

# 三股町健康走ろう会

三股町健康づくり推進協議会



## それいけー!

1月30日に開かれた「第21回健康走ろう会」。  
子どもたちは勢いよくスタート!

広報

# みまた

2000 MARCH

# 3

月号

No.355

花と緑と水のまち



発行・編集/三股町総務課(〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1)TEL0986-52-1111

この広報紙は再生紙を使用しています

## いきいきさん ④1

宮崎県弓道連盟

### 会長 河野政則さん

日本古来の武道の一つ「弓道」。

射手の人生観や精神状態が勝負に影響するとまでいわれ、技術面より精神の鍛錬が何よりも大切な武術です。

県内の弓道愛好者は、現在約二千九百人。その中心となって活躍しているのが、梶山にお住まいの河野政則さんです。

河野さんが弓道を志したのは、今から46年前の昭和29年の春、37歳の時でした。「国鉄職員の同僚らと、休み時間や勤務終了後、駅舎の空き地で、遊びがてらに的を射っていました」。自己流にもかかわらず、持ち前の負けん気の強さで、着実に腕を磨き、その年には初段、翌年の5月に2段、同年11月に3段を取得。しかし、河野さんは、この結

果に満足していませんでした。

「弓道の極意を知らないで続けていては、いつかはだめになってしまふ。本格的に学ばなくては・・・」。

昭和31年、河野さんは、鹿屋市在住の故平田範士に師事、門下生として熱心に練習に取り組みました。その熱の入れようは、自宅の庭にも射場を設けるまでに。以来、昇段試験を次々とパスし、昭和41年11月には教士、昭和52年9月に7段、同62年5月には8段を取得しました。

その間、地域、職域の弓道指導はもちろん、昭和38年から通算20年、都城市内の4つの高校の弓道部の部長を指導、自宅と



### 茶じよけ

先月半ば、我が家に3人目の子供が誕生した。私にとって待ちに待った男の子だ。「お父さんは男一人だから、寂しいね」。娘のこの言葉はもう聞かなくていい(んや)。しかし、多数決では依然として女性有利。あと一人男の子がいなくては……。少子化対策を理由に妻に相談しようか? 子供の名付けは大変だ。女の子だと思いついていたせいもあり、生まれてきてさあー大変。「〇〇はどうだ」と妻と父母に持ち掛けたが、表情は今一つ。上の二人の子供のときのように、期限ギリギリまで悩むことになるのか。今、3冊の名付け本が手放せない。皆さんのお手元に広報紙が届いたころには決定していないと大変だ。  
M・Y

### 礼節を重んじ、自らに厳しさをもって取り組み、他人に優しさを持って接する。豊かな人生を送るための基本です。

高校をバイクで往復する日々が続きました。「弓道の本質を知ってほしい。その一心で続けられたと思います」。

そのほか、国体には、監督として5回出場し、昭和59年に奈良県で開かれた国体では、本県男子団体(遠的の部)を見事優勝に導きました。「あの時のことは、今でも忘れられ

ません。「心、技、体」、そしてチームワーク、何もかもが充実していないと獲得できないので、感無量でした」。

また、数々の大会において、審判や役員、昇段審査の審査員も努められています。中でも、今年で13回を迎える「都城弓まつり全国弓道大会」は、第1回の開催から尽力し、現在では、国際的にも注目される大会となりました。

平成7年5月、これまでの弓道における輝かしい実績などが認められ、武道家の最高位とされる範士に認定。

「私の弓道人生に卒業はありません。弓道は、生涯スポーツ、生涯学習の最たるものですから・・・」。今日も真剣なまなごしで、弓を引く河野さんの姿が、三股町弓道場にありました。

### 三股町の人口

平成12年2月1日現在

男	11,427人	出生	18人
女	12,778人	死亡	15人
計	24,205人	転入	92人
前月比	+24人	転出	71人
世帯数	8,759戸(+16戸)		

### 訂正とお詫び

先月号のまちの話で、勝岡小学校校長を岩倉隆士さんと記載しましたが、小濱開さんの誤りでした。訂正して深くお詫びいたします。

# 三股の春は“よかつ”

町の行楽スポット

花と緑と水に恵まれた三股の春は、四季の中で最も活気に満ちあふれる季節。みなさんも自分だけの春を探しに、町を散策してみたいか、がでしようか。今月号では、三股の春の名所を紹介します。

## 椎八重公園

**つつじまつり**  
国内でも例を見ない6万本のつつじに、約50本の八重桜のコントラスト。丘の上にある展望台からの眺めは素晴らしい。期間中は、郷土芸能の披露、農産物販売などが催される。夜間照明は、午後9時30分まで。  
■期間 4月上旬から4月下旬  
■場所 県道三股・北郷線、役場から東へ約10km  
宮交バス都城～政矢谷線  
大野バス停下車徒歩5分

## しゃくなげの森

総面積4.7ヘクタール、日本一の規模を誇るしゃくなげの森には、ツクシヤクナゲ、バルカン、ボンチカムなどの早咲きから遅咲きまで500種、3万本の花が咲き誇る。  
■期間 4月上旬から5月下旬まで  
■場所 県道三股・北郷線、役場から東へ約12km  
■問い合わせ  
しゃくなげの森(池辺ヤマメ養魚場)  
☎ 54-1458

## 長田峡

鯉塚県立自然公園にも指定されているこの峡谷は、澄みきった水がやわらかなこけに覆われた谷間を流れ、春は山桜、夏は青葉、秋は紅葉を満喫することができる。  
■場所 県道都城・北郷線、役場から東へ約7km、轟木バス停下車すぐ。



## 三股アトリエロード

陶芸家が集まっている県道都城・北郷線沿いの街道。矢ヶ淵公園から大八重附近までの約10km。

## 三股アトリエロード



## 早馬神社

**早馬まつり**  
都城市の母智丘の大祭とともに都城北諸県地方の二大祭に数えられる。ジャンカン馬踊り、棒踊り、俵踊りなどの郷土芸能披露や、剣道、柔道などの大会が催される。  
■期 日 4月29日(土)  
■場 所 県道都城・北郷線、役場から東へ約1km赤い鳥居が目印

