

おしらせ



町職員採用試験

- 職種・人員・年齢
 ◇一般事務 5名
 昭和40年4月2日～昭和52年4月1日までに生まれた人
 ◇看護婦(士) 2名
 昭和33年4月2日～昭和51年4月1日までに生まれた人
 ◇学芸員 若干名
 昭和40年4月2日～昭和48年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく大学校において古学を専攻した者
 ◇保健婦 若干名
 昭和40年4月2日～昭和48年4月1日までに生まれた者で、保健婦の免許を有する者又は来春の保健婦国家試験に合格し、当該免許を取得見込みの者
 ◎受付期間
 平成6年8月1日～8月19日
 採用試験に関することは
 三股町役場総務課
 ☎52-1111まで

青少年非行防止
県民総ぐるみ運動

7月1日～8月31日

県内の青少年の非行は、万引きをはじめとする初発型非行を中心として依然として注意を要する水準で推移しており、更には青少年を取り巻く社会環境は有害図書類をはじめとした新たな情報媒体による有害環境が出現し、憂慮すべき状況にあります。

このため、7月と8月を「青少年非行防止県民総ぐるみ運動」の期間と定め、関係機関、関係団体及び県民が一体となって、共通の理解と認識の下に、地域を挙げて青少年の非行防止のための諸施策及び活動を有機的かつ集中的に実施し、各種非行防止と更生の援助の徹底を計ろうとするものです。

平成7年国勢調査の
標語を募集します

平成7年10月1日に国勢調査を実施します。
 国勢調査の重要性に対する理解を深め、調査が円滑に行われるよう、国勢調査の意義及び実施目的等を簡潔に表現した「標語」を募集します。
 ◇応募資格
 小・中学生の部
 一般の部(高校・大学生を含む)

◇応募方法

官製ハガキ1枚に1点だけ記入してください。住所、氏名、年齢、性別、職業(学生は学校名、所在地、学年)を明記のこと。
 応募点数は1人何点でも可

◇応募締切

平成6年8月31日まで

◇応募先

〒162 東京都新宿区若松町19-1
 総務庁統計局統計調査部
 国勢統計課
 「平成7年国勢調査
 標語募集担当」あて

あの人は
今どこに?

行方不明者を捜す相談所

警察では、8月中を「行方不明者等捜索強化月間」として、次の日程で相談所を設け、行方が分からなくなった人の家族などから相談を受け付けています。ご遠慮なくご相談下さい。相談は無料で、秘密は厳守します。

今月の納税
保険税1期

口座振替を
利用しましょう

相談に来られるときは、行方不明者の体の特徴や顔写真、愛用していたものなど、手がかりになる資料を持参してください。

記

日時 8月4日(木)、5日(金)
 午前10時～午後4時
 場所 都城市松元町4の17
 都城市総合社会福祉センター
 ター

エイズ相談
専用電話設置

エイズはとらえきれない新設として、電話相談体制の整備と時間外や休祭日のエイズに関する情報を行っていますのでお知らせいたします。

記

1. 着信専用電話番号
0986-2617830
2. 利用開始日
平成6年7月1日から
3. 相談受付時間
午前9時～午後5時15分
※尚、時間外については、テープにて常時情報を流しております。

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次のとおりいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしますとともに、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

平成6年6月1日から
 平成6年6月30日まで

寄付者	続柄	故人名	地区	金額
久保田典子	夫	秀雄	下新	10万円
西村 悟	義兄	兼光	藪池	3万円
福永 照代	夫	正久	藪池	3万円
下石キヨ子	夫	益夫	谷	2万円
久松 市子	夫	静雄	上新	5万円
大盛 照明	母	エキ	植木	3万円
中内 克子	夫	昌彦	大野	3万円
今村 国子	夫	幸生	前目	3万円
富脇美佐子	夫	満喜	藪池	2万円
重留 盛嗣	妻	ヒサ子	植木	3万円
中村 サノ	夫	英藏	中米	50万円
橋口ソルカ	夫	義昭	今市	3万円
上水 勇	母	チャ	中米	3万円
木下 忠行	母	不子	大鷲	2万円

訂正とお詫び

先月号の愛のご寄付欄で寄付者上村タツ子さんを上村カツ子さんに訂正してお詫び申し上げます。誠に申し訳ありませんでした。

三股町の人口

平成6年7月1日現在

男	10,682人	出生	22人
女	11,759人	死亡	13人
計	22,441人	転入	105人
前月比	+49人	転出	65人
世帯数	7,656戸(+20戸)		

