

M

I

M

A

T

A

1998

3月号

MARCH  
No. 332

「春到来」

三股駅前の菜の花



花と緑と水のまち

広報

みまた



いきいきさん (20)

人が喜んでくれることが  
私の喜びです

高畠 實男さん

グランドゴルフチーム「山友クラブ」の会長として、41名の会員を率いる山王原にお住まいの高畠さん(74)。

高畠さんのグランドゴルフにおける熱意は、みなみならぬものがあります。

週3回の練習日の朝は、いつもより早く食事を済ませ、開始时刻

の1時間前の朝8時30分、自家用車に3コート分のホールポストやスタートマットなどの道具を積み込み、会場の三股橋下の河川敷へと向かいます。到着するとすぐに難易度をつけたコースを考え、30分ほどかけて24本のホールを設置します。この作業は、昭和63年10月のクラブ結成当時からほとんど一人で行なっています。

「コース設定は楽しいですよ。皆さんの戦闘苦闘する姿を思い浮かべながら設定できますから」。そ

の話ぶりや表情に、大変さはまったく感じられません。

高畠さんの作業はこれだけではありません。独学で始めたワープロで、スコアーカードや会員一人一人のスコアー結果の集計表を作成します。

「楽しい雰囲気を保つためには、誰かが組織の中心となつて、

もり立っていくことは大切なことです」この献身的な姿勢は、幼いころの家庭環境にあるようです。

「私は、5歳の時、父を亡くしました。母一人の働きだけでは食つていけなかつたので、兄弟力を合せて働きました。その苦労が、私のエネルギーになったのだと思思います」。

高畠さんは、「山王原壮年金曜会」の会長としても地域活動に励んでおられます。その一つに戦後途絶えていた火祭り「オネツコ」の復活があります。それは、組織結成1年後の昭和58年1月のことです。以来、毎年1月に開催されるようになり、公民館や親子会の協力でたくさんの子供が集まり、

にぎわいをみせます。

また、花いっぱい運動や道路の空き缶拾いなどの環境美化活動にも積極的に取り組んでおられます。その取り組みは、県や全国でも高く評価され、平成5年6月、環境庁長官表彰を受賞しました。

「どんな小さなことでも、一つ決めたことは、継続することが大切です。5年、10年と継続すると必ず大きく成長します」。その力強い言葉の裏には、これまでの努力と自信を感じました。

### 三股町の人口

平成10年3月1日現在

男	11,312人	出生	18人
女	12,586人	死亡	14人
計	23,898人	転入	90人
前月比	-11人	転出	105人
世帯数	8,477戸	(+10戸)	

意見ご感想などありましたらお知らせください。  
役場総務課秘書広報係  
☎ 521-1111 内線222

日一日と暖かくなるこの季節は、人々の心を快い気分にさせてくれる。目に飛び込んでくる色とりどりの花、肌に感じる温い風、空を飛び交う小鳥たちの鳴き声……。▼がしかし、私にとっては、この季節は実につらい。晴れ渡った時はなおさらだ。風の強い日は、もう我慢もできない。それは、スギやヒノキの花粉のせいである。大粒の涙、鼻水、くしゃみ、ボーッとした感覚。しばらくは、病院でもらった薬は手放せない。▼「早く夏よやってこい！」去年も同じセリフを吐いたなあ。

編集後記

# 三股の春を楽しもう

花と緑と水に恵まれたこの町の春は、四季を通じて最も活気に満ちあふれる季節。桜まつり、つつじまつり、早馬まつりなど春の訪れを喜ぶ祭りが繰り広げられ、にぎわいます。今月号では、三股の春の祭りを紹介します。ぜひ、皆さんも、「春うらら三股町」を満喫してはいかがでしょうか。



## しゃくなげ祭

総面積約4・7ヘクタール、日

本一の規模を誇るしゃくなげの森には、ツクシヤクナゲ、バルカン、ポンチカムなどの早咲きから遅咲きまで5百種、3万本の花が咲き誇ります。

多種多彩なしゃくなげの花を目見ようと、県外から訪れる観光客も多い。きっと花の美しさに魅了されます。

■期間 4月1日から5月20日

■場所 県道都城・北郷線、役

場から東へ12km

■開催日 4月5日(日)

■場所 池辺ヤマメ養魚場

## 蓼池早馬神社の春祭り

今年1年の五穀豊穣、無病息災を願う祭で、蓼池に伝わる俵踊り、やっこ踊りが奉納されます。

その後、地域の厄年の家を巡り、庭先で踊りが繰り広げられ、1日中にぎわいます。

祭神は、馬頭観音。



## 早馬まつり

昭和45年以前は、毎年4月25日

に「52踊り」と称して、稻荷神社とともに行われ、農民芸能が披露されていました。都城市の母智丘の大祭と共に都城北諸県地方の2

3日に行われていました。

祭は、五穀豊穣、無病息災を願うもので、大野、轟木、梶山の棒踊りが奉納され、その後、地域の家を巡り、庭先で踊りが繰り広げられ、にぎわいます。

■開催日 4月5日(日)