## 上米公園

**夜桜まつり**  
約500本の桜の見ごろに合わせて行われる。公園からは、都城盆地を一望でき、夜間は、夜景を眺めながら、ライトアップされた桜が素晴らしい。夜間照明は、午後9時30分まで。  
■期 間 3月中旬から4月上旬まで  
■場 所 役場から東へ1.5km

## 矢ヶ淵公園

公園内にかかる梶山橋は、その形から通称「めかね橋」と呼ばれている。昭和16年に完成した石橋で、そこを流れる沖水川の清流と四季が織り成す自然の景観はとても素晴らしい。  
■場 所 県道都城・北郷線、梶山小学校から東へ約500m、バス停を右折(案内看板が目印)

## 御崎神社

**春まつり**  
祭は、五穀豊穰、無病息災を願うもので、長田、梶山の棒踊りが奉納される。その後、地域の家を巡り、庭先で踊りが繰り広げられにぎわう。  
■開催日 4月2日(日)  
■場 所 県道都城・北郷線、梶山小学校から東へ約1.5km、左側の鳥居が目印(切苅地区)

## 窯元紹介

- むかひ窯 TEL52-6671
- 紫麓窯 TEL52-3603
- 生楽陶苑 TEL54-1320
- (有)宮陶 TEL54-1072
- 飛龍窯 TEL54-1183

問い合わせ  
三股町観光協会  
(役場企画調整課内)  
TEL 52-1111内243

# 結核は、みんなで 結核予防しましょう!



## —関心の低さが発生を 招いています—

結核が急増し、厚生省は平成11年7月26日に「結核緊急事態宣言」を発表しました。

かつて結核は「国民病」と言われ恐れられていましたが、戦後医療の発達や生活水準の向上等により大きく改善し、結核は長い間、『過去の病気・・・』と忘れられていました。

しかし、日本ではこの20年間、徐々に増加傾向をたどり、平成9年度は、約42,000人の罹患者が新規登録され、年間約2,700人が死亡しています。

対象者は、高齢者のみでなく若年層にも感染が及んでいます。

## 結核Q&A

**Q. 増加の主な原因は?**

**A. 抵抗力の低下があげられます。**

- ①高齢者の体力の低下。
- ②若者の間違ったダイエット。
- ③多剤耐性結核菌の発生。

**Q. 結核の五大症状としては?**

**A. 咳、痰、発熱、胸痛、血痰です。**  
そのほか、身体がだるい・食欲がない・痩せた・寝汗なども要注意。

**Q. 結核にかかりやすい人?**

**A. ・以前結核にかかったことがある。  
・ヘビースモーカー。  
・糖尿病で治療中の人。**

・塵肺・珪肺がある。

・副腎皮質ホルモン（ステロイド）治療を受けている。  
・人工透析を受けている、胃潰瘍がある、胃切除を受けたことがあるなど。

**Q. 集団感染を起こす最近の結核の特徴は?**

- A. ①過去に感染した結核が発病する。  
②重症で発病し、多量の結核菌を排出する。  
③無防備で抵抗力のない若者に感染する。  
④人が集まる場所で集団感染が**

起こる。

**Q. 集団感染を予防するポイントは何?**

- A. ①健康診断で早期に発見し治療する。  
②乳幼児期（生後3カ月から）早めにツベルクリン反応検査を受け陰性の方はBCGの予防接種を受ける。  
③結核に関心をもつ。  
④風邪に似た症状に注意。長引く咳は赤信号、早めに受診する。  
⑤結核に対する抵抗力を高める。  
⑥治療は最後まで正しくきちんと受ける。**

### 秋から結核健診を開始!!

健康管理センターでは、10月12日から町民の皆さまの結核及び基本健診・婦人健診を実施する予定です。1年に1回の胸部のレントゲン検査は国民の義務とされています。受診料は無料ですから多くの方に受けていただきたいと思っております。

ほかにも、乳幼児・児童の予防接種・赤ちゃんから全町民の方を対象にした健診・育児・健康教室等、計画していますので利用してください。

連絡先  
三股町健康管理センター  
TEL 52-8481



※結核にかかったら、不規則に薬を飲むと薬に抵抗性のある結核菌ができてしまい、病気がこじれ、厄介なことになります。

結核の治療はぜひ進みましましたので、きちんと治療すれば必ず治りますし、また治療期間も短期で済むようになります。

最も典型的な治療期間は、入院治療2～3カ月、入院治療を含め合計6カ月～1年位で軽快後は働きながら治療が可能です。結核は「恐れず・悩まず・正しく治療を怠らず」が大切です。

# あがな 贖いの日々

交通事故はもうたくさん

「業務上過失致死」。なんとありふれた言葉だろう。そして、聞き慣れた言葉なんだろう。

誰もが可能性を秘めている犯罪である。この交通事故に関して新聞はわずかな紙面スペースで掲載するだけです。しかし、この事故にかかわった者は加害者、被害者を問わず財産と幸福、そして、夢までも失ってしまいます。

私がその事故の加害者になったのは平成8年9月のことでした。当時38歳の私は結婚を控えていました。仕事から、連休をどのようにとればよいかなどいろいろ悩んでおり、毎日がいらだちでいっぱいでした。そのころ、仕事終了後の夜7時から9時までワープロ教室に通っていました。惨事はその帰り道で思いもかけぬところで起きたのです。

片側2車線の道路を家路へ向かって走行中のときです。信号機のある交差点にさしかかりました。右折するつもりだったので右折帯に寄り本来なら対向車の安全を確認して右折すべきところ、心のどこかにすき間があったのでしよう。対向車線を