平成6年
7月号

英語講師ルッシー・アーモンドさんとおいしそうに
 流しソーメンを食べるひまわり保育園児

広 報

みまた
 発行・編集 北諸県郡三股町総務課 ☎52-1111 発行7月20日 No.291

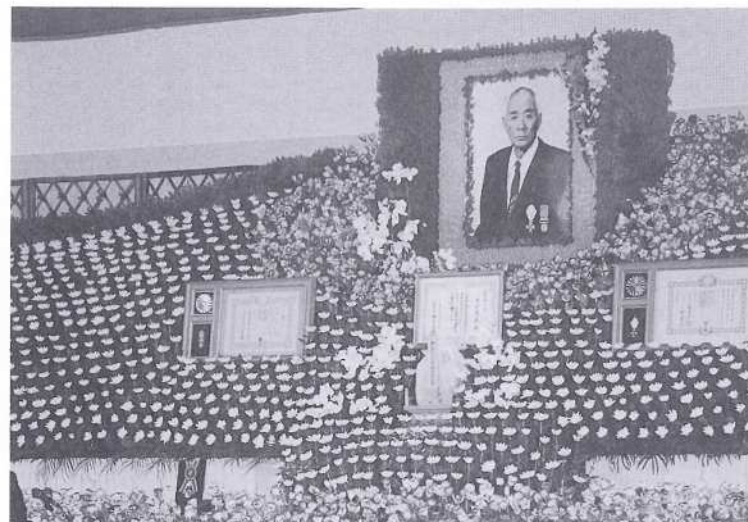
名誉町民故中村英蔵氏

安らかな眠りに

名誉町民中村英蔵氏(84)は、六月一日肝不全のため悲しくも永眠されました。

私達町民は、氏の今までの数々の御功績に対し深甚なる敬意と感謝を捧げ、氏の安らかな御冥福を心からお祈り申し上げます。

黙祷



故中村英蔵氏は、明治44年3月20日に樺山に生まれ、昭和26年から昭和63年まで通算7期、25年間にわたり教育委員として教育行政の推進に尽力され、町教育文化の進展に多大な貢献をされました。また、昭和26年から昭和32年まで消防団長として活躍され、消防団の組織確立、自治体消防の発展に尽力されました。

更には、生業の食肉分野においても、昭和21年の都城食肉事業協同組合の設立に尽力され、以来、46年もの長い間、理事長として組合の充実発展に寄与され、都城圏域の畜産振興に大きな功績を残されたのであります。

その他、宮崎地方裁判所調停委員や都城保健所運営協議会委員、都城地区交通安全協会副会長、宮崎県家畜商商業協同組合専務理事などとしても幅広く活躍され、その功績を挙げれば数限りがあります。



ません。

氏の数々の御功績に報いるため本町においては、平成5年2月1日に名誉町民の称号(第6号)を贈りました。

一方、国におきましては、昭和52年11月3日に藍綬褒章、昭和58年4月29日に勲五等瑞宝章を授与されたのであります。

町では、都城食肉事業協同組合との合同葬を6月17日町体育館でしめやかに執り行いました。

会場には、御遺族や町民をはじめ、県や県議会議員、国会議員、県内外関係者など554名が参列。祭壇には菊の花が飾られ遺影を前にして、お別れのことばや献花が捧げられ、氏との最後のお別れを惜しんでいました。

ふるさとへの便り

黒木修一 (45)

(宮村出身)



暑さ厳しい折柄、郷土の皆様には、いかがお過ごしでしょうか。

宮村は寺柱出身の黒木です。現在、宮村には両親(秀己、ハマ子)と弟とその家族が在住し、日頃皆様には何かとお世話になっております。

私も早いもので東京での生活が20年余りになります。最近では帰省する機会も減ってまいりましたが、年齢を重ねるにつれ子供が成長、長女沙織 高校2年、長男亮輔 中学3年するにつれ、親の苦労とありがたさを痛感するこの頃です。

最近の子どもは、塾だ、試験だとかで遊ぶ時間も無いようですが、私の子供時代の思い出として浮かぶのは、遊びに関してですが数えきれないほどあります。

夏は、川に行き水泳(当時の小学校にも中学校にもプールはありませんでした) 魚とり、冬は野山を一日中駆け回り暗くなるまで遊んでいたこと、学校のある日は朝早く登校し、ソフトボール、サッカーに夢中になっていたこと等がありますが、その遊びの中には自然とのふれあい、仲間との温かいふれあいがありました。

東京での生活は、昭和49年に朝日生命保険相互会社に入社(昨年からは関連会社の朝日リーディング株式会社)として、サラリーマン生活社になり、その間色々と紆余曲折がありました。持ち前の何事にもよくよしない性格と、子供時代に培われた人とのふれあいを大事にするという気持ちで過ごしてまいりました。お陰様で、仕事仲間、飲み仲間、ゴルフ仲間にも恵まれ元気に楽しく毎日充実した生活を送っております。

飲み仲間である中学3年7組同級の内村重章さん、佐澤隆一さんとは焼酎を飲む機会が時々ありますが、その時は、故郷の話に花が咲き酒が進むと田舎の同級生に電話を架けていたりしております。迷惑に思われている方もいらっしゃるかもしれませんが、この紙面をお借りしてお詫言いた

します。

現在は、5年前より千葉県印旛郡印西町という所に住んで、新宿の会社まで毎日通勤しております。1時間30分の通勤時間と混雑する電車ですが、田舎に似た田園風景があり、近所に住む人達も地方に故郷を持つ人達ばかりで、田舎育ちの私には馴染みやすい環境です。

昨年の秋に、三股会という親睦会があり多数の人が出席されているという話を聞き是非参加したいと考えておりましたが、当日、都合が悪くなり参加できませんでした。次回からは是非参加させていただきたいと考えております。

最近の三股は、道路や施設が整備され、たまに帰省するとまどうぐらしいです。都会的になっていくことは結構なことですが、田舎を離れていく者にとってはあまり変わってほしくないと思ってしまうます。自然とのふれあい、人との温かいふれあいの中で健全な精神は育まれるものと思えます。

