



渡り初めをする初森さん親子



テープカットの様子



山王原

本村 五男さん（60歳）

依頼を受けて木の切り出しをしているところです。橋ができたので、山林の手入れや切り出しに来るのがとても便利になりました。相当な工事費がかかったようになります。

長年待ち望んでいた道路が完成して、こんなうれしいことはありません。

役場とか町立病院に行くのが大変便利になつたし、それに、高才原に畠や山林を持つていてもいますからね。みんなが喜んでいますよ。

喜びの声



餅原自治公民館長

山本 春親さん（63歳）

あなたの声を町政に

福永町長と語ろう

ふれあい行政モーニング・フォーラム

あなたも「あすの三股づくり」に参加しませんか。

今後のまちづくりの進め方や三股町の将来像など、皆さんのユニークなアイデア、建設的なご提言をお聞かせください。

フォーラムには、どなたでも参加できます。大勢の方のご来場をお待ちしています。気軽な服装でどうぞ。

記

1. 日 時 4月20日（火）午前7時～8時
2. 場 所 役場4階会議室

餅原
初森登美子さん（61歳）

親子三代で渡り初めをさせていただきました。父が米寿ですが、

特別なお祝いをしていませんでした。大変よい記念になります。

私たちが学生の頃、高才原を抜ける道がありました。七曲がりで歩くのに大変でしたので、みんなトンネルを通って通学していました。こんな便利な道路ができる、本当にありがとうございます。

高才原大橋は町内最長275m



餅原
山王原
間

待望の連絡道が開通 二月一日に開通式典

餅原と山王原を結ぶ待望の連絡道と高才原大橋が完成し、その開通を祝う式典が三月二日、関係者など二百人が出席して現地で行われました。

連絡道（山王原～高才原間）は、県営農免道整備事業として昭和六十二年度から建設工事が進められていたもので、総事業費は約七億五千万元。道路延長は八百メートルで、幅員七メートルの片側一車線。高才原大橋は町内最長の二百七十五メートル。

開通式では、神事が厳粛のうちに行われた後、福永町長や高畑議長、北諸県農林振興局長など六名がテープカットをしました。

続いて、高才原大橋の渡り初めに移り、餅原の初森廣さん（88歳）、ツヨさん（86歳）夫妻とその子、孫の三世代夫婦を先頭に、こばと保育園とわかば保育園の園児二十七名の鼓笛隊が続き、その後に来賓や工事関係者、餅原の住民などが次々に渡り初めを行い、開通を祝いました。

通勤時間など短縮

重要な生活路線として機能

これまで町中央部と川北側との連絡は、高才原がある関係で、上流の三股橋や下流の岩下橋などを経由するしかありませんでした。特に、高才原の真北に位置する餅原の人たちにとっては、役場や病院など中央部に出てくる場合大変な遠回りで、日常生活に不便を感じていました。

すでに、接続道路として高才原餅原間七百三十五メートルが平

成三年度に完成しており、この農免道の完成によって全線が開通したことになります。

今後、農産物の輸送など地域農業の活性化が図られるることはもちろん、地域住民の重要な生活路線としてフル活用され、本町の産業経済、文化の進展に大きく寄与していくものと期待されています。

CHECK

食歴チェックをしてみませんか。

1. あなたはきのう朝食を食べましたか。

- ア ゆっくり味わって食べた。
イ 急いで食べてすませた。
ウ 食べなかった。

2. きのう昼食を友達や家族と楽しく食べましたか。

- ア とても楽しかった。
イ まあまあ楽しかった。
ウ 楽しくなかった。

3. 夕食のメニューはからだに合っていましたか。

- ア 主食(ごはん)と主菜(肉、卵、魚など)、副菜(野菜の料理)をそろえて食べた。
イ アのうち二種類だけ。
ウ 一種類と飲みものだけ。



それぞれの質問に、⑦と答えた人……OK! この調子で(2点)。

①と答えた人……もう少し(1点)。

②と答えた人……ちょっとと考え直してみましょう(0点)。

1から6まで6点以下の人々はとくにもう一度自分の食事を考えてみましょう。

朝食は一日の始まりですから、ごはんもおかずもゆっくり味わって食べると、一日中気分もからだも快調です。それに食事が楽しくなります。おいしいというのは、からだの調子もいい証拠です。朝ごはんは一日の活力のもとです。

