日 3月22日(月)
  - 時間 午前9時30分～10時30分
- 1歳6か月児健診
  - 期日 3月11日(木)
  - 受付 午後1時～1時30分
- 3歳6か月児健診
  - ＝3歳6か月から7か月児が対象
  - 期日 3月18日(木)
  - 受付 午後1時～1時30分

## 男性料理教室

男性のための料理教室を開催します。皆さん楽しく作りながら料理の腕をあげています。一度参加してみませんか？

- 日時＝3月9日(火) 午前9時～正午
- 内容＝調理「献立を立てよう」、講話
- 持ってくるもの＝米0.5合、エプロン、実習負担金200円

## 親子ふれあい教室

この教室は、親子が体を触れ合って遊ぶ教室です。  
「親子でできる遊びが知りたい」「子育てについておしゃべりできる仲間が欲しい」という方、ぜひお越しください。歌やボールなどを使っての遊びを通してみんなで楽しく過ごしましょう。保護者の方もお子さんも一緒にリフレッシュしましょう。

- 日時＝3月4日(木) 午前10時～11時30分
- 講師＝上村裕吉先生(MWM日本キッドピクス協会認定インストラクター)
- 対象＝生後1歳6か月以上の幼児とお母さん(保護者)
- 募集定員＝40組(定員になり次第締切)
- ※あらかじめ申し込みが必要です。
- ※水分補給のためお茶や水を持参してください(おやつは食べられません)。
- ※動きやすい服装で参加してください。
- ※保護者は体育館シューズ(上くつ)を持参してください。

## 2月1日～7日 生活習慣病予防週間 『毎日の心がけが予防の第一歩』

『生活習慣病』は、日本人の3大死因であるがん、脳卒中、心臓病をはじめとする疾患です。以前は「成人病」と呼ばれ40歳以降に現われる病気とされてきました。しかしその発生に、不規則な食生活や運動不足といった「生活習慣要因」が深く関わっていること、若い世代の発症も見られることから「生活習慣病」と改められました。生活習慣病の多くは無症状のうちに進行し、気づいたときは手遅れ…ということも。生活習慣病の予防策としては、健康を増進し病気の発症を予防する「1次予防」、病気を早期に発見・治療する「2次予防」、治療により進行を防ぎ回復を目指す「3次予防」があります。

現在は、病気になる前段階のライフスタイルを改善する「1次予防」にこそ重要と考えられています。

定期的な健診を受け、健康状態を確認するとともに、生活を見直しましょう。改善できることは、一つずつ改善していきましょう。毎日の心がけが大切です。

## 「ストレスチェック」をやってみましょう!

あなたの最近(2～3か月)の状態についてチェックしてください。  
「はい」は2点、「いいえ」は0点、「どちらでもない」は1点で、合計点数を出します。

精神的ストレス		身体的ストレス	
新聞やテレビの健康に関する情報が異常なほど気になる	職場や家庭で大きなストレスとなる出来事があった	手足が冷えたり、熱くなったことが多かった	
周囲の人々による自分の評価が気になるようになった	映画を見た後、本などを読んでも感動しなくなった	肩や背中、腰などに痛みやコリを感じるようになった	
ささいなことにイライラしたり、腹が立つようになった	判断力が低下していると感じるようになった	頭痛や頭が重くすっきりしないことが多かった	
日によって体調や気分の変化が大きくなった	毎日の生活に充実感が得られなくなった	食欲が大幅に落ちたり、あるいは過食になることがある	
上手に気分転換ができなくなった	取り越し苦労をすることが多くなった	下痢や便秘になることが多くなった	
仕事に対し意欲的でなくなった	生きているのがいやになることがある	目が疲れやすくなったたり、かすんだりするようになった	
会話をするときに感情が伴わないようになった	眠れなくなり不安な気持ちで一杯になる時がある	体重の急激な増加または減少が最近あった	
時間に追われているように思われる	周囲が煩わしいと感じることがある	体がだるく疲れやすくなった	
		十分な睡眠が取れなくなった	
24点以上は要注意です		13点以上は要注意です	

