

1998

7

月号

JULY

No. 335

「愛情」

(上) 巣立つ前日の餌付け
(三股駅構内)

(下) 巣立った日の餌付け

花と緑と水のまち



広報

みまた



いきいきさん (23)

挑戦！日本2周 ボランティアの旅

天水 藤平さん
美伊子さん

県内各地の高齢者施設や障害者施設などを訪問し、得意とされるマジックと流暢な弁舌で入所者に笑いと感動を与え、生きることの喜びと素晴らしさを唱えている植木にお住まいの天水藤平さん(70)。

藤平さんは今から3年前、妻の美伊子さん(65)と、家財道具を詰め込んだ自家用車で、日本一周46都道府県を回るボランティアの旅を達成されました。1年9ヵ月掛けて三百十一もの福祉施設を訪問し公演する旅は、距離にして5万3千キロにもおよびました。旅行中は高速に乗らない、ホテルに泊まらないことを固く誓い、車中に寝泊まりすることもしばしばだったといひます。「日本一周のことを妻に相談した時は、家族のことや持病を持つ私の体のことを気遣い猛反対を受けました。しかし、私のかたくな態度にあきらめたのか、半ば仕方なく了解してくれました。私は、この旅を自分への挑戦、更には生涯学習として受けとめ臨みました。この挑戦は、全国各地の新聞やテレビなどで取り上げられ、大きな反響を呼びました。

「人生に定年はありません。いま何をやるか」老いても楽しく「県内各地の高齢者施設や障害者施設などを訪問し、得意とされるマジックと流暢な弁舌で入所者に笑いと感動を与え、生きることの喜びと素晴らしさを唱えている植木にお住まいの天水藤平さん(70)。

藤平さんの公演は、舞台全体を駆け回り、大きなジュエスチャーを交えた多彩なマジックと、普段の生活から政治・経済にいたるまで話題に事欠かない講演で、会場は大きな笑い拍手が鳴り響きます。終わつた後は、場内の観客一人ひとりに握手をして回り、心と心のつながりを大切にされています。

「元気である限り、私の挑戦は続きます。これまで多くの人々に支えられて生きてこられたお礼を、全国のお年寄りや身体の不自由な人を喜ばすことでお返ししたいと思ひます。

古希を迎えた今年、天水夫妻の更なる挑戦は続きます。去る6月28日の早朝、「日本2周ボランティアの旅」と書かれた白いワゴン車は、大きな期待と夢を乗せて北陸へと旅立っていききました。

三股町の人口

平成10年6月1日現在

男	11,285人	出生	19人
女	12,599人	死亡	12人
計	23,884人	転入	89人
前月比	+38人	転出	58人
世帯数	8,532戸(+10戸)		

編集後記

サッカーワールドカップ「フランス大会」で、日本チームは善戦はしたものの、決定力不足で惜敗し、決勝トーナメントに進むことはできなかった。このことについて、ある解説者は、国際経験不足も関係していると分析していた。確かに、予選を勝ち抜いたチームの選手は、それぞれ他国のプロチームで活躍している人が多い。▼今月、国際交流員のジェリソン・ウイリアムスは任務を解かれる。彼のこの3年間の活動を振り返ってみると、私どもにはとても考えられないことを自然にやりこなしている。自転車による九州旅行や日本国内はもとより、アメリカ、香港、韓国など様々な国を旅し、豊富な経験を積んでいる。彼に「よくできますね」と訪ねると「たいしたことありませんよ」と平然とした顔で答えた。この言葉を聞いたとき、日本チームの国際経験不足を理解することができた。▼町では、今年の夏、中高生を対象に、シンガポール派遣を実施する。きつこの研修は、子どもたちにとって「国際交流」の大きな第一歩になるに違いない。多くの収穫を得てきてほしいものだ。

名球会が三股にやってきた!!

少年たちに大きな夢 一流の技術を学ぶ

町は、町制施行50周年を迎えた記念事業として、5月30日、31日の2日間、旭ヶ丘運動公園野球場を主会場に、往年のプロ野球の名選手らでつくる「名球会」のメンバーを招いてのイベント「宝くじスポーツフェア あなたのまちに名球会がやってくる!」(財団法人自治総合センター、宮崎県、三股町主催、自治省など後援)を開きました。これは、宝くじの普及を目的に平成2年から全国各地で開かれているもので、今年度は10箇所が予定。本町はその一つに選ばれ、第1回目の開催でした。



谷沢さんの話に正座で聞く子供もいました



投球時の足の振り上げを指導する山崎さん

熱のこもった指導や 会話でわいた交流

イベントの初日(30日)の午後3時30分から武道体育館で開かれた「指導者研修会」には、都城・北諸地域の少年野球チームの監督など指導者約120名が参加。地元都城農業高校出身の北別府学さん、巨人V9切り込み隊長の柴田勲さん、大洋不動の4番打者の松原誠さんの3名が約2時間にわたって投球や走塁、守備、打撃の技術やその指導方法について身振



投球フォームについて
分かりやすく指導する3名の講師



開会式に参加した少年野球チームの子供

り手振りを交えて教えました。柴田さんは「少年野球の指導は、基本技術を教えることが最も大切です。反復練習で、体にしみこませるように心掛けてください」と話しました。参加者らは、一流選手の指導に真剣に聞き入り、メモをとる場面も見られました。また、午後6時からは第6地区公民館で名球会の13名のメンバーの来町を祝う「歓迎レセプション」が開催。レセプションには、上杉自治大臣も駆け付け祝福したほか、自治省、県の関係者、町内の民主団体など大会関係者ら約230名が参加して、名球会のメンバーとの会話や記念撮影を楽しみました。関係者の一人、仮屋自治公民館長の児玉峰孝さん(62)は「このように身近に触れ合えるのは夢のようです。生涯忘れられることはありません」と心の内を話されました。