間食をいろいろ食べすぎると、太りすぎのもとです。ジュースやお菓子などは、エネルギーは多いけれど栄養素はかたよっています。

食事を作って食べる人は間だけです。準備や後かたづけぐらいできないと動物なみになってしまいます。

*1から6までのチェックで点数の低かった人も7……で高得点を期待します。

4. 間食や夜食を食べすぎたり飲みすぎたりしていませんか。

- ア 自分のからだに合わせて時間や量をきめて食べている。
イ 考えているが、ついたくさん飲んだり食べたりする。
ウ 食べたいときに食べ、飲みたいときに飲む。

5. 家庭で食事の準備(買い物も含む)や後かたづけをしていますか。

- ア 自分から進んでやっている。
イ 仕方なくやっている。
ウ やっていない。

6. 食事を大切にしようと思っていますか。

- ア とても大切にしようと思っている。
イ 時々大切にしようと考える。
ウ 食べるだけで考えていない。

7.

(家族や友人と一緒にチェックの質問)
(文をつくってみましょう。)

みなさん、「成長する」ということについて、どんな考え方をもっていますか? 成長するということは、人や動物などが育つて大きくなること、と国語辞典には載つていました。私は、常に成長し続ける人であろうと思っています。

今年の四月、私は、一年生進級して、最上級生になるに当たって、この目標を立てました。成長といふ言葉を意識し出したのは、この頃からだったような気がします。「成長する」って一体どういうことなのでしょうか?

私が常に成長し続けるという目標を達成させるために、まず初めにしたことは、昨日の自分と今日の自分と比べてみるとことです。そして、さらに今日の自分

しかし、今では、どうしてそんな失敗が起きたのか、こういう時どういった行動起こせばいいのか考えるようになります。自らをみつめてみるということは、とても難しいことです。又、胃が痛くなるほどつらいこともあります。ですが、自分をよく知ることができます。自分の短所を知ることができます。それから、長所を発見することができます。少しずつ本当の自分を知ることができます。少しきました。

自分のことが少しづつ判つてきた時から私は、自身のことをとても好きになつてきました。自分に対して、はずかしい人ではありませんでした。私は、常に成長し続けたことがあります。自分が進路希望

三股中3年 渕脇秀晃



三股中3年 渕脇秀晃

ぼくは今、中学三年生ならだれ

もが、選ばなければならない進路

の選択という大切な時期にきて

ます。

ぼくは将来、建築家になりたい

と思っています。その根拠は、い

ろいろなものを作成することが好

きだという簡単な考えからはじめました。

そして、自分の作りた

いものに一生懸命取り組んで、

やっと完成させたときの喜びとい

うあります。だから、私はたくさんの自分がいることを一つ好きになりました。それが、みんなと一緒になつたのは一番のよい例ではないだろうかと思いま



三股中3年 別納恵

なりたい

と明日の自分と比べていくといふことです。一日のうちに起きたことを思い出してみると、自分はものすごく失敗が多いということが発見されました。これは、私にとって大変大きな発見でした。以前だったら、自分の失敗を認めるのがこわく、「あれくらいの失敗、なんてことないさ」と考えて逃げてばかりいました。意識はしていないくとも、私は自分をごまかし続けていたのです。

しかし、このように考えることができるようになるまでは、前にも述べたように、自分の短所を目

の当たりにして、ため息ばかりつきながら、自分のいろいろな面をみつめ直し、誇りを持てたことです。これが、私はたくさん自分のいろいろな面をみつめ直すとき、周りの人達に感動されたり組んでいこうと思うようになつたのです。それからも、私はたくさんの自分がいることを一つ好きになりました。学校行事などを成功させようと、みんなと一緒になつたのは一番のよい例ではないだろうかと思いま