## 健康づくりのための 休養指針①

【生活にリズムを】  
睡眠時間、食事時間、自由時間等、生活にリズムを持たせ、休養を取り入れましょう。

1) 早めに気づこう、自分のストレス  
生活のリズムが乱れていると、疲労やストレスは気づかぬうちに忍び込みやすいものです。精神的なストレスは悩みや葛藤のみならず、仕事への集中や対人関係での緊張が続くことなどによる場合もあり、そのようなストレスに気づき、うまくコントロールしていくことが大切です。

休養…「休」は心身の疲労の回復をめざした受動的で静的な部分。「養」は様々な活動をおとして生きがいやライフスタイルの創造を行う能動的で活動的かつ独自性の高い部分です。

●問い合わせ 三股町役場 福祉保健課  
☎52-1111(代) ㊟52-4944

## 民生委員・児童委員に福田氏

●社会福祉係(内線166)  
前任者の茨木恵子氏の退任に伴い、後任に福田清子氏(59)が就任されました。任期は平成16年11月30日までで、下新の1～4支部と7支部を担当します。

民生委員・児童委員は、担当する地域の要保護者(低所得者や児童、高齢者)などの相談や指導にあたるほか、地域福祉の向上のために活動しています。お気軽にご相談ください。

## 「宮崎ねりんピック2004」の選手募集について

●高齢者福祉係(内線163)  
5月16日(月)・17日(火)に、「宮崎ねりんピック2004」が、宮崎市で開催されます。「宮崎ねりんピック2004」は、全国健康福祉祭の県選手選考会を兼ねています。

2月2日から、参加者(主として60歳以上の県民が対象となっています)を募集します。

申し込みの方法や競技方法など、詳しい内容は、役場福祉保健課または宮崎県各福祉事務所で、競技種目ごとの募集要項をご覧ください。

なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

●競技種目  
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、バタンク、ターゲット・パードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、インディアカ、パウインドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、なぎなた、太極拳、四半的弓道、囲碁、将棋、ボウリング

●募集期間

2月2日(月)～2月27日(金)

■申し込み  
福祉保健課(役場⑥番窓口)  
■問い合わせ  
じゅびあ財団  
☎0985-31-9630

## 携帯電話基本使用料などの割引について

●社会福祉係(内線167)  
障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)を持っている方は、携帯電話の基本使用料および通話料などの割引を受けることができます。

お申し込み、お問い合わせは、「使用する携帯電話取扱店」へお願いします。

## 障害者有料道路割引制度が変わりました

●社会福祉係(内線167)  
障害者が有料道路を利用し通行料の割引を受ける際は、『割引証』が必要でしたが、今後は割引証が不要となり、『障害者手帳の提示』だけで割引を受けることができるようになります。

ただし、事前に役場福祉保健課に申請し、障害者手帳の備考欄に『割引スタンプ』の押印を受けることが必要です。

●対象となる車両  
家族名義等の車(車種に限定あり)

●対象となる障害者  
・本人運転の場合は、身体障害者手帳の交付を受けているすべての身体障害者  
・本人以外の者の運転が認められる場合は、第1種の身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方

■手続き場所  
福祉保健課(役場⑥番窓口)

■手続きに必要なもの  
・障害者手帳  
・免許証  
・自動車車検証  
・印鑑

●問い合わせ 三股町役場 税務課  
☎52-1111(代) ㊟52-4944

## 3月1日(月)は納付期限です

●納税管理係(内線145・146)  
納付期限内に納付しましょう。

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)

※口座振替は2月25日(木)が振替日です。再振替は行っていません。24日(火)までに預貯金口座の残高確認をお願いします。

## 町民税申告のお知らせ

●住民税係(内線144・147)  
平成15年分申告を、2月12日(木)から3月15日(月)まで受け付けます(土、日は除きます)。申告日時や場所などについては、「1月8日付回覧」で配布していますので、参照してください。

■申告が必要な人  
・平成16年1月1日現在、三股町に住所のある人(申告が必要でない人は除く)  
・給与所得以外に所得(農業所得・不動産所得等)がある人  
・非課税所得(遺族年金・雇用保険金等)のある人及び収入の場合となくない人(所得証明・非課税証明等や国民健康保険税等の算定上必要です)

■申告が必要でない人  
・所得税の確定申告書を税務署に提出する人  
・所得が給与のみで、年末調整がされている人(勤務先から町に給与支払報告書が提出されている人)  
・所得が公的年金のみで、65歳以上で年収収入額が228万円以下の(扶養控除等の申告をする場合、保険満期、土地売買のあった人等は除く)

