



# 広報 みまた

発行・編集 北諸県郡三股町職員課 ☎52-11111 発行 9月21日 No. 216

## 町民憲章 (昭和39年1月4日制定)

わたくしどもは、歴史に輝き山河うるわしい三股に生を受け、先人の協和と忍耐による郷土建設の偉業を継ぎ、郷土愛と開拓精神をもって、ここに明るく豊かな、明日の町づくりのためにこの憲章を定めます。

- 1 常に新しい希望をもって郷土の開発につとめましょう。
- 1 教育を尊び青少年を健やかに育てましょう。
- 1 環境を清潔にし健康の増進につとめましょう。
- 1 生活を工夫しよりよい風習をつくりましょう。
- 1 力をあわせねばり強く住みよい町を築きましょう。

三股町の花 サツキ:鳥 ホオジロ:木 イチョウ



## 運動会のシーズン

(写真は9月6日の中央保育園運動会)

62 / 9月号

# 一世紀の年輪を刻む顔

## 町内に三名の百歳長寿者



田実スギヨさん



有村 サキさん



神宮司エンさん

町内には、今年中に百歳を迎える方が三名(写真)いらっしゃいます。町ではこれら三名の百歳長寿者と、米寿(八十八歳)を迎えた十八名の方の長寿を祝福しようと、桑畠町長が一軒一軒訪問し、敬老金と記念品をプレゼント。「元気でもっともと長生きしてください……」と町長の励ましに、お年寄りは笑顔で応対されています。

町内の最高齢者の一人、神宮司エンさん(写真)の日常の生活ぶりをお嫁さんのミエさん(写真)を通じてお伺いしました。

**インタビュー**

町内の最高齢者の一人、神宮司エンさん(写真)の日常の生活ぶりをお嫁さんのミエさん(写真)を通じてお伺いしました。

今まで病気をしたことは……自分でできることは自分でできるようにしています。

**長生きの秘訣は……**

二人でよく口げんかをしますが、その時おらぶのが肺活量や頭を刺激してよいのでしょうか。それと晩酌をしていることでしょ。

**お母さんのことで一番気をつかっていることは……**

自分でできることは自分でできるようにしています。

**お母さんのこと……**

エンさんは、ミエさんのご主人を含め三人の子供を設けられ、現在孫が十四人、ひ孫が二十六人いらっしゃいます。これからも健康で長生きを祈ります。

幸運をお祈りします。



町長が長寿を祝福

## 長寿者ベスト10

(9月15日現在)

氏名	生年月日	年齢	地区
荒見堀中下松原田有村神宮司	明治20.4.29	100	1地区
玉内村ヤシゲノ	20.9.4	99	1地区
ユキツササキイ	20.9.4	99	1地区
ネ	20.9.4	99	1地区
10.9.4	20.9.4	99	1地区
26.9.4	20.9.4	99	1地区
10.9.4	20.9.4	99	1地区
12.9.4	20.9.4	99	1地区
93.9.4	20.9.4	99	1地区
7.7.地区	20.9.4	99	1地区

## お し か せ

### 町職員採用試験

試験日 11月8日(日)