直進してきた普通自動車を通り過ぎると同時にハンドルを右に切りました。すると、普通自動車の陰になって来た1台のバイクが直進して来ましたが、そのときには「先に曲がれる」と判断し、そのまま停止せずに曲がってしまったのです。ところが、バイクは予想外のスピードが出ていました。

私の運転する普通自動車の左側面に衝突して転倒してしまいました。すぐ車を止めて倒れたバイクに近寄っていくと、男の人は血を流して苦しがつていました。幸い目撃者の方が通報してくれたので、救急車が来て倒れた人を病院へ運んでくれました。

警察の方が来て事情聴取された後、救急車で運ばれた人が収容されている病院へ行きました。私が病院に着いた時、被害者は緊急手術中で親戚や家族の方々が集まっていました。看護婦に案内されて別室で結果を待っていた私は、どんな思いでいたのか、ほとんど記憶がありません。ただ12時ごろ「亡くなりました。死因は肝臓破裂による出血性

贖いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしていく人たちの

ショックです」と看護婦から告げられたとき、立ちくらみがあったのだけは覚えています。それを聞いて被害者の家族たちが病院を立ち去るまでの間、病院に居た時間がなんと長く感じられたことでしょうか。

## 走り慣れた道路での惨事

A・U 38歳 店員

「悔いの記録です。一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔絶され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝

てこれから生きていかなければなりません。耐えてください」と言ってくれたので、いくらか落ち着きました。通夜、葬式、初七日までは毎日お線香をあげさせていただきに伺いました。でも、それからが失敗でした。49日までは欠かさず行こうと思っていたのですが「行きにくさ」などの理由から足が遠のいてしまったのです。

49日になろうという日、少年の父親が自分の家に怒って来たのです。「あなたには誠意というものがありません。反省が感じられない」と言われました。土下座して謝りながら、どうして行かなかったのかと悔やみました。この日から毎日、両親と3人での訪問が続きました。大晦日、正月も休むことなく毎日行きました。そして、私の処分は、一度も逮捕こう留されることなく在宅起訴によって裁かれました。「禁錮10月」の言い渡しを受けて、地検への在宅出頭、そして、刑務所へ収監されました。

今、私は「禁錮10月」という判決を受けて市原刑務所に服役しております。既に刑期も半分

の5カ月を過ぎまして、出所日を指折り数えながら毎日を送っております。一方では出所する不安も強く持っています。今回の事故で被害者の家族はもちろん、自分の家族までも「悲しみのどん底」に落ちてしまったのですから、どのような形で償っていったらよいのか、という恐怖感のようなものはあります。

服役前のように、供養にはできる限り行かせていただき、ごめい福をお祈りすることを誓います。「業務上過失致死」は単に「交通事故だから」という言葉だけでは片づけられません。加害者、被害者の双方の家族は悲しみ、不幸になり、財産までも失わせてしまうのです。

平成12年1月31日現在  
交通事故(人身)  
発生ワースト  
県内34位  
(44市町村中)  
※ワースト…悪い方からの順位



三股西小学校  
ランチタイムの国際交流はとてもよかったです。都城市と山田町の国際交流員が来てくれて、それぞれの国を紹介しました。子どもたちはよく聞いて、いい勉強になったと思います。



りんどう保育園と三股幼稚園  
2月3日に豆まきを体験しました。オーストラリアはこの行事はないのでとてもおもしろかったです。



老人クラブでのスピーチはとても楽しかったです。年配の人達と会う機会はありませんから、本当にいい経験になりました。皆さまが私の話を聞いていただき、ありがとうございました。チャンスがありましたら、またオーストラリアの発表をしたいと思っています。



都城西ロータリークラブでのスピーチ  
いろいろな話をさせていただきまして、ギャグも笑ってくれてありがとうございました。また、今後ロータリークラブのイベントがあったら、ぜひ参加したいと思っています。



都城泉ヶ丘高校で生徒たちにクリケットを教えました。楽しんでやっていました。女性もとても上手だったので、プロになったらいいんじゃないかなあ???

## ジェイ 三股 ページ

### クイズ ナイト

ジェイミーがクイズを行います。ばりばりの日本語が上手なイギリスとアメリカの国際交流員が来るので最高のクイズになるぞ!! 生徒たちや先生やお父さんやお母さんや社長さんも課長さんもクラブメンバー、ファミリーなど、ぜひぜひ参加してください。

日時：4月20日(木)  
午後7：30から9：00まで  
場所：三股町役場4階大会議室  
申込書：三股町役場生涯学習課に置いてあります。

早めにお申し込みください。チームでも個人でもけっこうです。  
役場のジェイミーが松野にお問い合わせください。電話：52-1111 内線361

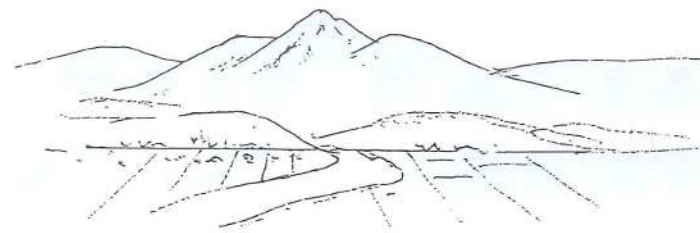


みまた幼稚園で凧を作りました。凧を作るのは初めてだから、たぶん子どもたちより私が喜びました。ありがとう!!!

### 外国人がよく間違っている日本語!!

長野オリンピックの時、CBSテレビで、オーストラリア人の友達と一緒に働きました。その友達は日本語があまり得意ではないのですがドライバーをしていました。ある時一緒に同乗することがあり、高速道路の料金場で係員から「現金ですか?」と聞かれ、まじめに「元気ですよ」と答えてしまいました。日本語は難しいですね!!