松原さんのバッティング指導に聞き入る子供たち



開会式で挨拶する金田さん

少年らの真剣な表情

イベント2日目は、午前10時に旭ヶ丘運動公園野球場で開会式が行なわれました。式では、都城市・北諸郡5町28チームの小中学生の野球選手約四百五十名に、監督・大会関係者ら約百名が球場外野側からホーム側へと一斉に行進した後、主催者を代表して折笹竹千代県副知事が「三股町でこの様な大イベントが開催されることを大変うれしく思います」と挨拶。引き続き山元町長は「名球会の皆様を迎えることは夢のような思いがいたします。少年たちにとってこの催しがプロ野球選手への大きな第一歩になるよう期待します」と歓迎の言葉を述べました。金田正一さんは「子供たちの規律ある行進を見て感動しました。名球会の選手は、それぞれに努力して偉大な記録を残しました。野球教室を通じて、私たちの一言一言が、子供たちにとっていつの日か壁にぶつかったときに役に立つと信



宣誓を終え、金田さんから
激励される中神姉妹

じています。真剣に勉強してください」と話しました。その後、樺山スポーツ少年団の中神ひでみさん(10)とみゆきさん(10)の姉妹は「名球会の先生方の指導をしっかりと学びます」と力強く宣誓しました。開会式終了後、少年野球チームの児童、生徒ら全員が柴田勲さんから走塁の基本を学んだ後、名球会の11名のメンバーも加わり、小グループに分かれて投球、守備、打撃などの個別指導を受けました。指導は、マンツーマン形式がとられ、打撃では、トスしてもらったボールを打ってスイングに伴う体重移動や腰の回転などを学んだほか、守備では、ノックを交えてグラブの構えや捕球の位置を確認。投球は、実際にピッチングフォームを見ながら腕の握りや足の振り上げ、腰の回転などを学びました。参加した児童、生徒らは、二百勝投手や二千本打者たちの指導に真剣な表情で聞き入っていました。

「まだ」と思う気持ちが大切

記念講演



第6地区公民館では、四百勝の金字塔を打ち立てた大投手金田正一さんの「わたしの野球人生」と

題した講演会が開催。常に目標を持ち、日々コツコツと努力することを失ってはなりません。「もう」と思わず「まだ」と思うようにすることが大切です。そうすることによって、人生は開けてきます」と野球を通して培った人生観を熱弁しました。大きな声とたんとした口調は、説得力があり、会場を埋め尽くした約千名の聴衆は心を奪われていました。

の選手に最優秀選手賞が贈られました。金田さんは、「さすがに、足の衰えは隠されません。負けはしましたが楽しい試合でした」と感想を述べました。2日間にわたる大イベントは、町制施行50周年の歴史に深く刻まれるとともに、子供たちに大きな夢を与えました。いつの日かプロ野球選手として日本プロ野球界さらには大リーグで活躍する選手が表れることを楽しみにしたいと思います。

三振をとれたのがよかったですね



三股町選抜チーム
最優秀選手
投手 浅井 俊博(37)

名球会の選手と試合したことは一生の思い出です。谷沢選手を三振にとった時には思わずガッツポーズがでました。最優秀選手に選ばれたことはこの上ない喜びです。

名選手のプレーに大かっさい

午後からは、ボールの的当て競争やお楽しみ抽選会が行なわれた後、名球会チームと町選抜チーム(中村修一監督 15名)の親善試合が開催。会場には、一目往年のプロ野球選手のプレーを見ようと約四千人の観衆が詰めかけ、一挙手一投足に熱い視線を送っていました。

試合は5回戦で行われ、長短打が飛び交う激しい攻防の中に珍プレーや好プレーが続出する面白い展開でした。結果は、足をいかした町選抜チームが大量点を奪い、さすがの名球会も11対0で完敗しました。

中でも注目を浴びたのは、マサカリ投法の村田兆治さんで、現役時代を思わせる独特なフォームか

試合終了後、両選手の健闘をたたえてお互い握手を交わした後、それぞれのチームで活躍した2名

プロの技術は素晴らしいかった



三股町選抜チーム
監督 中村 修一(61)

素晴らしいイベントでした。金田選手をはじめ往年の選手のプレーを間近に見し、すごいと感じました。私は、ユニホームを着るのは30年ぶり、少し緊張しましたね。

試合できたことは夢のようでした



三股町選抜チーム
最優秀選手
捕手 天神 保彦(25)

小さいころあこがれていた伝説の選手と試合できたのは、夢のようです。チームの4番を任されてとても緊張しました。勝ててよかったです。

プロ選手になるのが夢です



三股町選抜チーム
主将 時任 宏宣(11)

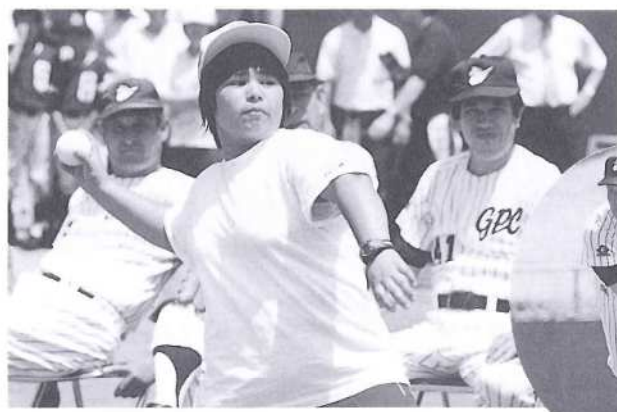
いま、ピッチャーをしています。村田さんから投球法を教えてもらってとても勉強になりました。将来は、村田さんみたいな三振のとれるピッチャーとしてプロ野球界で活躍したいと思っています。

ホームランバッターになりたいです

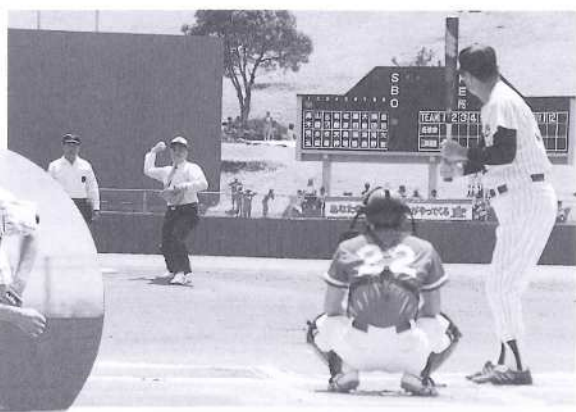


三股町選抜チーム
主将 久松 大毅(11)