子どもの声を聞く会(その4)

たくないでの、なんでも一生懸命取り組んでいこうと思うようになります。学校行事などを成功させようと、みんなと一緒になつたのは一番のよい例ではないだろうかと思いま

ります。これからも、私はたくさんの自分がいることを一つ好きになつていきたいと思います。そして、周りの人達や、動物や植物を好きになつていていた時もありました。自分が

がんばるようになつたのは一番の

よい例ではないだろうかと思いま

ります。歩一步、大きめ直し、誇りを持てたことです。これが、私はたくさん自分のいろいろな面をみつめ直すとき、周りの人達に感動されたり組んでいこうと思うようになつたのです。それからも、私はたくさんの自分がいることを一つ好きになつていきたいと思います。そこで、周りの人達や、動物や植物を好きになつていていた時もありました。自分が

がんばるようになつたのは一番の

ホタルと言ふと、
三股西小三年 曽根崎 弘嗣
ぱくはすぐりに
「とべないホタル」を
読んで

読書感想文の紹介

平成4年度読書感想文コンクールの入選者については、先月号でお知らせしました。今回は、最優秀作品の中から、1年生と3年生、5年生の感想文を紹介します。

このように、どんどん希望をふくらませて、現在にまで至っています。そこで、自分の将来の希望をかなえるために、どの高校へ、どの学科に進もうかと、真剣に考えています。

このようになったところが、この本のホタルの一匹は、光も弱く、空もとべないかわいそうなホタルでした。この本は、富山県高岡市伏木小学校の六年生の担任の小沢先生が書いたお話をです。小沢先生は、いじめにこまつていました。そんな時、生徒たちといつしょに、ホタル狩りにでかけたそうです。そこで飛べないホタルを見て、そのホタルがいじめられたそうです。それで身代わりにつかまつたホタルは、ひろちやんという女の子の部屋にはなされました。ひろ

うのが、ほかのことでは決して体験できないような、少し違った喜びを味わうことができるところがいいなあと思います。それから、制作をするなら、大規模な建物などを建設してみたいと思うようになりました。

このように、どんどん希望をふくらませて、現在にまで至っています。

そこで、この進路を決めるまでにいろいろと考え、悩んだこともたくさんありました。それは、高校の資料によると、普段からきれいな光を出しながら、ゆっくり空を飛び回っているホタルを。

この本の中に出てくる飛べないホタルは、けっして、一人ぼっちではありませんでした。いつも、なかまのホタルが、そつと見守つてくれていたのです。飛べないホタルがつかまりそうになつた時、やさしいホタルが自分から身代わりにつきました。そのことに気づいた時、飛べないホタルはじんと体がしびれたようになつて動けなくなり大きな涙をこぼしました。そして、他のホタルたちもみんな、自分のことを思つてくれていたことを知って、ほんとうに、うれしかったと思います。

この本の中に出てくる飛べないホタルは、けっして、一人ぼっちではありませんでした。いつも、なかまのホタルが、そつと見守つてくれていたのです。飛べないホタルがつかまりそうになつた時、やさしいホタルが自分から身代わりにつきました。そのことに気づいた時、飛べないホタルはじんと体がしびれたようになつて動けなくなり大きな涙をこぼしました。そして、他のホタルたちもみんな、自分のことを思つてくれていたことを知って、ほんとうに、うれしかったと思います。

ほくも、このホタルたちのようないたいと思います。

一人一人が、やさしい気持ちを持つていたら、いじめられてさみしい思いをする人もいなくなることがあります。

この本の中に出てくる飛べないホタルは、けっして、一人ぼっちではありませんでした。いつも、なかまのホタルが、そつと見守つてくれていたのです。飛べないホタルがつかまりそうになつた時、やさしいホタルが自分から身代わりにつきました。そのことに気づいた時、飛べないホタルはじんと体がしびれたようになつて動けなくなり大きな涙をこぼしました。そして、他のホタルたちもみんな、自分のことを思つてくれていたことを知って、ほんとうに、うれしかったと思います。