■場所 梶山小学校から東へ約1km

が目印(切寄地区)



## 桜の美しい場所

ふだん何げなく見ている景色の中にも春を感じさせてくれるところは必ずあります。

町の中の桜の美しい場所を一部紹介します。

轟木橋の桜(長田峠の西)

勝岡小学校の桜

高才原の桜(島津茶園沿いの道路脇の桜並木)

旭ヶ丘運動公園の桜

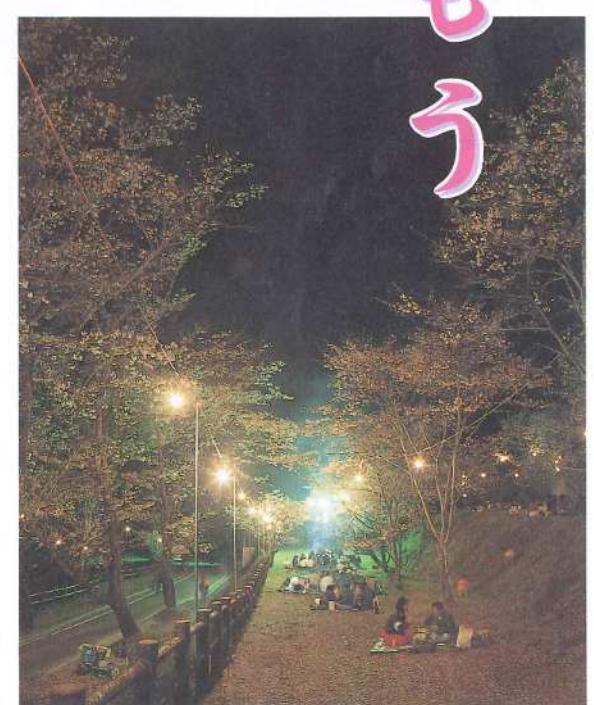
中米の八重桜(上米公園の南)

■開催日 4月29日(水)

■場所 梶山小学校

1・5km、左側の鳥居

が目印(切寄地区)



## 上米公園の夜桜まつり

約500本の桜の見頃に合わせて行われるまつり。公園からは、都城盆地が一望でき、特に夜間は夜景を眺めながらライトアップされた桜がすばらしく、多くの人出でにぎわいます。

夜間照明は、午後9時30分まで。

■期間 4月10日まで

■場所 上米公園

役場から東へ1・5km

東へ約10km

野バス停下車徒歩5分

■開催日 4月5日(日)

■場所 蓼池早馬神社(農協蓼

池出張所の東)

国内でも例を見ない6万本のつ

つじに約100本の八重桜のコン

トラスト、また、丘の上にある展

■問い合わせ

町観光協会(役場企画調整課内)

☎ 52-11111

望台からの公園や長田の自然の眺めはすばらしいと評判です。期間中は、郷土芸能の披露、農産物販売などが催され、多くの人出でにぎわいます。

夜間は、午後9時30分までライトアップされ、一風変わった情景が楽しめます。

トアップされ、一風変わった情景が楽しめます。

# 経済と文化振興に期待

## 新矢立トンネル開通



トンネルの入口前で行われたテープカット

三股町と北郷町を結ぶ県道都城一北郷線の新矢立トンネルの開通式が2月13日、三股町矢立側入り口で開かれました。今回、開通した区間は、三股町大八重一北郷町板谷間の新トンネルを含む中心部分で、延長三千九百三十メートルです。

この結果、これまでより約二千メートル短縮、高低差で約七十五メートルの急こう配も解消され、三股一日南市間は、約十五分短い一時間程度でつながりました。

旧道は、幅員が約四メートルと狭い上に急坂や急カーブが連続し、車の離合が難しい状況で、特に旧トンネル（三百七十三・三メートル、車道幅員約5

メートル）は見通しも悪く、三股一北郷の交流のネックになっていました。このため、県は一九九〇年に総延長八千七百五十五メートルの道路改良工事に着手。トンネルを除く一部分の拡幅工事は終わって利用を開始しており、95年3月に着工した改良区間の中心部に当たる新トンネルの開通が待たれています。

新トンネルの延長は千二十一メートル、幅員八メートル（車道幅員六メートル）の片側一車線。総工費は二十九億一千万円。警察や消防、土木事務所と二十四時間連絡の非常用電話五基、押しボタン通報器二十基が設置されています。