いま、捕手をしています。野球教室は初めてでした。内角、外角の打ち方をしっかり教えてもらいました。松井選手のようなホームランの打てるプロ野球選手になりたいです。



名球会の選手に見守れる中
的当て競争に挑戦した女性

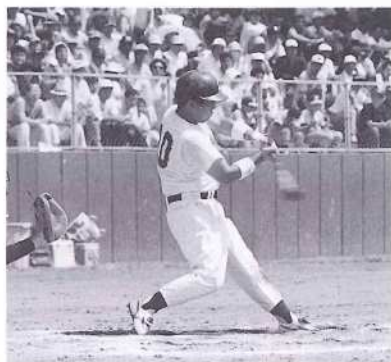


始球式で投球する山元町長

マサカリ投法の
村田さんも登板



2回・3回で一挙に11点獲得



名球会に立ち向かう町選抜チーム



サインボールをせがむ子供たち

野球の練習がんばります



三股町選抜チーム
牛谷 貴彦(10)

いま、1塁を守っています。野球教室は、2回目です。今回は、大島さんからバッティングを教えてもらったので、これからは今まで以上に野球の練習に頑張ります。

'98市町村振興宝くじ

サマージャンボ宝くじ

(1等6,000万円・前後賞各4,500万円)

7月21日発売

発売期間 7月21日(火)~8月7日(金)

抽せん 8月18日(火)

収益金は、市町村の明るく住みよい町づくりに使われます。

さよなら、 ジェーソン

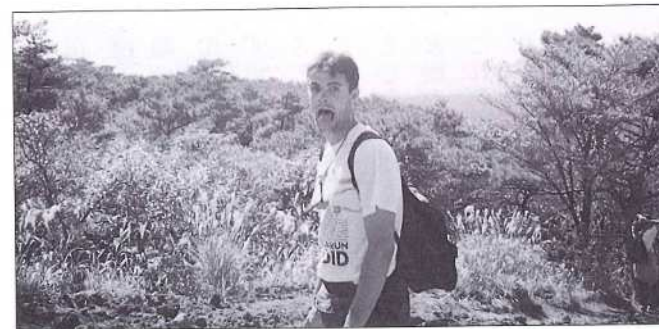
国際交流員のジェーソン・ウィリアムスは、今月23日をもって退任します。三股町に赴任したのは、95年7月28日、ついこの前のような気がします。それから3年、ジェーソンは、町内の各種イベントや行事に積極的に参加し、多くの町民から親しまれ、愛されてきました。今月号では、ジェーソンとのお別れを前に、これまでの活躍を紹介します。



No 1 95.10 北諸県郡中学校英語弁論大会
大会に出場した三股中の生徒に英会話の指導をしました。結果は、見事に優勝！みんなよく頑張りました。



No 2 95.10 パーティーに招待
近所の5家族から招待を受け、焼き肉をごちそうになりました。とてもうれしかったですね。



No 3 95.11 大好きな登山
三股に来てから約4ヵ月間は、週1回の山登りを楽しんでいました。霧島はイギリスにはない景色、魅了されました。



No 4 95.12 駅伝大会で完走
交通安全駅伝大会に出場し、全区間31kmを完走しました。沿道からのたくさんの声援に勇気付けられました。



No 5 95.12 クリスマスパーティー
長田保育園のパーティーでサンタに扮して登場。みんな、大きなサンタを見てびっくりしていたなァー。



No 6 96.7 グレンと再会
前交流員のグレン・アンダーソンが三股に遊びに来た時の写真です。「どの人が私だか分かりますか？」



No 7 96.11 2度目の入院
左ひざの故障で、三股に来て2回目の入院。町立病院のきれいな看護婦さんに囲まれて治りが早かったです。



No 8 96.12 餅つき初挑戦
くろみ保育園の子どもたちに見守られて、少し力が入りました。終わった後、2〜3日間、腕が痛かったですね。



No 9 97.5 成人式に参加
町の成人式に寸劇を披露するために参加しました。女性の和服は色鮮やかで印象的でした。



No 10 97.5 母の来日
イギリスから母親のフィリスがやってきた時、隣のまみちゃんと一緒に撮った写真です。母は、すごい歓迎を受けて大変喜んでいました。



No 11 97.11 人間早馬で優勝
ふるさとまつり恒例の「人間早馬大会」に出場した外人・タンクチーム。結果は、断トツで優勝。技術ではなくて体重が関係したんですよ。



No 12 98.1 記録的な大雪を初体験
三股で雪を体験するのは初めてでした。この日は、公園に積もった雪の上に胸からスライディング、はしゃぎました。

皆さん本当にありがとう！

梅雨がとうとう終わって、このところ蒸し暑い毎日が続きます。そうめんとかトコロテンは今の時期おいしいですね。

さて、私は今月で国際交流員としての任期が満了になって、これが最後の記事になります。3年間広報に連載して、長い付き合いでしたね。来たばかりの頃を思い出すと、はるか昔のことのようです。木曜日に着いて、その次ぎの火曜日には足首のじんたいを二本切ってしまって、早速入院生活を始めました！

三股で四季を3回見る間、日本語を勉強したり、地域社会に対する理解がちょっと深まっていったという気がします。最初に習った方言は「ギュッタ」という言葉でした。それからぼちぼち習って、最近は髪を短く切る前に、「ヤンカプイ」も聞きました。日本語が話せる外国人が少ないと言われ

ますが、ましてや三股弁が分かる人数がその中の何割りでしょう！私の宝物として持って帰ります。

これからのことですが、とりあえずイギリスに帰って、しばらくはゆっくりして、またどこか日本に戻る予定ですけれども、本当は一寸先は闇というのが今の気持ちです。

三股に来る前に、武道も特に合気道に魅了されて、3年間ずっと都府の道場に通っていました。また、三股の第9地区公民館で居合道も習って一年以上お世話になりました。この経験は自分にとっては最も貴重なことです。どこに行っても、武道の稽古を続ける強い決心をしています。

三股とは縁ができて、またいつか戻ってくるかもしれないと信じています。最後に、この充実した三年間は主に皆さんのお陰だと思いますので、心からどうもありがとうございました。



保育園訪問③

キラリと光る元気っ子

心豊かに育てます

わかば保育園

町立病院の北側に位置し、静かな住宅地域の中にあるわかば保育園。園より少し足を延ばせば、静かな田園風景が広がり、また、早馬神社もすぐ近くにあるので、四季を通して園外散歩に出掛けています。

