

1998

8 月号

AUGUST
No. 336

「夏の訪問者」

毎年、夏になると宮村小のセンダンの木に
巣をつくるアオバズク。

今年は2羽のひなが巣立ちました。

(宮村小学校 中原淳一教諭撮影)

花と緑と水のまち



広報

みまた



いきいきさん (24)

自然、文化をいかし
だれもが楽しめる地域にしたい

長田壮年クラブ

会長 戸郷 福實さん

「年々、過疎化が進む長田に何かひとつでも活気付けるものがほしいという思いが、祭りを作りあげたのです」と話すのは、長田壮年クラブ会長の戸郷福實さん60。今年で16回目を迎えるお盆恒例の「祭り長田」の開催に向けて、いま忙しい日々を送っています。7月中旬に計画を練り、地域の4つの自治公民館の協力を得ながら準備を進めます。「何よりも地域の皆さんの協力があつて続けてこられたのです。はじめた頃は、地域の青年も加わり若さあふれる催しでした。しかし、青年層が減少し、10年ほど前に青年団が自然消滅したことで、今では私たち中高年層が中心となって動かしています」。

毎年、会場となる長田小学校のグラウンドには、焼イカ、かき氷、くじ引き、金魚すくいなどの出店が軒を連ねます。これらは、すべて同クラブが趣向を凝らしたもので、たくさん親子連れでにぎわいをみせます。また、会場の中心には、やぐらを組み、舞台上では、三味線の演奏や地域の主婦らで構成する「ヴィーナス縄文太鼓」の演奏、婦人部の舞踊などが繰り広げられ、手づくりの温もりが伝わってきます。

「祭りは、お盆にふるさとに帰省する方々が楽しみにしていると何って

います。祭りを通して、多くの人がふるさとのよさを認識してもらえればうれしいですね。また、自然、文化を生かし、長田の独自性を表現した祭りとしてこれからも続けていきたいと思っています」。

来たる、8月14日の夜、ふだん虫の音がそよめく静寂な地は、大きく変わります。緑豊かな山々、清らかな川、宝石をちりばめたように光輝く満天の星。自然の香りと美しい情景が今なお残る長田の大パノラマに、あざやかな大輪の花が映し出され、会場全体に大きな音が響きわたります。それは、祭りのフィナーレを飾る数百発の花火。その一発一発には、同クラブのふるさとへの愛着と長田の明るい未来に掛ける熱い思いが託されています。

長田壮年クラブ

長田に居住する中高年層で組織されたグループ。昭和57年の結成で、現在の会員数は16名。祭りのほかに、正月前や台風シーズン前に地域の独居老人の身の回りの世話や長田の観光名所、公園等の清掃などボランティア活動に取り組む、地域に根ざした活動を展開。今年度、町制施行50周年記念特別表彰(善行賞)を受賞。

茶じよけ

国際協力事業団(JICA)の農業研修生として木下さん宅を訪れた3名の外国人(まちの話題に記載)は、いずれも母国では農業技術員として活躍している。それぞれの国の農業は、日本と比べるとかなり後れているという。農地の区画整理、水路の整備、機械化、肥料の確保、作物の生産技術体系、流通経路の確保など数え上げれば切りがない。▼特に問題なのは、国の金融が安定していないことから、規模拡大や機械化、農地整備を行おうとする農家がいても農協などから融資を受けられないことだそう。▼このように問題が山積している現状であっても、彼らの農業に掛ける熱意は相当なものだ。まずは、国の農業政策の立て直しを図り、農家の指導においては、日本の技術を参考にしたいという。彼らの行動は、きつと明るい未来を築くに違いない。

M・Y

三股町の人口

平成10年7月1日現在

男	11,282人	出生	12人
女	12,635人	死亡	11人
計	23,917人	転入	120人
前月比	+33人	転出	88人
世帯数	8,546戸(+14戸)		

待望の温泉ゆう出

憩いと交流の場として期待！

町は、昨年8月から上米満で進めていた温泉掘削に成功し、7月1日、町議会議員や地元住民ら約50名を集めて、現地で御披露式を行いました。場所は、役場から南東へ約五百メートル離れた上米精米所裏の町有地。平成七年度にヘリコプターによる空中探査を行い、総工費一億三千五百万円をかけて、昨年8月に掘削工事に着手。このほど地中千六百五十五メートルまで掘り下げたところ源泉



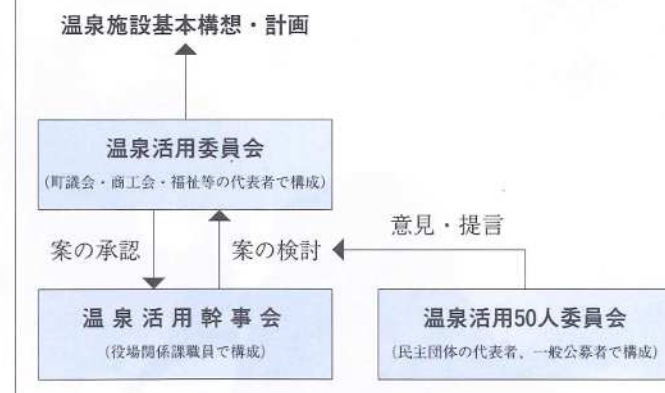
温泉掘削の成功を喜ぶ町関係者

が確認されました。湯温は、三三・三度で、毎分百四十九リットル（日量二百四十トン）の温泉がゆう出します。成分や効能など泉質は、県衛生環境研究所で分析中。（9月号で公表）

式では、近くのひかり保育園の園児6名が現地を訪れ、工事関係者に「毎日のお仕事お疲れさまです。大きな温泉に入るのを楽しみにしています」とねぎらいの言葉を述べた後、手作りの首かざりをプレゼントしました。