取り留めのない話の内容となりましたが、最後に三股町の発展と町民の皆様のご健康を願って私のふるさとへの便りとして。

次号は、出水正行さんに(山王原出身)にリレーします。

公職歴

至	昭7年1月
自	昭26年11月
至	昭21年5月
自	昭25年4月
至	昭26年11月
自	昭32年11月
至	昭26年11月
自	昭31年9月
至	昭27年1月
自	昭33年8月
至	昭54年3月
自	昭43年10月
至	昭63年3月
自	昭21年4月
自	平成4年3月
至	昭34年10月
自	昭48年5月
至	昭34年10月
自	昭63年9月

賞罰

昭23年	農林水産大臣表彰(農地改革に尽力した功績)
昭34年	厚生大臣表彰(食品衛生改善に尽力した功績)
昭42年	宮崎県知事表彰(食品衛生指導に尽力した功績)
昭45年	三股町文化賞
昭47年	警察庁長官表彰(交通安全に尽力した功績)
昭47年	(勲)全日本交通安全協会表彰
昭49年	都城市長表彰(産業経済振興に尽力した功績)
昭51年	宮崎県知事表彰(食肉業界発展に寄与した功績)
昭52年	藍綬褒章
昭53年	全国市町村教育委員会連合会表彰
昭54年	福岡高等裁判所長官表彰
昭58年	勲五等瑞宝章
平成5年	三股町名誉町民

民間歴

至	昭21年4月
自	平成4年3月
至	昭34年10月
自	昭48年5月
至	昭34年10月
自	昭63年9月

あなたの声を町政に



福永町長と語ろう
ふれあい行政

モーニング・フォーラム

あなたも「あすの三股づくり」に参加しませんか。
今後のまちづくりの進め方や三股町の将来像など、皆さんのユニークなアイデア、建設的なご提言をお聞かせください。
フォーラムには、どなたでも参加できます。大勢の方のご来場をお待ちしています。気軽な服装でどうぞ。

記

1、日時 8月20日(土) 午前7時~8時
2、場所 役場4階会議室

毎月20ラムにいっど!!

前回のフォーラムでは次のようなご提言をいただきました。

- 民主団体のボランティアの活動で集めたゴミ、空き缶等の運搬への助成は考えられないか。
- 交通信号の取りつけと放送塔の設置と河川について
- 道路陥没等において対応が遅い、他県においてはすぐやる課があり対応している。また、ゴミ捨てなどのマナーが悪い。
- 町の木イチョウを生かした対策は考えられないか。(例えば、イチョウの山林、川沿いにイチョウの並木)

毎月20日に開催

費用の8割以上を町が助成

簡易人間ドック

早朝7時より受診できます

- ☆対象者 町内の40歳以上の人
- ☆費用 3,090円(全費用22,660円のうち19,570円を町が助成)
- ☆時間 午前7時より開始
所要時間 約2時間30分
- ☆検査項目 身体計測、血圧測定、検尿、検便(虫卵・潜血)、甲状腺・乳腺検査(女性)、胸部X線、心電図、食道・胃・十二指腸透視、大腸検査(便潜血陽性者)貧血・血液型検査、肝・腎・脾機能検査、胆嚢検査、RA(リウマチ)、B型肝炎ウイルス検査、糖尿病・痛風・高脂血症(コレステロール・中性脂肪)検査

※ 予約制です。前もって電話でご連絡ください。

無料で受けられます

40歳誕生月人間ドック

平成4年4月から始めた事業で、「満40歳の誕生日の属する月」に簡易人間ドックを受ける人には、費用の全額を町が助成します

ストレス度チェック

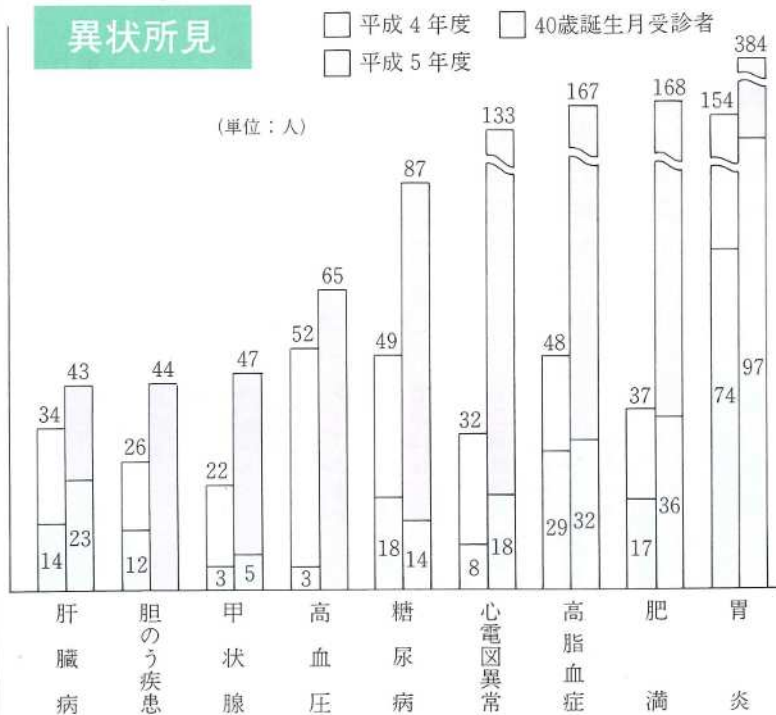
はい	あなたは大丈夫?	いいえ
	1. 頭がスッキリせず、重たい感じがする。	
	2. 目が疲れやすく、まぶたがピクピクする。	
	3. 動悸がしたり、胸苦しくなったりする。	
	4. 食欲がわかず、食事がおいしくない。	
	5. 吐き気がしたり、下痢・便秘をしやすい。	
	6. 肩がこったり、腰がだるい。	
	7. 手足が冷たくなったり、汗がでやすい。	
	8. 皮膚が荒れたり、かぶれやすい。	
	9. かぜをひきやすい。	
	10. 寝つきが悪く、熟睡感がない、朝の目覚めが悪い。	
	11. 仕事に意欲がわかず、根気がない。	
	12. 趣味やスポーツをしても楽しくない。	
	13. 人に会うのがおっくう。	
	14. 気が散って集中力がない。	
	15. ささいなことで腹が立ったり、イライラする。	