申込受付

9月21日～10月12日

お  
し  
か  
せ

試験申込受付開始

試験の日時・場所

第一次試験

第二次試験

第三次試験

第四次試験

第五次試験

第六次試験

第七次試験

第八次試験

第九次試験

第十次試験

第十一試験

第十二試験

第十三試験

第十四試験

第十五試験

第十六試験

第十七試験

第十八試験

第十九試験

第二十試験

第二十一試験

第二十二試験

第二十三試験

第二十四試験

第二十五試験

第二十六試験

第二十七試験

第二十八試験

第二十九試験

第三十試験

第三十一試験

第三十二試験

第三十三試験

第三十四試験

第三十五試験

第三十六試験

第三十七試験

第三十八試験

第三十九試験

第四十試験

第四十一試験

第四十二試験

第四十三試験

第四十四試験

第四十五試験

第四十六試験

第四十七試験

第四十八試験

第四十九試験

第五十試験

第五十一試験

第五十二試験

第五十三試験

第五十四試験

第五十五試験

第五十六試験

第五十七試験

第五十八試験

第五十九試験

第六十試験

第六十一試験

第六十二試験

第六十三試験

第六十四試験

第六十五試験

第六十六試験

第六十七試験

第六十八試験

第六十九試験

第七十試験

第七十一試験

第七十二試験

第七十三試験

第七十四試験

第七十五試験

第七十六試験

第七十七試験

第七十八試験

第七十九試験

第八十試験

第八十一試験

第八十二試験

第八十三試験

第八十四試験

第八十五試験

第八十六試験

第八十七試験

第八十八試験

第八十九試験

第九十試験

第九十一試験

第九十二試験

第九十三試験

第九十四試験

第九十五試験

第九十六試験

第九十七試験

第九十八試験

第九十九試験

第一百試験

第一百零一試験

第一百零二試験

第一百零三試験

第一百零四試験

第一百零五試験

第一百零六試験

第一百零七試験

第一百零八試験

第一百零九試験

第一百十試験

第一百十一試験

第一百十二試験

第一百十三試験

第一百十四試験

第一百十五試験

第一百十六試験

第一百十七試験

第一百十八試験

第一百十九試験

第一百二十試験

第一百二十一試験

第一百二十二試験

第一百二十三試験

第一百二十四試験

第一百二十五試験

第一百二十六試験

第一百二十七試験

第一百二十八試験

第一百二十九試験

第一百三十試験

第一百三十一試験

第一百三十二試験

第一百三十三試験

第一百三十四試験

第一百三十五試験

第一百三十六試験

第一百三十七試験

第一百三十八試験

第一百三十九試験

第一百四十試験

第一百四十一試験

第一百四十二試験

第一百四十三試験

第一百四十四試験

第一百四十五試験

第一百四十六試験

第一百四十七試験

第一百四十八試験

第一百四十九試験

第一百五十試験

第一百五十一試験

第一百五十二試験

第一百五十三試験

第一百五十四試験

第一百五十五試験

第一百五十六試験

第一百五十七試験

第一百五十八試験

第一百五十九試験

第一百六十試験

第一百六十一試験

第一百六十二試験

第一百六十三試験

第一百六十四試験

第一百六十五試験

第一百六十六試験

第一百六十七試験

第一百六十八試験

第一百六十九試験

第一百七十試験

第一百七十一試験

第一百七十二試験

第一百七十三試験

第一百七十四試験

第一百七十五試験

第一百七十六試験

第一百七十七試験

第一百七十八試験

第一百七十九試験

第一百八十試験

第一百八十一試験

第一百八十二試験

第一百八十三試験

第一百八十四試験

第一百八十五試験

第一百八十六試験

第一百八十七試験

第一百八十八試験

第一百八十九試験

第一百九十試験

第一百九十一試験

第一百九十二試験

第一百九十三試験

第一百九十四試験

第一百九十五試験

第一百九十六試験

第一百九十七試験

第一百九十八試験

第一百九十九試験

第一百二十試験

第一百二十一試験

第一百二十二試験

第一百二十三試験

第一百二十四試験

第一百二十五試験

第一百二十六試験

第一百二十七試験

第一百二十八試験

第一百二十九試験

第一百三十試験

第一百三十一試験

第一百三十二試験

第一百三十三試験

第一百三十四試験

第一百三十五試験

第一百三十六試験

第一百三十七試験

第一百三十八試験

第一百三十九試験

第一百四十試験

第一百四十一試験

第一百四十二試験

第一百四十三試験

第一百四十四試験

第一百四十五試験

第一百四十六試験

第一百四十七試験

第一百四十八試験

第一百四十九試験

第一百五十試験

第一百五十一試験

第一百五十二試験

第一百五十三試験

第一百五十四試験

第一百五十五試験

第一百五十六試験

第一百五十七試験

第一百五十八試験

第一百五十九試験

第一百六十試験

第一百六十一試験

第一百六十二試験

第一百六十三試験

第一百六十四試験

第一百六十五試験

第一百六十六試験

第一百六十七試験

第一百六十八試験

第一百六十九試験

第一百七十試験

第一百七十一試験

第一百七十二試験

第一百七十三試験

第一百七十四試験

第一百七十五試験

第一百七十六試験

第一百七十七試験

第一百七十八試験

第一百七十九試験

第一百八十試験

第一百九十一試験

第一百九十二試験

第一百九十三試験

第一百九十四試験

第一百九十五試験

第一百九十六試験

第一百九十七試験

第一百九十八試験

第一百九十九試験

## 消防操法大会

発水を加えて  
より実戦的に

三股町消防団（中村修一團長以下五百名）は、去る八月三十日岩下橋下流の河川敷で消防操法大会を開きました。

消防団は、團長統率のもとに一糸乱れぬ規律と組織力をもって、火災や水害を防止し、町民の生命財産を災害から守るために日夜活躍しています。

このため、團員の強固なる消防精神を養うとともに、消防操法の技術向上を図る目的で実施したものです。

大会には、各部（小型ポンプ・操



法の部）の十三チームと本部（ポンプ車操法）一チームが参加。今回からより実戦的に発水も加えられ、指揮者の号令に合わせて機械操作やホースの延長、発水までの所要時間など、日ごろの訓練の成果を競い合いました。

成績は次のとおりでした。

小型ポンプ操法の部

- 一位 第六部
- 二位 第二部
- 三位 第七部

一時停止を守る運動に  
ご協力ください!!