車等、自由に伸び伸びと遊びを展開しています。これから夏になればどろんこ遊び、プール遊び、ボディペインティング、色水遊び等、開放的な遊びにすっかり満足顔の子供たちの姿が見られる事でしょう。野菜作りも楽しみの一つ。運動会が終わると英語遊びもあります。

私たちがお預かりしている乳幼児期の子供たちは、愛情あふれる大人の接し方で心が豊かに育ち、また、自分が愛される事で他人も愛するようになると言われます。大人、つまり私たち職員、勿論お父さんお母さんが同じ気持ちになり、今のこのわかば保育園の子供たちの瞳の輝きを、ずっと保っていかねばと願いつつ、職員一同一致団結して保育に取り組んでいます。園庭開放を毎月一回実施、子育ての相談にも応じます。お問い合わせは ☎ 52-11370 まで

次回は中米の「ひかり保育園」を紹介いたします。お楽しみに!!
(西口真理子園長談)

わが家の一番星☆



山内 開 陸ちゃん (6ヶ月)

98年1月17日生

三股町大字長田1788-17
TEL 52-8188

首も座りきらないのに、寝返りを始め元にもどれず、助けをよぶ、今日このごろです。



半代 未 波ちゃん (1歳)

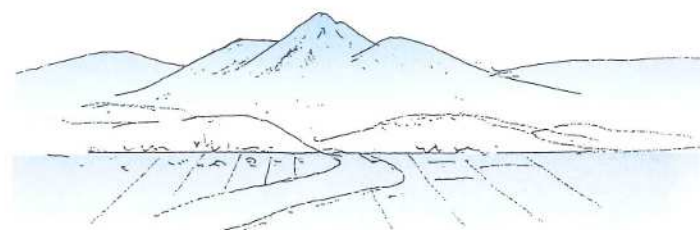
97年2月26日生

半代由幸・理恵子さんの次女

TEL 52-6046

ちっちゃい体つきです。いつもニコニコで美沙希お姉ちゃんと「わかば保育園」に通っています。先生、これからもヨロシクネ!!

ふるさとへの便り



私のふるさと三股

立山 瑠 璃 (66) (下新出身)
(旧姓 桑畑)

町制五十周年おめでとうござい
ます。

遅ればせながら心よりお祝い申し上げます。また、三股中創立五十周年記念誌をいただき、三股小のセンタンの木の校庭の写真や私より一学年下の人が新制中学卒になります。名簿をみてとても嬉しく、甥や姪の名前、また近所の子供さんの名前にラインを引いて、夜の更けるのも忘れま

した。東京の蒲田に昭和三十八年上京して六年間生活し、四十四年の三月、埼玉県朝霞市に引っ越して来て、二十九年人生の半分を異郷の地で過ごしたことになります。人口十一万五千二百九十四人、世帯数四万八千七百七十世帯の町です。家族は三人で、息子は歯科技工士で、主人は勝岡で私は下新、夫婦とも三股出身で人一倍なつかしい故郷です。

三股に主人の兄弟四人、私



にも下新と轟木に姉が健在です。五、六月号の広報に長田の田植えの表紙を見て、田植えの時期に下新から轟木まで歩いて田植えの加勢にいったことが走馬灯のように思い出します。水のきれいだっただ岩下橋下の川で泳いだり、下新の義兄が庭先に広がる青々とした田んぼを見ながら、務め帰りの私をよく食事によんでビールを飲んだら、また轟木の吊り橋や堰堤で甥

と涼んだり、御崎神社の祭り、長田小学校の行事に轟木の姉夫婦が連れていってくれたこと、でも敗戦になって父親のいない母と娘が田畑を守るため、なりふりかまわず色まつ黒になって頑張ってきたことも事実です。

近所の人にも大変お世話になりました。亡くなった姉をふくめ三家族の協力があって日々過ごしてこれた事も故郷三股を思うとき忘れてはならないことなのです。三十路を過ぎてから上京しましたから思い出が多すぎて書ききれません。主人もただいま土地をかりて野菜作りに懸命です。ときたま農家に玉葱、ブロッコリーの苗をあげたり、鹿児島の友達にジャガイモを送っています。玉葱、ジャガイモなど一年保存し、旬になるとおなじ野菜が毎日つづき、近所に配りながらも、食べきれず悲鳴をあげるも嬉しいことでしょうか。お陰であまり野菜はスーパーでは買いません。私は、昭和四十六年に西友系のスーパーの塩干部に二時間位のパートで働き、年毎に就労時間が長くなり、フルタイムとなつて平成三年八月二十年務めて定年退職しました。幸いその間、

経営方針も変わり、西友フーズでは、一番に女性管理職を採用して推薦のあった人が試験を受けて水産部(鮮魚、塩干)で三人の女性管理職が選ばれ、塩干部の志木店所長として一番に任命されました。今まで男性優位の職場に女性の初めての所長が誕生し、皆が注目している上司からいわれて、少なからずプレッシャーはかかりましたが、女性四人で退職するまで四年間、品質と売上と昨比をクリアして評価され、これも二十年の間、小学生だった子供が熱が出て一人で水枕をして頑張ってくれた日々があり、主人と子供の協力があって両立できたこと感謝しています。今は精密機器のコニカ、富士通の出荷担当です。その間、町会の役員を二年間、今年で終わり、いかに町内会の人々の協力が必要かわかりました。

三股町民の皆様の努力で、ますます充実した町になりますようお祈りして筆をおきます。

お便りやイラスト、お子様の写真を募集
「みんなの広場」では、皆様からのお便りを募集いたしております。
●町の声コーナー
ふだんの生活で感じたことや皆さんへのお願
い事などを四百字以内にお書きの上、お送りく
ださい。
●イラストコーナー
アニメのヒロインなどをハガキにお書きの
上、お送りください。
●わが家の一番星コーナー
2歳未満のお子様の写真とコメントを添えて
直接役場にお申し込みください。
問い合わせ 役場総務課秘書広報係
☎ 52-11111 (内) 222



Aランクに35箇所を指定

長雨や台風などの集中豪雨に備えようと、町では6月2日、町内に点在する急傾斜地やため池などの災害危険箇所を調査しました。

調査には、自衛隊や消防関係者、警察官、県関係職員、地元代表者など37名が参加。最も危険とされている箇所を中心に、位置や地形、危険の程度などを確認し、今後の対策について協議を行ないました。

