

## いきいきさんなんNET 2代目会長

堂 領 敦 子 さん

茶じよけ

1999

6

月号

JUNE

No. 346

「大きく育ってね！」

5月15日、長田小学校の5年生児童  
12人が田植えを体験。  
秋の収穫を楽しみにしていた。



「地域によつては、以前として男は仕事、女は家庭という性別役割分業の意識が根強く残つてゐるところがあります。そのことは必ずしも悪いということではあります。しかし、これからの時代は、男女が対等の関係であるという意識を持ち社会をつくつていくことが大切ではないでしょうか」と話す堂領敦子さん(40)。

堂領さんは、現在、「男女共同参画社会」の必要性を訴えるために幅広く活動している女性グループ「いきいきさんなんNET」の会長を務めています。

堂領さんが本格的にグループの活動にたずさわるようになったのは、今から二年ほど前、県が主催した「平成八年度いきいき女性ア

ドバイザーフィー養成研修」を受講してからです。「研修は、年三回開催されました。そこでは、男女雇用機会均等法や育児休業法などの法律、これから高齢化・少子化問題に対応するために、女性の役割がいかに重要なかを学びました」。

平成九年三月三日、町の事業の一環で、それまでの当養成研修の受講生六人でグループを結成。グループ名は、男女共同参画社会が実を結ぶようにと願いを込めて、町の木の「イチョウ」の実「ぎんなん」を採用したといいます。

グループは、これまでに様々な活動を行っています。平成九年十一月に開かれたふるさとまつりでは、寸劇「ジエンダーレス夫婦」

として、今年度、更なる挑戦が続きます。「もつと、深く男女共同参画社会の意義を知つていただきたい」と、年三回のセミナー企画しています。受講者は、三十名ほどで、家庭や地域における男女の関係から身近な法律などを学んでもらおうと思います。多くの参加を願っています」。

現在、谷に夫、一人の娘、夫の両親と六人暮らし。家庭においても、自然な形で男女共同社会づくりを実践しておられる堂領さんの顔は、自信に満ちあふれています。

## 三股町の人口

平成11年5月1日現在  
男 11,301人 出生 28人  
女 12,663人 死亡 16人  
計 23,964人 転入 219人  
前月比 + 67人 転出 164人  
世帯数 8,635戸 (+48戸)

この広報紙は再生紙を使用しています。

先日、毎日新聞の投書欄に「三股西小学校の子供たちが『こんにちは!』と、見知らぬ人にまで声をかけてくれて、びっくりしました」という記事が載っていました。また、近所の奥さんやごみ出しに行く時にお会いする見知らぬ方も、必ずあいさつをしてくださり、本当に素晴らしい町だと感じました。京都宇治市の主婦、長岡和子さんが、昨年秋、三股町の長岡さんに、1ヵ月ほど滞在した時の出来事だという。長岡さんは、この体験を通して、「あいさつは人間関係の始まり」ということを実感したそうだ。▼あるテレビ番組で、外国人から見た日本人の理解できない行動の一つに「知らないことはあいさつをしない」ということがあるという。確かに、私も思つたがる節がある。▼明るい家庭や社会を築くために、誰にでもできるこの一つに「あいさつ」がある。皆さんも、さつそく「あいさつ運動」を心掛けてみてはいかがでしょうか。きっと、心がすがすがしく感じるはずです。M・Y

ドバイザーフィー養成研修」を受講してからです。「研修は、年三回開催されました。そこでは、男女雇用機会均等法や育児休業法などの法律、これから高齢化・少子化問題に対応するために、女性の役割がいかに重要なかを学びました」。

平成九年三月三日、町の事業の一環で、それまでの当養成研修の受講生六人でグループを結成。グループ名は、男女共同参画社会が実を結ぶようにと願いを込めて、町の木の「イチョウ」の実「ぎんなん」を採用したといいます。

グループは、これまでに様々な活動を行っています。平成九年十一月に開かれたふるさとまつりでは、寸劇「ジエンダーレス夫婦」

を披露。会社から夫が帰宅し、茶の間で主婦と繰り広げる様子を巧みに表現し、家庭における男女の性差別を考える内容でした。「都城市の女性グループの方の指導を受け、約一ヵ月間練習しました。夜間の練習で、かなりのエネルギーを費やしましたが、身の回りで男女差別は頻繁に起こっています。

昨年度は、町民の「性」による差別意識を分析するためのアンケート調査を実施。「性別分業は、高齢層で肯定的にとらえていることが分かりました。一方、若い年齢層においては、男女間の性差別意識は低いことが分かりました」。

さて、今年度、更なる挑戦が

続きます。「もつと、深く男女共同参画社会の意義を知つていただきたい」と、年三回のセミナー企画

しています。受講者は、三十名ほどで、家庭や地域における男女の

関係から身近な法律などを学んでもらおうと思います。多くの参加を願っています」。

現在、谷に夫、一人の娘、夫の両親と六人暮らし。家庭においても、自然な形で男女共同社会づくりを実践しておられる堂領さんの顔は、自信に満ちあふれています。

この広報紙は再生紙を使用しています。

先日、毎日新聞の投書欄に

「こんにちは!」と、見知らぬ人にまで声をかけてくれて、びっくりしました」という記事が載っていました。また、近所の奥さんやごみ出しに行く時にお会いする見知らぬ方も、必ずあいさつをしてくださり、本当に素晴らしい町だと感じました。長岡さんは、この体験を通して、「あいさつは人間関係の始まり」ということを実感したそうだ。▼あるテレビ番組で、外国人から見た日本人の理解できない行動の一つに「知らないことはあいさつをしない」ということがあるという。確かに、私も思つたがる節がある。▼明るい家庭や社会を築くために、誰にでもできるこの一つに「あいさつ」がある。皆さんも、さつそく「あいさつ運動」を心掛けてみてはいかがでしょうか。きっと、心がすがすがしく感じるはずです。M・Y

# 覚せい剤の誘惑に NO!

覚せい剤——この日常生活からは遠いもののように思える薬物が、いま、一般市民のなかに広がりつつあります。覚せい剤の誘惑が多くなっている一方、覚せい剤の恐ろしさを知らずに、安易に覚せい剤に手を出す人たちも少なくありません。誘惑に屈せず、「NO!」と言うために、覚せい剤の恐ろしさをよく知ってください。

