



広報 みまた

発行・編集 北諸県郡三股町総務課 ☎52-1111 発行9月20日 No.260

町民憲章 (昭和39年1月4日制定)

わたくしどもは、歴史に輝き山河うるわしい三股に生を受け、先人の協和と忍耐による郷土建設の偉業を継ぎ、郷土愛と開拓精神をもって、ここに明るく豊かな、明日の町づくりのためにこの憲章を定めます。

- 1 常に新しい希望をもって郷土の開発につとめましょう。
- 1 教育を尊び青少年を健やかに育てましょう。
- 1 環境を清潔にし健康の増進につとめましょう。
- 1 生活を工夫しよりよい風習をつくりましょう。
- 1 力をあわせねばり強く住みよい町を築きましょう。

三股町の花 サツキ;鳥 ホオジロ;木 イチョウ



スポーツ少年団

勝岡剣道クラブ

昭和39年の結成以来、数多くの大会で好成績を納めている伝統の少年団。

現在22名の団員が、蓼池の原口博さん、大山三千枝さんらの指導を受け、毎週月・水・金・土の4日間練習に励んでいます。

平成3年
/9月号

汚濁が進む 大淀川

本町と都城市

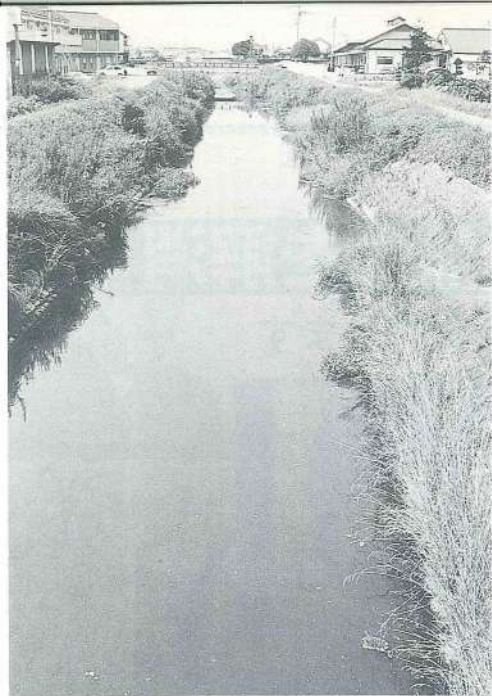
県が重点地域に指定

大淀川の汚濁が深刻化しているため、その汚濁に大きな影響を及ぼしている本町と都城市の中心部が八月三十日、県の生活排水対策重点地域に指定されました。これは、水質汚濁防止法の一部改正に伴うもので、指定されたのは特に汚濁の進んでいる年見川と姫城川の流域から沖水川に至る地域。地区的には、本町が一、七、八、九地区、都城市が早鈴町や東町、前田町、郡元町、川東などです。

大淀川は県内最大の河川で、流域人口も約六十万人に達しており、家庭から出される生活排水が汚濁の主要因として指摘されています。しかも、下流の宮崎市ではこの大淀川の水を飲料水として使用しているため、市民の健康等への影響が憂慮されており、流域市町村の生活排水対策が不可欠となっております。

このため、大淀川上流のうち、特に汚濁に大きな影響を与えている本町と都城市を重点地域に指定

生活排水対策を急いで



白い浮遊物が流れている年見川 (都城市立野町で撮影)

大淀川の汚濁度

九州でワースト2

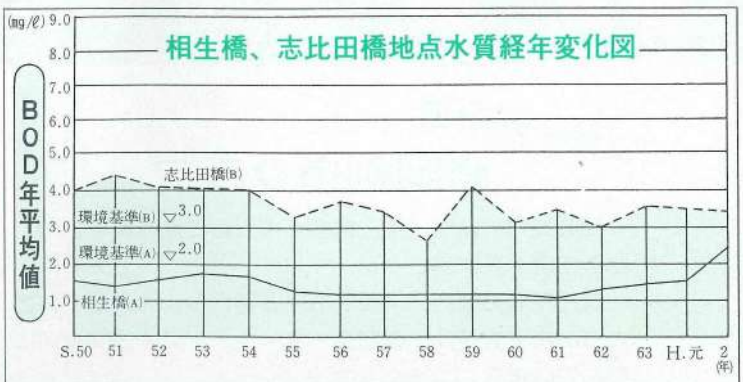
し、生活排水対策を集中的に行うこととしたもので、指定を受けた本町と都城市では今後、生活排水組まなければなりません。