## ふるさとへの便り



### 蓬原 和春さん

梶山出身

元気な町、三股の皆さまへ広報紙を借りてお便りします。私が生まれ育ったのは、町の中心から東岳へ向かう梶山です。矢ヶ測のメガネ橋を拠点に、上流は長田のダムの上から下流は日豊線の鉄橋の付近まで、ある時は中野の川でと、泳ぎに釣りにと行動範囲を広げていたものです。そのせいか、今でも海釣り海水浴は好きになれません。あまりにも清流の思いが強いのでしょうか。たまの帰省の際に一番に足が向くのも矢ヶ測公園になります。今は遊泳はできないようですが、年長者も年少者も一緒になって泳ぎを覚え、先輩後輩の機微を感じ取っていった場所です。今は魚の姿を橋の上から見てとるのが困難になりましたが、たくさん群れを見ることができたのです。この場所から山田橋に至る川沿いの堤防に、桜並木を造ったら素晴らしい景観が演出できるだろうと空想もします。



上高地「大正池」にて。隣りが妻です。

昭和四十年に都商を卒業し、大阪を本店とする建設会社に就職して、現在は東京本社にあって、関東を担当する土木部門の仕事をしている建設マンです。四十年は、前年に東京オリンピックがあり、日本が脚光を浴びていたころです。建設の方も意気盛んな時で、ダムに道路、ビルに工場と、資本整備が進められ始めた時代でもありました。入社後はオリエンテーションに続いて、薄八丁で有名な熊野川の七色ダム、御道筋の生保ビルで現場実習を重ね、赴任地が決まったのが五月の終りでしたが、赴任地面接で九州から一番遠い札幌支店を希望していました。いずれは出身地に近い支店に戻ることになるという会社の説明を信じていたのでしょいか。ならば若いうちに一番遠い所へ行こうと勇気ある決断だったと思っっています。九州から北海道へ。

当時のこの地はメジャーではなかったのでしょうか。内地、外地の表現があり、本州と北海道を区別していました。今はこの表現はしません。札幌で七年を過ごしましたが、心に残るいい思い出がたくさんあります。寒い所ですが札幌はリトル東京ともいわれる一方で、未開の地といわれ、雄大なロマンがありました。間もなく地下鉄建設が始まり、大道公園の地下街も並行して着工、市庁舎も高層ビル化されようとしていました。札幌冬季オリンピックに向けて準備が進行していたのです。東京、札幌と両方のオリンピックを直に見る機会を得たのに加え、自ら市庁舎の新築、オリンピック宿舎の建設に参加できたのですから本望です。四十七年に東京砂漠に転勤し、以来、都心の鉄道や東京湾アクアラインの仕事に熟してきましたが、このころより友人、知人と連絡が取れるようになり、在京三股会、中学・高校の同窓から通知を頂けるようになりました。昨年は収入役にお目にかかる機会を得て、昔のことを懐かしく語らせていただきました。在京三股会も私達の世代が最も若手ですから、次の若い人達にも大勢参加いただけるようネットワークを広げる必要があるかなと感じているところですが、次回からお手伝いすることになりましたので、精一杯やってみます。三股は文武に優れた県下随一の町です。古くより剣道・柔道・卓球に野球、陸上にバレーと枚挙にいとまがないほどスポーツに秀で、書から絵に及ぶ文芸の域まで多彩で他校、他市町村から羨望の的であったと記憶しています。広報紙でも将来を担う若い人達の活躍を紹介していただき、大いなる輝きを感じています。まだまだ負けられない心境です。

他方では「賤いの日々」にあるような、事故の当事者相手にとって悲惨な交通事故も増えてきたのでしょうか。私自身一人娘を亡くした立場で、他人事でなく読んでいますが、建設に携わる側としても、道路は立派でなくとも、人と車にとって安全でなければならぬと思っています。「花と緑と水のまち」三股が安全で調和のとれた進展をし、二千年の未来に雅と輝きが訪れることを願って敬白とします。

地域住民で公園づくり

寺柱2支部が奉仕作業

宮村の寺柱2支部（黒木兼朗支部長 28世帯）は、このほど同支部にある町指定史跡「日州寺柱番所（関所跡）」の整備を行いました。



支部住民の浄財と労働奉仕によるもので、外観をもっときれいにしようと実現。跡地は、以前から支部住民で草取りや樹木の刈り込みを行っていましたが、周辺の柵などが老朽化していました。昨年11月から休日を利用して作業にあたり、年末に完成。芝が張り巡らされ、周囲を石で囲い、竹を組んだ柵も設置、日本庭園を思わせる造りになっています。黒木支部長は、「最近、史跡巡りで訪れる人が多くなりました。これで胸を張ってお見せできます」と話していました。

手作りたこが大空を舞う

梶山小たこ揚げ大会

梶山小学校（谷村平昭校長 60人）は、1月21日、三股橋上流河



川敷でたこ揚げ大会を行いました。全校児童が冬休みにそれぞれ自宅で製作したもので、素材や構造は様々、表面には漫画のキャラクターや花など思い思いの絵が描かれています。当日は、天候には恵まれたものの、あいにくの微風日和。しかし、子どもたちは精一杯走り回り、たこが揚がる感触を楽しんでいました。谷村校長は、「作ることの楽しみ、遊ぶことの楽しさを知ること、はとほも大切なこと。これからも続けていきたい」と話しました。

191人が健脚を競う

ファミリ一部で野崎組が優勝

第21回健康走ろう会（主催：町教育委員会、町健康づくり推進協議会、町国民健康保険）は、1月30日、中央公民館前をスタート・ゴールとするコースで開かれました。大会は、小学1年生から一般まで、距離、性別、年齢によって18種目に分かれて行われ、親子のファミリジョギングの部（1km）に出場した8組17人を含めて191人が参加。選手は、自己新記録を狙う人、健康づくりのためマイペースで走る人など様々で、ゴール前では、詰めかけた観客から選手に大きな拍手が送られていました。種目別の優勝者は、次のとおり（敬称略）