## 一度だけのつもりが覚せい剤の奴隸に

覚せい剤を医療目的以外で使うことは、たとえ一回の使用でも「乱用」となります。覚せい剤の乱用は違法であり、日本だけでなく世界各国でも厳しく取り締まられています。

このように覚せい剤が厳しく規制されるのは、それが人間の体や脳に大きな悪影響を与えるなど社会にとっても危険な薬物だからです。

覚せい剤は乱用すると、眠気や疲労感がなくなり、頭がさえたような感覚になります。しかし、薬が体や脳に大きな悪影響を与えるなど社会にとっても危険な薬物だからです。

覚せい剤は乱用すると、眠気や疲労感がなくなり、頭がさえたような感覚になります。しかし、薬が体や脳に大きな悪影響を与えるなど社会にとっても危険な薬物だからです。

## 薬物乱用の害

### 急性中毒 薬物の作用によって体に引き起こされる急性の影響

#### ●急性中毒性



#### ●交通事故

#### ●反社会的行動

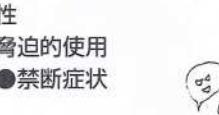
### 薬物依存

薬物の作用によって体に引き起こされる急性の影響

#### ●薬物探索行動



#### ●耐性



#### ●身体の障害

#### ●精神の障害

### 後遺症

薬物をやめた後も、長期にわたって症状が残ります。

#### ●フラッシュバック\*

#### ●人格障害

#### ●社会不適応



## 'S' 「スピード」

呼び名は変わっても  
恐ろしさは変わらない

覚せい剤の乱用で検挙される十代の若者が年々増えています。若者の間では、「S(エス)」「スピード」などと呼ばれており、覚せい剤に対する抵抗感が希薄になっているようです。しかし、呼び名は変わっても、覚せい剤は覚せい剤。その恐ろしさは変わりません。

に耐えられず、自分の意志ではやめられなくなってしまうことがあります。これが、覚せい剤の恐ろしいところです。

乱用を続けると幻覚や妄想などの「覚せい剤精神病」が現れたり、錯乱状態になつて、他人に暴行を加えたり殺害したりすることがあります。こうした精神障害は、乱用をやめた後も長期間にわたって残る危険性があります。

# 家族のために

## ある乱用者の手記

私は覚せい剤の所持、使用で逮捕されました。今回も二回目で、一回目は四年前、懲役一年六ヶ月執行猶予三年という判決をもらいました。

(中略) 判決後、一からやり直そうと、周りの人たちから認めてもらえるよう頑張ってきたつもりです。しかし、今回逮捕される二日前、自分の失敗から会社を解雇され、再び覚せい剤に手を出しました。心の隅に覚せい剤がもたらす快感が忘れられず、逮捕されたときの辛さ、悔めさを忘れ、月日が経つにつれて家族にかけた心配等を楽観視していたのです。今回逮捕され、初めてのうちは気が動転していましたが、自分が経つにつれ、残された家族のことを思うと胸が苦しくなります。まして今、女房のお腹の中には一人目の子どもがいます。そんな身重な体で働けるわけもなく、家族の生活できません。今まで女房がいました。そんな身重な体で働けるわけもなく、家族の生

は気が動転していましたが、自分が経つにつれ、残された家族のことを思うと胸が苦しくなります。まして今、女房のお腹の中には一人目の子どもがいます。そんな身重な体で働けるわけもなく、家族の生活できません。今まで女房

がいました。そんな身重な体で働けるわけもなく、家族の生

がいました。そんな身重な体で働けるわけもなく、家族の生

## 危険な薬物は覚せい剤だけじゃない！

### ■大麻（マリファナ）

感覚が異常になったり、わけのわからない興奮状態に陥ったりする。乱用していると、毎日ゴロゴロして何もやる気がない「無動機症候群」に陥りやすい。乱用によって精神に異常をきたしたり、幻覚や妄想が現れたりするほか、男女とも生殖器官に異常が起こりやすい。

### ■コカイン

神経を興奮させる作用がある。乱用すると気分が昂揚し、眠気や疲労感がなくなるが、持続時間が短いため、乱用が繰り返されやすくなる。乱用を続けると、幻覚などの精神障害が現れたり、不快な感覺に襲われたりする。大量摂取すると呼吸



クラック

### ■MDMA（エクスタシー）／MDA（ラブドラッグ）

MDMAもMDAも視覚、聴覚を変化させる作用がある。乱用すると幸福な気分になったり、他人に対する親近感が増したりするが、逆に、薬が切れると不安感・不眠などに悩まされる。強い精神的依存性があり、乱用を続けると錯乱状態になり、腎・肝障害や記憶障害などの症状も現れる。

### ■ヘロイン

神経を抑制する作用があり、強い陶酔感がある。その感覚が忘れられず、乱用を繰り返すようになり、強い精神的依存と身体的依存に陥る。ヘロインが切れる



ヘロイン粉末

と筋肉の激痛や骨が碎けるような痛み、嘔吐、悪寒などの激しい禁断症状をきたすこともあります。その苦しさから精神異常をきたすこともあります。大量に摂取すると、呼吸困難、昏睡の後、死に至る。

資料写真：『けいさつのまどNo120』より。撮影／剣持加津夫

# あがな いの 日 々

## 一交通事故はもうたくさんー

讀いとは、罪を償うという意味。

ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをしている人たちの

懺悔の記録です。

一瞬の過ちによって、家族、恋人、友人など親しき人々から隔離され、自ら犯した罪を反省している様子が文脈の端端から伝わってきます。

このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしたいと思います。

(財)東京交通安全協会提供

## 3歳未満の児童を養育している人に児童手当を支給しています



児童手当は、家庭における生活安定と、次世代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的に、児童を養育している人に支給されます。

### ◎児童手当を受けられる人

3歳未満の児童を養育している人に支給されます。  
※前年（1月から5月までの月分の手当については前々年）の所得が一定額以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されません。