処理施設の整備や住民に対する河川浄化のPRなどに積極的に取り組まなければなりません。

建設省が九州の一級河川二十水域を対象に実施しているBOD（生物化学酸素要求量）測定値によると、昨年の大淀川（宮崎市の相生橋地点）の平均値は二・五三mg/Lで、ワースト二位。平成元年の二・二七mg/L、ワースト三位からさらに汚濁が進んでいます。

上流の汚れ具合はもっと深刻で、年見川や姫城川が本流と合流する志比田橋地点では、線グラフが示すように、大淀川の平均値をはるかに上回った数値が続いています。

私たちが何げなく流している生活排水が、きれいだっただけの間に、こんな汚い川にしたのです。一人ひとりの心がけで、きれいな川を取り戻しましょう。



処理槽 合併浄化

設置者に 補助金がでます

町では、生活排水による河川の水質汚濁を防止するため、小型合併処理浄化槽の設置者に対して補助金を交付しています。家を新築される方は、浄化槽を設置されたい方は補助金を申請してください。

詳しくは左記へ。
三股町役場環境保健課
☎五二一一一一
内線一三四番

- 補助金の申請資格
 - し尿と生活雑排水を併せて処理する七人槽以下の浄化槽を設置する方で、設置工事が平成四年三月三十一日までに完了すること。
 - 補助対象地域
 - 三股町全域。ただし、梶山と寺柱は除きます。
 - 補助金額
 - 五人槽 三〇九、〇〇〇円
 - 六〜七人槽 四六三、〇〇〇円
- ※浄化槽の機能、建物の種類、設置者等についての制限がありますので、



定
休
制

酪農家の年中無休を解消

乳しぼりなどを代行します

県
内
初

ヘルパー利用組合が発足

町内の23戸



年中無休で働いている酪農家にも定期的な休みが必要と、町内の酪農家二十三戸が八月二十九日、乳しぼりなどの仕事を代行するヘルパーを派遣する酪農ヘルパー利用組合（北畑義雄組合長）を設立しました。

県内には、これまで冠婚葬祭や病気などのとき臨時にヘルパーを派遣する制度はありましたが、同組合では月一回以上のヘルパー利用を原則としており、定期型の休暇制度を採用したのは初めてのケース。

酪農家にとって、乳しぼりは生乳の生産であると同時に、乳牛を乳房炎から守る重要な意味合いもあります。このため、朝夕二回の乳しぼりは欠かすことができないというえ、高齢化や後継者不足が深刻化していることから、どの酪農家も年中無休で働いているのが実情。

ヘルパーを利用することによって、月一、二回定期的に休むことができるようになり、心身の健康はもちろん、経営への活力にもつながりそう。しかも、家族そろってレジャーを楽しんだり、旅行などにも行けるようになることから、後継者確保の面でも大きな期待が寄せられています。

ヘルパーは三人体制

業務は朝夕の六時間

料金は約二万五千元

組合では、二十三戸の酪農家が月一回以上定期的に休暇がとれるよう、二十六日勤務の常勤者一人と十三日勤務のヘルパー二人を確保。二人が組になって、休みになっている酪農家の乳しぼりや飼料やり、牛舎の清掃などを代行するこ

とにしています。ヘルパーの業務時間は午前六時から九時まで、午後四時から七時までの計六時間。利用料金は基本料金七千円（月二回の場合は二回目は五千円）に、乳しぼり料金が一回目は一頭当たり四百円、飼料やり料金が一回当たり二



百円で、三十頭の乳牛を飼育する農家が一日休むと、利用料金は約二万五千元になります。料金は利用者が組合に納め、ヘルパーには月給として支給されます。



写真は設立総会のもよう

懸案でありました酪農家の定休制が、県内に先がけて実現し喜ばしい限りです。社会的にも週休二日制の導入など労働時間の短縮が進んでおり、このヘルパー制度はこれからの時代にはなくてはならない制度でしょう。