★はいが5つ以上ある人は要注意です。
症状がひどいときは、早めに保健所などに相談しましょう。

月別受診者数



異状所見



ストレスと上手につき合おう

「病は気から」というように、心と身体は切っても切れない関係にあります。
心が元気なら身体も元気になる、逆に心が疲れていると身体も疲れてくるものです。
現代人の2人に1人がストレスを感じていると言われています。
ストレスは悪いイメージばかりでとられがちですが、ストレスはわたしたちの体の、外部からの刺激に反応するごく自然の現象です。
ストレスをプラスの効果に結びつけて積極的に人生を楽しんでみませんか。

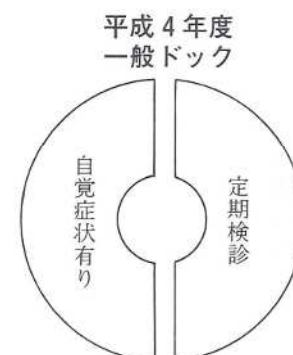
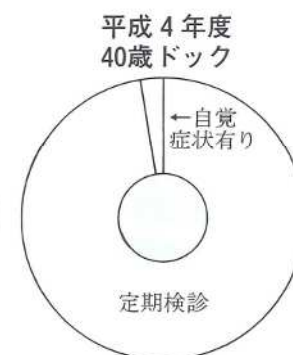
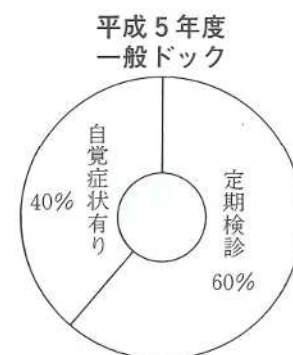
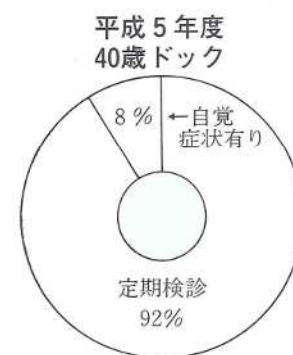
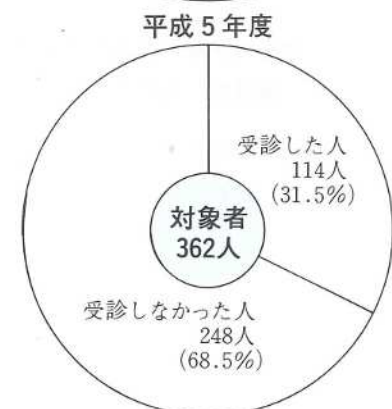
あなたの健康管理は大丈夫?

40歳誕生月に無料人間ドックを



健康への過信は禁物
40歳代は人生の分岐点
定期的に人間ドックを

40歳誕生月人間ドック利用者数



人間ドックは、無症状のうちに病気の芽を発見し早期治療することと、健康維持管理の目的で実施されています。ほとんどの成人病が、早期治療をすれば治るといわれます。40歳を過ぎたら、定期的

な受診を心がけたいものです。町では、40歳以上の人を対象に、人間ドック受診者への助成を行っています。町立病院の人間ドックの受診状況と合わせて紹介しましょう。

人間ドックの助成制度と受診状況

早期発見!! 早期治療!!