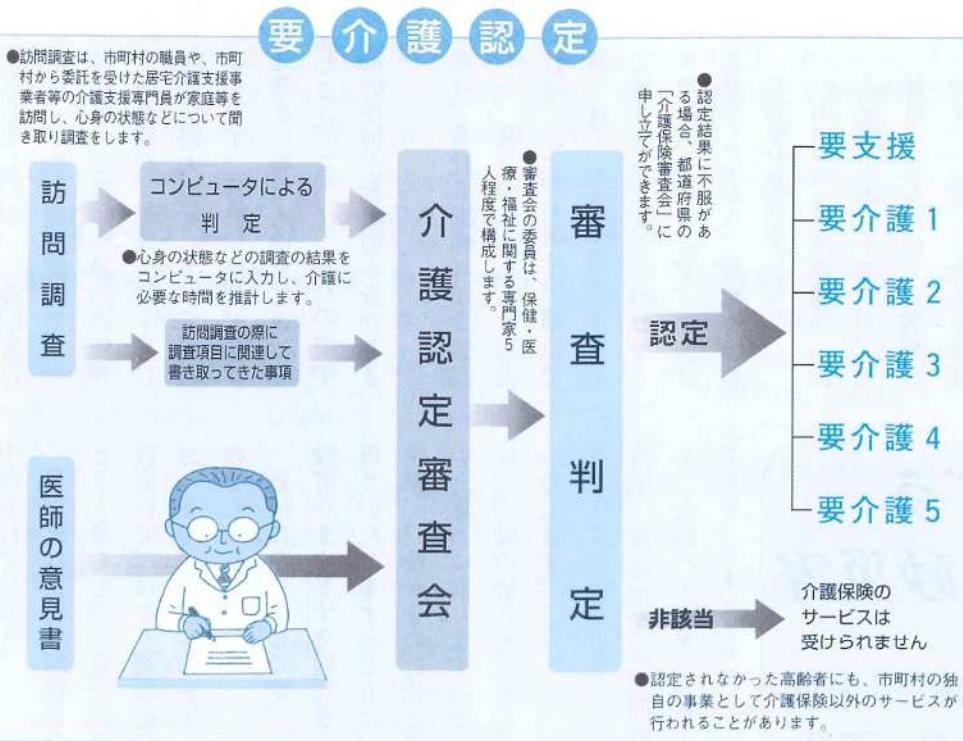
### ◎平成11年度 児童手当所得制限限度額表

扶養親族等の数	児童手当所得額	特例給付所得額
0人	170万円	361万円
1人	208万円	399万円
2人	246万円	437万円
3人	284万円	475万円
4人	322万円	513万円
5人	360万円	551万円

## 介護保険だより No.3

### Q 要介護認定はどのように行われますか

A 全国的に公平な認定ができるように工夫しています。



介護保険に関する問い合わせは 福祉保健課高齢者福祉係介護保険準備室(役場3階) ☎52-1111 内線372

「人殺し！」私は生まれ初めてそんな言葉を言われました。私は大学に通うために車を使つていました。大学まで電車で通うと乗り継ぎ3本、そして、学校の最寄りの駅からはバスに揺られて合計2時間もかかってしまいます。しかし、車なら1時間30分くらいで行けるので車を使つていました。

私は3車線ある高速道路(制限速度100キロメートル)の真ん中の車線を時速10キロメートルくらいで走つていました。その前方100メートルくらいをトラックが走つており、トラックの左側の車線(一番左側の車線)の前方にはもう1台トラックが走つていました。その間は30メートルくらいでした。私は真ん中の車線から一番左側の車線に進路変更した

から真ん中の車線に戻つてこうとする車があつたのです。私はびっくりして急ブレーキ、急ハンドルの操作をして自車のバランスを失わせてしまいました。そして、私の車は蛇行し前の方を走つていた被害車の車に横からぶつかり、その車を横転させてしまいました。その結果、3人が車に轢かれました。そのうち2人が重傷で、1人が軽傷でした。私は左側追い越しをこのような大事故につながつてしまふのです。私は左側追い越しをこのようないならしいだろうという気持ちがあつたのだと思います。

その後すぐに逮捕され、生ままれて初めての留置場暮らしが始まりました。被害者のとまりました。そこで、被害者がおつたのことを誓いました。「あなたは私たちはために何をしてくれるのでしょうか？」と私は自分にできる年、命日にはお墓参りに行くことを誓い、車は二度と運転しない決意をしました。しかし、それだけでは私が犯したことを見つめ立つ人間になりたいと強く決心しました。

今、私は禁錮2年の判決を受け、市原刑務所に収監されました。※写真と文章とは一切関係ありません。

平成11年4月30日現在  
交通事故(人身)  
発生ワースト  
県内 20位  
(44市町村中)

※ワースト…悪い方からの順位



「これくらいなら」という過信

N・K 20歳 大学生

死亡、3人負傷という大事故になつてしましました。

違反の内容は、車両を左側から追い越すことでした。

ころへは、父母が事故の翌日にすぐ行つてくれました。私はそれを鉄格子の中で聞きました。しかし、どうすることもできませんでした。それから24日後に保釈が許可され、すぐにお詫びに伺いました。

そこで、被害者の方がおつたのためには何をしてくれるのでしょうか？」と私は自分にできる年、命日にはお墓参りに行くことを誓い、車は二度と運転しない決意をしました。しかし、それだけでは私が犯したことを見つめ立つ人間になりたいと強く決心しました。

今、私は禁錮2年の判決を受け、市原刑務所に収監されました。※写真と文章とは一切関係ありません。

これが、このような悲惨な事故を引き起こさないよう、心の戒めにしたいと思います。



# ハ~イ! カーデン・ブラウンです

国際交流は、何でしょうか。

今、ユーゴスラビア・コソボの内戦をテレビや新聞で見ると、大変ひどいことだと感じます。小数民族の問題ですが、そこでの国際交流はまったくなくなってしまったと思います。国際交流の内容は、人々と会って、他の文化・言葉・日常生活・経済を勉強して、隣の国々と平和関係をつくることだと考えています。

日本における問題点は、多分、アメリカやヨーロッパの経済大国だけの経済・言葉（特に米語）・文化に興味を持っている人が大勢いる可能性があります。昔から西洋側の影響を受けるようになってから、隣国よりアメリカとかヨーロッパの方が印象的だったそうです。なぜなら、明治維新から日本国が政治大国になりたかったからです。でも、ヨーロッパの影響は、いつでもあまりよくなかったかもしれません。

戦前、ドイツの医学や法律学や技術や軍隊制や、イギリスの教育制度は日本の基本になりました。明治政府はフランスの行政制度も民法も手本としました。しかし、ヨーロッパの植民地主義も日本人の思想に入ってしまいました。結果は、戦後の交流がめったになかったようです。日本列島の隣にある国々と歴史問題で国際交流はあまりできなくて、アメリカばかり主な友好国になったそうです。ですから、日本は本当に島として見られると思っております。

## 基本的なドイツ語を紹介します。

・動詞の時間変化は英語の様です、例えば『教える』

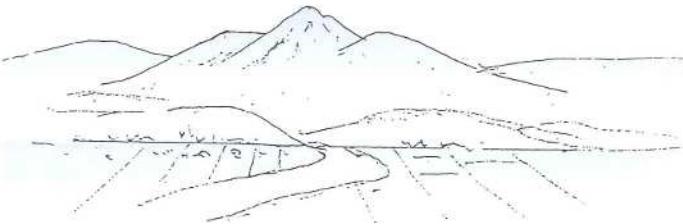
現在	過去	過去完了
ドイツ語: lehren	gelehrte	hat gelehrt
英 語: teach	taught	has taught