【男性の部】（小学校1年II1km）連城愛美（4分20秒）（同2年II1km）諏訪夏未（4分12秒）（同3年II1・5km）綿屋恵理紗（6分36秒）（同4年II1・5km）岩崎亜季（6分42秒）（同5年II2km）上原沙織（8分30秒）（同6年II2km）児玉侑香里（9分24秒）（中学校II2km）柳橋希美（8分26秒）（一般II2km）野村恵子（9分58秒）【ファミリジョギングII1km】野崎久三・成美組（4分28秒）



優勝した野崎ファミリー

生涯学習の集大成を披露！

元気まつりに400人

「第4回生涯学習元気まつり」（生涯学習推進会議など主催）は、2月6日、勤労者体育センターをメイン会場に開かれました。生涯学習への理解を深めてもら



おうと毎年開いているもので、公開講座や体験コーナーなど趣向をこらした催しが企画。「元気のやかた」と名づけた同センターでは、ステージ上で、町内の生涯学習教室21団体、約330人が練習の成果を発表しました。また、「笑いも仕事もまず健康から」という演題で、コメディアンズのレッツゴー正見さんが記念講演。これまでの人生を振り返り、健康の大切さを強調しました。ユーモアあふれる話に約400人の聴衆からは大きな笑いが起きていました。

三股中女子バレー県大で優勝

25日から九州大会

2月5日から6日にかけて、都市文化センターをメイン会場に



開かれた「第17回J-A共済杯中学校バレーボール選抜大会」で、三股中学校女子バレーボール部（守田和彦監督 21人）は、見事優勝を果たしました。同大会は、県内から男子45チーム、女子56チームが選抜。同部は、初戦から決勝戦まですべてをストレート勝ちして優勝、練習の成果を十分発揮しました。主将を務める里岡弥緒さん(14)は、「みんなで頑張って勝ち取った優勝です。3月25日から27日に開かれる九州大会でも優勝を目指したい」と抱負を語りました。

園児と一緒に厄払い

榊山厄年会が豆まき

昭和33年度生まれで、本厄を迎える上米、中米、谷、樺田出身の男性で構成する「榊山厄年会」（出水国仁会長 27人）は、2月3日、豆まきや寺参りなどで厄払



いをしました。当地域に古くから伝わる行事で、豆まきは、地域内の保育園と幼稚園4カ所で行いました。ひかり保育園では、鬼に扮した会員が園児に豆やお菓子をまくと、大きな歓声が起こっていました。また、同会は、三股小にステージのそで幕一式、三股中に会議用テーブル6卓、第2地区公民館にモニター付きカラオケセットを贈りました。出水会長は「母校や地域にわずかですが恩返しできたこと、はうれい」と話しました。

4組の農家が新たに調印

ゆとりある経営を目指す

農業経営をより魅力あるものにするために、経営主とその家族との間で労働条件等を定め、締結する「第3回家族経営協定合同調印式」は、2月8日、役場会議室で



開かれました。収益から一定の月額や特別報酬を支払うこと、家事・家計を含む役割分担、労働時間、休日などの条件が盛り込まれています。調印式には、新たに契約を結ぶ4組と見直しを行う9組の家族から18人が出席、財部助役、永山農業委員会委員長の立ち会いのもと調印しました。役場農林振興課では、「後継者不足の解消や経営管理意識の向上、ゆとりある経営の確立のため、今後も協定農家を増やしたい」と話していました。

ボランティアグループ紹介 ⑨

喜んでくださる、それが私たちの喜びであり、私たちの元気づけになります。

あじさい

一人暮らしのお年寄りに毎週1回ボランティアで弁当を配達している「あじさい」(原田タミ子代表8人)。平成元年に発足し、11年になります。

弁当配達は、町社会福祉協議会(桑畑和男会長)が町の委託を受



けて取り組んでいる事業で、対象者は30人。介護ヘルパーが水曜日に15人、金曜日に15人と分けて配達していますが、人手が足りないために協力しているものです。

弁当作りは、デイ・サービスセンターで行われ、毎日訪れる利用

者の食事と一緒に調理されます。もちろん、配達日にはそのお手伝いも協力しています。発足当初から会員の森タツエさん(7)は、「自分自身の健康維持のため、何よりも自分の楽しみのためにやっています」とお話しされます。

また、会の皆さんは、「週1回の弁当を喜んでくださるのでやりがいがあります」と共通した言葉を述べられます。

一人暮らしのお年寄りに配達される温かい弁当、それには会員の深い愛情が込められています。

★わが家の一番星★



南 奈々香ちゃん(1歳)

平成10年7月6日生まれ  
南 直明・由美さんの次女  
(子供へのコメント)  
よく食べよく寝る大きな子。その調子で元気に育ってね。



國分 康平くん(2歳)

平成9年5月2日生まれ  
國分 至・朋子さんの次男  
(子供へのコメント)  
おしゃべり上手でいつも元気いっぱい康ちゃん。たぁーくさん食べてたくましい男の子になってね。お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く!!

お便りやイラスト、お子様の写真を募集  
「みんなの広場」では、皆さまからのお便りを募集いたしております。  
●町の声コーナー  
ふだんの生活で感じたことや皆さんへのお願い事などを四百字以内にお書きの上、お送りください。

●イラストコーナー  
アニメのヒロインなどをハガキにお書きの上、お送りください。  
●わが家の一番星コーナー  
3歳未満のお子様の写真とコメントを添えて直接役場にお申し込みください。  
■問い合わせ 役場総務課秘書広報係  
☎5211111(内)2222

文芸三股 (第15回)

短歌(三股町短歌会)

日溜りに咲く花々に水をやる今生かされて穏やかな日々  
小林 セツ子

この年齢まで生かされている喜び多くの人々に支えられて、一日一日を生きております。  
暮れ残る空見上げつついかに居むと独りになりし弟おもふ  
長尾 イク子

俳句(三股椿俳句会)

