



ポニー乗馬体験に  
期待と不安のすみれ保育園児たち。

## 今月の納税 県町民税 1期

### 住民税の特別減税について

景気対策として、平成6年度に限り個人住民税所得割額から特別減税額が控除されます。内容は以下のとおりです。

#### ★特別減税額

平成6年度分の個人住民税所得割額の20%相当額。ただし、20%相当額が20万円を越える場合は、20万円が限度です。

#### ★実施方法

①給与所得者にかかわる人

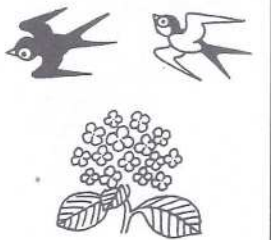
6月と7月は個人住民税の徴収は行いません。8月～翌年5月の10カ月間で特別減税額を控除した後の年税額を徴収します。

(例) 特別減税前の年税額 100,000円  
特別減税額 20,000円(100,000円×20%)  
特別減税後の年税額 80,000円  
徴収方法 6年8月分～7年5月分  
8,000円×10回 = 80,000円

なお、平成6年度分の所得税についても、その税額から20%相当額(最高200万)を控除する特別減税が実施されます。詳しいことは、税務課に問い合わせください。

☎ 52-1111

### おしらせ



#### 過激派のテロ ゲリラ根絶に向けて

過激派は昨年、金属弾や迫撃弾を発射する等して29件の凶悪なテロ・ゲリラ事件を引き起こしています。警察は過激派の凶悪なテロ・ゲリラを根絶するために秘密部隊員の検挙や秘密アジトの発見活動に努めています。

#### 一般寄付

谷地区太郎踊り保存会 3万円  
谷地区太郎踊り保存会は、4月29日の早馬まつり奉納益金の一部を社会福祉事業に役立ててください。

#### バイク保険の加入について

ご存知のように、バイクにも自動車同様に自賠責保険(共済)への加入が法律で義務づけられており、無保険で走ると6カ月以下の懲役、または5万円以下の罰金さらに違反点数6点となり、免許停止処分となります。契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社・代理店(バイク・自転車店等)農協で加入手続きをしてください。

#### 地域安全の日

このたび、これまで実施してきました「防犯の日」を、今後は「地域安全の日」と改め、犯罪はもとより住民の安全な生活に危険を及ぼすおそれのある事故や災害から地域住民を守るため、市町村をはじめ、関係機関・団体及び地域住民が一体となった幅広い地域安全活動を推進していくことになりました。この定着化と活発な地域安全活動が展開されますようお願い申し上げます。

#### 愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次の通りいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義にご利用をさせていただきます。誠にありがとうございます。

寄附者	続柄	故人名	地区	金額
細山田重安	母	一子	72 梶山	2万円
谷口 丈夫	父	辰夫	84 勝岡	5万円
大重カスミ	義母	スマ	90 上新	2万円
満栄スエノ	夫	秀能	88 梶山	2万円
岩崎 繁美	母	シエ	90 小鷲巣	3万円

平成6年5月1日から平成6年5月31日まで

「ひ」と「り」と「こ」と

木下 春雄 父 静雄 83 中米 2万円  
橋口 勝 妻 ハツミ 76 植木 1万円  
上村 タツ子 夫 美義 59 上米 3万円  
松永 正子 夫 親見 79 勝岡 5万円  
古川 ユリ子 夫 秀昭 63 梶山 3万円  
久寿米 千佳子 夫 勇 73 東原 3万円  
榎原 守 母 ヤス 85 梶山 5万円  
指宿 俊彦 父 慶吾 94 上新 3万円  
久保田 三秋 母 フミ 71 中原 2万円  
小牧 ヨシ 夫 初二 88 梶山 2万円  
富里 桂子 夫 光徳 70 小鷲巣 10万円  
内村 国彦 長男 勉 26 蓼池 2万円

#### 三股町の人口

平成6年6月1日現在

男	10,647人	出生	25人
女	11,745人	死亡	20人
計	22,392人	転入	101人
前月比	+27人	転出	79人
世帯数	7,636戸(+5戸)		