名詞は三つのタイプで、女性名詞も男性名詞も中性名詞もあります。中性名詞は英語に入っていますが、ヨーロッパの言葉としては普通です。

女性	男性	中性
〈die〉	〈der〉	〈das〉
ドイツ語: Frau	Mann	Kind
日本語: 女	男	(子)
英 語: woman	man	(child)



# ふるさとへの便り



4月半ばのある朝、在京三股会の荒武様より役場の広報係に連絡をとつてもらい、1・2・3・4月号が送つてきました。その中身を読み、小生が寄稿できるならと思いつこに筆をとつてゐる次第です。思い出せば昭和38年3月末、そのころ俗に言う西鹿児島発東京行きの就職列車に乗つて、田舎を離れたのを覚えております。列車は大変な混みようで、窓から乗り込み、岐阜まで座れず、翌日の午後4時ごろ東京に着きました。今では考えられないようなことが、いかに東京が遠い所か実感した次第です。

去年、私は初めてドイツの隣の国、ポーランドの友人の家に遊びに行きました。彼と、今はポーランドになったドイツの旧プロイセン王国、東地方を見学したこともあります。そのヴォロツツラブ市（旧プレッスラウ市）の教会も市役所も体育館も、戦前、ドイツ人によって建てられたものです。彼と悲しい歴史も話して、すごく印象的でしたので、再び訪ねたいと思います。

2年前には、フランス人の友達を訪ねて、彼の結婚式に参加したこともあります。その二つの旅は、昔々ドイツ人の主な敵国でした。

戦後から、ドイツはヨーロッパの中の島国だと言われました。ベルリンの壁によって国内にあった西・東ヨーロッパの境でも、特に東部ドイツに住んでいる私の親戚はあまり交流できなかったようです。ドイツは、日本と同じく戦争に負け、国土の4分の1が共産主義圏になり、冷戦時代の『二つのドイツ』は大変でした。今は、平和な時代になりました。ですから、ドイツ人は、よく隣の国々に旅をしています。私は、平和を進めるために、個人的な交換やロシア・中国・朝鮮半島の言葉の勉強は一番いいと考えております。あと、シンガポールなどとの三股町ホームステイ計画はとても大事なことでしょう。



仲人をした会社の後輩が遊びにきた時の写真です。  
向かって右側が私です。

小生は、前述通り、12人兄弟の末っ子として生まれ、煙草の生産を主な収入源とする家庭に育ちました。霜の降りる時は午前2時ころにたき起こされ、煙草の新芽

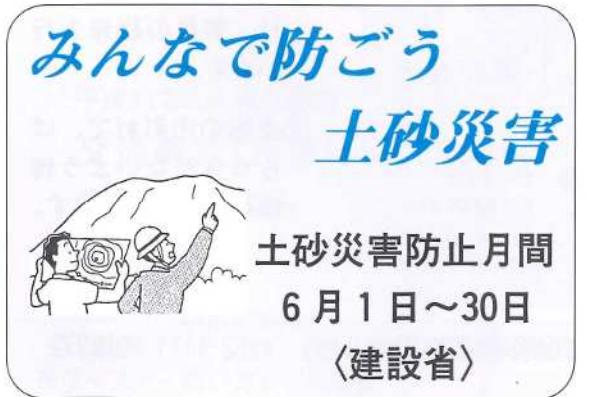
がしまして。高校は農業とは違う現場監督になれる学科ということです。都島高校の土木科を選びました。2年生より都城工業高校となり、第2期の卒業生になります。

T組（現在T建設）の研修終了後、大阪に赴任し、いろいろな工事をしていました。これが田舎を後にして、横浜で相変わらず建設に従事しております。横浜では、地下鉄、上下水道のトンネル、宅地造成などどこかのコマーシャルではありませんが、地図に残る仕事をしながら、故郷を離れ36年が過ぎました。

小生は、前述通り、12人兄弟の末っ子ですが、兄姉は小生も含めて11名健在です。三股には今も6家族が夫婦で、義姉さんが一人で、頑張っておりますので、暇と金さえあれば田舎に帰っているのですが、小生が住んでいた今市は、大きな変わりようで昔の面影が段々なくなっていくようになります。これも世の中の流れでしょう。

我が家は女房と27歳になる息子と3人暮らしで、息子は県内の建設会社で、はやり現場監督をしております。かえるの子はかかるのでしようか。

最後になりましたが、今後も三股町がますます発展しますようお願いいたします。



## 三股への想い出 下 沖 功さん (54) (今市出身)

我が家の女房と27歳になる息子の流れでしょう。

我が家は女房と27歳になる息子と3人暮らしで、息子は県内の建設会社で、はやり現場監督をしております。

広報みまた

## まちの話題

# 早馬まつり大にぎわい

華やかな郷土芸能を披露

都城・北諸地方の二大祭で知られる春の例大祭「早馬まつり」は、四月二十九日、早馬神社で開かれ、多くの見物客でにぎわいました。

当日は、梶山など四つの地域に伝わる棒踊りなどが奉納されたほか、特設ステージでは、中高生で組織するジュニアリーダーによる和太鼓演奏や文化協会による舞踊、中学校吹奏楽部の演奏などが披露され、観衆からは大きな拍手が送られていました。

中でも、ひときわ目を引いたのは、祭の呼び物「ジャンカ馬」。



まつ赤な花が春を演出  
つつじまつりに二万五千人

県内最大、六万本のつつじで彩られた椎八重公園のつつじまつりは、四月十日から二十五日までの十六日間にわたって開かれ、期間中、約二万五千人の観光客でにぎわいました。

今年は、開花が例年より十日ほど早いうえに、ここ数年の中では花芽も多く、四月中旬にはまるで赤いジュウタンを敷き詰めたよう咲き誇っていました。

この美しい花を一目見ようと、ど早いうえに、ここ数年の中では花芽も多く、四月中旬にはまるで赤いジュウタンを敷き詰めたよう咲き誇っていました。

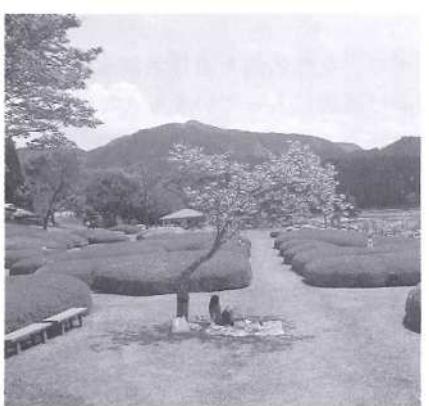
## 太公望が大集結 つり大会に三百人

町淡水漁業組合（組合長 高橋義忠）が主催する恒例のつり大会は、五月四日と五日の二日間、三股橋下流で開かれ、延べ約二百人が「カラランカララン」と鳴り響き、多くの観衆がその派手な演出に見入っていました。