なお、今回開通した区間

は、地形などの制約で市町村間の相互交流に支障をきたす箇所を重点整備する建設省の「交流ふれあいトンネル・橋りょう整備事業」として県内で初めて認定され、県南の産業経済、文化を結ぶ新路線として期待されます。

開通式には、山元町長、植野章一北郷町長ら関係者五百人が出席。テープカットの後、車で北郷町に向けて祝賀パレードを行ないました。

矢立工区の総事業費は、約百三十億円。全線の開通予定期は、二〇〇一年三月で、三股一日南市間の所要時間はさらに十分短縮される見込みです。



# いよいよ町は50歳！

## — 式典は、5月10日開催 —

来る5月3日、三股町は、町制を施行してから50周年を迎えます。それを祝う記念式典を、下記のとおり開催いたします。たくさんのご来場をお待ちいたしております。

■日 時 5月10日（日）午前9時30分開会

■会 場 三股中学校体育館

■内 容

（午前の部）

●50周年特別表彰

●記念講演

講 師 熊本県立劇場館長

（元NHKアナウンサー）

鈴木 健二氏

演 題 「ふるさとづくり・人づくり」

（午後の部）

●芸能発表

- ・長田の児童生徒による棒踊り
- ・ジュニアリーダーの太鼓演奏

●音楽コンサート

- ・日本を代表するパンフルート奏者、岩田英憲による演奏

●落 語

三遊亭歌之介によるお笑い落語

※入場は無料です。

■問い合わせ 三股町役場総務課秘書広報係 ☎52-1111（内）222

# 三股町に名球会がやってくる (宝くじスポーツフェア)

日本プロ野球界で、かつて活躍した名投手、名打者が三股町にやってきます。

イベント2日目（31日）は、名球会のメンバーによる野球教室や地元チームとの親善試合、講演会など楽しい催しがいっぱい！

ぜひ、ご家族お揃いでお越しください。

■期 日 5月30日（土）・31日（日）

■会 場 三股町旭ヶ丘運動公園野球場ほか

※入場は無料です。

■問い合わせ 大会事務局（町教育委員会内）

☎52-1111（内）361

（日本プロ野球名球会）

金田正一氏の音頭で誕生した往年の名選手の集まり。

会員資格は、打者が2,000本安打以上、投手が200勝以上で、現在の会員は、長嶋・王・衣笠・山本浩二・北別府など37人です。





# ■ 紙面国際交流コーナー ■

## 散 歩

## ジェーソン・ウイリアムス

網かけの部分が英文にしてあります。  
中学生、高校生の皆さん英文を訳してみましょう！

春になると、毎日段々暖かくなつ  
、天気もさわやかで元気が出ま  
。

しかし、寒ければ、朝早く布団から出るのが非常に辛いです。暖房をできる限り使わないで我慢してるので、ある程度は自業自得とも言えますけど……。

最近、イギリス人の友達と話して、2月の終りに、ロンドンで大きなデモが行われたと聞きました。なんと、それは、この10年間で最も人が多い、28万4千人ぐらいが参加した『地域行進』というデモでした。参加者は、政府の地方に対する方針に異議を唱えるために、皆イギリスの地方からロンドンにやってきました。デモでは、様々な農業問題に対する改善策や、主に中央貴族が楽しんでいるキツネ狩りに対する不満、地方の人が貴族の所有地を散歩できる権利などを宣言しました。

英國での大地主のほとんどは上流階級の人、つまり貴族です。英國の議院制は日本のように上院と下院とがあって、上院の方は貴族の他に、英國教会の主教、裁判官もいます。一部の上院では世襲制があるので、選挙がなく、一旦上院に入ると、死ぬまでその地位を維持できる権利があります。このような上院は、世界の民主主義の国々の中で英國だけにあります。ですから、これを廃止す

る声が、国内で段々高まってきています。

ロンドンで行われたデモは、地域の人々が、この大地主の土地にもつと自由に入る権利がほしいという問題でした。地主の方はこれに反対していますが、一般の人の数が圧倒的に多いので、結局、その姿勢を緩めたりといったことはありません。

英国では、散歩する人が多いといふことは有名です。三股で、朝や夕方に散歩する人の歩き方を見ると、その姿の雰囲気は、英國の一般に見

## Let's Have a Go

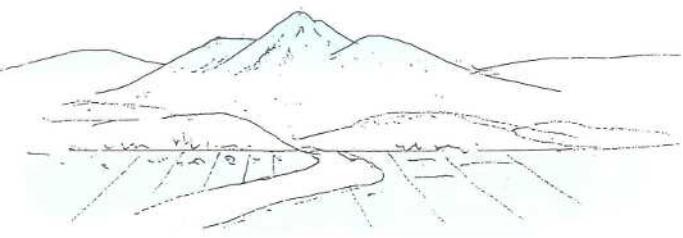
As it turns to spring it gets warmer day by day. The weather is refreshing and you feel energetic.