山元町長は、「待望の温泉がゆう出して大変うれしく思います。これから、多方面の意見を拝聴し、憩い

温泉施設基本構想・計画の作成の進め方



の場、交流の場として町民に喜んでもらえる施設を建設していきたい」とあいさつしました。

なお、町では、約四千六百万円をかけて、今年度中に温泉スタンドの建設を予定しており、町民に無料で温泉を提供する計画です。また、今後の温泉の活用方法や施設建設については、町民から公募した25名と民主団体の代表者ら25名で構成する「温泉活用50人委員会」、役場関係職員で構成する「温泉活用幹事会」、町議会、商工会、福祉等の代表者で構成する「温泉活用委員会」で協議し、年内に基本構想計画を策定、翌年度以降に事業を始める予定です。



プレゼントを贈る保育園児

在宅福祉の充実へ

7月から訪問看護サービス開始

町社会福祉協議会（会長 山元勝博町長）が運営する訪問看護ステーション「なごみ」は、このほど町立病院やデイサービスセンターのある

敷地内に完成し、7月6日、開所しました。かかりつけの医師の指示に基づいて看護婦等が訪問し、在宅での療養上の世話または必要な診療の補



開所式でのオープニングテープカット

助である看護サービスを提供するもので、社協が運営する施設としては、県内で日南市に次いで2カ所目。保健・医療・福祉の連携による総合的ケアサービスの提供ができるものとして期待されています。現在、3名の職員が常駐し、依頼に応じて症状の観察や床ずれの予防と処置、機能訓練、入浴・食事・排せつの介助、家族の介護指導など多岐にわたるサービスを提供しています。

同ステーションの建設費は、二千五百四十一万円、建築面積百六十六平方メートル、鉄骨作り平屋建てで、在宅介護支援センターも併設し、介護用器具などの展示コーナーも備えています。

同日の開所式には、鈴木京都保健所長や串間安富北西

諸県福祉事務所長など関係者約50人が出席。山元勝博町長は「平成12年度の介護保険導入に向けた体制強化のために大いに施設が活用されるよう願っています。本町の在宅福祉の発展に貢献できるよう邁進していきたい」とあいさつしました。その後、テープカットが行われ、引き続き一般公募で「なごみ」の愛称を付けた寺柱にお住まいの平沢津深嗣亜（ひらさわつしつあ）さんに記念品が贈られました。

サービスの提供を受けるには？

■対象者

病气やけがなどにより、寝たきりまたは、これに準じる状態にあり、かかりつけの医師が訪問看護が必要と認める方。

老人訪問看護の場合は、老人医療受給者証をお持ちの方が利用できます。

■営業日および営業時間

月曜日～金曜日
午前9時～午後5時

■注意事項

① 症状に応じて訪問回数は決定されます。原則として週3日までとなっています。

② 訪問看護は健康保険の適用となっています。お受けになる場合は、健康保険証、健康手帳および、老人医療受給者証を提示してください。

③ 1回の訪問は、30分から1時間30分程度です。

④ 2か所以上の訪問看護ステーションから同時に訪問看護を受けることはできません。

■申し込み・利用料金等の問い合わせ

三股町訪問看護ステーション「なごみ」
☎5217133（FAX 兼用）

■紙面国際交流■

新しく赴任した国際交流員と外国語指導助手を紹介します。

はじめまして

カールステン・ブラウン (25) です。



カールステン・ブラウン

(経歴)

72年8月30日生まれ。マーチンルーサー大学院卒〔言語学(日本語)・社会専攻〕。母国語のほかに、日本語・英語・フランス語が堪能。

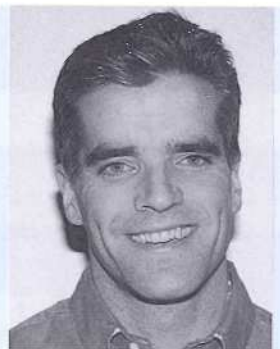
外務省主催のサマースクールに参加して、今回で来日は2回目。

イギリス交換留学の経験あり。

はじめまして

ウィリアム・アンダーソン(34)です。

三股町の皆さんこんにちは！



ウィリアム・アンダーソン

私は、外国語指導助手としてやってきました。

出身は、アメリカのテネシー州のナッツビルという町です。

私は、日本に来る前は、ミズリー州立大学でジャーナリズムと政治学を勉強した後、ナッシュビルのWTVFテレビ局で台本を書いたり、番組を作成したりするプロデューサーという仕事をしていました。

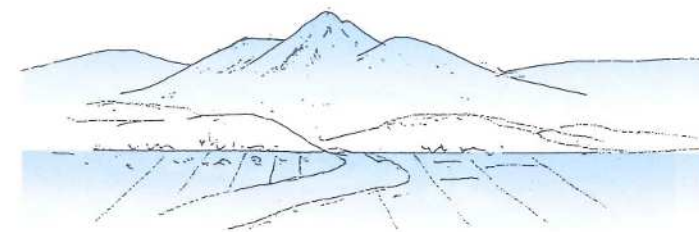
私は、異国の文化(特に日本)に興味があって、国際交流事業に申し込んで、三股町に来ることになったわけです。

日本のことも、また三股町のこともまだまだ知りませんし、日本語も勉強中でありしゃべれませんけれど、皆さんと早く友達になって仲よくなりたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

P. S

今度見かけたときには、「ビル」(Williamの略です)と声をかけてください。

ふるさとへの便り



ふるさとの魅力

宮原博 昭(58) (東原出身)

郷里を離れて、まる三十九年が経ちました。若い頃「光陰矢の如し」という言葉を、単なる諺として認識はしていたものの、そう気にはとめた事はなかった。ところが、熟年といわれる年齢となった今、その言葉の持つ意義の重さを痛切に感じるようになりました。本当に年月の経つのは早いものだ、しみじみと思う。