午後からは、町内各地を郷土芸能の踊り子らが練り歩き、夕方遅くまで三味線や太鼓の音が鳴り響いていました。

四日はあいにく雨に見舞われ出足は鈍つたものの、五日は快晴となり、多くの家族連れが押し寄せ、釣り糸を垂らしていました。

大会期間中を通して、大物を釣り上げた上位三人には、表彰状と記念品が贈られました。



## ケーブルテレビいよいよ着工

蓼池地区、六月末には放送開始

都城ケーブルテレビ（略称・BTV）の三股町地区拡張工事の安全祈願祭は、五月七日、第七地区公民館で、工事関係者、町関係者、民主団体の代表者など約二百五十人が出席して開かれました。

式では、神事が行われ、それぞれ関係者が祭壇に玉ぐしをさげ、工事の安全を祈りました。

工事は、町内を大きく四区画に分け、第一段として蓼池地区から開始、六月末には、放送の提供が可能となります。な

化は、文化的な生活を送る上で不可欠なものです。豊かな暮らしのためにケーブルテレビの今後に期待したい」とあいさつしました。

式に出席していた蓼池の橋口美由紀さん（39）は、「たくさんの方の番組を視聴できることはとても楽しみです」と早くも期待をのぞかせていました。



## 在宅介護の相談に応じます

十六人に委嘱状交付

在宅介護相談協力員の委嘱状交付式は、四月二十八日、役場会議室

さん（77）は、四月三十日、町通所福祉作業所「ひまわり作業所」（吉

田浩所長、八人）に、サルビアやル・アイリスなど十二種の花を贈り、花づくりを指導しました。当作業所の活動を掲載した新聞記事を城崎さんが読んで、社会参加のお役に立てればと実現したものです。

通所生は、花の特性や植え替えの方法を学んだ後、早速敷地内の約二十坪の畑に植え替えました。作業所では、「通所生が花づくりを通して、何かをつかんでもらえればうれしい。同時に、園内を花で飾り、美しい環境を築きたい」と話していました。

室で行されました。委嘱されたのは、十六人で、いずれも民生委員の方々。任期は、今年度から二年間で、それぞれ管轄する地域の要介護老人の家族等の不安を解消するために、一般相談に応じるほか、介護サービスの情報提供などを

行います。

町福祉保健課では、「来年度の介護保険制度の本格実施に向けて、委員の役割はとても重要です。急速に進む高齢社会に向けて、協力員など関係者と連携をとりながら対策を講じたい」と話していました。

桑畠町長は、「情報



式の中で、BTVの江夏祐三社長は、「緊急情報や医療情報など生活に密着した番組も盛り込み、住民の皆様に親しまれるものにしていきたい」とあいさつ。

### 消防業務に二十五年

金丸氏、春の叙勲

(73)は、今年の春の叙勲を受けられ、五月七日、県庁で伝達されま



### 安全運転をアピール

街頭キャンペーンを実施

(五月十一日～二十日)の初日の県道で街頭キャンペーンを行いました。同婦人部や交通指導員、警察など約二十名が参加し、道行くドライバーにチラシやドリンクなどを配り、安全運転を呼び掛けました。

なお、平成十年中に町内では八十二件の人身交通事故が発生し、百六人が負傷しています。また、今年の一月から三月末までの発生件数は十八件で、二人が死亡、十九人が負傷し、昨年同期の二倍の数です。

### 無駄遣いはやめましょう 新一年生に貯金箱を贈る

町は、このほど町内の六つの小

学校の一年生児童三百十人に貯金箱を贈りました。

これは、幼いときから貯蓄の大切さを身につけてもらおうと、十八年前から行っているものです。



### 生きがいづくりのために

寿大学三十二人が入学

町教育委員会が主催する「寿大学」の第四期生(男性四人、女性二十九人)の入学式は、五月十八日、町中央公民館で開かれました。式では、学園生の点呼が行われた後、学長の中西教育長が「生きがいづくりのために楽しく学んでいただきたい」とあいさつ。

その後、桑畑町長は、「学ぶことへの意欲はとても大切です。より充実した生活を送っていただきためにしっかりと学んでください」と激励しました。



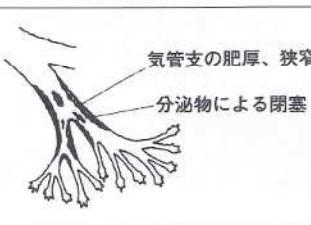
ます。一日50～200mlぐらい出ることもあります。呼吸が苦しく、体重が減少します。原因は不明で慢性副鼻腔炎をもつ家系に多く、遺伝的要素が関与していると考えられています。

**気管支拡張症**：幼少時にかかったはしかや肺炎などのために、気管支の発育が阻害され、弾力性が失われ拡張するために、感染を受けやすくなり、感染を起こすと慢性の咳と膿性痰がです。ときには喀血がみられ、疲労感・体重減少を来します。

**痰や咳が出て、呼吸が苦しくなる病気。**

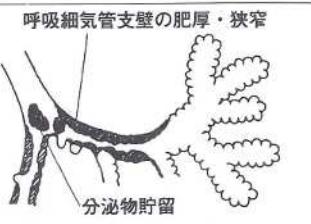
#### ●慢性気管支炎

気管支に慢性の炎症や浮腫があるため、痰を伴った咳ができる。



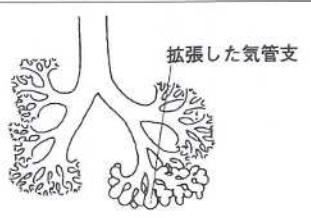
#### ●びまん性汎細気管支炎

慢性の炎症がびまん性に呼吸細気管支に起り、咳と多量の痰がでて、強い呼吸障害を起こす。



#### ●気管支拡張症

部分的に気管支の弾力性が失われ、拡張するために感染を起こし、咳と血痰や多量の痰ができる。



## シリーズ 健康管理(17)

### 慢性呼吸器病について(2)

～呼吸器のしくみ～

三股町国民健康保険病院

院長 中村 茂

先月は呼吸器のしくみについて書きましたが、今月は慢性呼吸器病としてよくみられる次の三つの病気をとりあげます。自覚症状としてはいずれも咳と痰が共通しています。風邪など簡単な呼吸器の病気が引き金となって悪化することが多いので、特に冬場などは注意が必要です。