However, when it is cold I find it very hard to get out of my futon early in the morning. You could say that it is my own fault because I try my best not to use a heater.

It is well known that walking is popular in Britain. When I see people walking in the morning or evening in Mimata I always feel that they look completely different to what you would generally see in Britain. If you say 'a walk' to an Englishmen he thinks of walking leisurely, with no particular destination, lost in one's thoughts and chatting to the neighbours over the garden hedge.

If a Japanese stranger was doing this in front of my house, I would definitely think that he or she had lost his way!

## ふるさとへの便り



高橋を卒業して一年自宅浪人した後、故郷を離れ、まる三十五年になります。東京での学生生活は都城市と北諸県郡各町が共同でつくった同文学寮(今は廃止されました)で過ごし、就職は大阪でしたものの、結婚相手は小林市出身ですので、日常生活はズーッと諸県弁と縁が切れません。

そのためでしようか、今でも職場の親しい先輩に、「大峰君。あなたの言葉、何とかならへんのか。大阪に来て何年になるんや」と注意されています。こちらとしては、そのつもりはないのですが、聞きづらいのでしょうか。

近畿にいる三股中の同期生の集いを二回程お世話集しましたが、女性はすっかり訛が抜けていくのに、男性の多くは私以上に諸県弁が残っています。男性が頑固で適応力に欠けるのでしょうか。かと言つて、帰省した時、級友に合うと「あんたも、すっかい大阪人じゃな」と言わされることもあります。

すのとくちごかすのニウモリになつてゐるようです。  
もうすぐ、五十代半ばになりますが、たいしてスポーツもしていないのに、病気をすることなく、今まで来れたのは成長期を三股の宮村で過ごしたからだと思つて  
います。



職場には堺市役所です。身内に教員をはじめ、公務員が多かったので、「公務員は夢がない」と思つていました。新聞、雑誌社が志望でしたが、ちょうど、卒業の前後はかなりの不況で、どこも採用枠が狭く、加えて各社の人事担当も見る目があつたのか、うまくいかなくて、気付くと、めぼしい企業・官庁の採用試験は終つていました。「やはり公務員向きになつてゐるのかな」と思つて受験した次第です。

が発生しやすいのです。時には暴力団員の入居者の面談に刑務所に行くこともあります。また、何十年も昔の大らかな時代に払い下げた市営住宅用地の境界等の解決に、今頃、奔走しています。

父は二十年前に死亡し、母が一人で宮村で暮らしています。兄弟達も霧島の見える範囲にいるので、「退職後は、郷里で親孝行を」と思うのですが、一人娘はこちらで育つたせいか、どうも抵抗があるようで、今、いろいろ悩んでいます。

昨年の暮、近畿三股会に出席しました。役場からも助役や議員も参加され、ナンコや小原節の踊りも出るなど盛会でした。野崎会長や役員のご尽力で世代を越えて交流がきて感謝しています。

# 故郷を離れて、今

大峰昌一郎(54)  
(宮村出身)

乗りをしました。高城や沖水あたりまでよく行きました。母に買物を頼まれていながら、忘れて遠く比べて、近隣の接触が薄いので、





## 日ごろの環境美化活動が高く評価

蓼池青壮年部（部長 堀内義雄 部員53名）は、今年度の県地域環境保全功労団体に選ばれ、3月2日、県庁講堂で表彰されました。

同部は、昭和57年4月に設立。以来、定期的に蓼池地域の道路や河川、公園などの清掃を行うほか、街路沿いに花のプランターを設置し、町の景観づくりにも取り組んでいます。

表彰式の後、受賞の報告に町長室を訪れた堀内部長は「思いもよらない受賞で、大変うれしいです。これからも、部員一同、地域の美化活動に取り組んでいきます」と喜びを語りました。

## スポーツがんばりました

町スポーツ少年団の駅伝大会及び解団式が、3月7日、中央公民館前で開かれました。

解団式を行われた駅伝大会には、男子25チーム、女子6チームが参加。五本松公園前をスタートゴールとする周回コースで、男子の部、女子の部に分かれて争われ、追いつ追われつのデットヒートが展開。沿道に詰めかけた父母などから、盛んな声援が送られていました。

解団式では、卒団者を代表して、三股少女バレー主将の小山田寛子さんに卒団証書が授与され、その後、樺山球主将の月野祐輔さんが「監督、コーチ、後援会の皆さん大変お世話になりました」とお礼を述べました。