総務課 ☎ 52-1111

4月の移動により広報を担当することになり、今月号で2度目の発行ですが、誤字・脱字が多く見受けられると思います。お詫び申し上げます。広報紙づくりの難しさをつくづく感じる今日この頃です。多くの町民の皆様にも読んでいただくことを目指しています。皆様からの情報・ご意見をお待ちしております。

広報みまた 10



# 町老人クラブ 皇居の勤労奉仕員

町老人クラブ連合会(高橋安恒会長)は、皇居の奉仕を計画し、皇居に呼びかけをしたところ町内より42名(男17名、女25名)の参加があり、5月7日結団式を行い、皇居にむけて出発され、8日は、国会議事堂・武蔵野御陵・靖国神社・浅草などを観光し、9日から12日までの4日間、赤坂御用地と皇居の清掃を行い、ともに庭園が整備され緑の芝生が広々と続き、池や植木、花木が調和良く配置され、背景のうっそうと茂る森に映え目を奪うばかりだったそうです。

旅だったということですが、奉仕に参加された方々は次のとおりです。

- |        |       |
|--------|-------|
| 高橋 安恒  | 桑畑 愿  |
| 上原 孝   | 木藤 政光 |
| 野崎ミツエ  | 森 ツヤ子 |
| 山元 泉   | 山元 幸子 |
| 野瀬 久子  | 荒武 操  |
| 荒武タミ子  | 木佐貫重雄 |
| 荒武 行男  | 荒武タツ子 |
| 佐伯 一二  | 佐伯ハツエ |
| 川添 タミ  | 川添エル子 |
| 桑畑美喜雄  | 宮原 政敏 |
| 宮原ミエ子  | 迫田ハツ子 |
| 荒武ヨシ子  | 大峰 トシ |
| 村尾ハツ子  | 稲元 スギ |
| 宮里 正生  | 永吉 実治 |
| 駒松 照男  | 駒松 栄子 |
| 柚木崎ミサ子 | 堂村ハルエ |
| 西村ハル子  | 今村ミドリ |
| 片之坂節子  | 黒木 重人 |
| 黒木アヤ子  | 中村 タキ |
| 福永トキミ  | 内村 正納 |
| 川畑 正直  | 南畑トシエ |

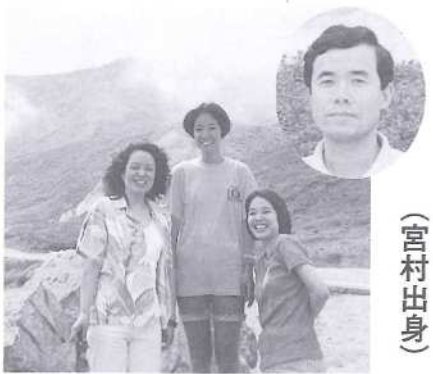
主な仕事は、御所内の通路の落葉の清掃で、合間に由緒ある建物や遺跡をくまなく案内され、9日に、赤坂御所の前庭で、他県の奉仕団(長野・福島・大阪・岡山)約250名が皇太子並びに妃殿下に拝謁され、10日は、天皇・皇后・紀の宮に拝謁を賜り、おことばを賜ったことは限りない喜びで感涙を禁じ得なかったそうです。



# ふるさとへの便り

## 内村 重章 (44)

(宮村出身)



蒸し暑さにもそろそろ慣れてまいりましたが、皆様もお変わりなくお元気でお過ごしのことと存じます。

私は、宮村小鷲巢で父・親行、母・タキの次男坊として生まれ育ちましたが、早いもので三股町を離れて三菱化成株式会社に入社してから26年の年月がたちました。相変わらず通勤地獄に悩まされながらサラリーマン生活ですが、体型も当時と変わらず元気に楽しく過ごしております。

サラリーマンには、転勤がつきもので私も例外でなく、岡山県倉敷で12年間勤務した後は、東京勤

務を14年間(内6年間食品事業関係)と大半を石油化学製品の営業関係に携わってきました。

今般、4月に三菱化成が設立した合成樹脂関連の建材の販売である、菱明建材株式会社に勤務を命ぜられ慣れない仕事ですが、私特有の明るさで頑張っています。

田舎の風景については、昨日の如く目に浮かんでいますが、霧島連峰の絵は今でも正確に描くことができます。また、幼少の頃いつも遊んでいた小鷲巢の小さな山裾の公園(前丘公園)一体を桜の木等で、埋めつくす夢を持っていた頃をなつかしく思い出しています。