調査の結果、112箇所の危険箇所(急傾斜地61箇所、土石流40箇所、地すべり6箇所、ため池5箇所)のうち、35箇所を危険度の最も高いAランクに指定し、大雨などの際、警戒していくことを参加者全員が確認しました。

万一の火災に備えて

特別養護老人ホーム「三光苑」(島田亀男苑長)は、6月3日、総合避難訓練を行ないました。

訓練は、夜間に厨房から出火したとの想定で、夜間勤務者3名が初期消火を行なう一方で、消防署に通報。数分後、消防車両で消防署員や町消防団員が駆け付け、入苑者37名を車いすやベッドで駐車場に搬出したり、消火活動を行ないました。また、緊急連絡で集まった職員も機敏な動きで避難、消火活動を行ないました。

訓練終了後、島田苑長は「万一の火災に備えて訓練をすることは大切なことです。火災を起こさないよう、職員一同、予防管理にしっかり努めます」と話されました。



一人一袋のごみ拾い運動!

勝岡地区の婦人らで構成するボランティアグループ「だいこんの花」(会長 有村絹子 会員10名)は、6月7日、旭ヶ丘運動公園のごみ拾いを行ないました。

午前7時30分から約2時間かけて駐車場や車道、側溝、路肩などに捨てられている空き缶やたばこの吸い殻などを拾い集めた結果、用意した町指定のごみ袋10枚はいっぱいになり、参加者はみな驚いていました。

有村会長は「車の灰皿の中身がそのまま捨ててあったのにはあ然とさせられました。家庭や地域で、ごみ問題を話題にすべきではないでしょうか」と話されました。

なお、同会のごみ拾いは、10年前から行なっています。



和田さん、勲六等瑞宝章を受賞

谷にお住まいの和田重紀さん88は、このほど米寿を迎えられた記念と長年の地方自治功労が認められ、勲六等瑞宝章を受賞。6月11日、県庁知事室でその伝達式が行なわれ、松形知事から授与されました。

和田さんは、昭和38年5月から昭和54年4月まで通算3期12年間、町議会議員として町政発展に尽くし、その間、副議長や各種委員会の副委員長を歴任、また民生委員・児童委員や民主団体の役員なども務められました。

受賞の後、和田さんは「本当にありがたいことです。これからも町政の発展を願い微力ながらお役に立ちたいです」と喜びを語りました。



住民の協力で、駐車場建設

蓼池公園そばに、地域住民の寄付金(506戸483万円)で建設していた駐車場(敷地面積750㎡、車40台収容)がこのほど完成し、その竣工式が5月24日、同駐車場建設特別委員会(西畑照美委員長 5人)など関係者ら24名の出席のもと現地で行なわれ、完成を祝いました。

同駐車場の敷地は、以前ため池だった所で、近年ごみの不法投棄、害虫発生、悪臭を放つなど環境悪化が続いていたほか、周辺に多目的広場や納骨堂が隣接し、路上駐車が目立っていました。それを重くみた地元が立ち上り、同委員会が発足。「地域づくり生活環境整備事業」と称して、地域住民の寄付を募りました。

なお、周囲には桜15本とツツジ100本が植樹され、イメージアップも図っています。西畑委員長は、「地域住民の理解と協力で完成しました。このことは地域づくりの大きな励みになります」と話していました。

糖尿病予防のために

町デイサービスセンター(吉田テル子所長)は、今年度第1回目の介護者教室を5月31日、同センターで開きました。

内容は、年々増加傾向にある糖尿病を予防するための低カロリー食の試食と講演会で、介護者や同施設利用者、民生委員、看護学生など92名が受講。講演を行なった管理栄養士の桑畑美余子さん(45)は、「食事療法を継続させるためには、家族ぐるみの食事を心がけることが大切です。味は薄味にして、きのこ、海藻、こんにゃくなど低エネルギー食品を食事の中に加え、よくかんで食べることが満腹感を得る上で効果的です」と話しました。

なお、同教室は、平成8年度から開催しているもので今年で3年目。受講者の多くは、「さっそく、わが家でも取り入れたい」と話していました。



死亡事故1年間ゼロ

町は、交通事故ゼロの日が1年以上続いたことから、県交通安全対策推進本部(本部長 松形祐典県知事)から表彰されました。その伝達式が5月27日、町長室で行なわれ、志田九州男県生活環境部交通安全対策監、都城警察署の原崎治人地域交通監ら関係者が出席し、山元町長に表彰状が手渡されました。

山元町長は、「死亡事故が発生していないのは、交通安全協会等を中心に、日ごろから活動を展開していただいているところが大きいです。死亡事故のない日が長く続くように町としてもさらに努力します」と話しました。

なお、町内では、昨年5月26日に蓼池の町道わきの標識に衝突する自損事故が発生し、運転していた女性が死亡して以来、死亡事故が発生していません。

町民の皆さん安全運転を心掛けましょう。



図書室

だより



No 122

漢字クイズ

次の漢字はなんと読むでしょう。

すべて花の名前です。

- ① 秋桜 ② 竜胆 ③ 蒲公英
④ 薊 ⑤ 木瓜

答えを官製はがきを書いて下記までお送りください。
正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。

住所、氏名、電話番号をお忘れなく！

〒889-1902

三股町五本松 8-1

三股町中央公民館 図書室まで

7月の休館日

1日、6日、7日、13日、14日、19～21日、
27日、28日

新刊情報は、ハローダイヤルで

「ハローダイヤルみまた」では、「ご家庭のFAXですべての新刊図書の情報を知ることが出来ます。なお、電話では、音声により一部の紹介となります。

ぜひご利用ください。
ハローダイヤルみまた ☎277-7100
(図書館サービスコード 188003)

おすすめの1冊

～ぜひ1度読んでみては～



【一般向】

きらきらひかる

伊 武 桃 内

物言わぬ死体の最後の声を聴く、それが監察医の職務。情にもろい新人監察医・天野ひかると、冷徹に事実を突き止める法医学助教授の杉裕里子。人の生と死をひたむきに追う監察医の世界を描いたTVドラマのノベライズ。



【一般向】

〈厳選〉日本のホームページ100000

98年春版

日本人向けのホームページを中心に情報収集に役立つ10万サイトを厳選し、新聞、学術から生活情報、娯楽まで17のジャンルに分けて紹介。目当てのサイトがすぐに見つかるイエローページの決定版。



