



広報 みまた

発行・編集 北諸県郡三股町職員課 ☎52-1111 発行9月20日 No 227

町民憲章 (昭和39年1月4日制定)

わたくしどもは、歴史に輝き山河うるわしい三股に生を受け、先人の協和と忍耐による郷土建設の偉業を継ぎ、郷土愛と開拓精神をもって、ここに明るく豊かな、明日の町づくりのためにこの憲章を定めます。

- 1 常に新しい希望をもって郷土の開発につとめましょう。
- 1 教育を尊び青少年を健やかに育てましょう。
- 1 環境を清潔にし健康の増進につとめましょう。
- 1 生活を工夫しよりよい風習をつくりましょう。
- 1 力をあわせねばり強く住みよい町を築きましょう。

三股町の花 サツキ：鳥 ホオジロ：木 イチョウ



「敬老の日」

各地区で盛大な催しを開催

9月15日の「敬老の日」を中心に、多年にわたり社会に貢献してこられたお年寄りの長寿を祝う催しが、町内各地域で盛大に行われました。

(写真は、9月4日の蓼池の敬老運動会)

63 / 9月号

置村100年・町制施行

記念式典や歌合戦など

主な記念建設事業	11月3日 6日	11月5日 6日	11月3日 6日	10人抜き 歌のチャンピオン
<ul style="list-style-type: none"> 三股西小学校新設事業 宮村公富住宅建設事業 40周年の歩み、町勢要覧の発行 行政、観光のビデオ映像記録 	<ul style="list-style-type: none"> 役場南側道路及び 五本松児童公園 	<ul style="list-style-type: none"> 勤労者体育センター 	<ul style="list-style-type: none"> 文化祭 産業祭 	
<ul style="list-style-type: none"> その他の主な記念事業 				

- 特記事項
- レパートリーは五曲必要
 - 唄(一曲一番)をテープに吹き込んで提出すること。同一人が、両方に申し込むことはできません。
- 四、応募資格
町内在住者であればどなたでも応募できます。
- 五、応募期限
十月十五日(日)
- 六、応募方法
応募用紙は役場職員課または地区公民館長宅に備えてありますので、必要事項を記入して役場職員課へ申し込んでください。役場職員課 52-1111

40周年記念事業

多彩な行事を計画

(期日 11月3日～6日)

期日	行事名	場所	内容
11月3日	記念式典	三股中体育館	<ul style="list-style-type: none"> 児童生徒の代表が町長、教育長と三股の将来について討論する。 討論内容を宮崎日日新聞に掲載する。 物故者追悼式 文化賞、功労賞、善行賞贈呈式 タイムカプセル埋設 三股中吹奏部による演奏会 文化協会による各種踊り、詩吟、三味線披露 各地区からそれぞれ3名の代表者を選出する。 生演奏で唄い、合計得点で順位を決する。
11月6日	地区対抗歌合戦	三股中体育館	<ul style="list-style-type: none"> 児童生徒の代表が町長、教育長と三股の将来について討論する。 討論内容を宮崎日日新聞に掲載する。 物故者追悼式 文化賞、功労賞、善行賞贈呈式 タイムカプセル埋設 三股中吹奏部による演奏会 文化協会による各種踊り、詩吟、三味線披露 各地区からそれぞれ3名の代表者を選出する。 生演奏で唄い、合計得点で順位を決する。

- 特記事項
- 唄う曲は一曲(一番だけ)
 - 地区三名の合計得点で順位を決定しますので、個人の得点は表示されません。ただし、最優秀歌唱賞などの賞を設ける予定です。
- MRT10人抜き歌のチャンピオン**
- 一、日 時 十一月六日(日)午後一時
- 二、場 所 三股中学校体育館
- 三、募集人員 三名

前月号でお知らせしましたように、本町は今年置村百年、町制施行四十周年を迎えました。そこで、町ではこれまでの本町の歩みを回顧するとともに、将来への一層の発展を期して、十一月上旬を中心に記念式典や地区対抗歌合戦、文化祭、産業祭など多彩な行事を盛り込んだ記念事業を実施することになりました。置村百年、町制施行四十周年は町民一人ひとりのたゆみない努力と協力の結晶であり、町民等しく喜びとするものです。この記念事業が全町民参加のもとに、盛大に、しかも意義あるものになるよう皆さんの御理解御協力をお願いいたします。