「中年」と呼ばれる始める40歳代——人生80年代を迎えた現在、40歳は人生の丁度中間点に当ります。さて、あなたは「存じですか?」40歳からは成人病年齢だということを。今、日本人のおよそ3人に2人はガン・心臓病・脳卒中・高血圧症・糖尿病・肝臓病など、いわゆる成人病が原因で亡くなっています。今までは健康だったからという過信は禁物。成人病は、病気の初期には何の症状もないのです。

受診の動機

地球上の水の約97%は海水です。淡水はわずか3%—さらに、人間が利用できる水は0.8%しかありません。水の惑星、といわれている地球でも、わたしたち人間が使える水は、ほんのわずかしかなのです。8月1日は「水の日」、この日から一週間は「水の週間」です。水は貴重な資源—家族みんなで、大切に使いましょう。

すぐにできる家庭での節水対策

- 台所● 蛇口は、こまめに開閉しましょう。野菜や食器を洗うときは、容器に水をためて洗ってください。また、油で汚れた食器などは、紙やキッチン・ペーパーでふき取ってから洗えば、水をたくさん使いません。4人家族なら、1日約65リットルの節水になります。
- 洗面● 洗面は、ふろの残り湯を使いましょう。工夫すれば、100リットルほどの水ですみます。流しっぱなしにすると、240リットル以上の水を使うことになるのです。
- 風呂● 家庭用の浴槽は、小さいもので約200リットルの水が入ります。ふろの残り湯は捨てずに、洗濯や掃除、植木や庭の水まきなどに使いましょう。また、入浴中には、シャワーを出しっぱなしにしたり、浴槽から水をあふれさせたりしないようにしてください。
- 洗濯● 洗濯をするときは、バケツを使いましょう。たった4～5杯の水で、きれいになります。ホースの流し洗いだと、バケツで30杯以上の水が必要です。
- トイレ● 家庭で使う水の18%は、トイレです。大のほうがか1回で約10リットル、小のほうなら約2～3リットルです。必要以上に水を使わないようにしましょう。ところで、タンクの中に水が入った瓶などを入れると、容器内にたまる水の量がすくなくなり経済的です。



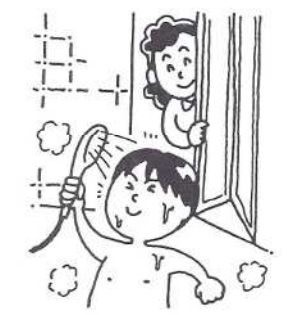
切りとって、冷蔵庫のドアなど、見やすい場所にはってください。

暮らしのワンポイント

体から汗が出るのは、体温をいつも一定に保とうとする体の機能です。さらに、体から出るさまざまな老廃物を排せつするという作用もあります。ところが、汗は皮膚をべとつかせ、気持ちのいいものではありません。最近ほとんど見られませんが、お湯や水を入れたたらいに入って体を洗う行水は夏の風物詩でした。体の表面についた汗やホコリを簡単に洗い流せるうえに、手軽に涼感を味わえました。行水は、先人が考えた夏の生活の知恵だったのです。さて、いまは行水に代わって、シャワーを浴びる人が多いのではないのでしょうか。シャワーも行水と同様に汗腺や毛穴を清潔にし、涼感が味わえる効果があります。また、温水シャワーで体を温めると血行がよくなり、新陳代謝を高めます。シャワーを効果的に使えば、ひどい痛みや腰痛をやわらげる手段として使うことができます。温めてはいけない場合もあるので、医師に相談してみましょう。まず、38度ぐらいの湯の浴槽に10

シャワーでリフレッシュ

分前後つかって、体を温めます。次に17度ぐらいのシャワーを、1分間ほど痛みのあるひざや腰に集中してかけます。温まった痛い部分に刺激を与えて、血管の収縮や拡張を促し、血行をよくします。その後、お湯に5分間ほどつかります。これを五回ほど繰り返します。シャワーとは違いますが、日本には昔から「打たせ湯」というのがあります。岩の割れ目などから落ちる、自然にわき出るお湯や水に打たれるものです。温度や落下する圧力の作用を、肩凝りや腰痛などの治療に利用します。これによって、痛い部分の血行がよくなるといわれています。自然の大型シャワーといえるでしょう。



あがな 贖いの日々

平成3年9月29日、夕食を済ませたあとタバコを吸おうと思いましたが、ちょうどきれていたので、車で5分ほどの自動販売機へ買いにいきました。そのまますぐに家へ帰ればよかったのですが、急に一杯やりたくなくなってしまいました。そこで、持ち合わせもありませんでしたので、ツケのきく会社の近くのスナックまで出かけてしまったのです。

酒飲み運転 常習者の末路 会社員 35歳

時間がまだ早かったので、店にお客は少なかつたのを覚えています。一杯、二杯と飲んでいくうちに、だんだん酔いがまわってきてカラオケも始まりました。翌日が休みならばかなり遅くまで飲んでいくのですが、次の日が月曜日だったので早く帰ろうと思い、十時ごろ店を出ました。飲んだ量は、ウイスキーのボトル半分くらいでした。かなり酔ったような気はしましたが、歩き方はしっかりしていたし、それともちゃんと回っていました。

思い、軽い気持ちで車に乗って走りだしました。走りだしてほんの500メートルほど行ったところで、タバコが吸いたくなりました。そして、ライターで火をつけようと下を向いた瞬間でした。ガシャーンとも、ドカーンともいう大きな音がして、助手席側のフロントガラスが割れたのでした。私は、はじめ空から看板か何か落ちてきたのかと思いましたが、