【児童向】

トーマスとパーティー

ウィルバート・オードリー

バスのパーティーとどちらが速いか競争することになったトーマス。ふみきりや信号、駅など、それぞれ途中で止められながら……。競争の様子を楽しく描く。



前田みどりさん

『私と図書館』

No13

今回は、五本松にお住まいの前田みどりさん(33)を尋ねました。前田さんは現在、三股中学校の図書室に勤務されています。

Q 3人の子どものさんはとても好きで、中央公民館図書室をよく利用していただいています。今までもどんな風に子どもさんと接してこられたのでしょうか。

A 私も本が好きで、子どもが2歳3歳のころから中央公民館図書室の本や保育園の本の読み聞かせをしていました。途中、質問をいれて、聞いているかどうか確かめたりしていました。そのころから自分で読みたくて、うずうずしていたようです。今では、真ん中の子どもは1

番下の弟に読み聞かせをしています。
Q 中学校の図書室に勤務されていますが、中学校ではどんな本がよく読まれますか。
A 小説やエッセイ、職業についてはスポーツ関係の本などが読まれています。また、漫画の本は人気があり、ブラックジャックなどは先を争って読まれます。

Q そうですか。中央公民館図書室にも中学生向きの集英社コバルト文庫や講談社のコバルト文庫もありますので、もっと利用してほしいですね。

A 私の家は中央公民館図書室に近く、とても恵まれていると思います。高齢者や遠方の人、障害を持つ人なども気軽に利用できるシステムがあると思います。ありがとうございます。

時計台の図案を募集

本町は、平成10年5月3日に町制施行50周年を迎え、5月10日には記念式典を挙行いたしましたところであります。

町といたしましては、この50周年を象徴する記念碑として、今年度、役場駐車場内に時計台を設置するよう計画しております。

そこで、本町をイメージした時計台の図案を町民の方々から募集しますので、多数のご応募をお待ちいたします。

なお、大きさは、幅2メートル、高さ6メートル以内のソーラーシステムの時計台です。

図案は、A4の用紙に立面図を書いて提出してください。

採用された方には記念品を、応募いただいた方々にはテレホンカードを進呈いたします。

■締切日 7月31日(金)

■提出先・問い合わせ

役場企画調整課

☎52-1111 内線243



歳時記

六月灯

六月灯といえは、旧薩摩藩領に古くから伝わり、都城・北諸郡内のあるところの伝統行事。

19代藩主・島津久光が、観音堂の落成祝いに灯籠を寄付。これにならって家臣や領民も灯籠を寄付したことに始まるといわれ、毎年、旧暦の6月(現在の7月中旬以降)に催しが行なわれていることから「六月灯」と呼ばれるようになったようです。

7月中旬といえは、梅雨が明けて夏の盛り。牛馬の病気が大流行した

り、田畑に病害虫が発生する季節でもあります。

その当時は、「農民たちは毎晩夜明かしの灯をともし、無病息災・五穀豊穡を祈った」と伝えられています。時代とともにこの催しが祭の形態を成し、現在のような夏まつりとして定着したと考えられます。現在の六月灯は、露店が並び、奉納踊りや花火大会等が行なわれるなど賑いをみせ、子供たちが奉納する灯籠には、マンガの主人公やスイカなどの夏の作物の絵が描かれています。

お近くで開かれる六月灯に行ってみてはいかがでしょうか？

町内で予定されている六月灯

7月7日(火) 御年神社(大鷲巣)
7月15日(水) 東原守護神(東原)
7月15日(水) 諏訪神社(寺柱)
7月18日(土) 馬頭観音(谷)
7月20日(月) 御崎神社(梶山)
7月23日(木) 早馬神社(蓼池)
7月25日(土) 稲荷神社(山王原)
7月26日(日) 薬師堂(梶山)
7月28日(火) かまど神社(勝岡)



臓器提供意思表示カード

臓器提供意思表示カード



あなたの意思表示ありがとうございます。このカードは常に携帯してください。

厚生省

ドナー情報用全国共通連絡先：0120-22-0149

《該当する1. 2. 3. の番号を○で囲んだ上で提供したい臓器を○で囲んで下さい》

1. 私は、脳死の判定に従い、脳死後、移植のために○で囲んだ臓器を提供します。
(×をつけた臓器は提供しません)
心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・その他()
2. 私は、心臓が停止した死後、移植のために○で囲んだ臓器を提供します。
(×をつけた臓器は提供しません)
腎臓・眼球(角膜)・脾臓・その他()
3. 私は、臓器を提供しません。

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： _____

家族署名(自筆)： _____

(可能であれば、この意思表示カードをもっていることを知っている家族が、そのことの確認のために署名して下さい)

※ドナーカードがすぐに入手できない場合は、ここを切り取ってドナーカードに代用させることができます。表面と裏面を張り合わせ、記入例を参考に必要事項を記入してください。

いのちへの優しさとおもひやり

昨年十月に施行された「臓器の移植に関する法律」は、心臓や肝臓などの移植に道を開くものとなりました。臓器提供者(ドナー)が脳死判定に従って臓器を提供する意思を前面で表示し、その家族の同意が得られれば、脳死下での臓器の提供が可能になります。厚生省は、臓器提供の意思表示が簡単にできるものとして「臓器提供意思表示カード」(ドナーカード)を作成し、これまでに七百万枚以上を全国で配布しています。

知っていますか？ ドナーカード

Q 「脳死」とは、どんな状態なのですか？

A 脳死とは、呼吸などを調節している脳幹といわれる部分も含めて脳全体の機能が停止し、ももには戻らない状態をいいます。

Q 脳死は呼吸などが保たれている植物状態とはまったく別のものです。脳死になると自力での呼吸できません。また痛みなどの刺激に対する反応もなくなり、回復することはありません。人工呼吸器などの助けによってしばらくは心臓を動かし続けることができますが、やがては心臓も止まります。