思えば、昭和三十年代半ば、学生生活から就職へと異郷の地でめまぐるしく厳しい生活は当時の世相を考えると一人でよく頑張ってきたものだなと我ながら感心させられる思いである。

爾来、三十九年余の永きにわたり東京での生活が続いているが、幸いにも家族を含めて健康にめぐまれ、一応人並みの生活を送ってきたように思う。しかしながら、青雲の志を抱いて就いた職場も、やがて退職を余儀なくされる年



齢に近づきつつあると思うと、充実感、満足感とともに一抹の寂しさを禁じ得ない昨今です。

ところで、三股町も町制五十周年という大きな節目を迎えられました。広報「みまた」を拝読するたびに故郷への深い思いとともに三股町の素朴で、野、山、川の田舎らしい自然を思い浮かべ懐かしさを覚えます。

文部省唱歌「ふるさと」、「おほ

ろ月夜」などの歌詞がその風情をよく表現してくれていますが、この曲を耳にすると、幼き頃を思い出し、懐かしい山河が目に見え、のは私だけでしょうか。とくにふるさとを離れて生活している者にとっては、懐かしさと愛情はひとしおであると同時に、こうした「ふるさとの魅力」が異郷の地で、強く、正しく生き抜く原動力にもなっているのではないかと思えてなりません。

実は、私と同じ職場に、都内に点々と一六名の三股出身者が、首都東京の治安維持という崇高な使命を担って仕事をしています。県人会や在京三股会などで同席した折りに、お互いに近況を語り合いますが、先輩としても「故郷に錦を飾ろうと思う必要はないが、しかし、少なくとも何時でも帰りたいときには、胸を張り、大手を振って帰れる人間でありたいね」とアドバイスしたり、また「余暇をうまく利用して帰郷の機会を多くつくり、親や兄弟、幼き友との温かい交流を通じて、ふるさとの魅力を肌で確かめ、強く、正しく、生き抜くエネルギーにしよう

ではないか」と誓い合っているところです。

さて、私と三股との係わりは、父の仕事の関係で終戦直後からですが、三股小、三股中を経て、泉ヶ丘へと進みました。まさに、町制とともに歩んできた五〇年でした。男ばかり五人兄弟でしたからおしえて知るべしです。真中の私と末弟は東京ですが、母が東原、その近くに兄と弟たちが住んでいます。仕事柄帰郷はままなりません。帰省した折には「竹馬の友」たちと焼酎で一パイ、彼らが上京した際は新橋や有楽町のガード下で一パイと旧交を温めています。

今年の在京三股会は十月末だそうですね。毎年役場からも町長をはじめ議長、議員も参加され盛会裡に開催されています。妻は三股出身ではありませんが、私とともに毎回参加して世代を越えて交流を深め、ふるさとの魅力に触れています。



第4部と第7部が優勝 町消防操法大会

町消防団(中村修一団長 団員160名)は、7月5日、岩下橋付近の河川敷公園で消防操法大会を行ないました。大会は、消防技術の向上を目的に隔年ごとに開いているもので、今年の大会には、小型ポンプの部に8チーム、小型ポンプ積載車の部に7チーム、ポンプ車の部に3チームが出場。指揮者の号令にあわせて、機械の操作やホースの延長、放水までの所要時間など、日ごろの訓練の成果を競いました。

なお、順位は次のとおりです。

- | | |
|-----------|-------------|
| ●小型ポンプの部 | ●小型ポンプ積載車の部 |
| 優勝：第7部第1班 | 優勝：第4部 |
| 準優勝：第5部 | 準優勝：第2部 |
| 第3位：第4部 | 第3位：第7部 |

住民の声を町政に

町は、7月6日、役場会議室で「第1回行政懇話会」を開催しました。同懇話会は、新しい時代に対応した地方自治をめざすために、平成7年度に作成した「町行政改革大綱」に基づき、同大綱に示されている①事務事業、②組織機構、③定員管理、④情報化の4つの柱について、住民の声を反映し、見直しするものです。

会議には、町婦人会連絡協議会、PTA連絡協議会、自治公民館連絡協議会など11の団体の代表者が出席。町は、これまでの経過、実績、今後の方向について説明し、引き続き、これからの協議をスムーズに進めるために、同懇話会の会長に牛鼻賢次商工会会長を選任しました。なお、今年度は4回の協議を予定しています。



明るい社会を築くために

町保護司会(会長 小倉昭男 会員8名)、町更生保護婦人会(会長 中西初子 会員70名)、青少年育成町民会議、町青少年補導員会(会長 盛田藩 会員60名)は、社会を明るくする運動月間中の7月10日、町内3箇所の店頭で、合同によるキャンペーンを行いました。

当日は、4つの団体から50名が参加。買物に訪れた主婦らに、チラシやタオル、ボールペンなどを配り、明るい社会づくりの協力を呼び掛けました。

なお、このキャンペーンは、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと毎年この時期に実施しているものです。

農業の最新技術を学ぶ

中米地区で農業を営む木下行春さん(44宅)に、7月14日から16日の3日間、3名の外国人(コートジボアール、ハイチ、セネガルの3カ国)が訪れ、稲作技術を学びました。日本の水稲栽培を学ぶためのJICA(国際協力事業団)農業研修生で、2月に来日。筑波国際センターの集団研修を終え、初めて農家で体験学習しました。

早期水稲の刈り取りと米の乾燥作業を手伝いながら技術を学び、経営のノウハウについては聞き取りながら真剣にメモを録っていました。

研修生は、「小規模の土地で多収量上げる日本の農業技術は素晴らしい。技術を習得して、母国の農業に生かしたい」と意欲満々でした。



人を思いやる心を育ててください

三股中学校(橋口武俊校長 1,060人)は、平成10年度の県の「人権モデル校」に指定され、このほど宮崎県方法務局都城支局(蛭原正弘支局長)と都城人権擁護委員協議会(並河治会長)からサルビアの苗500本が贈られました。これは、花を育てることで他人への思いやりと優しい心を育ててもらおうと、都城市の神之山ボランティア会(下村哲二会長)の提供によって実現したもので、「人権の花」と名付けられた花は、同校に設けられている学級園で育てられています。