町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を!  
この社会 あなたの税が  
いきている  
たばこは町内で買いました

入学式

平成16年度小中学校の入学式は、小学校4月9日、中学校4月8日です

平成16年度の小中学校の入学式は、次のとおりです。

小学校

- 入学式期日＝4月9日(金)
■入学予定者＝平成9年4月2日から平成10年4月1日の間に生まれた者

中学校

- 入学式期日＝4月8日(木)
■入学予定者＝平成3年4月2日から平成4年4月1日の間に生まれた者
※対象家庭には2月上旬から「入学通知書」を郵送します。次の場合は、教育委員会学校教育課までお知らせください。

・2月下旬になっても入学通知書が届かない

- ・町外への転出予定
・国立および私立小中学校へ入学予定
※「入学通知書」は入学式当日に必要です。紛失しないようご注意ください。

- 問い合わせ・連絡先
教育委員会学校教育課学校教育係 ☎52-1111(内線423)

臨時職員募集

町立病院臨時職員の募集について

町立病院では、次の職種を臨時職員として採用するための試験を実施します。希望する方は次の要領で申し込んでください。

- 採用職種および採用人員＝
①管理栄養士 1人
②給食調理員 3人
■採用条件＝
①管理栄養士/「管理栄養士」の資格所有者で、平成16年1月1日現在満45歳以下
②給食調理員/「調理師」の資格所有者で、平成16年1月1日現在満45歳以下
■試験日＝3月7日(日) 9時～
■試験内容＝作文および面接
■試験会場＝三股町役場4階会議室

- 受験申込書(履歴票)の配布場所＝町立病院窓口および役場総務課(役場2階⑨番窓口)
■受験申込受付＝期間/2月2日(月)から20日(金) (ただし土、日、祝日を除く)
時間/午前8時30分から午後5時
場所/町立病院受付窓口
申込書類/①受験申込書(顔写真の貼り付けが必要です) ②資格を証明する免許等の写し
※申込受付後、受験資格のある人には受験票を送付しますので、試験日には受験票を持参してください。
■問い合わせ
町立病院 ☎52-1155

清掃工場

- 3月13日(土)まで使用できません
清掃工場は次の期間、定期点検整備のため、個人、業者に関わらず、粗大ごみ、約定くず、草木などの搬入ができません。
■搬入できない期間＝2月2日(月)～3月13日(土)
※以降も破砕機が使用できない場合がありますので、お問い合わせください。
■問い合わせ
清掃工場 ☎23-0277

職員募集

- 都城盆地農業農村整備事業促進協議会職員採用試験について
都城盆地農業農村整備事業促進協議会職員(技術職)採用試験を実施します。希望する方は次の要領で申し込んでください。
■対象＝昭和43年4月2日から昭和61年4月1日までの生まれで、高等学校卒業程度の学力を有し、測量士補または測量士・土木施工管理技士2級または1級・電気工事施工管理技士2級または1級のいずれかの資格を有する人で、かつ普通自動車免許(平成16年4月末日までに取得見込を含む)を有する人。また、都城市・北諸県郡5町いずれかに居住

- する人または居住予定の人。
■採用予定人員＝1人
■採用予定日＝原則として平成16年5月1日以降
■職務内容＝協議会職員として都城盆地土地改良区(仮称)の設立準備に係る事務、ダム、頭首工、パイプライン、ファームポンド、揚水機場など土地改良施設の管理に関する業務に従事します。土地改良区設立後は土地改良区職員となります。
■第1次試験＝3月7日(日)
試験科目/一般教養試験
受付/午前8時30分～9時
試験/午前9時15分～11時45分
■試験場所＝都城市コミュニティーセンター
■試験実施要綱と受験申込書の配布＝都城公共職業安定所、三股町役場耕地区、都城市および北諸県郡4町役場で、2月16日(月)から配布開始
■受験申込受付期間＝2月16日(月)から24日(火)
※郵送の場合は24日までの消印のあるものに限り有効
■申込書提出・問い合わせ
都城盆地農業農村整備事業促進協議会事務局(都城市役所畑地林産課畑地かんがい担当) 〒885-8555
都城市姫城町6-21(市役所東館4階) ☎23-2982