Q どんな臓器が移植のために提供できるのですか？

A 心臓、肝臓、肺、腎臓、脾臓、小腸、角膜を提供していただくことができます。

Q 心臓、肝臓、肺、小腸は脳死後に提供していただけます。腎臓、脾臓、角膜は心臓が停止した死後でも移植することができます。

Q 臓器提供の意思表示をしたのですが、どうすればよいのですか？

A 自分の死後に臓器を提供することを、ご自身でドナーカードに書いてください。

A ドナーカードは市区町村の厚生担当窓口や保健所、郵便局(普通・特定郵便局)などで入手できます。十五歳以上の方であれば、未成年者も臓器提供の意思表示をすることができます。

Q 記入したドナーカードはどうすればいいのですか？

A 意思表示を明記したドナーカードは、財布や定期入れなどに入れてなるべく携帯してください。できれば家族にもそのことを伝えておいてください。

Q 記入したドナーカードを所持していれば、臓器移植の専門機関などに登録する必要はありません。しかし、あなたの善意を生かすために、臓器提供をしたという気持ちを周囲の人に伝えておくことも大切です。ご家族の反対があると、臓器提供はできません。

このほか、臓器提供に関するお問い合わせは、(社)日本臓器移植ネットワーク本部まで。

0120-781069

《該当する1. 2. 3. の番号を○で囲んだ上で提供したい臓器を○で囲んで下さい》

1. 私は、脳死の判定に従い、脳死後、移植のために○で囲んだ臓器を提供します。
(×をつけた臓器は提供しません)
心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・その他()

2. 私は、心臓が停止した死後、移植のために○で囲んだ臓器を提供します。
(×をつけた臓器は提供しません)
腎臓・眼球(角膜)・脾臓・その他()

3. 私は、臓器を提供しません。

署名年月日： 1998年 7月 15日

本人署名(自筆)： 日本太郎

家族署名(自筆)： 日本花子

(可能であれば、この意思表示カードをもっていることを知っている家族が、そのことの確認のために署名して下さい)

【ドナーカード記入例】
脳死と判定された死後、あるいは心臓が停止した死後に臓器を提供する場合

シリーズ 健康管理 ⑧

一 骨粗鬆症



三股町国民健康保険病院

整形外科医

田代 宏一

骨粗鬆症とはどんな病気でしょうか？

まず骨組織という臓器を考えてみましょう。骨組織には、1) 身体を支える、2) 血液を作る、3) カルシウムを貯える、という3つの大きな働きがあります。カルシウムは生まれた頃には骨組織は小さく、軟骨成分に富み、まだ少量しか貯えられていませんが成長と共に大きくなり、多量蓄積されてきます。20代頃までにそのピークに達し、そのときの量を最大骨量(ピークボーンマス)といいます。30代～40代までその量は維持されますが、更年期頃よりカルシウム蓄積量は女性ホルモンの低下、そして高齢化とともに減少してまいります。カルシウムは脳、心臓、筋肉など多くの臓器で使われ、無くてはならないミネラルであり、実はそのほとんどを骨組織から依存し供給してもらっているのです。日本人の一日必要量は600mgといわれていますが、現代のこの飽食時代でさえも必要量の9割しか摂取されていません。その足りない1割分を若い頃に骨組織に貯えたカルシウムから毎日毎日少しずつ削り取って、必要な臓器に供給しているのです。一方骨組織の方はカルシウムが削りとられる一方ですので身体を支えるという能力が低下して参ります。家の梁(はり)にたとえるならば、大きな頑丈な梁であれば大地震に耐えうるものも、梁を小さくすると小さな地震にも耐えられないということと同じなのです。骨組織にも「骨梁(こつりょう)」と呼ばれる梁があります。この骨梁は海面構造になっており、全

体を称して「海面骨(かいめんこつ)」といいます。よく骨がスカスカになっているという言葉は耳にしますが、これはこの海面骨の骨梁が細く、あるいは途切れている状態をさします。そのようになると体重という負荷に耐えられなくなり、背がちじんだり、背骨が曲がったり、ちょっとしたことで骨折したりするので、このような症状を伴ってきた状態を「骨粗鬆症」といいます。骨粗鬆症の研究は以前よりありましたが、こんなに注目をあびてきたのは平均余命が伸びてきたからです。高齢者が増え、骨粗鬆症による骨折を起点として「寝たきり老人」になる方が増えたからにはかなりません。骨粗鬆症には加齢現象の面も持ち合わせており、誰しも骨は弱くなってまいりますが必要以上に骨を弱くさせない、平均余命までは骨折をおこさせない努力が必要なのです。

以上、骨粗鬆症の概念について説明させていただきましたが、次回は骨粗鬆症の診断、予防、及び治療についてお話いたします。



骨塩量測定装置による検査の様相(町立病院)

町立病院内科医に押川氏が就任



医師
押川勝太郎先生(33)

町立病院内科医、青木敏浩先生の勇退に伴い、後任に押川勝太郎先生が着任されました。

【経歴】

平成7年3月宮崎医科大学医学部卒業。同年5月、同医科大学附属病院勤務。平成8年6月、宮崎県立宮崎病院勤務。平成9年6月、野崎東病院勤務。平成10年5月、同病院を退職。現在に至る。

おしらせ



■募 集■

第4回クリーンアップみまた参加者募集

きれいな町をつくるために町内の河川・道路・広場等を清掃する「クリーンアップみまた」を開催します。ご家族、グループ等、幅広い参加をお願いします。

■日時 7月19日(日)
午前7時～9時30分
(雨天中止)

■場所 三股橋下河川敷公園(右岸)

■申込締切 7月15日(水)

■申込方法 町民生活課環境保全係
(☎52-1111・内線112)に
電話で申し込みください。

■持参するもの

手袋(軍手)・清掃道具(草刈り・鎌等)・水筒

「ハローダイヤルみまた」のボックス使用団体募集

電話・FAX情報案内システム「ハローダイヤルみまた」を使用し、情報を発信してみませんか。現在、登録を行う団体(個人は不可)を下記のとおり受け付けております。

地域や学校・サークルなどのコミュニティの情報手段として、ぜひご利用ください。

例1)PTAの会員に対しての行事連絡としての使用

例2)スポーツ少年団の団員募集のお知らせ

※申請された団体については、当方で使用するに適切な団体かどうかの審査を行い、場合によってはお断りすることもあります。

■受付
月曜～金曜日(午前8時30分～12

時・午後1時～午後5時)
*土、日、祝・祭日を除く。

■募集団体の資格

- ・公共性のある民主団体
- ・利益追求を目的としない団体

■使用料 無料

■問い合わせ

企画調整課 情報システム係
(☎52-1111・内線249)