ほくも、このホタルたちのようないたいと思います。

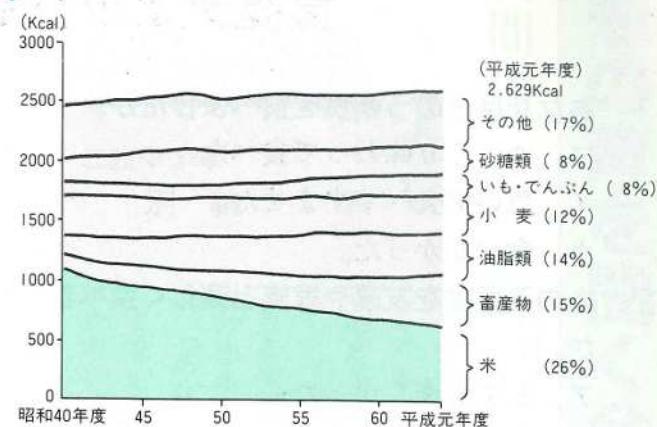
一人一人が、やさしい気持ちを持つていたら、いじめられてさみしい思いをする人もいなくなることがあります。

食生活に占める米の地位

消費量は1人年間約70キログラム

米は、わが国長い歴史の中で、日本人独自の食文化を築き上げてきました。しかし、所得水準の向上に伴い、畜産物や、油脂類などの消費が増えて食生活は多様化し、米の消費量は年々減少して、平成元年度の国民1人当たりの消費量は70.1キログラムと、ピーク時（37年度）の約6割にまで減っています。

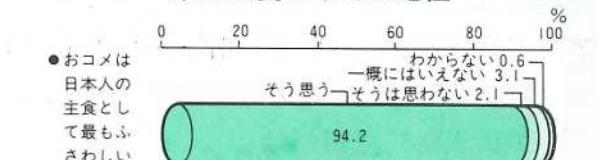
◆国民1人・1日当たり供給熱量の推移



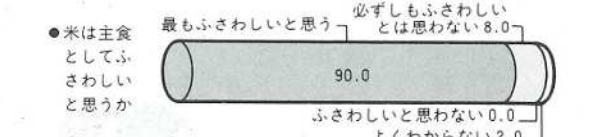
米は日本人の主食

米の主食としての地位については、いろいろな調査をみても、大半の人が「米は主食として最もふさわしい」と回答しており（例えば、総理府「食生活・農村の役割に関する世論調査」では94%、食糧庁「食糧モニター調査」では90%）、米は日本人の主食であると認識が根強いことを示しています。

米の主食としての地位



資料：総理府「食生活・農村の役割に関する世論調査」（平成2年10月）



資料：食糧庁「食糧モニター調査」（平成元年8月）

お米の良さのPR

食糧庁においては、栄養バランスがとりやすく、健康にもよいお米を中心とした日本型食生活を広く維持定着させることを基本として、健康的な食生活の推進のための正しい知識の普及、地域における米消費拡大対策への支援、米飯学校給食の推進、米新加工製品の開発・普及などを行ってきました。

今後も、引き続き、このような対策を実施していくとともに、都道府県、生産者団体の行う事業と連携しつつ、消費者団体等の協力を得て、更に消費拡大対策を充実・強化することとしていま

す。この一環として、平成3年1月には日本医師会の共催を得て我が国の医学界の各分野を代表される専門家の方々によるシンポジウム「お米・健康サミット」を開催し、医学的・栄養学的観点からお米を中心とした日本型食生活の良さ、重要性について訴えました。

また、平成3年3月には、お米に関する情報の受発信基地として「お米ギャラリー」を東京の銀座と同練馬区光が丘に開設し、情報の収集・提供、食生活診断・栄養指導などを行いつつ、お米の良さを広く国民にPRしていくこととなりました。