**慢性気管支炎**：おもに空気中の物質(タバコの煙や大気汚染物質など)によって、気管支に炎症がおこると気管支分泌が盛んになり、その過剰な分泌物を排出しようとして痰を伴った咳が出ます。細菌感染を起こしやすく、感染すると痰は黄色～緑っぽい膿性になって、時には呼吸困難を伴います。痰を伴った咳が2年以上にわたり、毎年3カ月以上続くものを慢性気管支炎といっています。単純に急性気管支炎が慢性化したものとは区別されます。

**びまん性汎細気管支炎**：気道には多数の線毛といわれるものがびっしりと生えていて、気道の分泌物を肺胞や気道から運び出す作業をしていますが、この働きが阻害され、慢性の炎症がびまん性に細気管支に起り、咳・膿性痰・息切れがみられ、膿性痰の量が慢性気管支炎に比べ著しく多量にみられます。

**気管支拡張症**：部分的に気管支の弾力性が失われ、拡張するために感染を起こし、咳と血痰や多量の痰ができる。

桜桃は、お花見を楽しむピンク色の桜とは違って、花は白く五月に開花し、七月に実を付けるのが普通です。さくらんぼを店頭で見かけると、初夏が来たなと感じます。

俳句の季語では、いちごは夏、りんご、かきは秋となっています。しかし、最近は一般に果物の季節感が薄れています。

電波を利用している人を守るために、公平かつ能率よく利用できる電波利用環境をつくっていきたいものです。

### 桜 桃

かわいらしさのさくらんぼのか姿が、目に浮かぶような句でてしまうのが惜しいような気分になります。

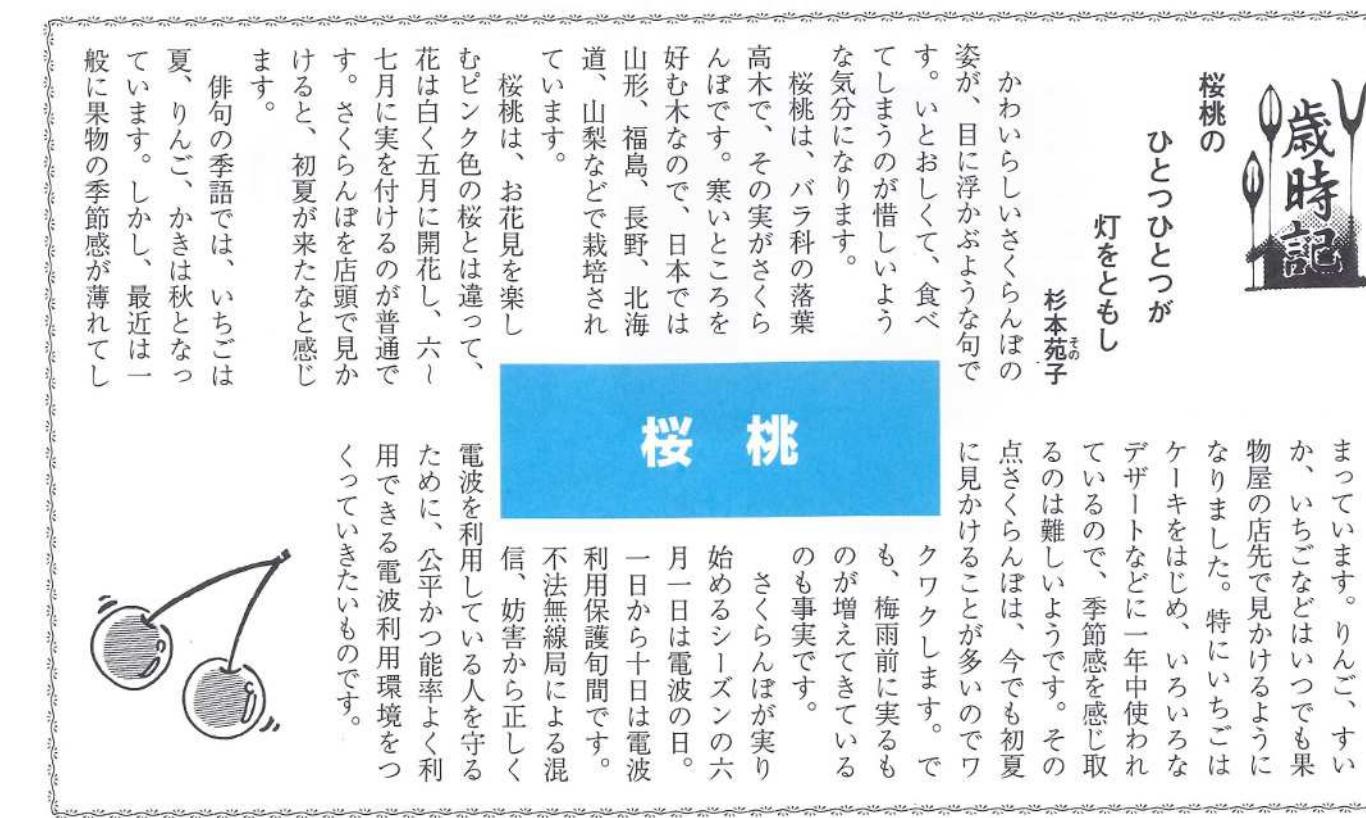
桜桃は、バラ科の落葉高木で、その実がさくらんぼです。寒いところを好む木なので、日本では山形、福島、長野、北海道、山梨などで栽培されています。

桜桃は、お花見を楽しむピンク色の桜とは違って、花は白く五月に開花し、七月に実を付けるのが普通です。さくらんぼを店頭で見かけると、初夏が来たなと感じます。

電波を利用している人を守るために、公平かつ能率よく利用できる電波利用環境をつくっていきたいものです。

桜桃は、お花見を楽しむピンク色の桜とは違って、花は白く五月に開花し、七月に実を付けるのが普通です。さくらんぼを店頭で見かけると、初夏が来たなと感じます。

電波を利用している人を守るために、公平かつ能率よく利用できる電波利用環境をつくっていきたいものです。



## みんなの広場

### 幼稚園訪問②

頑張る心とやさしい心を育む  
「ぼくや私は仮の子」

#### みまた幼稚園

手を合わせ元気に挨拶をして通用門を入ります。当園は、昭和38年4月町内初の幼稚園として地域住民の方々の幼児教育に対する熱望を背景に、豊かな心を育み、み仮を中心明るい園生活を基本におくことを目標に設立された仮教園です。