確定申告・譲渡所得

- 所得税の確定申告は
自分で書いて郵送等で
平成15年分の所得税の確定申告期間は、2月16日(月)から3月15日(月)までとなっています。
所得税はあなた自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度をとっています。確定申告は、あなたの昨年一年間の事業の総決算ともいえるものです。事業をしている方はもちろん、サラリーマンの方でも確定申告をしなけ

- ればならない方は、ぜひ、自分で書いて郵送等で、できるだけお早めにお済ませください。
確定申告でお分かりにならないことがあります。
なお、個人事業者の方の消費税および地方消費税の申告と納付の期限は、3月31日(木)です。
■問い合わせ
都城税務署 ☎22-4377
税務相談室宮崎分室 ☎0985-24-9380

- 土地や建物などを売ったとき
土地や建物などを売ったときの利益を譲渡所得といい、この譲渡所得にも税金がかかります。譲渡所得に対する税金は、他の所得と分離して計算するなど、特別な計算方法となっています。
なお、譲渡所得も事業者の申告と同様に申告納税制度をとっています。ぜひ、自分で書いて郵送等で、できるだけお早めにお済ませください。
土地や建物などを売ったときの税金などについてお分かりにならないことがありましたら、もよりの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。
■問い合わせ
都城税務署 ☎22-4377
税務相談室宮崎分室 ☎0985-24-9380

通信制高校

- 県立宮崎東高等学校通信制生徒募集
通信制の高等学校です。希望する方は次の要領で申し込んでください。
■募集人員＝300人(転編入を含む)
■学習方法＝自宅でのレポート作成を中心とする「自学自習」が原則。また月2回のスクーリング実施。
■特色＝15歳から60歳代までの多様な生徒が在籍。3年で卒業も可能。
■資格＝中学卒業または同程度の学力を有する者
■出願期間＝3月2日～29日
■選抜検査＝出願書類と面接により選考
■転編入学＝

- 新入学とは別日程で募集。作文あり。詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ
宮崎県立宮崎東高等学校通信制 ☎0985-27-7794

きりしまんぢだ

- 高城町/男女共同参画フォーラム
女と男のついで
「まず、気づきそして踏み出す私の一歩」
■日時＝2月15日(日) 午後1時～
■場所＝高城町小春荘 ☎58-2204 (駐車場は高城町役場)
■内容＝講演会/講師は柱文喬氏
アトラクション/3月10日踊り、バラバラで踊ろう高城音頭など
■問い合わせ
三股町役場総務課女性係 ☎52-1111(内線225)
●都城市/2004プロ野球オープン戦
広島東洋カープ vs. 西武ライオンズ
■日時＝2月28日(土) 午後1時30分～
■場所＝都城運動公園野球場
■入場料＝内野席(大人3,000円・子ども1,500円) 外野席(大人1,500円・子ども500円)
■取扱店＝都城観光協会ほか
■お問い合わせ
都城税務署 ☎22-4377
税務相談室宮崎分室 ☎0985-24-9380

- 観光協会へ郵送
※1枚5人まで応募可。氏名・学校名・学年は全員記入。返信用には代表者の住所・氏名を記入し、裏面には何も書かないこと。
■締切＝2月10日(火)
■申し込み・問い合わせ
都城市観光協会 〒885-0073 都城市姫城町4-1 ☎23-2754

一般寄付(町へ)

町では次のとおりご寄付をいただきました。誠にありがとうございます。
松山 マキ(延岡市)
施設案内標識設置用地 23㎡

愛のご寄付(社会福祉協議会へ)

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義にご利用させていただきます。誠にありがとうございます。

Table with columns: 寄付者, 続柄, 故人名, 年齢, 地区, 金額. Includes entries for 永山 敏子, 桑原 晴夫, etc.