毛のようなものがついていました。「人を跳ねてしまったんだ。」そう思うと頭の中が真っ白になり、恐くなって停車せずそのまま逃げ去ってしまいました。事故現場から3キロほど行ったところで、心配になり車をUターンさせて戻りました。しかし、現場に救急車がきているのを見るとまた恐くなって逃げた。逃げた後、事故現場から10分くらい親戚の家にいき、事故の話をして、みんなに付き添われて自首しました。被害者は54歳の男性で、自転車で帰宅する途中だったそうです。その方を私は、タバコの火に気をとられていて後ろからはねてしまったのです。近くの救急病院に運ばれ、手当を受けましたが、頭を強く打っており、重度で意識がなく、5日後、脳挫傷が原因で亡くなりました。この事故の直接の原因は、私がタバコに火をつけようとして下を向いたことです。しかし、根本的な原因は、私自身の勝手な性格にあったのです。私は、以前から飲酒運転を何度も繰り返していましたが、家族や親類の人たちからいくら注意されても「うるさいな、自分で稼いだ金で飲んで何が悪いんだ」とうそぶき、まったく聞くとはしませんでした。そして、



(東京交通安全協会発行「贖いの日々」第28集より)

平成6年5月31日現在 交通事故(人身) 発生順位 県内31位

止まって かくにん

霧島盆地における交通事故死亡事故は、例年、年の後半に多発する傾向があります。この傾向に歯止めを掛けるために、6月1日から11月30日間の6か月間、交通安全ナーアップを重点とした交通安全活動を住民総ぐるみで行い、交通安全死亡事故の「0」を目指し「霧島盆地6・6作戦」を実行しています。

霧島盆地6・6作戦 三股町期間 7月1日～31日まで

グレンのひとり言



「言葉から考えること」

僕は言葉の勉強が大好きです。新しい日本語を覚えると喜びます。言葉で表せることがひとつ増えるからです。英語にないような言葉が覚えられることがひとつ増えるという気持ちです。

例えば、物と事は英語にするとthingになり。英語では物や事のような区別はせずにthingひとつだけで済みます。物と事という言葉を使ったときに初めてそういう区別の仕方を知りました。例えば、本は物と呼ばれますが、いろいろな事を書いてあるでしょう。英語ではそういう区別をしませんので、新しい言い方を覚えなければなりません。つまり、僕はいろいろなthingsの新しい見方に順応しなければならなかったのです。そのため思考がひとつ広がったのではな

いでしょうか。しかし、先日友達とテレビ番組の話をしていました。友達に昔の人は言葉が発達してないために、精神感応術が強かったのじゃないかと言われました。そして言葉が発達してきたため、人間がその精神感応術を忘れてしまったのだらうとも言われました。こんなにおもしろい話は、めったに耳にしないなあと思いました。人間は、勘や予感やテレパシーなどのような素晴らしい力をもっと持っているはずだと思いませんか。

す。残念に思うのは、技術や言葉が非常に進んだ環境で育ち、人間の天性の力は使わなくても生活が済むためにその力が忘れられてしまいました。予感・勘・テレパシーのような不思議な現象は昔の人間にどのくらいあったのでしょうか。現在でも、精神を鍛えようとしたらどのくらいできるようなものではないでしょうか。もちろん僕はこれからは無口になって、家を出てどこかのアコンの付いていない木の上に住まいをつくる気があります。技術や言葉は素晴らしいもの（それともどうですか？）だと思いません。しかし、それらに頼らずに自分の自然な力を呼び出していきなさいと思います。

うまいんだなあー
これが!!

グレンの料理紹介

皆様が楽しみにして下さるグレンの料理紹介を前回は休んでしまいました申し訳ございませんでした。今回は、自分で考えてきたものです。

100% Natural Banana Jam

バナナ ジャムの作り方
① バナナを細かくつぶす。
② シナモンをかけて混ぜる。
③ パンに塗る。
作り方が難しすぎるかも知れませんが、バナナジャムは脂肪の多いバターや砂糖の多い普通のジャムの代わりに使えば、もうちょっと健康的ではないでしょうか。そして、この時期バナナが安いんですよ。

グレンの一口英会話

Out of Sight, Out of mind.
会わなくなれば、忘れられる。という意味の諺。日本でこれに当るものに「去るもの日々にうとし」がある。親しい友達がなくなると、たいへんたいそうな誓いを立てる。例えば、「君のことは忘れない」とか、「年に一度は必ず会おう」となどと、ところが別れてみるとそうは行かない。新しい生活があつて多忙である。別れた友とときどき会でもするのなら、誓いを思いださしめようが、さっぱり会わなければそのきっかけすらない。会う約束はおろか、文通も間違になって気が付いてみると音信さえ不通になってしまっていることが少なくない。そういう時に、この Out of sight, Out of mind. が用いられる。Out of sight は「見えなくなる」ということ。Out of mind. は「忘れられる」。

逆に、離れてみて忘れられるどころか、かえってますます懐かしく思われることもないではない。諺は、それに知らん顔をするような不公平なことではないで、ちゃんと対立する諺を用意している。それは、Absence makes the heart fonder である。Absence は「(人が)いないこと」。fonder は fond の比較級で「いっそう愛情こまやか」となる。いないといっそう愛情が深まる。グレンは、日本にきてもうすぐ2年になろうとしている。一回もアメリカに帰っていないので、家族がグレンに対して Out of sight, Out of mind より Absence makes the heart fonder の方に感じられているといいけど・・・