### 【駅伝大会成績】

(男子の部) 1位 三股サッカーA 2位 樺山スポーツA  
3位 三股西ファイターズA

(女子の部) 1位 三股少女バレー  
2位 勝岡少女バレー 3位 樺山スポーツ



## 集団による米づくりが高く評価

轟木営農集団（代表 早田昭利 60戸）は、今年度の低コスト米づくりコンクールで県知事賞を受賞し、2月23日宮崎市のJA・AZMホールで開かれた「宮崎県農蚕園芸特産物総合表彰式」で表彰されました。

同集団は、昭和63年度暖地むらづくり推進事業をきっかけに組織を結成。以来、機械施設利用部会の14名が60戸の農家の田植え、防除、刈り取りのほとんどを受託作業し、低コスト化と省力化が図られた事が高く評価されました。

この受賞に早田さんは、「この受賞を機会に、これからも組織一丸となってコスト低減に努めていきます」と話されました。



## 家庭教育の重要性を認識

三股西小学校PTA（月野健一郎会長）は、2月27日、同小学校で、「持ち物検査」についての協議を行いました。

協議は、最近、国内で多発している少年犯罪を教訓に、学校での持ち物検査の是非について話し合われたもので、役員ら65名と同校教諭10名が出席。慎重な審議が行われた結果、参加者全員が実施することに賛成しました。

会議は、1テーブルに15名ずつになって、5テーブルで協議し、その結果を全体会で発表する形式がとられ、白熱した論議が展開。「学校教育よりも家庭教育が大切」「親と子の信頼関係が大切」などの意見が出されました。



## ポケットパークに時計台を寄贈

三股さつきライオンズクラブ（会長 福田久弥 会員38名）は、クラブ結成15周年記念事業の一環として、三股小学校の南に新しく建設したポケットパークに時計台を設置。このほど、その贈呈式が町長室で開かれ、同クラブの役員4名が出席しました。式では、福田会長から山元町長に時計台の鍵と目録が手渡されました。

これに対し、山元町長は、「ポケットパークの景観に合った時計台を設置していただきありがとうございます。大切に利用させていただきます」とお礼を述べました。

なお、同パークは、四季折々の花が楽しめる花壇があり、町民の憩いの場になるよう設けられたものです。



## 息のあった踊りを披露

樺山小学校（深江久江校長 児童55名）の学習発表会は、2月15日、同小体育館で開かれ、地域に古くから伝わる棒踊りを4、5、6年生児童33名が披露しました。

児童らは、この日のために、振りと棒の扱い方などを教諭や棒踊り保存会会員から1週間にわたって指導を受けました。

児童らは、白はしまきに、「樺」のマークのはいった黒いはっぴを身にまとい、4人ひと組になり、勇壮な踊りを披露。息の合った動きの中で、棒をたたき合うと「かちや」という音が一つに重なり、会場内に響きわたりました。真剣なまなざしで踊る姿に、詰めかけた父母や来賓などから大きな拍手が送られました。



## 農村の活性化は私たちの手で

地域の主婦や農家の婦人らで構成する「町生活改善グループ連絡協議会」（会長 轟木ムツ 6団体 会員54名）は、2月20日、勝岡の殿岡生活改善センターで「農村生活を考える会」を開催しました。

この催しは、日常生活の改善や女性の生きがい発見のために活動しているグループが、相互交流を通じて、会員の意識を高め、組織活動を活発にしようと、平成2年から毎年開催しているものです。

会議では、それぞれのグループの代表者が、現在の活動内容を発表した後、意見交換を行ない、熱心な協議が続きました。その後、持ち寄った手作りの農産加工品や惣菜を全員で食べ、楽しい雰囲気のなか閉会しました。



## きれいな歌声、演奏を披露

「第15回小中学校合同音楽祭」は、2月27日、三股中学校体育館で開かれました。

音楽祭は、児童らの情操教育を養うとともに、音楽教育のレベル向上を目的に始められたもので、町内の6つの小学校と三股中学校から児童生徒約500人が参加。各学校ごとに、日頃練習した歌や楽器演奏の成果を披露しました。

なかでも、三股西小学校の6年生児童による「八木節」の演奏は、リズミカルな中にも迫力があり、聴衆の心を引き付け、詰めかけた約100人の保護者などからも大きな拍手が送られました。（写真は宮村小の児童）

# 図書室 だより



No 119

## ○映写会の開催

毎月恒例の映写会を下記のとおり開催いたします。

- 日 時 4月11日(土)午後2時より
- 場 所 中央公民館2階
- 対 象 幼児・小学生

## ○雑誌の貸出しもやってます！

現在、26種類の雑誌を購入し、最新号以外については貸出しも行なっています。

### (雑誌の紹介)

NHKきょうの料理、NHK趣味の園芸、NHKすくすく赤ちゃん、NHKおしゃれ工房、オレンジページ、ダ・ヴィンチ、como(コモ)、Newton(ニュートン)、日経トレンド、MEN'S CLUB(メンズクラブ)、じゃらん、Number(ナンバー)、だいじょうぶ、MORE(モア)、美しい部屋、南の釣り、主婦の友、dancyu(ダンチュウ)、きれいになりたい、暮らしの手帖、non・no(ノンノ)、私のカントリー、タウンミやざき、Paso(パソ)、週間朝日、旅