地区対抗歌合戦 並びに MRT10人抜き歌のチャンピオン の出場者を募集します。

十一月六日開催予定の「地区対抗歌合戦」並びに「MRT10人抜き歌のチャンピオン」の出場者を募集します。

「生バンド」で唄ってみたい方、「のど」に自信のある方は、ふるって応募ください。

一、日 時 十一月六日(日)午後

- 二、時 二時
- 三、場 所 三股中学校体育館 二十七名
- 四、応募資格
町内在住者であれば、どなたでも応募できます。
- 五、応募期限
十月十五日(日)
- 六、応募方法
応募用紙は役場職員課、または公民館長宅に備えてありますので、必要事項を記入して、公民館長に申し込んでください。

おしらせ

町職員採用試験

試験日 11月6日(日)
申込受付 9月19日(土) 10月11日(日)

昭和六十三年度三股町職員採用試験を次のとおり行います。
試験の日時・場所

▽第一次試験
日時 十一月六日(日)
午前八時三十分受付開始
場所 宮崎市立大淀中学校

▽第二次試験
十二月月上旬に第一次試験合格者に対して行います。
試験の方法
▽第一次試験
筆記試験(高校卒業程度の一一般教養、作文)

▽第二次試験
身体検査、適性検査、人物試験
受験手続
○申込用紙等
受験申込書は役場職員課で交付します。
○申込用紙等
受験申込書は役場職員課で交付します。

場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、百二十円切手をはった宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。

○受付期間
受験申込書の受け付けは、九月十九日(日)から十月十一日(火)まで。郵送の場合は十月十一日までの消印のあるものに限り受け付けます。

時間は午前八時三十分から午後五時まで。ただし土曜日の午後、日曜日、祝祭日は受け付けません。

職種・採用人員および受験資格

職種	採用予定人員	受験資格	
		年齢	性別
一般事務(A)	若干名	昭和35年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた者	性別は、問いません

お問い合わせは、役場職員課 (52-1111) へ

生きがいの発見や仲間づくりに最適!

年をとると、体を動かすことがおっくうになりがちです。そのため、家から出ることが少なくなり、孤独になる傾向があります。そこで勧めたいのが、スポーツへの参加です。「いまさら運動なんて慣れないことはしたくない」などと、言わずに、自分ができるようなスポーツをみつけてください。年をとっても適度なスポーツを続けることは、いろいろな面にプラスがあります。

スポーツをすれば自然に足腰を動かすことになるので、楽しみながら体力維持ができます。また、手足を動かしながら頭も使うので、ボケの予防にもなるのです。さらに、お年寄りのスポーツ・サークルへ加入すれば、同世代の人々との交流が図れます。

**仲間たちと
スポーツができる**

ひとつの事例を挙げてみましょう。あるお年寄りが、ゲートボールのサークルに入っています。ゲートボールそれ自体も楽しんでいますが、なによりもずっと続けた

生涯スポーツの勧め

いと思う理由は、「そこに行けば仲間に出る」ということだそうです。そして、その仲間たちとスポーツができる——これが人生の円熟期の生きがいになっていると言っています。

いま、人生は八十年時代です。健康づくり、体力維持、生きがいづくりなど、きっかけはなんでもいいと思います。なにかひとつでも、生涯を通して続けられるスポーツをしてみませんか。



消防操法大会 優勝は第六部

都城大会は本町三チームとも準優勝



三股町消防団(中村修一団長以下百五十名)は、去る八月二十一日、三股橋上流の河川敷で消防操法大会を開催しました。

消防団は、団長統率のもとに一糸乱れぬ規律と組織力をもって、火災や水害から町民の生命財産を

守るため日夜活躍しています。このため、団員の強固なる消防精神を養うとともに、消防操法の技術向上を図る目的で実施したものです。

大会は、小型ポンプ操法の部に各部の十一チーム、ポンプ車操法の部に本部の一チームが参加。指揮者の号令に合わせて機械の操作やホースの延長、放水までの所要時間など、日ごろの訓練の成果を競い合いました。

成績は次のとおりでした。

○小型ポンプ操法の部
優勝 第六部
二位 第七部
三位 第七部

なお、都城支部の消防操法大会が九月六日、郡元橋上流の河川敷で開かれ、本町代表として小型ポンプ操法の部に第六部、小型ポンプ積載車の部に第二部、ポンプ車操法の部に本部が出場。接戦の結果三チームがそろって準優勝に輝きました。

退職消防団員に感謝状

この春、町消防団を退職された十六名に、このほど町から感謝状が贈られました。

退職者は五年から十七年もの長い間、住民の生命・財産を守るため昼夜を問わず尽力された方々です。本当にごくろうさまでした。多年のご辛勞に感謝しますとともに、今後のご活躍をお祈りします。