設立に当たられた役員並びに組合員のご英断・ご努力に深く敬意を表したいと思います。



福永昌徳町長

組合長



北畑 義雄さん

組合員のご理解により、ようやく発足することができました。利用料金としては決して安くはありませんが、健康保持や明日への活力になれば、お金には換えられないでしょう。それに後継者、嫁不足の解消の面からも、意義のある

ヘルパー



今村 博美さん

制度だと思っています。すでに実施している大隅町では、休暇を人間ドックや先進地研修を兼ねた夫婦旅行など有効に利用しているようです。当組合も早く軌道に乗せたいですね。

月十三日間、ヘルパーを務めることになっていますが、これまでも冠婚葬祭など臨時のヘルパーをしていましたので、仕事に対しての不安はありません。

私自身も組合員であり、定休制は大歓迎です。今までは外出していましたが……。今後は気楽に夫婦で映画に行ったり、遅くまで友人ともつき合うことができそうです。それに、子供の教育の面でも大変よい制度ができたこと喜んでます。

三股町職員採用試験

平成三年度三股町職員採用試験の受験申込書の提出期限が間近に迫っています。

受験を希望される方は、早めに手続きをしてください。

試験の日時・会場

▽第一次試験

日時 十月二十七日(日)

午前八時三十分受付開始

会場 宮崎市神宮東一

三〜十

宮崎大宮高校

▽第二次試験

十一月下旬に第一次試験合格者に対して行います。

受験手続

○申込用紙等

受験申込書は役場総務課で交付します。

○受付期間

受験申込書の提出期限は、九月三十日(月)まで。

郵送の場合は九月三十日までの消印のあるものに限り受け付けます。

受付時間は平日が午前

八時三十分から午後五時、土曜日は十二時三十分までです。

職種・採用人員及び受験資格

職 種	採用予定人員	受験資格 (学歴は問いません)
一般事務(A)	若干名	昭和38年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者。
土木(B)	若干名	昭和38年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者。
建築(C)	若干名	昭和38年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者で1級建築士の免許を有する者。

○申込及び問合せ先

〒八八九一―一九

三股町五本松一番地一

三股町役場総務課

☎五二一―一一一

あがな 贖いの日々

昭和六十三年八月一日十五時五分、快晴の日の出来事です。私は、某大手の運送会社の中間管理職をしていました。仕事は人手不足もあり早朝から夜中まで働くといふかなりのハードスケジュールを繰り返していました。

当日私は、会社から皆の荷物を積んで自分の担当地区へ向かう途中、睡魔に襲われましたが、我慢して何キロか走行していました。気がついたときには、もう遅かったのです。もうその瞬間は地獄の様相でした。横断歩道を渡るうとした自転車の女性を、はねてしまったのです。もちろん、信号は歩行者側が青でした。私は、思わず急ブレーキを踏みましたが、間に合いませんでした。車から飛び降りたときには、足が地につかないような感じでした。頭から鮮血が、バケツで水をこぼしたような感じで出ていました。私は、自分が起こした大惨事を目の前にし

とにかく救急車と警察官を呼ばねばと思ひ、震える足をひきずりながら、公衆電話を探して連絡をとりました。事故現場に戻ってみると多勢の人が集まっています。私は居眠りをしながら、信号を無視してしまい、なんてことをしてしまったんだらう、何の罪もない人をこんな姿にしてしまった、よもや死んでしまうなんてことにならないように、祈るばかりでした。

現行犯逮捕され、手錠をかけられて警察署へ連行されました。調書を取られていた時、頭の中は被害者のこと一杯でした。ただ一命を取り戻してくれることだけが私の願いでした。

白昼の居眠り運転の惨事

会社員32歳

希望して来る者はいません。もちろん、罪の報いであり、自業自得であるということは十分承知しているつもりです。

「君は仕事上の事故だし示談も終わったのだから、執行猶予になるよ」ということでしたが、結果は一番と同じでした。私も妻も家族も、思わず涙があふれ出ました。私の頭の中は、「絶望」という言葉だけが残り残りました。七月に市原刑務所の門をくぐることになりました。誰も刑務所に入りたくないと、