一般寄付(社会福祉協議会へ)

社会福祉に有意義に使わせていただきます。誠にありがとうございます。
児玉 ツギ(県社会福祉大会表彰お礼として) 2万円
中村食肉(ふるさとまつりチャリティー焼肉募金) 27,391円





●町のおいたち  
三股町にはいろいろ発掘される土器から、新石器時代より各所に人が住んでいたことがわかれます。また、その名の起原は「古くから川三条、股になりて流れたり」という古い古書にあって、その名「三股」をとどめていられるとされます。

●町の花  
徳川時代は薩摩藩に属し、明治初年庶民を主として、戸長役場と改称された。当時の地味三島藩領は荒蕪地たる原野に土木をおこし、産業を奨励し教育の振興をはかって村造りをなした。この三股の基盤が築かれたのです。

●町の木  
町の花「イチョウ」を象徴化したもので、町の花は丸く白く、すなわち和やかさを表し無難を意味しています。

●町の鳥・ホオジロ  
●町の木・イチョウ

三股町の人口  
平成16年11月1日現在

・男 / 11,546人	・女 / 12,933人
・計 / 24,479人	・前月比 -14人
・世帯数 / 9,002戸 (7+戸)	
・出生 / 13人	・死亡 / 12人
・転入 / 77人	・転出 / 92人

No.402 2004.2  
発行・編集 / 三股町総務課  
〒889-1995  
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1  
TEL0986-52-1111 FAX0986-52-4944  
URL http://www.town.mimata.miyazaki.jp/

# 2 February 2004 暮らしのカレンダー

1日	◎宮永病院(内・青・外) 22-2015(松元町) ◎福津医院(内・産・婦) 23-7501(花輪町) ◎飯屋医院(内・小) 36-0521(上水原町) ◎小牧医院(内・青・外・放) 22-1028(中原町) ◎寺本整形(産) 22-1171(北原町) ◎きたむら皮膚科クリニック(産・小) 38-7300(吉尾町)	◎共立病院(内) 22-0213(風原町) ◎沖水こどもクリニック(小) 27-5656(太郎町) ◎三股町立病院(内) 52-1155 ◎義川外科(外・内) 22-1181(前田町) ◎永井整形外科(産) 51-1122(三股町) ◎西元眼科(産) 25-8888(中原町)
2月	●不燃物 ●図書館休館日	
3火	●可燃物	
4水		
5木	●缶・トレイ	
6金	●可燃物	
7土		
8日	◎藤元早鈴(内・小) 25-1212(早鈴町) ◎森山内科クリニック(内) 21-5000(南島郷町) ◎あきづき医院(内・小) 36-0534(上水原町) ◎都北救急クリニック(産・外) 38-6060(都北町) ◎ならはら皮膚科(皮膚) 22-1455(志比田町) ◎すみ産婦人科(産・婦) 23-1152(東町)	◎瀬ノ口医院(内・小) 25-5155(坂城町) ◎鷗木内科医院(産・小) 26-0008(花輪町) ◎はしがち小児科(小) 24-5500(都原町) ◎森外科(外) 22-2102(甲斐原町) ◎小牧病院(産) 24-1212(立野町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) 22-4585(平塚町)
9月	●不燃物 ●図書館休館日	
10火	●可燃物	
11水	●図書館休館日	
12木	◎田中内科(内) 23-5872(北原町) ◎黒松病院(内) 38-1120(金田町) ◎海老原内科(内・小) 64-1211(山田町) ◎福島外科(外・婦) 38-1633(都北町) ◎横山病院(産) 22-2806(都島町) ◎たぎ心療内科(内・精神) 46-9191(若葉町)	◎宇宿医院(内・小・青) 25-9031(栄町) ◎ベテスダクリニック(内) 22-1700(年見町) ◎富中医院(内) 52-6000(三股町) ◎たかお浜田(外・内) 22-8818(薩摩) ◎たまり外科(外・産) 52-1135(三股町) ◎かみながクリニック(産・婦) 25-0224(上長敷町)
13金	●ベット・ピン	
14土		
15日	◎藤元上町(内) 23-4000(上町) ◎園田光正内科(内) 38-5115(太郎町) ◎政所医院(内・小) 58-2171(高城町) ◎倉内整形(産) 22-1252(上町) ◎土井外科(青・外) 22-1825(上東町) ◎くぼた眼科(産) 26-3100(南島郷町)	◎三嶋内科(内) 24-7171(薩摩) ◎しげひらクリニック(内) 27-5555(神志山町) ◎教山医院(内・小) 62-1205(高崎町) ◎飯屋外科(外・青・内・紅門) 25-7712(志比田町) ◎花房医院(産) 25-1177(北原町) ◎西浦耳鼻科(耳鼻) 22-0715(松元町)
16月	●不燃物 ●図書館休館日	
17火	●可燃物	
18水	●図書館休館日	
19木	●缶・トレイ	
20金	●可燃物	
21土		
22日	◎相良内科(内) 22-4086(前田町) ◎有馬医院(内・小) 23-2610(上長坂町) ◎山田医院(内・小・リウマ) 64-2816(山田町) ◎柳田病院(産・外) 22-4862(東町) ◎筋川医院(産・婦) 22-2205(小松原町) ◎中山産婦人科(産・婦) 23-8815(前田町)	◎ふくまクリニック(内・海・小) 46-5001(下川東) ◎とくとめクリニック(内・産・婦) 26-1820(一乃城町) ◎竹田内科(内) 38-1036(高木町) ◎もちお産原医院(産・形成) 21-5355(豊原町) ◎一心外科(外・青・紅門・内) 52-7788(三股町) ◎時任医院(産・婦) 23-7120(松元町)
23月	●不燃物 ●図書館休館日	
24火	●可燃物	
25水		
26木	●ベット・ピン	
27金	●可燃物	
28土		