## ○新刊情報はハローダイヤルで

毎月たくさんの本を購入していますが「広報みまた」では3、4冊の本しか紹介できません。

そこで「ハローダイヤルみまた」に電話するとFAXですべての新刊図書の情報が得られます。

### 《ハローダイヤルみまた》

☎ 27-7100  
(図書館サービスコード 1833)

## ○利用時間が変わります

現在(10月~2月)の利用時間が9時から17時ですが3月~9月は、9時~17時30分となります。

## おすすめの1冊

~ぜひ一度読んでみては~



### 【一般向】

月光の東

宮本 輝

私の結婚式の当日、奇妙な電報が届きました。"ワタシヲオイカケテ"まさかとは思いながら、私の頭には、中学一年の秋に転校して以来消息の途絶えた、塔屋米花の名が浮かびました。凜冽な一人の女と彼女を愛した男達の末路



### 【一般向】

美味極上おかげ館

小学校

調理の基本から、食材別料理、人気メニューの作り方までを完全マスターできるクッキングブック。おいしいレシピ1,000のカラー写真目次第、毎日の食事を応援する一冊。ピカチュウCOOKINGカードつき。



### 【児童向】

三番ホームはまちがい線

小林 しげる

五月の連休、三年生の菜美と一年生のミノルはたった二人で電車に乗ってお父さんの田舎に出発。美しい景色、わくわくする気持ち。ところが大変、どうやら乗る電車を間違えてしまったようです。二人はどうなるのでしょうか。

その他にも、一般向117冊、児童向45冊を新しく入れました。

## ○4月の休館日

1日、6日、7日、13日、14日、19日、21日、24日、  
25日、27日、28日、29日、

## ○5月の連休中の休館日

1日、3日、4日、5日

## シリーズ 健康管理 (5)

## 「高血圧について」



三股町国民健康保険病院(町立病院)  
院長 中村 茂

(この場合にはじめて本態性高血圧といいます)、食事療法(おもに減塩食)、運動療法(肥満対策も含めて)などを、それでもかなりの高血圧の場合に薬を内服して血圧を下げる治療を開始するのが通常の高血圧症に対する考え方です。今回示した高血圧の人々の中にはすでに高血圧の治療を開始している人も、まだ全然なにもしていない人々もいると思われますが、すぐに何か手を打った方がよいと考えられる人がいます。30歳代で1人(186/109mmHg)、40歳代で3人(176/96、203/109、187/111mmHg)でしたが、20歳代と50歳代ではいませんでした。ふつう高血圧は年齢とともに高くなるので、20歳代の若い人でないのはわかるが、50歳代の人でないのは、すでにある程度自分で気をつけて何か対策をしているのか、薬を飲んで治療をしているのかも知れません。

著明な高血圧の人について、50歳代でいなかったのに、30歳代と40歳代の人で4人いたことは注目しなければならないでしょう。これらの方々はまだ何も対策をとっていないか、知らずにいるのかだと思われるからです。これから長い人生を脳卒中などの合併症を起こさずに過ごすために、今の血圧が重要になります。

20歳代33人、30歳代78人、40歳代56人、50歳代38人、合計205人の職員についての結果です。その前に正常血圧は最高血圧140mmHg未満、最低血圧90mmHg未満としたことをお断りしておきます。

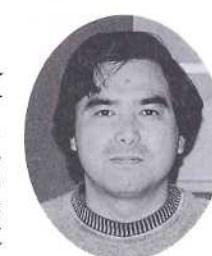
最高血圧が140mmHg以上の人には、20歳代で33人中5人(15%)、30歳代で78人中3人(4%)、40歳代で56人中15人(27%)、50歳代で38人中13人(34%)でした。最低血圧が90mmHg以上の人には、20歳代では0人、30歳代では78人中4人(5%)、40歳代で56人中8人(14%)、50歳代で38人中13人(34%)でした。最高血圧で20歳代の人たちに高血圧の人が多くなっていますが、この方たちは最低血圧は正常で、おそらく本当の高血圧ではなく検診を受けるとき一時的に高くなったものと考えられます。30歳代でもその傾向のある人が見受けられます。この二つのグループをのぞくと、最高血圧も最低血圧も同じように年齢とともに高血圧の人が多くなってきます。