私のために多くの犠牲を払いながらも、私の帰りを待ちわびている妻のことと思うと、胸が締めつけられます。夫として、父親としての責任を、今後どうしたら果たせるのか、悩みは山積みになっています。一瞬の不注から、卑い人命を奪い、多くの人達に迷惑をかけてしまった私を、自分自身でも憎いと思われてなりません。残された刑務所生活を糧あるものにすべく頑張る覚悟です。

（東京交通安全協会発行機関誌「青いシグナル」より転載）

第1回 三股町ふるさとまつり

11月23日(土)
24日(日)

老化防止と口臭予防

よくかみましよう

食物の消化吸収をよくする第一段階として、よくかむことがあげられます。

人はかむことによって、だ液が出ます。このだ液の分泌が非常に大切なのです。だ液は食物をなめらかにし、ねばり気を出し、口の

中の粘膜や舌が傷つかないようにするのです。

だ液中のホルモンには、骨や筋肉などに働きかけ、老化を防ぐ働きもあります。さらに、だ液中には口の中の細菌の繁殖を抑える作用もあります。だ液によって口の中が洗われると、歯垢や歯石の沈着、口臭の予防などにも効果があるのです。

よくかむ習慣をつけ、食事はゆつくり時間をかけて、楽しみながら食べたいものです。そのためには虫歯の治療も大切です。虫歯があったら早めに治療しましょう。

歯科から

産業と文化の祭典

於：三股町役場周辺



炊き込みご飯は、季節感あふれる「料理」です。ツクシやタケノコなど、四季の彩りがご飯に入っているの、見ているだけでも楽しいもの。特に季節の食べ物が豊富な秋は、さまざまな旬を味わうことができます。

炊き込みご飯

これらも、いまでは健康食品として喜ばれています。また、炊き込みご飯のなかでも、いろいろな具を入れた五目飯は、栄養のバランスがよいので、家庭料理のお勧めメニューです。ところで、食事の栄養バランスですが、最近の日本人の食事は、魚や海藻などの水産物の割合が減ってきています。十月は「魚食普及月間」です。秋から冬にかけては、魚のおいしい季節——成人病などを予防し、健康を保持・増進させる食品として見直されている魚介類に、もっと親しんでみたいものです。



いまはごちそうとなった炊き込みご飯ですが、昔、米が貴重だった時代は「樵飯」といいました。樵とは、「足し前の食べ物」とか「雑炊」という意味で、米に何かを混ぜてかさを増やした「苦肉の料理」だったのです。このほか、干し芋や大根の葉の干したものを、アワヤヒエ、山菜などの雑穀も、米に混ぜて炊き込んだりします。



だより (第59号)

盛況だった子どもと文化を考える講演会 「豊かな心を育てる読書」 講師 佐藤宗夫氏 八月二十九日(木) 役場大会議室

当日、豆台風の影響で降雨が止まず、気をもみましたが、それにもかかわらず、二〇〇名近くの聴衆が来場し、講演会が大いに盛り上がりしました。

読書の大切さを訴えて全国各地を講演旅行している佐藤氏は、聴衆の真剣な態度に熱が入り、二〇分も予定をオーバーしてしまっただけです。

佐藤氏は、まっ先にテレビの害を取り上げ次のように述べました。「今、世間を騒がしている凶悪な青少年の犯罪は、これと言った深い動機はなく、一種の「遊び」である。」

「あの弟は生意気だ、こらしめてやれと、プロレスまがいな何回も畳に投げつけ死に至らしめた事件も加害者の中学生たちが、「まさか死ぬとは思わなかった。」と語ったということである。他の事件も同様で、これすべてテレビの影響というほかはない。」