## 3月の予告

1月	●不燃物 ●図書館休館日
2火	●可燃物
3水	
4木	●缶・トレイ
5金	●可燃物
6土	
7日	◎瀬ノ口医院(内・小) 25-5155(坂城町) ◎鷗木内科医院(産・小) 26-0008(花輪町) ◎はしがち小児科(小) 24-5500(都原町) ◎森外科(外) 22-2102(甲斐原町) ◎小牧病院(産) 24-1212(立野町) ◎いそいち産婦人科(産・婦) 22-4585(平塚町)
8月	●不燃物 ●図書館休館日
9火	●可燃物
10水	
11木	●ベット・ピン
12金	●可燃物
13土	
14日	◎宇宿医院(内・小・青) 25-9031(栄町) ◎ベテスダクリニック(内) 22-1700(年見町) ◎富中医院(内) 52-6000(三股町) ◎たかお浜田(外・内) 22-8818(薩摩) ◎たまり外科(外・産) 52-1135(三股町) ◎かみながクリニック(産・婦) 25-0224(上長敷町)
15月	●不燃物 ●図書館休館日
16火	●可燃物
17水	●図書館休館日
18木	●缶・トレイ
19金	●可燃物
20土	
21日	◎ふくまクリニック(内・海・小) 46-5001(下川東) ◎とくとめクリニック(内・産・婦) 26-1820(一乃城町) ◎竹田内科(内) 38-1036(高木町) ◎もちお産原医院(産・形成) 21-5355(豊原町) ◎一心外科(外・青・紅門・内) 52-7788(三股町) ◎時任医院(産・婦) 23-7120(松元町)
22月	●不燃物 ●図書館休館日
23火	●可燃物
24水	
25木	●ベット・ピン
26金	●可燃物
27土	

## 文芸三股

【短歌】 ◆三股町短歌会

逢ひたしと急ぐ駅への道すがら  
初雪舞ひぬ香きまばろし

久ぶりに会いたいと友からのなつかしい手紙に、郡城駅に急ぎました。師走の寒い日、今日のように途中初雪が舞いはじめました。寒い寒いまばろしのような思い出です。その友も若く通ってしまいました。

夜盗虫根切り芯食い畑荒し  
夜明けを待ちたくれんばする

畑の野菜が朝ことの見回りに、今、根を切られたらしい姿を見かけます。夜盗虫と根方をあせませ、コロナと虫が出てきます。こうして買った無農薬の野菜を今食っています。

宮里みち  
長尾イク子

見慣れたる峯を見直す建国日

建国記念日は以前は建元節と呼ばれていました。女学生時代に紀元節の高千穂登山に参加し、寒さの中頂上までたどり着いたことが強く思い出されています。朝夕見慣れていた山ですが、建国記念日にはあらためて見直しています。

内村初美  
桑畑多津子

おとし玉め 婆は不景気ち 少すくれつ

おとし玉め 婆は不景気ち 少すくれつ

横車爺が 介護されちよつ 言う横車

限元都城男

おとし玉め 婆は不景気ち 少すくれつ

桶原山椒

## 俳句

## 郷句

## わが家の一番星



手足をバカバカ、泣き声も人一倍元気なあひちゃん。お姉ちゃんたちに負けぬように早く大きくなってね!