グレンのふれあい広場
「このゆび とまれ」

国際交流員のグレン・アンダーソンが町内各地の公園や広場を訪問し、近くの人達と交流します。
☆8月の広場
とき 8月4日(木) 午前9時30～
ところ 稗田公園

アメリカから二人の留学生が

農家ホームステイに

国際交流員グレン・アンダーソンさんと同じアメリカから二人の留学生が来られました。ピーターさん(24)とモーリーさん(20)です。二人は、グレンさんと同じ関西外国語大学に通い今年5月に卒業され、一人は帰国する前に「日本の家庭や文化をそのまま経験したい」「日本人と親しい関係をつくりたい」という気持ちがあり、グレンさんの紹介した農家ホームステイに2週間ほど参加されました。

ピーターさんを受け入れていたのは、蓼池で200頭の和牛育成をされている福永広文さん方。ピーターさんは、牛の多さに最初は驚いておられました。仕事は朝、夕の餌の世話から糞の処理まで一通り経験されました。食事は奥さんの作られる料理は好き嫌いがなく全体的に食べられたそうです。焼酎も少しは飲んで南交もされたそうです。また、仕事の合間に県内の観光もされ、一番印象に残っているのが鶴戸神宮だったとのこと。帰国される日は、前夜、飲み過ぎて二日酔いでしたがいい思い出になったことでしょう。来年また来る約束をし

て帰国されました。

一方、モーリーさんを受け入れていただいたのは、上米で園芸をされている原田和好さん方。モーリーさんは、トマトの収穫の手伝いや市場に出すトマトの選別やトマトを磨いたり、袋詰めをされました。夜になると、原田さんの友人や親戚の人が押しかけビール・焼酎を飲み交わし談話・カラオケが夜遅くまで続いたそうです。カラオケがお気に入り毎晩歌われていたとのこと。また、日本の着物にも興味があり試着され、おしとやかな気分に女性らしさを感じさせました。仕事の合間に県内の観光地へ足を伸ばされ、特に、日南海岸の景色の美しさに感銘されていきました。

二人を受け入れていただいた福永さん、原田さん曰く、二人とも日本語が上手で違和感を全く感じさせませんでしたとのこと。これからも国際交流を深めていきたいと思います。福永さん、原田さん有難うございました。



湯布院にて
マウンテンバイクに挑む



6月12日に大分県湯布院でマウンテンバイクの競走がありました。マウンテンバイクのレースとしては3回目の出場でした。

今回は、雨のためコースがとても走りにくかったです。もともとの芝生とダートは濡れてしまったべたべたするような泥で、ぜんぜん前に進めない状況になっていました。その泥のため、僕は泣きたくなるような気分でした。コースは4週で16キロ。最初の1週はとて

も良かったのですが2・3週目はとてもきつかったです。4週目は放松心情。3回かけて、2回コースから出てしまつて何回もギアトラブル。結局50名中17位でした。完走してよかった点はふたつあります。ひとつはこけたこと。コースは、マウンテンバイクのためよりも、ブタのためみたいな深いどろどろの泥でした。こけたら柔らかなーいと感じて子どもの遊びを思い出しました。また、下り坂でこけた時は、背中から下へ滑ってしまいました。気持ち良かった。もうひとつは、友達と一緒にいろいろ話をしたこと。体験したことと話す事によりもっと親しくなると思うからです。また次のレースを楽しみにしています。もう少し練習しておきます。

4歳未満の医療費

自己負担は月1000円

所得制限を撤廃

乳幼児の医療費助成が改正されました。従来の所得制限を撤廃し、「すべての4歳未満児の医療費の自己負担は1か月1,000円」という制度に改めました。

また、現在、通院2,000円、入院4,000円の自己負担額でしたが、改正後は通院・入院ともに1,000円となります。

1か月にかかった医療費（自己負担分）の合計額が1,000円を超えた場合で、超えた分が助成されます。

例えば、かぜと虫歯の治療を受けて薬をもらい、医院に3,000円、歯科医院に1,000円、薬局に500円の4,500円を支払ったとすれば、3,500円の助成を受けられます。

手続きの方法は、保護者がそれぞれの窓口で全額を払う。その後、助成申請書に医療点数、自己負担額などを記入してもらうか、医療点数などの分かる指定領収書を受

け取り、町福祉保健課に提出します。町は助成額を計算し、保護者の金融機関の口座に振り込みます。

所得制限の撤廃・医療費の助成は平成6年4月から実施します。すでに平成6年4月～7月分の助成申請書を提出されている方は、そのまま対象となりますので、新たに提出される必要はありません。また、すでに乳幼児医療証をお持ちの方も医療証の訂正・再登録などの必要はありません。



田植えて体験学習

収穫を楽しみに

三股小学校（桑畑初也校長）の5年生120人が、6月17日午前9時30分から谷地区の水田で田植えをしました。

地域社会の理解を深めるため、また、児童たちにコマ作りの過程を教えるために取り組んだものです。

当日は、町SAP会議の政野知和会長ら会員8人の協力により、政野会長所有の水田6アールでSAP会員から苗の植え方などの説明を聞いた後、3クラスの児童が



交代で一列に並び、二、三株ずつ丁寧に植えていきました。

田植え終了後、父母らの準備した、みたらし団子、あんこ入りもちを全員で味わったほか、町職員・SAP会員が作るポン菓子機の音に歓声を上げていました。

田植え後は、稲の観察を続け、実りの秋には収穫祭も実施するという予定です。

ひまわり作業所開設

通所生6名

三股町通所福祉作業所（ひまわり作業所）が6月30日開所しました。北諸郡内では最初の施設で、指導員一人を配置しました。

この作業所は、知的障害者を持つ父母の会（ひまわり会）が、昨年5月準備委員会を設立し、会員（在宅者）の現況調査、保護者の意識調査を実施、他町の通所作業所を視察研修し9月に町長・議会に陳情書を提出、12月の定例議会において通所福祉作業所の主旨採択となり、作業所設立に向け準備を進めてきたところです。