なお退職者は次の方々です。

野崎正八 兄玉光雄 福留三郎
池田茂樹 大久保文明 大脇雄二
時任忠美 大峰 貢 三寺 正
本村辰嘉 萩原光秋 山田幸夫

都城東高が準優勝



県赤十字救急法大会が九月四日、宮崎市で開かれ、都城東高校青年赤十字チームが準優勝に輝きました。

大会は、救急医療知識の普及と救急法の技術向上を目的に開かれたもので、県内各ブロックの代表十二チームが参加。

都城東高校の松元めぐみさん(16)が「日ごろの赤十字精神を発揮し、正々堂々競技します」と宣誓した後、止血や人工呼吸、心臓マッサージ、包帯法などの正確さ、丁寧さ、スピードが競われました。

小林一彦 溝口良信 木野田俊一 森 正一



■体力維持とスポーツ■ あなたは十歳若返る!?

日本人の総合的な体力のピークは、男女とも十七歳から十八歳というデータがあります。このピークを迎える前後の時期に、スポーツに励み、体力の増強につとめれば、標準の体力ピークを上回り、同じ十七歳でも持久力や瞬発力などに大きなひらきができます。

また、鍛えた人の体力のピークはスポーツをしなかった人よりも高いので、同じように年をとっていったとしても、スポーツをしなかった人の体力を常に上回るようになります(図参照)。

また、三十歳以上の壮年体力テストの結果によると、五十九歳の人の体力は、合計点でみると三十歳の人の半分以下になるというデータがあります。しかし、三十歳からでも週三〜四日以上適切な運動をすれば、体力維持につながります。もし長年こうした運動を続けていけば、年齢は五十九歳でも、肉体は十歳以上も若く保てるのが分かっています。

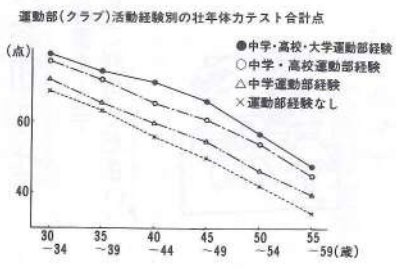
このほか週一〜二回の運動や月一〜二回の運動でも、続けてやっ



ていれば、運動をしない同じ年の人よりは、体力が四〜五歳若いというデータもあります。

企業によっては、定年前に体力テストを行い、体力年齢が若いと定年を延ばすところもあると聞きます。

健康で体力があるということは、いくつになっても大切です。





スローピッチ・ルールを採用 壮年ソフトボール大会

第九回壮年ソフトボール大会が九月四日旭ヶ丘運動公園で開かれ、二十チーム、約二百五十名が熱戦を繰り広げました。

試合は今大会初めてスローピッチ・ルールを採用、盗塁・バント無しの十人制で行われました。

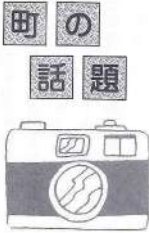
結果は次のとおり

○四十歳代
Aコート
優勝・四地区 二位・樺山B
Bコート
優勝・東原 二位・勝岡
○五十歳代
優勝・二地区A 二位・九地区

劇団“えるむ”が公演 児童 200名が観賞

東京の劇団“えるむ”による児童劇「うさぎどん、きつねどん」が、先ほど第一地区公民館で上演され、町内の児童二百名が楽しいひとときを過ごしました。

これは、全国児童館連合会が児童劇巡回事業の一環として実施したもの。団員のユーモラスで迫力ある演技に、子供たちは



大きな笑い声を上げたり盛大な拍手を送っていました。



昔から伝わる生活用具を学ぶ

九月三日(土)図書館を利用して町内五つの小学校の子供代表三十四名が参加して読書仲間づくりをしました。

郷土資料室で、先人の使った生活用具を学んだ後、図書の名前あて(わたしはだれでしょう)や強く心を打たれた本、それに、ぶどうの会のお母さんからのプレゼント(「よだかの星」ほか)など楽しんで一日を過ごしました。

第四回 本を読む子供のつどい

図書館

だより 巻子号



ぶどうの会のお母さんからのプレゼント



わたしはだれでしょう

新刊図書のお知らせ

町立図書館では次の図書を入手しました。ぜひご利用ください。

書名	著者名
不機嫌な恋人	田辺 聖子
丸亀日記	藤原 新也
泣かないで、女歌	中島みゆき
人は死ねばゴミになる	伊藤 栄樹
くろしお	黒木雄二郎
金子信雄の楽しい夕食	金子 信雄
私のシベリア物語	澤地 久枝
田分け	原剛・江波戸哲夫
農家に嫁がやってくる	小沢禎一郎
おもしろ農民への招待状	小松 光一
国際化時代の日本農業	今村奈良臣
四季花ごよみ	荒垣 秀雄
夏	秋
ちくま文学の森二、心洗われる話	安野 光雄
五、おかしな話	安野 光雄
六、思いがけない話	安野 光雄
七、恐ろしい話	安野 光雄
幻の翼	安野 光雄
習って覚えて真似して捨てる	逢坂 剛
夢一途	真藤 恒
裕さん、抱きしめたい	吉永小百合
安全な食糧は日本の大地から	石原まさ子
国民のための農政審議会	少年少女世界文学館二
ロビン・フッドの昌隆	ハワード・バイル
日本歴史文学館 五親鸞	吉川 英治
シャーロックホームズ全集	全十四巻
コナン・ドイル	