好きな遊びの時間は、子どもたちが課題を見つけ、先生や友達と一緒に遊ぶつくつていく大事な時間です。試したり、失敗したり、発見したり、経験の一つひとつが自信と満足感につながります。

- ・仲良く精一杯遊ぶ子供
- ・挨拶、返事をする子供
- ・やさしい子供



・自分の思っていることを話す、人の話がきちんと聞ける子供、そんな子供をめざして一人ひとりに応じた指導を行っています。ひろい園庭でボール遊びや鬼ごっこ等のびのびとした運動遊び、また活動の一つとしてスイミング教室に全員参加、大きなプールで思いきり水に親しみ楽しんでいます。

毎月第2、第4土曜日は園開放の日です。近所のお子さん、そして小学生も一緒に遊びます。預かり保育も実施しております。

### 文芸三股

(第6号)

木苺の群生しおり登山道



短歌(三股町短歌会)

埋まりゆくパズルの如き菜畑は西瓜の畠のみ広く残して

西 畑 よし子

夏野菜は種類が多くて、空いた所に種を蒔いたら苗を植えたりと、埋まりゆくパズルのようです。

くっきりと半円描く虹の美に車を止めしばし眺むる

今 村 良

孫との約束時間に遅れそうで車を飛ばしていた時に、雨がやんだと思ったら、前方にくつきりと美しい虹が現れたので、思わず車を止めて見入った。早速孫にその虹のことを話した。

俳句(三股椿寿俳句会)  
青信号待つ間の目線桜の花

中 村 八 郎

交差点で車が渋滞して、青信号に変りのを待つ間、道路の両側に、色とりどりの桜の花がいっぱいに咲き乱れ、渋滞のいら立しさを和らげてくれたのである。お陰で爽やかな運転ができた。

五月病 学校けもどらじ 捨せ金

隈 元 都城男

坊様が 経読みくしゃん 花粉症

楠 原 山 楓

高千穂登山の途中、脇道にそれ、黄緑色の梅の群生を見つけ、枝先を持ち上げると、下界では見られない大きさだった。それはまるでちよちん行列のようだ。その後、それを楽しみに、高千穂を目指した少年のころを今の季節になると思いつつあります。

花粉症には毎年四、五月になると、かかる人がたくさんいる。そのつらさは、かかつた本人でないとわからない。葬式でお経を読んでいる坊さんの花粉症とは、着眼がない。

### らっきょう漬け

この時期の旬の野菜の一つに『らっきょう』があります。このほど、新馬場にお住まいの池田英子さんから、おいしい“らっきょう漬け”的作り方のお便りをいただきました。ぜひお試しください。

#### 材料

- らっきょう 1kg ●砂糖130g
- 塩50g
- 4、5日後に、米のとぎ汁が必要（2回目以降のとぎ汁がよい）

#### 作り方

- ① らっきょうを洗い、水気をよく切る。
  - ② ①と砂糖、塩を混ぜ合わせる。
  - ③ ②を1日1回はかき混ぜ、4、5日繰り返す。
  - ④ 米のとぎ汁につけ込み出来上がり!!
- ※必ず冷蔵庫に入れて保管する。

#### 食べ方

- ① 食べる分だけ水洗いする。
- ② そのままでもよいが、スライスしたり、かつお節をふりかけ、好みでしょうゆなどをかけて食べる。

#### 酒つまみなど、箸休めにどうぞ!!



【情報提供】 池田 英子さん  
(住所) 三股町新馬場16-1  
☎ 52-7997

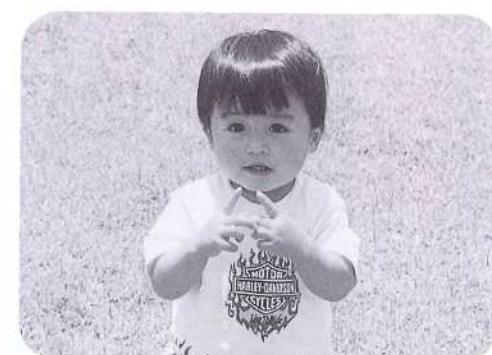
### わが家の一番星



池田 愛恵ちゃん(1歳)

平成10年6月13日生まれ

池田淳子さんの長女  
(子供へのコメント)  
もうすぐ1歳のお誕生日…。おめでとう。あなたの笑顔は、みんなを元気にしてくれます。10年後20年後が楽しみです。



下沖駿太くん(1歳9ヶ月)

平成9年9月22日生まれ

下沖博秋・恵子さんの長男  
(子供へのコメント)  
お父さんとうりふたつの駿ちゃんたくさんごはんを食べて、たくさん遊んで大きくなろうね。



# Mimata Town Information おしらせ

## 町内一斉清掃

6月13日(日)は、町内一斉清掃の日です。快適な生活環境づくりのために、家庭内外の清掃を全戸実施されますようお願いいたします。

清掃による側溝の泥やごみなどは、各自治公民館や各支部等で三股町一般廃棄物最終処分場(クリーンヒルみまた)の方へ直接搬入されますようお願いいたします。

当日は、午前7時から受け入れを開始します。

■問い合わせ  
町民生活課 環境保全係  
☎ 52-1111 内線112

## 補助事業

小型合併処理浄化槽を設置する方に補助金を交付します。

補助対象地域は、農業集落排水事業区域及び公共下水道認可区域を除く町内全域です。

補助金額は次のとおりですが、補助基準に限りがありますので、補助を希望される方は早めに申し込みをお願いします。

・補助基準

仕様	補助金交付額
5人槽	35万4千円
6~7人槽	41万1千円
8~10人槽	51万9千円

■問い合わせ  
町民生活課 環境保全係  
☎ 52-1111 内線112

## 学生募集

放送大学(教養学部)平成11年度第2学期(10月入学)学生募集  
一自宅で大学の授業

放送大学は、テレビ・ラジオで大学教育を行っている正規の通信制4年生大学です。興味や目的に応じて1科目から学べるほか、所定の単位



を習得し卒業すると、学士(教養)の学位も取得できます。また、専門学校からの編入学もできます。

授業は、CSデジタル放送(スカイパーエクスプローラーTV!)や県内のケーブルテレビで視聴できます。

■募集学生 全科履修生(卒業を目指す学生)、選科履修生(1年間)、科目履修生(6ヶ月)