春日や退職しての小百姓  
内村 初美

仕事をやめてから、百姓の真似ごとをしているが、これはそのころ多くのサラリーマンが退職してからの理想であった。それが達せられて、うららかな春の日を浴び、幸福感に浸っている時の句であります。

家中の窓明け放し春をよぶ

川原 順子

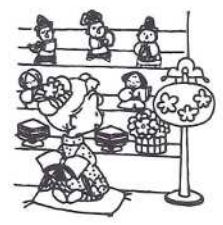
よく晴れた春の昼、家の隅々まで春の光が入ってきて欲しい。二階も台所も寝室も、家中の窓を全開した。自然の恵みをいっぱい吸い込んだ各部屋は、日向の匂いが満ち満ちている。身も心もそう快になった一日であった。

郷句(三股郷句)

良か衣装を 凄ぜ腹れ納えた 古筆  
桑畑 茶坊

昔の筆筒だが、少しもくるってなく、どっしりと納戸にすわっている。恐らく婆さん、いやその前かも知れない。その家の歴史を知っている家宝である。大事にしたい。  
狐が出た 野良ら街ちけなつ点つネオン  
隈元 都城男

まさに昔日の感。植木や稗田は、狐や狸やいろいろの動物や鳥がいたであろう。今では大学が、スーパーが、パチンコ屋が、そのほか、たくさんのお店ができて、ネオンまでつく街になった。



歳時記

水取りや 氷の僧の 沓の音 芭蕉

奈良地方では「お水取りが終らないと春が来ない」といつて、この行事を楽しみにしているようです。

お水取り

「お水取り」というのは、奈良東大寺の二月堂で、三月一日から十四日まで行われる法会で、天下安穩・五穀成熟・万民豊楽を祈願するものです。正しくは修二会といいますが、これは天平勝宝四(七五二)年から千二百五十年近くの間、続けられてきています。二月堂の修二会にはある開伽井屋の中の若狭井から水をくむことから「お水取り」、夜の行事で松明が振られることから「お松明」の名でも親しまれています。松明は三月一日から十四日まで焚かれ、この火の粉を浴びると、諸病が退



東大寺二月堂十一面観音像光背(部分)

し、強風が吹く時期でもありません。火の取り扱いは十分注意しましょう。

この「お水取り」の期間を中心に、平成十二年二月二十二日(火)から三月二十日(月)まで奈良国立博物館東新館で特別陳列「東大寺二月堂とお水取り」が開催されます。二月堂とお水取りに関連のある彫刻・絵画・書跡・工芸品・考古遺品を集めたものです。

散するといわれています。十二日には特に大きい松明(籠松明)が出て、多くの人たちが集まります。

# 図書室 だより NO.142 BOOK

おすすめの1冊  
～ぜひ1度読んでみては～



【一般向】  
長崎ぶらぶら節  
なかにし礼  
「な、愛八、おうち、おいと一緒に、長崎の古歌  
歌ば探して歩かんね」愛しい古賀十二郎の語りに、  
丸山芸者愛八の胸は張り裂けんばかりに高鳴った。  
歌と故郷と無償の愛に一途に生きた女の物語



【一般向】  
もし僕らのことがウイスキーであったなら  
村上春樹  
スコットランドのアイラ島で名高いシングル・モ  
ルト・ウイスキーを賞味し、アイルランドで町や村  
をまわりながらアイリッシュ・ウイスキーを楽しむ。  
そんな2週間を綴った、ウイスキーの匂いのする小  
さなたびの本。



【児童向】  
ねぎぼうずのあさたろう その1  
飯野和好  
ねぎぼうずのあさたろうは、しいの実のおよ  
ちゃんを悪い奴から救い、旅に出る。茶店で出会  
った怪しい浪人を、ねぎじると、わさび、とうがらし  
の粉でやっつけた。東海道を西へ西への旅がらす。  
あさたろうの旅はまだまだ続く…

## 漢字クイズ3月号

今回は、贈り物に関する問題です。問いの1～4の場合、ど  
のような名目で贈り物を贈るのが最も適切でしょうか。漢字で  
教えてください。

- 問1. お祝いの席の帰りに、主人から来客に贈る土産物(〇〇物)  
問2. 年末に贈るもの (2文字)  
問3. 遠くへ旅行する人や転勤する人などに、別れのしるしと  
して贈る金品など (2文字)  
問4. 陰暦7月15日の盂蘭盆の頃に贈る金品 (2文字)

はがきに、答えと住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、ご  
応募ください。

正解者のなかから抽選で5名の方に粗品を進呈いたします。  
(宛先) 889-1902 三股町五本松8-1

三股町中央公民館図書室まで  
※図書室からも応募できます。  
※締切り3月31日到着分までとさせていただきます。

### 1月号の答え

- ①啓蟄(けいちつ) ②夏至(げし)  
③秋分(しゅうぶん) ④大寒(だいかん)

### 1月号の当選者は次の方々です。

桑畑ハツ子様、上西善四様、岡隆様、柏田功様、  
栗野秀一様  
17通の応募をいただきました。ありがとうございました。

### お詫びと訂正

漢字クイズ2月号の問題の中に間違いがありました。お詫び  
して訂正いたします。

誤 正  
問2 イタリア(4文字) → (3文字)

問2については3文字、4文字どちらで応募されても正解と  
させていただきます。ご了承ください。

### ☆3月の休館日

1、6、7、13、14、19、20、21、27、28

### ☆4月の休館日

1、3、4、10、11、16、18、24、25、29

### ☆閉館時刻変更のお知らせ

3月から閉館時刻が5時30分になります。

## 私と図書館

No.29



大峰アケミさん

今回は稗田にお住まいの大  
峰アケミさんにお話を訪ねました。  
大峰さんは図書室をよく  
利用していただきますが、  
どういうことが切っ掛けで  
しょうか?  
子どもたちがまだ幼児  
期のころ、友人の誘い  
で絵本の読み聞かせに足を運  
んでいました。ぶどうの会の  
方より「図書室には、たくさ  
んの絵本がありますよ」と案  
内があり、立ち寄るようにな  
りました。小さな子が自由に  
座れ、お母さんがひざの上に  
抱っこして本を読んであげら  
れるスペースが設けてあり、