ジュニアリーダークラブに
参加してみませんか

町子ども会連絡協議会では、ジュニアリーダークラブを募集しています。子どもの自主性、協調性、奉仕する精神を身につけるための中学生、高校生の集まりです。

次のような活動をしています。

- ①花いっぱい運動
- ②ボランティア活動
- ③野外活動
- ④和太鼓演奏、出演
- ⑤各子ども会の指導
- ⑥レクリエーションなど

■問い合わせ

町子ども会連絡協議会事務局
(教育委員会生涯学習課)
☎52-1111 内線362

「メンタルフレンド」の募集

友達ができない、人と話ができない、学校に行きにくくなっている、将来の夢が持てないなど一人で悩んでいる子供たちの心の友(メンタルフレンド)になっていただく方を求めています。

詳しいことは下記のところまで

■問い合わせ

宮崎県都城児童相談所
メンタルフレンド担当:寺原
☎22-4294

ふれあい家庭の募集

施設の生活しか経験できず、家庭生活を知らずに育っていく子供たちがいます。

この子供たちに、家庭生活を体験する機会を与えるための、ふれあい家庭を募集しています。

■問い合わせ

宮崎県都城児童相談所
ふれあい家庭担当:大崎
☎22-4294

■相 談■

聞こえますか?子どもからのSOS

子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われ痛ましい事件も起きています。次のようなことに気づいたら虐待が疑われますので、早めに下記のとこにご連絡、ご相談ください。

あなたの一報が子どもの命を救うのです。ぜひご協力!

- ・たたく音や叫び声が聞こえる。
- ・不自然な傷が多い。
- ・衣服や体がいいつも極端に汚れている。
- ・小さな子供をおいて頻繁に外出している。

児童相談所では、専門の職員が調査、指導を行い、必要な場合は子どもを緊急に保護したり、施設入所させたりします。連絡いただいた方の秘密は守ります。

■連絡先

北・西諸県福祉事務所
☎23-4520
都城児童相談所
☎22-4294

ご相談ください

くらしのアドバイザー

最近、消費生活が複雑・多様化して、訪問販売による悪質なトラブルが増えています。

このような消費者問題の解決の手助けをするのが「くらしのアドバイザー」です。

お困りの方は下記の方にお気軽にご相談ください。

【くらしのアドバイザー】

出水 純子(東原)
釘元うめ子(梶山)
尾崎 英子(宮村)
小牧美智子(長田)

行政相談の開催

下記のとおり行政相談が実施されます。お気軽にご相談ください。

■日 時 7月13日(月)
午前10時～正午
■場 所 老人福祉センター
■相談員 細山田ヒサ子さん
■問い合わせ 役場総務課
☎52-1111・内線225

ふれあい法律相談の開設

町社会福祉協議会では、毎月第3木曜日に専門の弁護士による法律相談を開設いたしております。どうぞご利用ください。

■日 時 7月16日(木)
午後1時～午後4時
■場 所 町老人福祉センター
■相談内容
金銭貸借、土地建物、相続、扶養、登記、その他の民事、家庭問題等

■申し込み方法

予約制とします。相談を希望される方は、必ず1週間前までに電話で申し込みしてください。

秘密は固く守られます。

■申し込み・問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎52-1246

■そ の 他■

検察審査会法施行50周年

検察審査会法が施行されて本年7月12日で50周年になります。

交通事故や詐欺など、犯罪の被害にあつて警察や検察庁に訴えたけれども、検察官が被疑者(犯人と思われる人)を起訴してくれない。

このような場合に、その不起訴処分の一しあしを、国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査するのが検察審査会です。

詳しくは、都城市八幡町2街区3号 宮崎地方裁判所都城支部内 都城検察審査会事務局(23-4131)までお問い合わせください。

7月は「労働者派遣事業適正運営推進月間」です。

派遣労働者は、労働大臣の許可(届出)を受けた事務所からでないと、受け入れることはできません。

派遣事業は、現在26の業務に限って認められている労働力の需給調整システムです。

労働者派遣事業制度に関する問い合わせは、都城公共職業安定所(☎22-1745)または適正運営協力員 都城商工会議所 東 英雄(☎23-0001)までお願いします。

■催 し■

河川プール開き

■日時 7月18日(土)
午後1時30分～
■会場 三股町河川プール
■問い合わせ
町教育委員会生涯学習課
☎52-1111 内線361

きりしまんぢだ

(1市6町の行事紹介)

●都城市

○盆地まつり'98

■日時 8月1日(土)午後5時～
■会場 中央通りなど
■問い合わせ 祭実行委員会事務局
☎25-5306

○箸感謝まつり

■日時 8月4日(火)午後6時～
■会場 神柱公園
■問い合わせ 市役所商業観光課
☎23-2754

●高城町

○イカダくんだり大会

■日時 8月2日(日)
午前8時30分～
■会 場 大淀川特設コース約8km
■内 容 一般の部
ファミリーの部
■問い合わせ 役場社会教育課
☎58-2311

●高崎町

○高崎町夏祭り

■日時 8月8日(土)
■会場 町総合公園陸上競技場
■問い合わせ 町商工会
☎62-3131

●末吉町

○末吉町夏祭り

■日時 8月1日(土)
■会場 栄楽運動公園など
■問い合わせ 町商工会
☎76-0232

■愛のご寄付■

町社会福祉協議会では、忌明寄付を次のとおりいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

平成10年5月1日から
平成10年5月31日まで
寄 付 者 被 捐 人 各 年 齢 地 区 金 額
楠 原 一 洋(母)宣子 65 梶 山 5万円
和 田 愛 子(夫)一 好 43 谷 3万円
中 村 房 子(父)英 雄 73 下 新 1万円
内 田 サクラ(夫)一 81 夢 池 3万円
福 留 正 弘(母)ス マ 80 上 米 3万円
吉 行 ナラ(夫)萬 偉 73 下 新 3万円
三 浦 好 子(義母)ミ ネ 87 山 王 原 5万円
久 賀 信 浩(妻)栄 子 47 大 鷲 巢 3万円

■一 般 寄 付■

谷地区太郎踊り保存会一同

早馬まつり時踊り益金寄付 5万円
しゃくなげの森
車椅子借用お礼 1万円