しかしながら、これらの人たちが全員すぐに薬による治療が必要かというとそう言うわけではありません。高血圧の治療は、正常血圧より高いからといってすぐに薬を使うわけではなく、まず原因の分かっている高血圧症(2次性高血圧症といい、若い人に多い病気のこともあります)でないことを検査で確かめたら



## 『私と図書館』

No 10



A 今村さんのお父さんはかなりの読書家ということですか。  
Q 以前は中央公民館図書室をよく利用していましたが、ご自身は本を読まれます。

A えびの市民図書館の利用

Q えびの市民図書館のよう

A 今村さんのお父さんはかなりの読書家ということですか。  
Q 以前は中央公民館図書室をよく利用していましたが、ご自身は本を読まれます。

A えびの市民図書館の利用

Q えびの市民図書館のよう

A 今村さんは現在、勝岡小学校のPTA会長をされています。

A 妻の勤務がえびの市内

Q 新しい図書館が建設され

A 今村さんは現在、勝岡小学校のPTA会長をされています。

A 妻の勤務がえびの市内

Q 新しい図書館が建設され

## ○利用時間が変わります

現在(10月~2月)の利用時間が9時から17時ですが3月~9月は、9時~17時30分となります。

# Mimata Town Information

## おしらせ



### 募集

「ヤングネットワーク・ウイング'98」の団員募集

一 個性の数ほど「逢」がある一  
「九州はひとつ」を合言葉に、  
九州8県の共同事業として実施し  
ている中国、韓国への訪問研修を  
下記のとおり実施します。

つきましては、参加団員を募集  
しますので希望される方は申し込  
みしてください。

**■募集期間**  
4月1日(水)～4月30日(木)

**■訪問先**

中国(天津・北京)及び  
韓国(ソウル)

**■日 程**  
8月22日(土)～8月30日(日)

**■参加費** 73,000円

**■募集人員**  
県内に在住する20歳以上30歳未  
満の男女 各14名

(昭和43年4月2日から昭和53  
年4月1日まで出生した者)

**■申し込み・問い合わせ**  
町教育委員会生涯学習課  
☎ 52-1111 内線353

**通信制訓練講座受講者を募集**

宮崎雇用促進センターでは、技  
能士の通信制訓練講座受講生を下  
記のとおり募集します。

**■募集内容**  
・1級技能士コース  
機械加工・仕上げ・板金・  
配管など8科  
・2級技能士コース

機械プラント製図・鉄工・  
左官など22科

**■特典**

技能検定職種の学科試験免除

**■受講期間** 標準1カ年

**■受講料(年額)**

- ・1級コース 8,510円
- ・2級コース 6,390円

**■申し込み**

いつでも受け付けます。

**■申し込み・問い合わせ**

宮崎雇用促進センター

☎ 0985-22-0771

### その他の

携帯・自動車電話からの119番通報

4月1日から、都城市及び北諸  
県郡内各町からの119番通報  
は、すべて都城地区消防本部につ  
ながることになります。ただし、  
電波の特性等から他の消防本部に  
つながる場合がありますので、次  
のことに注意してください。

○携帯・自動車電話から通報して  
いることを知らせる。

○通報している市町村の地名、目  
標となる建物等を知らせる。

○通報後も、消防車、救急車等が  
到着するまで電源を切らない。

○近くに加入電話、公衆電話があ  
る場合は、そちらを優先する。

**■問い合わせ**  
都城地区消防本部通信指令室  
☎ 23-2125

土地・建物登記事務がコン  
ピュータ処理  
宮崎地方法務局都城支局では、

3月2日から、都城市、三股町、  
山田町の土地・建物の登記事務を  
コンピュータによって処理してい  
ます。

このため、不動産登記簿謄本・抄  
本の交付及び閲覧の取り扱いが下  
記のとおり変更になりました。

①不動産登記簿の謄本・抄本は、  
登記事項証明書になります。

(手数料は、1通800円)

②不動産登記簿の閲覧は、廃止。  
ただし、閉鎖登記簿の閲覧はで  
きます。

③登記簿事項要約書が新設。(手数  
料は1登記録(1筆個)400円)

**■問い合わせ**

宮崎地方法務局都城支局

☎ 22-0490

### 催し

#### きりしまんちだ

(1市6町の行事の紹介)

**●都城市**

○第47回もちお桜まつり

**■期間**

3月28日(土)～4月5日(日)

**■場所** 都城母智丘公園

**■内容** 民俗芸能大会など楽しい  
イベントがいっぱい

**■問い合わせ** 市観光振興課

☎ 23-2754

○第11回都城弓まつり

全国弓道大会

**■期間**

3月28日(土)・29日(日)