ホッとできます。  
Q どんな本がお好きです  
か?  
A 雑誌を読むのが好きで、  
特に家の間取りやイン  
テリアなど、住宅に関する本  
は興味深く、つい時間を忘れ  
てしまうほどとても好きです。  
昨年買った『五体不満  
足』も私のお気に入りです。

Q 最後にこれからの図書館  
にどんなことを望まれます  
か?  
A 数年前の夏休み、夕涼  
みかねて映写会に出  
かけました。見た映画は「ほ  
たるの墓」や「アルプスの少  
女」といったアニメで、家族  
ぐるみで楽しいひとときを過  
ごしました。図書館でも映写  
会に限らずいろいろな催し物  
があることを楽しみにしてい  
ます。

# 介護保険だより No.11



## ● 介護保険料の徴収が始まります

第1号被保険者(65歳以上) ……10月から始まります。

第2号被保険者(40～65歳未満) (医療保険と一体的に徴収します。)

・国民健康保険に加入している人 ……4月から始まります。(納期は7月から!)

・職場の健康保険に加入している人 …4月から始まります。

## ● サービスを受ける人は急いで申請を!

いよいよ4月から介護保険制度がスタートします。今、サービスを受けている人、4月から受  
ける人については、役場へ認定の申請を大至急行ってください。

## ● 認定を受けた人は

どんなサービスを受けるのか介護サービス計画(ケアプラン)を立てなければなりません。

## ● 介護サービス計画(ケアプラン)の立て方は!

・まず「居宅サービス計画作成依頼届出書」を役場へ提出します。

・自分でも作成できますが専門家への依頼をお勧めします。

※居宅介護支援事業者を選んで介護サービス計画を依頼し、そこで専門家(ケアマネジャー)に  
介護サービス計画を作成してもらえます。

## ● 保険証を郵送します

1号被保険者(65歳以上の方)すべてと2号被保険者(40歳～65歳未満の方)で認定された方  
に介護保険被保険者証を郵送します。

Q、保険証が送ってきたらどうするのですか?

A、① 現在サービスが必要でない方は、必要になったときに保険証を持って役場へ相談して  
ください。

② 申請して認定された方は、どんなサービスを受けるのか介護サービス計画を立てなけ  
ればなりません。

## 問い合わせ

役場福祉保健課高齢者福祉係介護保険準備室(役場1階)

TEL 52-1111 内線137・138

## ○リクエストをお待ちしています

中央公民館図書室に関するご意見、ご要望があれば  
ご連絡ください。

三股町中央公民館図書室  
☎52-1111 内線192



# Mimata Town Information おしらせ



## 税

### 所得税の申告はお済みですか

平成11年分の所得税及び贈与税の申告と納税は、もうお済みでしょうか。期限は、3月15日(水)となっています。期限間近になりますと税務署は大変混雑し、長い時間お待ちいただくことになりかねませんので、確定申告は、お早めにお済ませください。なお、申告書の提出は、郵送でも結構です。

申告をしなければならぬ方が、期限までに申告しなかったり、申告した税金が過少だったような場合には、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければならないこととなりますので、ご注意ください。

また、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告は、3月31日(金)が期限です。お早めにお済ませください。

申告のことでお分かりにならないことがありましたら、下記のことにお気軽にお尋ねください。

- ◎問い合わせ先  
都城税務署  
☎22-4377  
宮崎税務相談室  
☎0985-24-9380

## 奨学金

### 三股町奨学金制度

町では、下記のとおり奨学生を募集します。

- ◎対象(資格)者  
4月1日現在三股町に1年以上居住する者の子弟で、学校教育法による高校・大学・短大および修業年限2年以上の専修学校(専門課程)に進学、または在学し、人物、学業共に優秀かつ健康で、学資の支弁が困難であると認められる人。
- ◎採用人数 若干名
- ◎貸与月額  
高校生 8,000円

- 専修学校生 18,000円
- 短大生 18,000円
- 大学生 18,000円

- ◎申し込み期間  
4月10日(月)～4月21日(金)

- ◎問い合わせ先  
町教育委員会学校教育課  
☎52-1111(内線343)

### 都城市奨学生制度

(財)都城市育英会では、下記のとおり奨学生を募集します。

- ◎対象(資格)者  
①都城・北諸県郡内に居住している人、または、その世帯に属する人。  
②平成12年4月に文部省所管の大学、短大、専修学校(都城コンピュータ専門学校・都城情報処理専門学校・都城歯科衛生士専門学校・都城文化服装専門学校のみ)に進学する人で、学資の支払いが困難と認められる人。

- ◎募集人員：30人
- ◎貸与金額：月額 30,000円
- ◎申し込み期間  
4月10日(月)～4月21日(金)
- ◎問い合わせ先  
(財)都城市育英会事務局  
☎23-2161

## 教育融資

### 国の教育ローン

政府系金融機関の国民金融公庫では、下記のとおり教育融資を行ないます。

- ◎融資金額  
学生・生徒1人につき200万円以内
- ◎融資利率  
年2.2%(固定金利)
- ◎返済期間  
10年以内(措置期間は在学期間内で最長4年)
- ◎問い合わせ先  
国民生活金融公庫宮崎支店  
☎0985-23-3274

### 年金教育資金貸付

この制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、厚生年金保険および国民年金に10年以上加入している方が入学時や在学中の教育費を借りることができるものです。

また、この貸付は、国民金融公庫の一般教育ローンとしての併用もできます。

- ◎融資金額  
学生・生徒1人につき  
厚生年金加入……………100万円以内  
国民年金加入……………50万円以内

- ◎融資利率  
年2.2%(固定金利)