「テレビは、受入れ一方であるから想像力、創造力がつかない。一つの問題にぶちあたってもイメージ化できない。思考力もつかない。また、豊かな情操も期待できない。」

「テレビを見てはいけないというわけではないが、次の約束を固く守ってほしい。」

「テレビは番組を選んで見せる。」「せいぜい一日に一時間を限度とする。(親も子どもに合わせるので見せない。)」

「今、しなければならぬ時は、テレビがまわって見ない。」

親も子ども実行し、決して子に妥協してはいけない。 「私の話を聞いた母親は、父親とともにテレビを見せず、家族全員で読書に励んだ結果、期待通りの子どもに育ち、六年の長女は医者になるため、志を立て勉学に励んでいるなど、数多くの実行例がある。」



酔は、疲労回復などいいと昔からいわれていました。どうしてでしょう。体内における栄養素の分解の過程をみながら、酔の効用についてみてみましょう。

酔の効用

食欲を増進させ体調を維持

を食べるようにしてみてはいかでしょうか。 酔には、食べ物の味をひきたてる効果がありますし、また、食欲を増進させるメリットがあります。 料理のかくし味として、ドレッシングの代わりとして酔を使ってみましょう。二杯酔や三杯酔など、俗に言う酔の物も効果があります。体調の維持に、夏バテ予防に役立ちます。 このほか酔は、生活面でも役に立ちます。「酔を入れた水で盥をふくときれいになる」や「水揚げの悪い草花は、酔につけると長持ちする」「梅干しを入れたご飯は腐りにくい」など、酔には実にさまざまな数多くの効用があるのです。

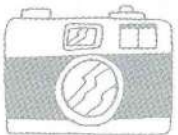


新刊図書のお知らせ

町立図書館では、次の図書を手に入れました。ぜひ、ご利用ください。

Table with columns for book titles (書名), authors (著者名), and categories (ジャンル). Includes titles like 'だいきす少女の童話' and '福沢諭吉の勉強法'.

町の話題



わにつか山を清掃

(みどりの少年団)



環境美化に取り組んで... 勝岡小のみどりの少年団は八月六日、わにつか山の清掃を実施...

史跡めぐり



郷土の歴史を通して郷土のよさを再認識しようと、町教委が主催する「史跡めぐり」が八月十一日、小学生や父母など二十五名が参加...

少年の船に参加

八月二十九日から三泊四日の日程で沖繩県に派遣された「県少年の船」に、本町からも小中学生など十一名が参加しました...



参加者は次のとおり。

- 班長 楠幸禮武(三股中教諭)
団員 瀬尾美由紀(三股小) 大崎亮司(三股西小) 牛谷千尋(同) 西村修(勝岡小) 茨木重哉(梶山小) 米澤美樹(宮村小) 藤本俊弘(長田小) 大保貴浩(三股中) 原田寿美江(同) 湖脇里江子(同)

道路愛護で

中野を表彰

道路を守る月間(8/1~8/31)にちなんで、交通安全や道路の正しい利用、道路愛護などに貢献した団体・個人に対する表彰式が八月六日、都城土木事務所で行われ、本町の中野集落(園田光春支部長、四十戸)が県道路...



利用者協議会長から表彰されました。同集落では、毎年四月と八月、十二月の三回、周辺の道路約三キロメートルの草払いや測溝のドロ上げなどを行っており、今回、これらの道路美化活動が認められたものです。

無線交信により出動

消防夏季訓練大会



無線による指揮系統体制を確立しようと、町消防団(中村修一団長、団員百五十名)は八月十一日、防災無線を使用した夏季訓練大会を役場駐車場で行いました。

無線で指揮する 中村消防団長



よる指揮・連絡が不可欠となるため実施したもの。大会では、各ごごとに人員や服装、規律などの通常点検が行われた後、火災現場を駐車場西側に想定して消火訓練、役場北側に待機した消防自動車、中村団長の無線指示に従って次々に現場に急行し、機敏な消火活動を披露しました。訓練大会の成績は次のとおり。

- 優勝 第七部
二位 第六部
三位 第二部

キジを放鳥

優良種の保護繁殖を目的に、県は先ほど、町内五ヶ所の休猟区にキジを放鳥しました。

放鳥されたのは、生後一年程度の幼鳥ばかり五十羽。農林振興局職員との立合いのもとに、鳥獣保護員や猟友会員らが「すくすく育て」との願いを込めて放すと、キジは野山めがけて勢よく飛び立って行きました。