同校1年で学年委員長の木佐貫紀子さん(12)は、「花にはそれぞれ美しさがあるように、人間にもそれぞれに素晴らしいところがあります。そのことを花を育てることで学んでいきます」と話しました。

お年寄りとのふれあいを深める

今市親子会(下沖純子会長 会員114名)は6月13日、特別養護老人ホーム「三光苑」を訪問し、入苑者と交流会を行ないました。

会では、子どもたちが車椅子を押すお手伝いをしたり、合唱や群読を披露した後、高さ1.2メートルのネットをはさんで、風船を使ったバレーボールを行い、楽しいひとときを過ごしました。また、子どもたちから入苑者に手作りの千羽鶴がプレゼントされ、思わぬ贈り物に目頭を熱くしている人も見受けられました。

下沖会長は、「核家族が増え、高齢者とのふれあいが減ってきています。交流会を通して、お年寄りを思いやる心を育て、やさしい人になってもらいたい」と話していました。



三股の自然と情景を巧みに表現

都城市にお住まいの緒方雄一さん(61)は、6月25日、町長室を訪れ、相撲甚句(すもうじんく)三股町版の色紙とテープを山元町長に贈りました。

甚句は、緒方さんが観光パンフレットや町勢要覧などの資料を基に、町の自然や情景をイメージして作成したもので、四季折々の風景がうまく表現されています。

山元町長は、「ありがとうございます。機会を見つけて多くの町民に披露いたします」とお礼を述べました。

なお、緒方さんは、3年前から趣味として県内各市町村の相撲甚句「ぶらり日向路甚句旅」の作成を手がけており、都城市、田野町、清武町に次いで4番目の作品だといいます。

むだ遣いをしないように

町は、夏休みを前に、町内6つの小学校の1年生児童306名に貯金箱を贈りました。

これは、幼い時から貯蓄することの大切さを身につけてもらおうと17年前から行なっているものです。

6月30日、山元町長は長田小学校(森辰己校長 48人)を訪ね、6名の児童一人ひとりに貯金箱を手渡し「むだ遣いをしないで、目的をもって貯めることが大切です。そのために貯金箱を利用してください」と話しました。

それに対し、同校1年生を代表して松山彩乃さん(7)は「貯金箱ありがとうございます。これからは、しっかりと貯金します」とお礼を述べました。



日本2週の旅紀行

(その1)

6月28日、「古希記念 日本2週の旅」と銘打って、三股町を旅立った天水藤平さん(70)と美伊子さん(70)。7月に富山県を皮切りに、新潟、山形、秋田、青森、北海道の1道5県、30の施設を訪問(7月末現在)し、得意の handmade で多くの人々を喜ばせています。そこで、今月号から天水さんのお便りを通して、夫妻の近況と奮闘ぶりを紹介いたします。

「元気でやってらっしゃい。」

事故のないように」と山元町長や町内公民館長さん、町民のみなさんに送られて出発、3日間で1,350kmを毎日家内と交代で運転して、1日12時間、車に揺られて富山県へ到着したのが30日の夕方だった。さしも、連続で3日間も車に乗ると、外を見学するどころでなく、腰は痛むし、助手席ではウツラウツ



出発する天水夫妻

ラの交代運転である。4月14日、2年がかりの自分史「だつきしよ人生」出版祝賀会を済ませ、希望だった「日本2周ボランティアの旅」計画を家内に話したところ、「私は行かない、一人でいったら」と機嫌が悪くなり5日間も口を開いてくれなかった。

しかし、そこは夫婦、前回の日本一周を思い出して、運転の事・洗濯・身の回りと一緒に出来るわけがなく、また、一度言い出した絶対行動する性格を知っている家内、「日本3周はしないから」との約束で、シブシブ付いてくる事になり、今では結構楽しみながら回っている。7月1日、富山県を振り出し



世界遺産 相馬合掌造り集落前にて

に、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、各種障害者施設に入る。2県で10ヶ所、毎日60分から90分のお話しとマジックショーで喜んでもらっている。各県を回り始めると、一日の行程は50kmから100kmぐらいで、移動にはその時間はかかる。各施設とも、午後2時の開始が多いから、午前中に観光ができることになる。

しかし、一番大変なのは、自分も家内も一緒と思うが、毎日施設が変わるから、やっと仲良く

なりかけた職員とも朝にはサヨナラと別れて、また新しい職員と付き合わねばならない事だ。やさしい職員・きむずかしい職員・忙しさを話もしない職員等々に何時もニコニコ挨拶して付き合わねばならない。これが施設訪問の一番大変なところだ。

訪問する施設は事前に各県の共同募金会へお願い文書を出し、決定してもらわなければならない。共同募金会も忙しい所で、私のボランティアのため、そう簡単にはいかない。文書一枚一枚に心をこめて、なんとか紹介してもらえよう努力をしている。

「2人共元気なうちに」

「日本2周で面白い話を見つけ、県内の人々に講演したい」94才の母(入院中)と91才家内の母への孝行は、全国のお年寄りを喜ばす事で出来ないか。『私達の生涯学習のために』を頭に入れて、先の長い(来年夏頃終了予定)日本2周の旅は、いま、始まったばかりだ。

天水 藤平
美伊子



公演の様

みんなの広場

保育園訪問④

夏いっぱい

楽しんでいまーす!!