■出願受付 6月15日(火)~8月15日(日)

■資料配布 6月15日(火)~

■問い合わせ 放送大学宮崎学習センター  
☎ 0982-52-1893  
FAX 0982-53-1898  
(顧書請求フリーダイヤル)  
0120-864-600

放送大学ホームページ  
<http://www.u-air.ac.jp/>

## 相談

6月1日は  
人権擁護委員の日です  
人権が侵されたり、いじめや体罰、その他家庭内の問題、借地や登記、金銭の貸借問題など、いろいろなことでお困りの方は、人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼町内の人権擁護委員  
轟木 秀明  
赤池 徹  
事務所  
柿原 信知  
桑畠 初也

ふれあい福祉相談を毎日行っています

町社会福祉協議会では、次のとおり福祉相談を行っています。生活上の問題、結婚・離婚・金融上のトラブル、介護のことなどいろいろなことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

■時間 午前9時~午後4時  
※土・日・祝祭日を除く  
■場所 町老人福祉センター  
■問い合わせ  
町社会福祉協議会  
☎ 52-1246  
※電話での相談も行います。

### ふれあい法律相談の開設

町社会福祉協議会では、毎月第3木曜日に専門の弁護士による法律相談を開設いたします。どうぞご利用ください。

■日時 6月17日(木)  
午後1時~午後4時

■場所 町老人福祉センター

■相談内容  
金銭貸借、土地建物、相続、扶養、登記、その他の民事、家庭問題等

■申し込み方法  
予約制としますので、相談を希望される方は、必ず1週間前までに電話で申し込みしてください。

秘密は固く守られます。

■申し込み・問い合わせ先  
町社会福祉協議会  
☎ 52-1246

## きりしまんぢだ

(1市6町の行事紹介)

●都城市  
○きりしまんてこ祭'99

■日時 6月12日(土)  
午後6時30分開演

■会場 市民会館

■問い合わせ 市役所建築課 深港  
☎ 23-2091

○第8回ふるさと探検団参加者募集

■期間 8月18日(水)~20日(金)  
(2泊3日)

■場所 御池小学校多目的ホール  
ほか

■内容 野鳥観察、植物観察、こどもサミットほか

■参加資格 小学校5・6年生(男、女)  
中学校1・2年生(男、女)

■参加費用 一人 2,000円

■問い合わせ  
0986会三股支部長  
立山基臣 ☎ 52-3882

■主催団体  
拾円玉生活圏フォーラム0986会

●山之口町  
○あじさい市

■日時 6月13日(日)午前9時~

■会場 JR山之口駅前広場

■内容 新鮮農産物販売

■問い合わせ 役場企画開発課  
☎ 57-3111

○麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

■日時 6月20日(日)午後2時~

■会場 人形の館

■料金 710円(大人)  
510円(高校生)  
310円(小・中校生)

■問い合わせ 役場社会教育課  
☎ 57-3111

●高城町  
○イカダくだり大会

■日時 8月1日(日)  
午前8時30分~

■会場 大淀川特設コース約8km

■内容 一般の部  
ファミリーの部

■参加者 町内外問わず参加可

■問い合わせ 役場社会教育課  
☎ 58-2311

●その他  
不正改造車を排除する運動

「しないさせない  
クルマの不正改造!!」

運輸省では、暴走行為や過積載運行を助長するような不正改造を排除するために、6月を「不正改造車を排除する運動」と定め全国的に運動を展開しています。

皆様もぜひ、この機会に不正防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

不正改造車に関する情報・相談・お問い合わせは、下記まで

九州運輸局宮崎陸運支局整備課  
☎ 0985-51-3824

「見逃すな危険の芽  
さらに高めよう職場の安全」

第72回全国安全週間が、7月1日から7日までの期間、実施されます。

我が国の労働災害による死傷者は、年間60万人を数え、平成10年に

おける死者は1,844人に達しました。

県内においても、休業4日以上の死傷者は減少傾向にあるものの、年間1,800人を数え、平成10年には、21人が労働災害により亡くなられました。今年も既に9人が亡くなっています。

安全で明るい職場を築くため、安全週間を機に、職場の安全点検や安全な職場にするための全従業員の集い等を行いましょう。

## 愛のご寄付

町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

平成11年4月1日から  
平成11年4月30日まで

寄付者 続柄 故人名 年齢 地区 金額  
西村 ハル子(夫) 偕 71 萩 池 5万円

大崎 ツナ(義兄) 木野田 69 大野 2万円

出水 安美(妻) 行子 57 谷 3万円

原田 ミチ子(夫) 安夫 74 上米 5万円

山口 紀雄(義母) ヒサエ 94 西植木 5万円

田上 寿生(母) クニ 91 上米 3万円

若松 スミ(夫) 節夫 79 小鶴 3万円

大坪 ハツネ(夫) 功 73 西植木 10万円

吉松 正子(夫) 福督 69 勝岡 3万円

久寿木勝(弟) 信夫 65 梶山 3万円

白濱 明(母) ツヨ 81 今市 3万円

谷口 勝利(母) チエ 87 大野 2万円

和田 重治(妻) カヲル 66 谷 3万円

池田 宗男(妻) フミエ 79 東植木 3万円

松下 俊士(義母) 宇津ヨシ 93 山王原 5万円

## 一般寄付

夢池婦人会の解散による寄付

代表 森 幸子 36,632円

## 海外派遣事業

### 「21世紀まちづくり海外視察団」派遣事業団員募集

—21世紀まちづくり中学生・高校生海外派遣事業—

『オーストラリアでのホームステイ』の参加団員の募集

■行き先 オーストラリア メルボルン・シドニー

■研修内容

異文化体験研修、農業卸売場視察、福祉施設視察研修など

■期間

10月10日(日)~10月17日(日)  
までの7泊8日

※日程等については、諸事情により変更する場合があります。

■募集人員 7名程度

※参加団員が4名を満たさない場合は派遣事業は実施しません。

■応募資格

・平成11年4月1日現在、満20歳以上60歳未満(昭和14年4月2日から昭和54年4月1日までに出生の男女)

・平成11年4月1日現在、町内3年以上居住(住民登録)し、将来も居住する見込みの者で、日本国籍を有する者。

■参加費(個人負担額)

1人当り 16万5千円

■締切日 6月14日(月)

### 問い合わせ

町教育委員会 生涯学習課

☎ 52-1111 内線361