国保杯ミニバレーボール 夜間リーグが開幕



壮年層を対象とした国民健康保険杯ミニバレーボールの夜間リーグが、八月二十四日開幕しました。

これは、町民の健康を増進して、年々増え続けている医療費を抑制し、国保財政の健全化を図るのがねらい。

リーグ戦は、九月下旬までの一ヶ月間にわたって、七十二チーム約五百名が熱戦を展開します。

しめやかに 合同慰霊祭

過去一年間に町立病院で世界された二十二柱の合同慰霊祭が、去る八月十一日、病院物療室でしめやかに行われました。

慰霊祭には遺族のほか、医師、看護婦、町長、議長など多数が参列し、読経が流れる中で焼香が進み、改めて深い悲しみにつつまれていました。

その後、院長と町長が慰霊のこゝとばを述べ、故人の安らかな冥福を祈りました。

おしらせ



日本赤軍や「よど号」

ハイジャック犯人など

極左暴力集団の発見に

ご協力ください!!

極左暴力集団は、皆さんの身近な所で人知れず活動し、「テロ」、「ゲリラ」の機会を狙っています。警察では、市民の安全な生活を守るため、アジトや武器製造場の発見、活動家の検挙などに全力を挙げています。

また、日本に密かに帰国し、潜伏しているかも知れない日本赤軍のメンバーや日航機「よど号」の乗取り犯人を全国に指名手配して捜査中です。

皆さんの周囲で

- ・挙動がおかし
 - ・カーテンを閉めきり、洗濯物を干さないなど生活実感が無い
 - ・手配写真などにことなく似ている
 - ・見知らぬ人がうるついでいる
- など気づいたことがありましたら警察署、派出所、駐在所にご連絡ください。

お年寄りや障害者と税

国は、お年寄りや心身に障害がある方など、社会的、経済的に弱い立場にある方々に対して、税金の面でいろいろな特典を設けています。

例えば、六十五歳以上で、所得金額が二十万円以下のお年寄りの場合には、五十万円の老年者控除が受けられます。

また、国民年金や厚生年金などの公的年金や恩給は、雑所得として所得税の課税対象となりますが、六十五歳以上のお年寄りの場合は、六十五歳未満の人より公的年金等控除額が多くなっています。

更に、七十歳以上のお年寄りを扶養している方や、七十歳以上の配偶者のいる方は、そのお年寄り控除額を除き、扶養控除として三十三万円にかえて三

十九万円、配偶者控除として三十三万円にかえて二十九万円を所得金額から差し引くことができます。次に、本人が障害者であるとき

又は、その親族の中に障害者の方がいるときは、一人当たり二十五万円（特別障害者の場合、三十三万円）が所得金額から差し引かれます。

詳しいことは、都城税務署（☎二二四三七七）へ

税務相談日

日時 十月十八日（火）
午前十時～午後四時
場所 都城商工会議所

愛の献血



次のとおり献血にご協力いただきます。ありがとうございます。

●九月五日

役場（来庁百を含む）百二十名。

今後とも皆様のあたたかいご協力をよろしく願います。

愛の「寄付」

三股町社会福祉協議会では、昆明寄付を次の通りいただきました。故人のご冥福をお祈りいたしましたと共に、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。誠にありがとうございます。

昭和六十三年八月一日から昭和六十三年八月三十一日まで

- 寄付者 続柄 故人名 地区 金額
- 新地 幸雄 姉 トミ子 餅原二万円
 - 蔵元 正美 父 明 上米二万円
 - 竹町 清吉 義姉婿マエ中 米三万円
 - 有村 カツ 母 サキ 山王原五万円
 - 嘉藤 仁 息子 寛 東原二万円

おわび

八月号で前田利治さんの続柄が「妻」になっていました。「母」に訂正させていただきます。

三股町の人口

昭和63年9月1日現在
人口19,877人 出生21人
男 9,408人 死亡6人
女 10,469人 転入93人
転出86人
世帯数 6,448戸
前月比 +22人