ひかり保育園

ひかり保育園は、上米公園の西に位置し、春ともなると、とても美しい扇状の桜の満開が見えます。

園庭は四季を感じるように配植し、園児たちは木々の中で遊び、男の子は今、蟬の幼虫、くわがた、かぶと虫探しに熱中し、女の子はホテアオイの浮かんでいる池の金魚に挨拶をしエサをあげてくれます。

夏はプールで毎日楽しい水遊び、ひと夏を過ぎると、年長児の中には泳げる子がいます。また、泳ぐと意欲を燃やしている子を見ると感動します。

夏休みを利用して、小学生と一緒に陶芸遊びをします。小学生は自分で使った夏休みの作品にしている様ですが、それよりも出来上がったときの満足感と感動に浸っている姿は美しいものです。

また小学生とのキャンプは一大関心事(親にとりまして)ではないかと思ひます。

一泊する事によって、助けあい、協力し、励ましあひする中に人間関係の素晴らしさを会得してくれるのではないかと思います。

なお当園では家庭内における保育が一次的に困難な場合、お預かりする制度がありますので、どうぞご相談ください。☎52-11376
次回は、宮村の「すみれ保育園」を紹介いたします。お楽しみに!!



わが家の一番星☆



下西 琢己くん(1歳)

平成9年5月28日生まれ

下西善久・和枝さんの次男
一歳足らずで歩きだし、行動範囲も広がってお兄ちゃんに負けないくらいのやんちゃぶりです。でも笑顔は最高です。



田中 涼太くん(7ヶ月)

平成9年12月14日生まれ

田中和美・純子さんの長男
いつも女の子に間違えられるけど優しくてたくましい男の子に育ってください。

お便りやイラスト、お子様の写真を募集

「みんなの広場」では、皆様からのお便りを募集いたしております。

●町の声コーナー

ふだんの生活で感じたことや皆さんへのお願い事などを四百字以内にお書きの上、お送りください。

●イラストコーナー

アニメのヒロインなどをハガキにお書きの上、お送りください。

●わが家の一番星コーナー

2歳未満のお子様の写真とコメントを添えて直接役場にお申し込みください。
役場総務課秘書広報係
☎52-11111 (内)222

平成10年度 三股町職員採用試験のご案内

三股町職員採用試験を次のとおり行います。希望される方は、次の要領でお申し込みください。

1. 採用試験の種類、職種、採用予定人員及び受験資格

試験は、次の職種ごとに行いますが、このうち希望するいずれか一つについてだけ受験できます。なお、受付締切日後は職種の変更は認めません。

学歴は問いません。資格、年齢等は平成10年4月1日現在です。

種類	職 種	採用予定人員	受 験 資 格
初級	一般事務(A)	若干名	昭和44年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた人。
	保 健 婦(士)	1 名	昭和44年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた人で、保健婦(士)の資格を有する人、又は平成10年度の試験において、当該免許を取得見込みの人。

2. 試験の日時、場所

日 時 9月20日(日) 8:00 受付

試験場 宮崎産業経営大学都城キャンパス

都城市立野町3764-1

3. 受 験 手 続

(1) 申込用紙請求先等

ア 申込用紙の交付場所

三股町役場 総務課

イ 郵便による申込用紙の請求方法

請求先 〒889-1995 三股町五本松1番地1

三股町役場総務課

封筒の表に赤い字で「受験申込書請求」と書き、140円切手を貼った、宛先明記の返信用封筒(A4版が入る大きさ)を必ず同封して請求してください。

なお、郵送に要する往復の日数を十分考慮してください。

(2) 受付期間

7月31日(金)～8月20日(木)まで。

時間は、午前8時30分～午後5時まで(土曜・日曜日は除く)

郵送の場合は、8月20日(木)までの消印のあるものに限り受付ます。

(なお、受付締切日近くになって郵便で申込む場合は、書留郵便にしてください。)

4. そ の 他

この試験についての問い合わせは、三股町役場総務課にしてください。

〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1

三股町役場総務課

☎(0986)52-1111 内線222・223

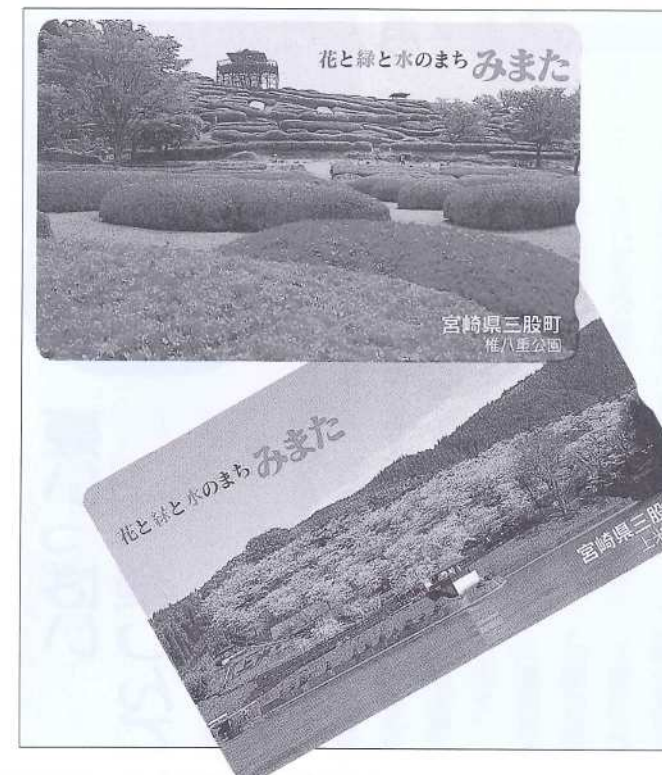


町のピーアールに一役

観光テレホンカードを作成

町では、観光地を町内外に広く知っていただくとうと、その一つの手段として、テレホンカードを作成しました。

介するのにとでも手ごろな贈答品として親しまれています。テレホンカードは、役場の販売店で発売しています。ぜひ、ご利用ください。価格は、どちらも1枚五百円で



真夏の夜の祭典

きらめき花火in三股

日 時 8月16日(日)