広報「みまた」を今年1月号から拝見させて頂いておりますが、忙しさにかまけて忘れがちな我が故郷三股を思い出させる唯一の広報と感謝しております。

国際交流員のグレンさんの活躍も楽しく拝読させて頂いておりますが、私が故郷にいた時代には外国の人と接する機会がなかったのだからやましく思います。グレンさんの滞在中に一人でも多くの若い人たちがふれあうことよって、今の日本に必要な真の国際人が、三股から将来育つきっかけになっ

て欲しいと思っています。

グレンさんに一言、島津藩が南方の国と交易していた時代に酒席で講じていた遊びである「なんこう(南交)」は覚えましたが。この遊びは、私も海外出張先で諸国の人たちと講じましたが評判が良くお薦めします。

東京での三股会に昨秋はじめて参加し、なつかしい方々にお会いでき楽しいひとときを過ごさせて頂きましたが次回も是非お逢いできるのを心待ちにしております。

三股中40年卒同期の在京者である黒木修一さん(宮村)佐澤隆一さん(勝岡)とは、新宿にある郷土料理「日向」にて酒を飲み交わす機会を時々もつています。三股出身を誇りに思い元氣だけがとりえの私達ですが、皆様が上京のおりに必ずご連絡して頂きたいものです。

最後に、取り留めのない内容となりましたが、三股町のますますのご発展と皆様のご健康を願って、私の「ふるさとへの便り」といたします。

次号は、黒木修一さんに(宮村出身)にリレーします。

# あなたの声を町政に



## 福永町長と語ろう ふれあい行政

### モーニング・フォーラム

あなたも「あすの三股づくり」に参加しませんか。

今後のまちづくりの進め方や三股町の将来像など、皆さんのユニークなアイデア、建設的なご提言をお聞かせください。

フォーラムには、どなたでも参加できます。大勢の方のご来場をお待ちしています。気軽な服装でどうぞ。

記

- 1、日時 7月20日(水) 午前7時~8時
- 2、場所 役場4階会議室

毎月20ラムにいっど!!

前回のフォーラムでは次のようなご提言をいただきました。

- 若い職員を育てるためコンピュータを生かせないか。
- 長田峡の遊歩道の施設について安全防護策は十分か。
- 椎八重公園のつつじ植栽の形、模様が意味しているものがわからない。また、植樹祭会場に三股の木「イチヨウ」がない。
- 駅前の花壇の整備、清掃等は、地区地域から率先した奉仕の取り組みが必要では。

# 毎月20日に開催

# 都北国際友好クラブ結成

5月から、新しくいい団体ができました。それは、都北地区内の住民と外国人と合う機会を増やしたり友好を促進したりするために「都北 International Friendship Club」(IFC)という団体が組織されました。加入した日本人と外国人が一緒になって、1月に1回ぐらいイベントを企画するものです。

「IFC」のねらいとイベント予定は下記に載っています。しかし、イベントは予定だけです、グループの都合や興味を聞いてからスケジュールを組もうと考えています。

下記の予定イベント以外に、ボランティア活動もするつもりです。(例えば、川の掃除や入院患者のお見舞いなど)

## 都北「IFC」のねらい

- 都北地区内の住民と外国人の交流機会を増やす。
- 日本的、外国的な習慣や行事を行うことにより、お互いの文化の交流や学習を行う。
- 「IFC」に加入する人たちに、県の国際的なイベントを知らせます。
- 都北地区内の住民と外国人と一緒にボランティア活動をします。
- 新しく都北地区に来る外国人が地区住民とスムーズに打ちとけて、早く友達ができます。