- ◎返済期間  
10年以内(措置期間は在学期間内で最長4年)

- ◎問い合わせ先  
(社)宮崎県年金福祉協会  
☎0985-28-2961

## 学生募集

### 県立都城泉ヶ丘高等学校(定時制)第2次募集

- ◎募集人員  
・普通科 若干名  
・商業科 若干名
- ◎資格  
・平成12年3月中学校卒業見込みの者  
・中学校を卒業した者  
・中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められる者  
・原則として本校定時制一次未受験者

- ◎願書受付  
3月8日(水)～3月23日(木)まで

- ◎問い合わせ  
都城市妻ヶ丘町27-15  
県立都城泉ヶ丘高等学校定時制  
☎23-0223

### 4月号の広報紙の発行日が変わります。

平成12年度の支部長改選等に伴い、事務引継ぎ等で混乱が予想されるため、4月1日の回覧並びに広報紙の発行は例年通り取り止めます。

したがって、4月は、15日の発行を予定していますので、ご了承ください。

## 身障者相談

### 身体障害者相談員

町では、次の5人を身体障害者相談員として県が業務委託しております。身体障害者の生活、職業、医療など身近な悩みの相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

氏名	住所	電話番号
児玉 鐵男		
藏元 信義		
別納 知子		
中原不二男		
吉村 亨		

※委託期間：平成13年9月30日まで

## スポーツ保険

### 万一の事故に備えて スポーツ安全保険に加入を

平成12年度のスポーツ安全保険の受け付けが3月より始まりました。

子供会、運動クラブ、文化・ボランティア団体など5人以上のグループであれば加入できます。加入して万一のけがや賠償責任、突然死などの事故に備えましょう。

- ◎問い合わせ  
(財)スポーツ安全協会宮崎県支部  
☎0985-58-5633

※申し込み用紙は、教育委員会生涯学習課(☎52-1111内線353)に用意してあります。前年度加入団体には、3月上旬に発送予定です。

## 募集

### 平成12年度春の青年海外協力隊員の募集

国際協力事業では、隊員を下記のとおり募集します。

なお、説明会を4月13日から5月17日まで九州各県で開催しますので希望される方は問い合わせください。

- 募集期間 4月10日(月)～5月20日(土)
- 募集種類 約140職種(農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツの7部門)
- 募集規模 約800人
- 応募資格 5月20日現在、満20歳から満39歳までの日本国籍を持つ

方

- 派遣国 約60カ国(アジア、アフリカ、中南米、中近東、大洋州、東欧)

- 派遣期間 2年間

- 説明会(都城市会場)  
日時：5月11日(木)午後6時30分  
会場：都城市総合社会福祉センター

- 資料請求・問い合わせ先  
国際協力事業団九州国際センター  
☎093-671-8349  
宮崎県総務部国際化旅券係  
☎0985-24-1111(内線2021)

## その他

### 相談は人権擁護委員へ

人権が侵されたり、侵されるおそれがある時、いじめ体罰、土地建物、金銭の貸借、そのほか家庭内の問題などいろいろなことでお困りの方は、お近くの人権委員または、宮崎地方法務局都城支局へご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られますので、安心して気軽にお出かけください。

なお、桑畑初也さん(65)の退任に伴い、桑畑克弘さん(61)が1月1日付けで就任しました。

### 町の人権擁護委員

- 轟木秀明 樺山3985  
☎52-1729
  - 赤池 徹 樺山4672-119  
☎52-4667  
(事務所) ☎52-8580
  - 柿原信知 蓼池968-2  
☎52-3920
  - 桑畑克弘 樺山4022  
☎52-3760
- 宮崎地方法務局都城支局  
都城市八幡町15-10  
☎22-0490

## きりしまんぢだ

(1市6町の行事の紹介)

- 都城市  
○第50回もちお桜まつり  
■期間  
3月26日(日)～4月4日(火)  
■場所 都城母智丘公園  
■内容 民俗芸能、キャラクター

ショーなど

- 問い合わせ 市商業観光課  
☎23-2983

- 第13回都城弓まつり全国弓道大会

- 期間  
3月25日(土)・26日(日)
- 場所 市体育文化センター
- 問い合わせ 大会事務局  
☎23-2754

- 山之口町  
○麓文弥節人形浄瑠璃定期公演  
■日時 3月19日(日)午後2時～
- 会場 山之口麓「人形浄瑠璃館」
- 内容 人形浄瑠璃(有料)
- 問い合わせ 役場社会教育課  
☎57-3111

- 高崎町  
○東霧島神社春季例大祭  
■期間 3月20日(月)午前10時～
- 場所 東霧島神社
- 問い合わせ 東霧島神社  
☎62-1713

## 愛の献血

- 11月～1月の献血協力団体  
都城東高等学校 193人  
大悟病院 45人  
都城洋香看護専門学校 27人  
ご協力いただきありがとうございます。

## 愛のご寄付

町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。誠にありがとうございます。

平成12年1月1日から  
平成12年1月31日まで

- | 寄付者        | 続柄 | 故人年齢 | 地区  | 金額   |
|------------|----|------|-----|------|
| 瀬尾 孝夫(母)   | ミネ | 97   | 梶山  | 5万円  |
| 下沖 秀行(妻)   | ヨネ | 73   | 今市  | 10万円 |
| 永井 ハナエ(夫)  | 厚則 | 91   | 山王原 | 3万円  |
| 永井 則子(夫)   | 重樹 | 65   | 下新  | 1万円  |
| 畑中 トシエ(夫)  | 定光 | 71   | 上新  | 3万円  |
| 原田 覚(母)    | ハツ | 96   | 上米  | 2万円  |
| 小牧 ミエ(夫)   | 初良 | 80   | 梶山  | 3万円  |
| 上平田 ミドリ(夫) | 政一 | 83   | 西植木 | 5万円  |