PM6:00 開演

※雨天順延 8月17日(月)

場 所 三股河川プール(三股橋上流)

内 容

◎花火大会 **4,000発**

◎町民総盆踊り

◎コーラ早飲み、ケーキ早食い競争

◎グリーン博キャンペーンレディーショー

主 催 : 花火大会実行委員会

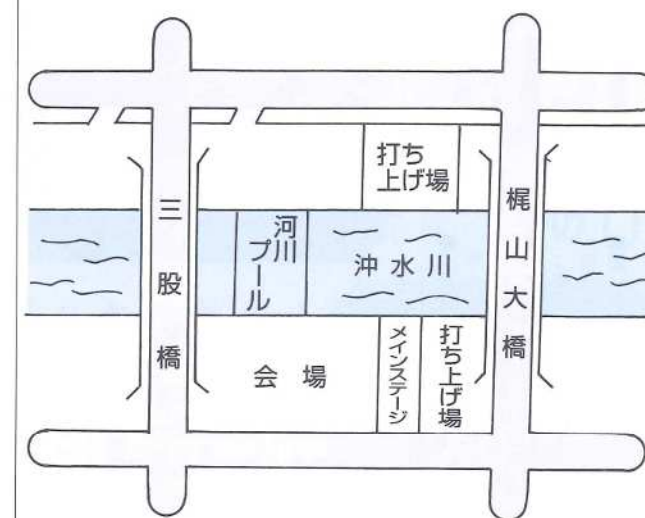
後 援 : 三股町、町商工会、町観光協会ほか

問い合わせ

花火大会実行委員会(役場企画調整課内)

☎52-1111 内線243

会場周辺図



図書室

だより

No 123



七夕飾り

図書室では七夕にちなんで、7月4日に笹に飾りつけを行ないました。

当日、図書室を訪れていた子どもたちは、それぞれが抱えている夢や願い事をたんざくに書いたりしてにぎわいました。



◀飾りつけをする子どもたち

漢字クイズ

次の漢字は何と読むでしょう。
すべて人の名前です。

- ①鳥津齊彬 (江戸末期の薩摩藩主)
- ②徳川慶喜 (十五代将軍)
- ③榎本武揚 (幕末から明治の政治家)
- ④山上憶良 (奈良時代の歌人)
- ⑤大岡忠相 (江戸中期の町奉行)

答えを官製はがきを書いて下記までお送りください。
正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。住所氏名をお忘れなく！

(宛先)

〒889-1902 三股町五本松8-1

三股町中央公民館 図書室まで

☆締切りは平成10年8月31日必着とさせていただきます。

8月の休館日

1日、3日、4日、10日、11日、16日、18日、24日、25日、31日

おすすめの1冊

～ぜひ1度読んでみては～



【一般向】

ヤマダ一家の辛抱 (上) (下)
群ようこ

お人好しの父、頼もしい母、優等生の長女、今時の女子校生の次女。ごくごく平凡な四大家族が、強烈な隣人たちと円満に付き合う、悲喜こもごもの日常を鮮やかに描ききる。



【一般向】

見知らぬ妻へ
浅田次郎

5年前に離婚し、東京のボッタクリバーに客を回す仕事をしている花田は、手配師の土橋に頼まれて、中国人女性と結婚することになるが……。表題作「見知らぬ妻へ」ほか、7編を収録した短編集。



【一般向】

三毛猫ホームズの暗闇
赤川次郎

トンネル崩落事故発生。トンネルの内に閉じ込められた一台のバス。三毛猫ホームズの一行はこのバスに乗り合わせ事故の渦中に……。さらに車内には殺人犯・八木沢の家族と被害者の家族が同乗。一触即発の状況。



【児童向】

マカフシギ物語
舟崎克彦

宇宙飛行士のノベヤマさんは地球からはるかかなたの空で流星の撮影をしていました。ところが流星のかわりに飛び去っていったのは世にも不思議な鳥「マカフシギ」だったのです。マカフシギの謎とは……。



【児童向】

ころわんとしろいくも
黒井健 絵

ころわんのおうちの向こうの空に、白い白い雲がもっくりに浮かんでいます。「わん、わん、あの雲、お魚みたい！誰かにおしえてあげたいな」ころわんは、お魚のすきなねこちゃんに教えてあげようと出かけました。

シリーズ 健康管理 ⑨

一骨粗鬆症一 (その2)



三股町国民健康保険病院

整形外科医

田代 宏一

前は骨粗鬆症の概念について説明いたしました。今回は診断、予防、治療についてお話しします。骨粗鬆症とは『骨量が減少し、骨微細構造の劣化により骨強度が低下し、骨折を起こしやすくなった全身の疾患』と定義されています。やたらかたい表現で解りにくいかもかもしれません。言い換えれば骨のカルシウムが減って、骨の梁(はり)が頼りなくなり、骨折を起こしやすくなった状態と言えるのです。