## 都北 International Friendship Club イベント予定表

月 日	時 間	計 画
5月19日	19:00~21:00	開講式
6月26日	10:00~16:00	えびの高原池巡り
7月16日・17日	13:00~14:00	皇子原1泊・帰国JET青年のさよならパーティ
8月20日	13:00~16:00	バレーボール・バーベキュー・再来日JET青年の歓迎会
9月17日	13:00~16:00	第1回運動会
10月29日	19:00~22:00	ハロウィンパーティ
11月26日	14:00~19:00	サンクスギーベングディーナー
12月17日	19:00~22:00	クリスマスパーティ
1月16日	19:00~21:00	第1回ボーリング大会
2月20日	19:00~21:00	第1回カラオケ大会
3月28日	10:00~12:00	ダンスの準備・新年度計画討議
4月3日	19:00~22:00	閉講式・IFCダンス

なお、上記のイベント以外の交流や同好会の活動も期待しています。

※6月26日(日)えびの高原池巡り  
 集合時間 9時45分  
 集合場所 都城市中央公民館  
 日 程 六観音御池・不動池を回って、下山後温泉へ行く予定です。  
 ※雨の場合は、近くの体育館でレクリエーションをしてから温泉にいきます。参加したい方、詳細については役場生涯学習課グレン・アンダーソンまで

## グレンのふれあい広場

「このゆび とまれ」  
 国際交流員のグレン・アンダーソンが町内各地の公園や広場を訪問し、近くの人たちと交流します。  
 ☆7月の広場  
 と き 7月22日(金) 午後3時30分~  
 と ころ 第4地区公民館広場  
 ※雨天の場合は、第4地区公民館

# あがな 贖いの日々

## 居眠り運転、悲劇の波紋

トラック運転手 32歳

それは2年前の年末、深夜の高速道路で起こりました。激しい衝突音とともに私は居眠り運転から目覚め、ハッとしたその瞬間、目の前の黒い物体は一瞬のうちに左側のガードロープへと飛ばされていき、視界から消え去りました。

私は、数秒間、その出来事の中で理解できずに前方を見つめたまま4トントラックを走らせていました。そして、「事故を起こしてしまっただけ」と気づくと同時に、全身が凍りついたようにしびれ、ハンドルにしがみついている指さえ動かすことができなくなりました。そして、そのまま目的地でもあった次のインターチェンジまで行き、高速道路を降りました。事故現場からそのインターまでは、時間にして7、8分の距離でしたが、とても長く感じられ、その間、これからの自分と家族の生活はどうなるのだろう、会社はくびになるのだろうか、と自分に問うことばかりめまぐるしく考えました。しかし、被害者の救護や警察への通報と言った一番大事なことは考えませんでした。もちろん、逃げようと思っただけで現場を立ち去ったのではありませんが、普段冷静なときには当たり前前のことが、いざというときにはまったく考えられないのです。

被害者の方の車はさらに後方から来た大型トラックに激突されて炎上、乗っていた母親二人が亡くなられてしまいました。私が救護しなかったことが、結果的に二人を死に追いやってしまったのです。

インターを降りた私は、とにかく現場に戻らなければと思い高速を折り返して現場へと向かいました。途中で高速隊のパトカーに出会い事情を話して、そのままパトカーとともに現場に到着しました。そこで私の目に入ったものは、キャンピンの炎上した大型車とその下敷きになって跡形もなくなった被害者の方の車でした。現場検証をしていた警察官に二人が車内にとり残されていると聞かされた瞬間、全身が硬直し一歩も歩くことができなくなりました。現場に戻る間考え続けた最悪の事態が、現実となって私を迎えたのです。

昨日まで、いえ、ほんの数10分前まで自分なりに正しく生きてきたはずの私が、その時を境に「人殺し」になってしまいました。当時私の勤めていた会社は小口の商業荷物を取り扱う運送会社で、一年を通して一番忙しい時期でしたが、待望の子供に恵まれ、マイホームも手にしたばかりの私は、休日もろくに休まず、早朝から深夜まで働き通しでした。それが過労運転の原因になっていたことは否めません。



「東京交通安全協会発行『贖いの日々』第28集より」

交通事故(人身)  
 発生順位  
 県内18位

# あなたは、生ゴミをどう処理していますか？

## 生ゴミを良質な有機肥料に

生ゴミは、人間が生活を営む上でどうしても発生するものです。しかしその生ゴミも、ボカシ（発酵合成型有機肥料化剤）を使用して処理すると、田畑や花壇等の良質な有機肥料として活用することができます。つまり、生ゴミも視点を変えれば良質な有機肥料の素であり、貴重な資源の1つと言えます。