消防団退職者に感謝状

この春、町消防団を退職された十五名に、町は先ほど感謝状を贈りました。

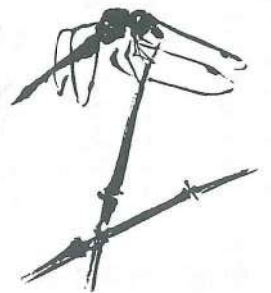
退職者は五年から十二年もの長い間、火災や災害から住民の生命・財産を守るため、昼夜の別なく尽力されました。本当にご苦労様でした。

- 退職者は次のとおり(敬称略)
上村節雄 上石成久 上原泰伊
大村福一 中内文広 出水新一
野崎 修 中村 莊 釘元秀彦
小牧清隆 上村秀美 下牧 満
原口重厚 山口善次 神崎孝弘



長い間、ご苦労様でした

おしらせ



退職金づくりは

「中退金」で

中小企業で退職金制度を設けるときは、安全・確実・有利な国の「中退金制度」をご利用ください。新しくこの制度に加入する企業には、掛金の一部を国が二年間助成します。そのうえ、掛金は損金または必要経費として金額非課税になります。

詳しくは、〒812 福岡市東区馬出一一三十一 福岡県不動産会館2F 中小企業退職金共済事業団 ☎092-631-2555 へ。

今月の納税 固定資産税 2期

税金は早めに
納めましょう

裁判所から

無料法律相談

十月一日から一週間は「法の日」週間です。この記念行事として次のとおり無料法律相談を行いますのでご利用ください。

日時 十月四日(金)

午前10時～午後3時

場所 都城市総合社会福祉センター

相談内容 金銭貸借、土地建物、離婚、相続、扶養、登記、その他民事・家事問題

国立病院から

土曜休診について

国立病院は九月二十九日から、原則として土曜日は休診となります。救急患者については、これまで通り診療しますので、ご理解とご協力をお願いします。

役所の書類はまず相談

国家資格の行政書士へ

行政書士は次のような仕事をしています。

○官公署に提出する書類の作成、相談、提出手続の代行

○権利義務に関する書類の作成

○事実証明に関する書類の作成

○実地調査に基づく図面等の作成

詳しくは、お近くの行政書士、または宮崎県行政書士会(☎09

八五-二四-四三五六)まで。

自衛官募集

自衛官を募集しています。

詳しいことは、自衛隊宮崎地方連絡部都城募集事務所にお問い合わせください。
(☎三三-三九四四)

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明け寄付を次の通りいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしますと共に、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

平成三年八月一日から

平成三年八月三十一日まで

寄付者 続柄 故人名 地区 金額

時任 藤保 母 タミ (83) 梶山 三万円

隈元 キミ 夫 利行 (89) 寺柱 五万円

梶原 博 母 順子 (48) 仲町 二万円

愛の献血



次のとおり献血にご協力いただきました。

○七月十九日

成分献血

役場(来庁者を含む)二十名ありがとうございました。今後とも皆様のご協力をよろしくお願いたします。

花房	フミ子	夫	正博	(74)	大鷲	五万円
中野	滋	母	アイ	(85)	大鷲	三万円
鍋倉	マサ子	夫	安春	(49)	植木	三万円
豊丸	ハル子	夫	善成	(81)	梶山	五万円
山田	忍	父	重成	(76)	梶山	三万円
山元	信子	夫	光久	(60)	下新	三万円
中原	誠一郎	母	ヒロ	(72)	上米	二万円
溝口	民男	母	デン	(97)	梶山	三万円
有田	郁男	長男	芳弘	(22)	前目	三万円
原田	好弘	妻	カスミ	(43)	上米	三万円
財部	善久	母	ミカ	(82)	梶山	三万円

三股町の人口

平成3年9月1日現在

男	10,086人	出生	32人
女	11,283人	死亡	12人
計	21,369人	転入	86人
前月比	+53人	転出	53人
世帯数	7,015戸		