堀 亜衣菜 ちゃん (6カ月)

◎平成15年7月4日生まれ  
◎小夜子さんの四女



歌やおどりが大好きで、歌ったりおどったり元気なあかりちゃん。そのまま大きくなってね。

大河平朱莉 ちゃん (1歳)

◎平成14年3月9日生まれ  
◎進さん・美香さんの長女



生まれてから半年たち、寝返りの練習を頑張っている陽香です。もうすぐできるかな? 結佳子お姉ちゃんと遊んでいる時が一番楽しそうです。いつまでも姉妹仲良く、いっぱい遊んでね!

上野陽香 ちゃん (7カ月)

◎平成15年6月12日生まれ  
◎勇一さん・利江さんの二女



いも愛身してはパンチやキックとわんぱくを発揮!! 将来が楽しみです。

みなのお世話大好き♡ やさしい女の子に育ってね。

タケオフスティナーノ 美朱 パトリシア  
◎平成12年11月29日生まれ ◎ラファエル・エンゲルツさん・美智代さんの長女・二男

タケオフスティナーノ 李毅 フェレナンド  
◎平成14年2月9日生まれ

## 茶じよけ

1月18日夜、日南の男性から役場に電話がかかってきました。▽△△日南女子駅伝の応援に出かけました。選手が通過する少し前、沿道を歩いていたら私は「ごんにはほい、こんにはほい」という元気のいい大きな声に囲まれました。歩道を通って来た男子学生さんの集団でした。見送った背中は三股魂の文字が踊っていました。三股には素晴らしい子もたくさんいるのですね。何か温かいものが大きくなったこの喜びを、どうしてもお知らせしたかったのです。▽△△お話ししたのは三股中駅伝部の男子です。女子部員が出場するこの大会で、同じコース、ハーフマラソンの距離をあいさつしならから走ろう。顧問米田先生の養育で、2年前から始めました。すべての観衆に何百回となく大声であいさつしたのです。「腕力よりまず心」と指導する米田先生、この日は別の大会で広島に滞在中でした。顧問不在でも立派な部員たちに素晴らしい三股の中学生に拍子です。◎



# 「花も実もある」

座・ふたりでバア!! 2004春 旅公演



90歳と80歳のおばあちゃんが繰り広げる元気な楽しい世界。  
二人の掛け合いが笑いを誘いつつ、現代社会の風刺も織り込みます。  
そして感動のフィナーレ、映画で泣けないあなたも、ぜひどうぞ…。

— 二人芝居 —

## 3月6日(土)

〈2回公演〉開演/午後2時・午後7時

■一般/1,500円 ■高校生以下/800円 ■ペア(一般2人)/2,500円

●チケット発売中●全席自由●未就学児の入場はご遠慮ください

■出演/濱崎けい子(演劇企画「二人の会」・高岡町在住)、木内里美、濱崎由加里、現地有志



## バンキエーリ・シンガーズ

### Banchieri Singers

教会音楽からビートルズ、日本の民謡や「大きな古時計」まで。  
6人が放つ抜群の歌唱力。聴く者すべてを魅了します。

**Banchieri Singers**

ハンガリーのボーカルグループ。1988年、世界的に有名な「カンテムス少年少女合唱団」の卒業生6人で結成。ヨーロッパの著名な国際合唱コンクールで続けざまに第1位に入賞し、世界中の音楽愛好家の注目を集める。現在レパートリーが大きく広がり、宗教曲やヨーロッパの古いマドリガルを見事なアカペラで披露したかと思うとビートルズや現代ポップスも軽快に。ヨーロッパで人気沸騰、圧倒的なステージは必見です。

## 3月3日(水) 開演/午後7時

一般/2,000円 高校生以下/1,000円

●チケット発売中  
●全席自由 ※ただし、500円増で希望する座席を指定できます(前売の窓口販売のみ)  
●未就学児の入場はご遠慮ください

問い合わせ・電話予約/三股町立文化会館 Tel 0986-51-3462 Fax 0986-51-3561