ではまず骨粗鬆症の診断について説明いたします。一般的に疾患とか疾病は発症前に数日から数週間の潜伏期間がありますが、骨粗鬆症では数年から数十年の潜伏期間があります。そのため初期においては特有の症状がなく、ある程度進行してから背骨の腰背痛、円背、身長低下、そして骨折などが出現してまいります。ですから早期診断にはどうしてもX線写真や骨量測定が必要となるのです。とくに最近では多くの骨量測定機器が使用されるようになりX線をはじめとしてR I、超音波を線源とし、腰椎、前腕、股関節、踵骨などの骨量を測る装置が普及しているようです。X線写真と異なり骨量を数値で表すため理解しやすいのです。DXA(二重X線吸収測定)法が最も利用されていますが、それによると成人平均値の70～80%が『骨量減少』、70%未満を『骨粗鬆症』と診断しています。そして4ヶ月とか6ヶ月後に骨量測定を行い、その数値変化から病態の進行度や治療効果の判断材料に利用しているわけです。また骨粗鬆症の診断には血清カルシウム、リン、アルカリホスファターゼなどの生化学検査も重要です。骨粗鬆症というと閉経後骨粗鬆症、老人性骨粗鬆症ばかりが話題になりますが、それ以外に続発性骨粗鬆症と呼ばれるものがあり、その鑑別上血液検査が必要となります。

つぎに予防ですが、基本は骨粗鬆症のリスクファクター(危険因子)となりえるものをライフスタイルを変えることで除去することです。年齢とか性、遺伝、人種などは変え

ようがありませんが、カルシウム摂取不足、運動不足、アルコールやコーヒーの過剰摂取、喫煙、紫外線の照射不足などは本人の努力次第です。さらには転倒予防にも心がけることが大切です。日本人は一日に600mgのカルシウムが必要とされていますが、残念なことにはこの飽食時代でさえも9割のカルシウムしかとりきれていないことは前回お話ししました。これでは骨が細る一方ですが、実はそれだけに留まるものでもないです。ここで『カルシウムパラドックス』という概念についてお話しします。パラドックスとは『矛盾、奇異』という意味ですが、カルシウムが足りないとこのカルシウムパラドックスが起こるというのです。カルシウムが足りないと副甲状腺ホルモンが刺激され、骨からカルシウム流失がひき起こされ、一方必要以上に取り出されたカルシウムは血管、脳、軟骨、各細胞内に蓄積され、動脈硬化、高血圧、痴呆、変型性関節症などの疾患をひき起こしてくるのです。かつて骨粗鬆症といわれていた患者がレントゲンにて動脈の石灰化があるから、骨粗鬆症の薬はひかえるようにと言われたこともあったようですが、それは間違いなのです。また高血圧の方は骨粗鬆症が多いと言われていますが、高血圧治療薬としてカルシウム拮抗剤が使用されていることからカルシウム代謝が血圧とかなり関係が深いことがわかります。寝たきり老人の原因が脳卒中であり、また骨折であるわけですが、その主な原因すべてにカルシウムは関わりをもっているといえないでしょうか。すこしくどくなりましたがカルシウムを十分に摂取するという事は万病、老化を防ぐことでもあるのです。皆様の努力をおしめません。ちなみにアメリカでは閉経後は一日に1200mgを推奨しています。日本人とは食生活が異なりますが、やはり800mg以上はとっていった方がよいと思います。

最後に治療です。骨量測定の結果で『骨量減少』の方は基本的には薬物療法よりも食事療法や運動療法、生活改善を行い、定期的に骨量測定を受ければよいと思います。その中で年間3%以上の骨量減少が見られる方は、薬物療法を加えていきます。一方『骨粗鬆症』の方は食事療法や理学療法に加え、積極的に薬物療法を行ってまいります。現在、骨粗鬆症には1)カルシウム剤、2)エストロゲン製剤(女性ホルモン)、3)カルシトニン製剤、4)活性型ビタミンD、5)イブリフラボン製剤、6)ビタミンK2製剤、7)ビスフォスフォネート製剤などが使用されており、薬理作用で大きくわけられ、『骨形成型』、『骨吸収型』製剤とよばれています。骨粗鬆症の病態として相対的に骨吸収が亢進しているか、或いは相対的に骨形成が低下しているかで治療薬を選択していくわけです。最近では治療薬の投与で5%前後の骨塩量が増加したという報告がなされています。少しずつではありますが、期待できる薬がでてきています。以上総論的な話となりましたが、すこしでも骨粗鬆症の概念が深まればと思います。説明いたしました。参考になれば幸いです。

おしらせ



採用試験

都北衛生センター管理組合では次のとおり職員を募集します

■職種・人員

技術員 1名

■受験資格

昭和44年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた人

■試験の日時

9月20日(日)午前8時受付開始

■試験会場

宮崎産業経営大学都城キャンパス

■願書受付

7月31日(金)から8月20日(木)
(ただし、土・日曜日を除く)
午前8時30分から午後5時まで

■願書交付・問い合わせ先

〒889-1914
三股町大字蓼池744番地
都北衛生センター管理組合事務局
☎52-2259

募集

第58回宮崎県発明くふう展作品募集

優秀な発明くふうの考案作品を広く募集いたします。

■応募対象

・第1部(学校発明くふうの部)

県内の小・中・高校および県立学校の児童・生徒及び教職員の発明考案品

・第2部(一般発明くふうの部)

第1部の対象者以外でかつ県内に居住する個人・グループ等(高専・大学生を含む)の発明考案品

■応募締切り

・第1部:9月30日(水)

・第2部:9月16日(水)

■申し込み・問い合わせ

〒880-0913

宮崎市恒久1丁目7-14

宮崎県工業試験場内

(社)発明協会宮崎県支部

☎0985-51-0459

FAX 0985-53-9073

平成11年度県立中部高等技術専門校の在校生募集

■科名及び募集人員

・電子機器科 20名
・電気設備科 20名
・建築技術科 20名

■応募資格

高校卒業(程度)者以上(平成11年3月卒業見込みの者を含む)

■訓練期間 1年間(平成11年4月～平成12年3月)

■願書受付 平成10年9月1日～10月23日まで

■選考試験日 平成10年11月6日

■問い合わせ

県立中部高等技術専門校
☎0983-23-0523

住宅用太陽光発電導入基盤整備事業のご案内

(財)新エネルギー財団では太陽光発電の一層の普及拡大を図るため、個人住宅に太陽光発電を設置する方への助成を行なっています。ぜひご利用ください。

■募集締切 平成11年3月10日(水)