私たち一人ひとりがこの貴重な資源をゴミとしてむだに捨ててしまうことなくリサイクルすることができれば、この世の中が生ゴミによって埋めつくされることはなくなるでしょう。



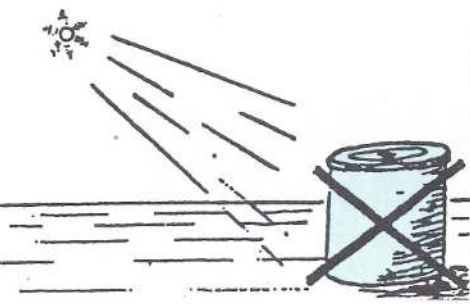
このように、ご家庭で誰にでもできるゴミの減量に取り組み、家庭から生ゴミを出さない社会を実現していきましょう。

### ボカシを使った生ゴミ処理

#### 1 材料

- 密閉容器（要領10ℓ程度）  
..... 1ケ（2ケあれば便利）
- 生ゴミ（紙、ビニールはいれない）
- ボカシ
- ※ 生ゴミ1kgに対し、ボカシ10gの割合

#### 2 作り方

<p>①密閉容器に生ゴミを入れる</p> 	<p>②ボカシを均等に入れる</p> 
<p>③フタをしっかりとする</p> 	<p>④直射日光の当たらない場所に容器を置く</p> 

### ボカシのつくり方

#### ふた付きポリバケツを使用した場合

- ①米糠15kg
- ②EM培養液250cc+水5ℓの希釈液を米糠に均等に混ぜる
- ③ふたをし、ガムテープ等で密封
- ④3～4日後発酵臭がしたら出来上がりです

- ※ チェックポイント
1. 生ゴミの水分を充分に切る。
2. その日に出た生ゴミはその日のうちに処理する。
3. 夏場はボカシを多めにふりかける。
4. 夏は1週間、冬は2週間位容器に置いておくと、容器の中で菌が醸成する。
5. 冬場は10日～2週間、生ゴミは変化しない。
6. フタがふくれる場合はガス抜きをする。
- ※ ボカシの取扱いのポイント
1. 湿気を持たせない。
2. 直射日光に当てない。
3. 長期保存には紙袋に入れ替える。（夏場）

#### EM（有効微生物群）の利用方法

区分	散布利用	ボカシ利用
牛豚舎	①200倍液散布 ②200倍希釈液、0.3ℓ/m <sup>2</sup> を5日目毎に散布。4～5回効果を確かめて暫時回数を減らす。	飼料に3%を混ぜ食べさせる
採卵鶏	同上	飼料に0.2%を混ぜ食べさせる
プロイラー	100倍希釈液を舎内床散霧	同上
堆肥	①30倍希釈液を堆肥全面に散布 ②シートで完全被覆（嫌気性処理） ③低温醗酵40℃で切り返し不要。約2ヶ月で完熟	

※ 詳細については、町民生活課環境保全係まで  
☎ 1111  
(内線112)

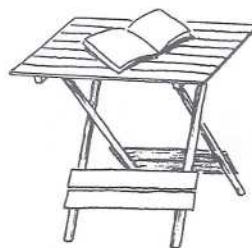
### 多読大賞おめでとう

こどもの読書週間（5月1日～14日）にちなみ多読大賞の表彰を行いました。それぞれ今年の4月までに読んだ本（図書室の本に限定しています）が75冊に達した児童生徒で次の5名の人が選ばれました。

永瀬 舞（三股小3年）  
上村 興喜（三股小3年）  
斎藤香奈子（三股小3年）  
福田 真由（三股小5年）  
塩田 朋美（勝岡小6年）

これはさきほど紹介した多読賞を3回受けた人を表彰したものです。ただし昨年大賞で表彰された人は、また最初から始めることとなります。

多読大賞の表彰は今回で2回目ですが、こつこつ読書が続いて、これからもたくさんの方が表彰されるよう期待しています。



## 国際図書コーナー開設

平成6年5月から図書室で、国際図書コーナーができました。まだ完璧とは言えませんが、もうすばらしい英字新聞や雑誌などが入って来ております。

英字新聞は、The Japan Times と Ecotimes. Ekotimes は Asia Pacific News に寄贈していただき、環境保護や日本の活動についての記事が多いようです。英字雑誌は、The East と Time International が入っております。The East はザ イースト パブリケーションに寄贈していただき、多数な面で日本研究という分野が主です。