知的障害があるために、学齢期を過ぎて就労先がなく、例えば就

国民年金に加入している人 こんなときかならず手続きを

国保に加入する人、やめる人 引越しや就職・退職、家族の移動などが あったら、必ず市町村の窓口へ 14日以内に届出を

こんなとき	手続きに必要なもの
20歳になったとき (厚生年金・共済組合加入者は除く)	印鑑
厚生年金・共済組合に加入したとき (扶養している配偶者がいる人はあわせて届け出を)	印鑑、本人・配偶者の年金手帳 公的年金加入月日のメモ、健康 保険証、婚姻及び扶養になった 年月日のメモ
厚生年金・共済年金の加入をやめたとき (扶養している配偶者がいる人はあわせて届け出を)	印鑑、年金手帳、退職年月日の メモ
第3号被保険者の配偶者が会社などを変 わったとき (厚生年金⇄厚生年金⇄共済組合)	印鑑、本人・配偶者の年金手帳 健康保険証、変更年月日のメモ
配偶者の扶養になったとき (結婚したときや収入が減ったとき)	印鑑、本人・配偶者の年金手帳 公的年金加入月日のメモ、健康 保険証、婚姻及び扶養になった 年月日のメモ
配偶者の扶養からはずれたとき (収入が増えたときや離婚したとき)	印鑑、本人・配偶者の年金手帳 扶養からはずれた日のメモ
住所・氏名が変わったとき (住民票届出と同時にできます)	印鑑、年金手帳
第1号・第3号被保険者が国外へ居住した とき (第1号被保険者は任意加入できます)	印鑑、年金手帳、国内協力者の 住所・氏名のメモ、パスポート
第1号・第3号被保険者が帰国したとき (任意加入していた人も届出が必要です)	印鑑、年金手帳、帰国年月日の 分かるメモ
障害年金・遺族年金受給中の人と、その配 偶者がまだ加入していないとき	印鑑、年金手帳、受給中の年金 証書
任意加入するとき、任意加入をやめるとき (60歳以上65歳未満の任意加入者)	印鑑、年金手帳

国保に入るとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他の市町村から転入してきたとき	印鑑、他の市町村の転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた 証明書
職場の健康保険の被扶養者からはず れたとき	印鑑、被扶養者になれない理由 の証明書
子どもが生まれたとき	印鑑、保険証、母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
外国人がはいるとき	外国人登録証明書

国保をやめるとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他の市町村に転出するとき	印鑑、保険証
職場の健康保険に入ったとき 職場の健康保険の被扶養者になった とき	印鑑、国保と職場の健康保険の 両方の保険証
国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通 知書
外国人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書

新刊図書のおしらせ

中央公民館では、次の図書を入
手しました。ぜひ、ご利用くださ
い。

書名

著者名

【一般向】
木のいのち木のころ天 西岡 常一
木のいのち木のころ地 小川 三夫
生きて今あるということ 中野 孝次

姥勝手

おとなの論理 田辺 聖子
九州の起業家 諸井 薫
大人の国イギリスと子どもの日本 マークス寿子

日本語はすてき 俵 万智
景德鎮からの贈り物 陳 舜臣
ポラントイアに生きる 八木 哲郎

カメラ 満州国の肖像 山室 信一
楽に死ぬのがなぜ悪い 近藤啓太郎

コメ解放 中村 靖彦
創造と伝統 川喜田二郎
恵比須屋喜兵衛手控え 佐藤 雅美

サッチャー回顧録上・下 佐藤 雅美
マーガレット・サッチャー

【小・中学生向】

アガサ・クリステイ探偵名作集 全十巻 アガサ・クリステイ
海からの手紙 安江 生代
星空のシグナル 横山 充男
あんちゃんが行く 丘 修三
はるかなるクオン 澤田 徳子
山の中ぶつぷ日記 井上よう子
風の又三郎 宮沢 賢治
ポラーノの広場 宮沢 賢治
銀河鉄道の夜 宮沢 賢治
雨ニモマケズ 宮沢 賢治
英語版おもしろ童話全十巻 矢玉四郎ほか

学校の怪談十一〜十五巻 矢玉四郎ほか
学校の怪談編集委員会

【幼児向】
行事のえほん全十巻 松野 正子
かみしばい太郎熊・二郎熊 川崎 大治
かみしばいごきげんのわるいコッ
クさん まついのりこ

8月の休館日 (中央公民館図書室)						
週	日	月	火	水	木	金
①		1	2	3		
②		8	9			
③		15	16			
④		21	23			
⑤		29	30			

数字は休みの日。1日は図書整理日。21日は第3日曜日