「ほたるのはか」をよんで

三股西小一年 小山田 まり
「おかあさん」とよぶとき、わたしのそばにはおかあさんがいます。だから「おかあさん」とよぶといつでもはなしができ、いやなこともかなしいこともふきとんでいます。

でも、せつこちゃんのよぶ「おかあちゃん。」のことばかりは、かなしいきもちになるだけでしょた。おかあさんがせんそうでしんだからです。

わたしよりも三つもちいさいせつこちゃんは、とってもさみしかつただろうな。もしおかあさんがいきていたら、どんなはなしをしたのかな。わたしがぶらんこやおにごっこでたのしかったことをおはなすみたいに、あそんだことをおはなしするのかな。

さみしがつているせつこちゃんをいつもおにいさんのせいたがめんどうを見て、げんきがでるようにしていました。くらいごうのかにたくさんのほたるをはなしで、せつこちゃんをよろこばせたのもおにいさんです。わたしはほたるをテレビでしかみていないのでほんとうのあかるさはわからなければ、せつこちゃんのほたるをはなしで、せつこちゃんをよろこばせたのもおにいさんです。

わたしは、せつこちゃんのほたるがいききていた、どんなはなしをしたのかな。わたしがぶらんこやおにごっこでたのしかったことをおはなすみたいに、あそんだことをおはなしするのかな。

りました。

そして、おにいさんはやさしいなどおもいました。わたしはこんなにおいさんがほしいです。せつこちゃんみたいないもうともほしないです。ひとりつこのわたしは、なかのいいふたりがとつてもすきだなどおもいました。せつこちゃん、おにいさんがいてほんとうによかつたね。

つぎのひ、ほたるがしんでいたとき、わたしもなきそうでした。せつこちゃんがほたるのおはかをつきながら、「おかあちゃんも、おにいさんがいてほんとうによかつたね。

「半日村」を読んで

宮村小五年 福元智美
みなさんは、半日村という本を読んだことがありますか。私は、半日村を読んでとても感動しました。

この本は、四年生の時、たんにんの佐藤先生がよんできました。本です。そのころ、私たちのクラスは、いじめやさべつがあり、このままではいけないと読んでください。

半日村は、山が高くて一日の半分しか日があたりませんでした。その村の一平という子どもがふくろに山の土を入れてみずうみにざとあけ、山をひくくしようとしています。

内容は、こんなふうです。

半日村は、山が高くて一日の半分しか日があたりませんでした。その村の一平という子どもがふくろに山の土を入れてみずうみにざとあけ、山をひくくしようとしています。

この本は、四年生の時、たんにんの佐藤先生がよんできました。本です。そのころ、私たちのクラスは、いじめやさべつがあり、このままではいけないと読んでください。

私は、このお話のみんなで力を合わせて山をひくくしていくと感動しました。

最後に朝日がのぼるところなどは、なみだが出てくるほどこの本にひたつてしまします。まるで、このお話の中にすいこまれていくように。

みんなも感動したのかは分かりませんが、私たち四年生は学習発表会で、この半日村を演じることになりました。

大きなかよしに、山の絵をかき、朝日の出た場面も書きました。

新刊図書のお知らせ

町立図書館では、次の図書を入手しました。ぜひ、ご利用ください。

一般向 手 喜 著者名

みやざきの巨樹一〇〇選

宮崎県緑化推進機構

驟り雨

女ひとりロンドンを駆ける

古勝 信子

NHK「脳死」プロジェクト

文字の文化史

ザ・スペースエイジ2・3巻

NHK取材班

触れもせで

清貧の思想

いじわる魔女のさんすうえほん全

きつねのたんこぶ

ヤギとライオン

おさんぽしましょ

石のししのものがたり

はまひるがおのさくみ

土田 明子

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

片山 健

内田莉莎子

井上 洋介

大塚 勇三

吉田比砂子

黒木まさお