しかし、上級英語学習者や英語が母国語となる方のためばかりではありません。初級英語教科書は何冊か Heinemann や Cambridge University Press という出版者から寄贈していただいています。ほかにカタログなどもあります。

さて、いかがですか。お勉強に來ませんか。勉強ばかりじゃなくてもほかの国際図書コーナーを訪れる方々と交流をし、お互いに国際的な関心を深めましょう。

なお国際図書コーナーでは、外国語書物、または日本語で国際的なテーマになる書物の寄贈を受け付けております。本棚等に使用にならない外国語書等がありましたら国際図書コーナーへお願いします。

#### 7月の休館日（中央公民館図書室）

週	日	月	火	水	木	金	土
①						1	
②		4	5				
③		11	12				
④	17		19				
⑤		25	26				

数字は休みの日。1日は図書整理日。17日は第3日曜日

### 新刊図書のおしらせ

中央公民館では、次の図書を手に入れました。ぜひ、ご利用ください。

書名	著者名
【一般向】	
生きるヒント	五木 寛之
ニホン語日記	井上ひさし
深い河	遠藤 周作
いつも音楽があった	倉本 聰
意気に燃える	澤田ふじ子
湾岸戦記	村松 剛
心の鏡	ダニエル・キイス
大きく考えることの魔術	
ダビット・J・シュワルツ	八木哲郎
ボランテアに生きる	司馬遼太郎
十六の話	徳田 虎雄
母の力	岡本 浩一
日本人のYESはなぜNOか?	
人生を三度生きた女	フランク・C・テイラー
日本をダメにした九人の政治家	浜田 幸一
日本の論点 '94	文藝春秋編
【小・中学生向】	
アジアでボランテア	松本伸夫
世にもふしぎなバラ・ヒサール物語	泉 久恵
ジャングルのジャランジャラン	さとうち藍

よだかの星	宮沢 賢治
なめとこ山のくま	宮沢 賢治
オツベルと象	宮沢 賢治
セロひきのゴロシユ	宮沢 賢治
そらをとぶふね	宮沢 賢治
少年の海	横山 充男
もうひとりのわたし	塩沢 清
あの日の風にあいたくて	中川なをみ
チャーリー・ブラウンなぞなんだい?	チャーلز・M・シュルツ
【幼児向】	
はちみつだいすき	なかのひろたか
おおきなすいか	なかのひろたか
ながればしみつけた	なかのひろたか
うみべのほいくえん	長崎源之助
ともだちっていいな	いしいむつみ
ぼくは一ねんせいだぞ!	福田 岩緒
サーカスびつくりサーカス	福田 庄助
ぶな森のキツネ	今村 葦子
おとうさんとあいうえお	ひがしくんぺい

# 三股町選手団壮行会

## 剣道に出場の池田さん選手宣誓



第48回県民体育大会が、5月21・22日の両日県総合運動公園を主会場に開催されました。町体育協会では、北諸郡選手として出場する選手団の壮行会を5月18日

役場会議室にて行いました。

町体育協会森和三副会長より「昨年は総合10位で躍進賞、今年も一つでも順位を上げるよう日頃の練習の成果を十二分に発揮され、参加することだけでなく1試合でも多く勝ってください」と激励され、これに応え選手(155名)を代表して、池田真二選手が「町の名に恥じないよう上位目指して精一杯頑張ります」と力強く選手宣誓しました。



## 県民体育大会成績

バドミントン(女子) 3位  
陸上競技の部  
50~59歳 1位  
3000m 前田 利保さん  
60~69歳 2位  
2000m 加覧 幸雄さん



加覧幸雄さん 前田利保さん

# 四半的大会に92チーム参加

県四半的弓道連盟が主催する四半的大会が、5月22日午前9時から町武道体育館・町体育館で開かれ、県内外から92チーム430名が参加しました。

試合は、4寸半的の精神を集中、1矢放つごとに気合いがはいり白熱した試合が展開されました。試合の合間は、控え席で焼酎などを飲み交わしたりしながら声援を送っていました。