**■場所** 市体育文化センター

**■内容** 近的(中学生・高校生・  
一般)

**■問い合わせ** 大会事務局

☎ 23-2754

**●山之口町**

○村おこし朝市

**■日時** 4月12日(日)午前7時～

**■場所** JR山之口駅前広場

**■内容** 新鮮農産物販売

**■問い合わせ** 役場企画開発課

☎ 57-3111

**●高城町**

○第13回さくらフェスタ高城

**■日時** 4月5日(日)午前10時～

**■場所** 観音池公園(東側)

**■内容** 楽しいイベントを企画

**■問い合わせ** 町商工会

☎ 58-2020

### 一般寄付

樺山地区厄払い者一同

(代表 中西健二) 3万円

山元クミ 10万円

ご寄付いただきありがとうございます  
いました。

### 愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌  
明寄付を次のとおり頂きました。

故人のご冥福をお祈りいたしま  
すと共に、社会福祉発展のために  
有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

平成10年2月1日から平成10年2月28日まで

寄付者	統柄	故人名	地区	金額
西 番	律子	(夫) 馨	蓼池	10万円
島 時	勝	(父) 雪雄	東原	3万円
西 原	久志	(母) ハナエ	大八重	3万円
柳 橋	キサ子	(夫) 秀國	下新	2万円
児 玉	久一	(父) 始	95今市	3万円
山 口	一郎	(父) 正広	三原	5万円
山 口	一郎	(母) ミツエ	三原	3万円
吉 行	キエ	(夫) 次雄	梶山	5万円
黒 山	芳友	(母) フミ	轟木	3万円
大 久 保	健一	(祖母) 正子	73田上	5万円
西 山	良秋	(義母) 東ヒデ	83今市	2万円
堤 光	秀	(父) 安盛	68蓼池	2万円
下 村	アキ	(義父) 利行	99前日	3万円

### スポーツ安全保険に加入しましょう!

#### －新年度は料金改定になります－

平成10年度のスポーツ安全保険の加入受付が始まります。この保険は、スポーツ・文化・奉仕活動などの際の障害事故や賠償責任を負う事故を補償し、また、心臓マヒなどの突然死に見舞金をお支払いして、グループの人たちが安心して活動できるためにつくられた、営利を目的しない互助共済的な補償制度です。

この保険は5人以上のグループで加入できます。

みんなで、ぜひ加入しましょう

**■お問い合わせ** スポーツ安全協会宮崎県支部(☎ 0985-58-5633)  
三股町教育委員会生涯学習課(☎ 52-1111・内線361)

《加入区分・掛金・補償額》

区分	・子どものグループ (中学生以下)	・文化ボランティア団体 (高校生以上)	・老人クラブ団体 (おおむね60歳以上の団体)	・成人のスポーツグループ (高校生以上)
掛金 (1人年額)	450円	800円	1,400円	
死 亡	最高 2,000万円	最高 500万円	最高 2,000万円	
後遺障害	最高 3,000万円	最高 750万円	最高 3,000万円	
入 院	1日につき 4,000円	1日につき 1,800円	1日につき 4,000円	
通 院	1日につき 1,500円	1日につき 1,000円	1日につき 1,500円	
賠償責任保険 (補償限度額)	・対人賠償(自己負担1,000円) 1人 1億円 1事故 5億円 ・対物賠償500万円(自己負担1,000円)			
共済見舞金	突然死および日射病・熱射病による死亡	140万円		

(注) 危険度の高い種目(山岳登攀等)を行なう団体は別区分です。

《対象となる事故の範囲》 グループ活動中と、そのための往復途上の事故。

《保険期間》 毎年4月1日から翌年3月31日の間。

### お便りやイラスト、お子様の写真 を募集

4月号から皆様からお便りやイ  
ラスト、赤ちゃんの写真などを紹  
介する「みんなの広場」という新  
しいコーナーを設けます。  
そこで、皆様からご応募をお願  
いします。

●町の声コーナー

ふだんの生活で気付いたことや  
感じたこと、町民のみなさんの  
お願い事など何でも結構です。  
**400字以内**とします。見出しあ  
げください。ただし、採用  
しない場合がありますのでご了承  
ください。

●イラストコーナー

町の景色や漫画に出てくるヒロ  
インなど何でも結構です。ただ  
し、ハガキ大のサイズとします。

●こんにちは赤ちゃんコーナー

我が家自慢の赤ちゃんやお子さ  
んの写真を掲載します。掲載希望  
の方は、お子さんの名前、生年月  
日、コメントをお書きのうえ、写  
真と一緒に申し込みください。

●応募先

〒889-1995  
三股町役場 総務課秘書広報係  
☎ 52-1111

●応募方法

住所、氏名、職業、年齢、電話  
番号を明記のうえ、郵送でお願い  
します。直接、役場に持ってこら  
れても結構です。