■問い合わせ

九州通商産業局エネルギー対策課
☎092-482-5475
(財)新エネルギー財団
☎03-5275-9823

相談

行政相談の開催

下記のとおり行政相談が実施され

ます。お気軽にご相談ください。

■日時 8月10日(月)

午前10時～正午

■場所 老人福祉センター

■相談員 細山田ヒサ子さん

■問い合わせ 役場総務課

☎52-1111・内線225

ふれあい法律相談の開設

町社会福祉協議会では、毎月第3木曜日に専門の弁護士による法律相談を開設いたしております。どうぞご利用ください。

■日時 8月20日(木)

午後1時～午後4時

■場所 町老人福祉センター

■相談内容

金銭貸借、土地建物、相続、扶養、登記、その他の民事、家庭問題等

■申し込み方法

予約制としますので、相談を希望される方は、必ず1週間前までに電話で申し込みしてください。

秘密は固く守られます。

■申し込み・問い合わせ先

町社会福祉協議会
☎52-1246

試験

「介護支援専門員実務研修受講試験」の実施について

平成12年度から介護保険制度が実施されるのに伴い、新たな職種として「介護支援専門員」が設けられました。

介護支援専門員の資格を取得するには、実務研修を受講しなければなりませんが、今回、その受講者を選考するための試験を次のとおり県が実施します。

■試験日 10月4日(日)

■場所 宮崎産業経営大学
(宮崎市古城町丸尾100)

■受付期間 8月10日(月)～8月31日(月)

■問い合わせ・申込書の請求

宮崎県高齢者対策課

〒880-8501

宮崎市橋通東2-10-1

☎0985-26-7059

催し

きりしまんぢだ

(1市6町の行事紹介)

●都城市

○'98マーチングフェスティバル in 都城

■日時 8月9日(日)

第1部:午後1時30分～

第2部:午後5時～

■会場 都城市体育文化センター

■問い合わせ 祝吉中学校 片野

☎22-0697

○第9回ウエルネス都城花火大会

■日時 8月22日(土)午後6時30分

■会場 沖水川河川敷

■問い合わせ 市役所商業観光課

☎23-2983

●末吉町

○こどもミュージカル

「みらいからのメッセージ」

■日時 8月30日(日)午後2時～

■会場 末吉町文化センター

■問い合わせ 役場社会教育課

☎76-1121

— 愛のご寄付 —

町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意

義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

平成10年6月1日から

平成10年6月30日まで

寄付者	続柄	故人名	年齢	地区	金額
馬渡 ユミ(夫)	春二	89	寺 柱	3万円	
田口 盛男(妻)	ツル	69	前 目	5万円	
大村 タマル(父)	辰彦	69	東 原	2万円	
東崎 梅野(夫)	光則	77	前 目	5万円	
福留 義廣(母)	アサヨ	74	谷	3万円	
北村 いみ子(母)	オロイ	81	蓼 池	2万円	
森木 三郎(母)	スミエ	88	森 木	5万円	
下沖 親次(三男)	修	49	今 市	3万円	
田上 シカエ(夫)	忠雄	78	前 目	5万円	

— 一般寄付 —

中西重光・初子夫妻のダイヤモンド婚記念寄付 2万円

元気な宮崎ねんりんピック '98選手募集について

10月17日(土)、18日(日)に元気な宮崎ねんりんピックが開催されます。

スポーツ・文化イベントの参加者(主として60歳以上の県民が対象となっています)を8月20日まで募集いたします。

参加申込(多数の場合は抽選)の方法や競技方法などの詳しい内容は、役場福祉保健課、または県福祉事務所においてありますので、競技種目ごとの募集要項をご覧ください。

競技種目	会場	開催日	開催地実行委員会TEL
ソフトテニス	都城市	10月18日	0986-23-2131
ゲートボール	都城市	10月18日	0986-23-2131
ベタック	小林市	10月18日	0984-23-0111
ターゲット・バードゴルフ	えびの市	10月18日	0984-35-1111
四半的弓道	三股町	10月17日	0986-52-1111
弓道	山之口町	10月18日	0986-57-3111
ソフトボール	高城町	10月17日 10月18日	0986-58-2311
グラウンド・ゴルフ	高崎町	10月18日	0986-62-1111
インディアカ	高原町	10月18日	0984-42-2111
ミニバレーボール	野尻町	10月18日	0984-44-1100
将棋	山田町	10月18日	0986-64-1111
囲碁	須木村	10月18日	0984-48-3111

◎問い合わせ

じゅぴあ財団(☎0985-31-9630)

開催地実行委員会(市町村高齢者福祉担当課)まで

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は、現在、母子で生活されている方等に支給される手当です。

手当の支給を受ける方等の所得が一定額以上である場合には、手当の全部または一部を停止されます。平成10年8月以降の月分の手当の支給に関する所得制限については、次のように変わります。

また、この度制度の改正により、未婚の母の児童が、父親に認知を受けた場合も手当を受けることができるようになりました。

児童が父に認知されたことにより、現在手当を受けていない方が、町役場で認定請求を行なうと、翌月から手当が支給されます。

○所得制限限度額

本人(2人世帯)

全部支給(所得) 90.4万円 → 90.4万円
(収入) 204.8万円 → 204.8万円

一部支給(所得) 272.2万円 → 192.0万円
(収入) 407.8万円 → 300.0万円

扶養義務者(6人世帯)

(所得) 731.7万円 → 426.0万円
(収入) 946.3万円 → 600.0万円

※収入は、所得に対する目安です。

◎問い合わせ

役場福祉保健課児童福祉係 ☎52-1111 内線135

県児童家庭課 ☎0985-26-7056 内線2469