また、本町選手団は、地元開催ということで大会には参加せず本部役員として朝から終了するまで各会場の世話に追われました。



# 年代別に74チームが熱戦!!

町ミニバレーボール連盟が主催する平成6年度第1回大会が、5月29日武道体育館を中心に4会場で年代別に開催されました。

大会は、年代別で35歳以下の部に30チーム、45歳以下の部に19チーム、55歳以下に18チーム、55歳以上の部に7チーム、430名が参加しました。予選リーグ、決勝リーグとも白熱した試合が展開されました。

優勝チームは次のとおりです。  
35歳以下の部 土曜ミニB  
45歳以下の部 レインボー  
55歳以下の部 つくし  
55歳以上の部 蓼池ミニ



## 肉牛枝肉共励会

さきほど、くみあい食肉高崎工場において、肉牛枝肉共励会が開催されました。(15頭出品)  
結果は次のとおりでした。

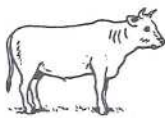
議長賞 馬渡芳文(寺柱)  
特別賞 児玉輪(飯屋)

## 和牛品評会

5月23日、町畜産センターにおいて、7月、8月セリに出される和牛品評会が行われました。(出陣数28頭)  
結果は次のとおりでした。

○7月セリの部  
優等首席 岩波重治(前目)  
2席 鈴木辰郎(梶山)  
3席 福元俊彦(小サ)  
4席 東 節雄(前目)

○8月セリの部  
優等首席 松野秋雄(寺柱)  
2席 山内和夫(梶山)  
3席 木下伊都子(中米)  
4席 出水秀盛(谷)



# 家庭看護法受講生

## 19名に終了証

高齢者や障害者(児)を抱える家族・介護業務に関心のある方を対象に、5月20・23・25・27日の4日間健康管理センターで、県支部日本赤十字社看護婦の指導により開催されました。

1日5時間という長時間でしたが、受講生19名は熱心に講義・実習にメモを取り真剣に取り組んでいました。受講生に終了証が渡され、今後家庭の看護員として、また、地域のボランティアの一員として活躍されることでしょう。



わが国で、寝たきり老人の数は70万人とされています。今後の家庭看護は、子供の数が減り核家族が進み男性も看護にあたることになる。また、寿命の延びと共に看護者の高齢化、看護の長期間などの問題があるようです。

講習会の内容は次のとおりです。

1. ぐらしのなかの看護
2. 寝具とからだの移動
3. 食事とくすり
4. 排泄のお世話
5. からだの清潔
6. 洗髪と寝衣の交換
7. 手当てのしかた・痴呆性老人の理解
8. すこやかに・ささえあつて

## 15名に辞令交付

体育指導委員に新人3人を含む15名に辞令が交付されました。体育指導委員は、地域住民のスポーツの実技・組織の育成・行事等の協力をし、スポーツ振興のため指導助言を行うものであります。本年度は、新しいスポーツとして室内で競技できるミニテニスを普及したいということです。各地区で講習会が開催されますので、参

## 269号線にサルビア花植

蓼池青壮年(内田明廣会長外39名)は、5月22日国道269号線沿道にサルビア350本(プランター120個)を花植しました。花いっぱい運動の一環として4年前から取り組んでいる事業で、冬はパンジーを植える予定だそうです。これからもずっと続けて、国道を走るドライバーの目を楽しませ、気持ちを和けてください。



# グラウンドゴルフで地区交流

第3地区と第4地区のグラウンドゴルフ愛好者が、さきほど宮村の1町田公園において交流大会を開催しました。



## ふるさとの料理&味を

ふるさとの料理・味を伝承しようとして、5月31日から7回の計画で勝岡殿岡生活改善センターで開催されました。

第1回は、講師に森木ムツさんを迎え、あく巻き・梅漬け作りに婦人26名が挑戦しました。