最近、三股町内で交通事故事故が多発しています。このため、次のとおり三股町独自の運動に取り組んでいます。皆さんのご協力をお願いします。

- 自動車も自転車も歩行者も一時止まれば必ず止まる。
- 小さな道路から大きな道路に出る時は必ず止まる。

“都市に緑と公園を”  
**都市緑化月間**  
10月1~31日



「ごみの持ち帰り運動」

きれいな公園  
はみんなの願い  
です。弁当箱や  
空カン、空ビン  
等は思い出と  
もに持ち帰るよ  
うにしましょう。

国は、お年寄りや障害者の方など、社会的、経済的に弱い立場にある方々に対し、税金の面でいろいろな特典を設けています。例えば、六十五歳以上で、年間の合計所得金額が一千万円以下の年寄りが受けける国民年金や厚生年金などの公的年金や恩給については「老人年金特別控除」として七十八万円がその収入金額から差し引かれます。更に、所得控除の一つとして「老人控除」があり、二十五万円が所得金額から差し引かれることになっています。また、七十歳以上のお年寄りを

扶養している方や、七十歳以上の配偶者のいる方は、そのお年寄りが障害者である場合を除き、扶養控除として三十九万円、配偶者控除として四十四万円を所得金額から差し引くことができます。また、そのお年寄りが、納税者やその配偶者の直系尊属で、納税者やその配偶者の常居を状況としている場合には、扶養控除は四十万円になります。

つぎに、本人やその親族の中に障害者の方がいるときは、一人当たり二十五万円（特別障害者の場合は、三十三万円）が所得金額から差し引かれます。詳しいことは、都城税務署（電話二二一四三七七）へ

## 歩いてつくろう自分の健康



### 筋肉の50%が足に

わたし達は立っているとき、無意識のうちに右足に重心をかけたり左足に重心をかけたりしています。いすに腰かけるときも、足を組んだり投げ出したりします。皆さん、この無意識のうちに歩行の動きに、どんな秘密が隠されているかご存じですか。

心臓は血液の循環を行なう大切な役目を担っています。心臓から送り出された血液は、大動脈、動脈、細動脈、毛細血管へと流れ、静脈を通って心臓に戻ります。ところが、この心臓の働きだけでは、血液の循環円滑に行われないところがあるのです。わたしたちの筋肉調べてみ

### 足を使つて健康維持を

▼距離と速度は少しづつ増やす



#### あなたは何キロ歩けばいいか

●年代別、体重別の歩行距離の目安●

一般に、40代の人は1日200キロカロリー、50代の人は150キロカロリー、60代の人は120キロカロリーを歩いて消費するのがよいといわれています。

歩行による消費カロリーは、次の計算式によって簡単に割り出せますので参考にしてください。

$$0.5 \times \text{体重(kg)} \times \text{距離(km)} = \text{消費カロリー}$$

たとえば、体重60kgの50代の人が150キロカロリーを消費するためには——  

$$0.5 \times 60\text{kg} \times 5\text{km} = 150\text{キロカロリー}$$
  
 つまり、5キロ歩けばよいということになります。

足を積極的に使うことが血液循环をよくし、若さを保ち、ひいては動脈硬化や糖尿病などの成人病予防に有効なことは言うまでもありません。そのうえ、足を使うことは脳にも刺激を与えるため、ボケの防止になることも医学的に立証されています。足を使うことは、いわば健康維持の基礎で、積極的に足を使いたいのです。

一日最低三分鐘、手を振つてサッサと歩きましょう。歩き足をために動かすことなので、今まで全く動かなかつた人が、いまから長時間歩き続けるのは、いきなり距離をゆきりり歩くことなのです。

では、健康を維持するために、まずは歩行が大切といつても、わたしたちはどれくらいの歩行を目標にしたらいいのでしょうか。体力は使わなければ衰えていきます。衰えを防ぐには、毎日継続させることが大切です。

## 九州青年の船に参加 新地学君 上原雅彦君



出発に先立ち町長が二人を激励

三百八十八名は、八月二十五日、町議会議員との経済懇談会を開き、中央公民館で開きました。これは、商工業の活性化と地域経済の発展をめざすもので商工会役員と町議会議員約四十名が参加。商工会の役割や事業概要などを

友好親善を目的に、中華人民共和国に派遣された「九州青年の船」に、本町から新地学君（26歳・餅原）、上原雅彦君（23歳・谷）の二名が参加しました。

青年の船は国際的視野を広めるとともに、団体生活を通して次代を担うたくましい青年を育成するため毎年実施されているもの。九州管内の四百二十四名の団員が、八月三十日から二週間の日程で中国の実情参観や中国青年との交歓を行い、日中の友好親善に大きく貢献しました。

## 町の話題

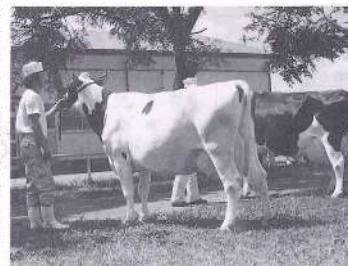


### 商工業の活性化をめざして 経済懇談会 商工会



の説明があつた後、「地域経済の発展について」をテーマに意見交換が行われ、双方から活発な意見が出されました。

町ホルスタイン品評会は、八月三十一日、畜産センターで開かれました。これは、乳牛の資質と飼育管理技術の向上を図るのが目的で、十五頭が出頭が出品されました。○チャンピオン（一部 出水勉（12～17ヶ月）二部 出水勉（18～23ヶ月）三部 大村安則（2～3歳）四部 山中修一（4歳以上）○グランドチャンピオン・乳器賞 大村安則



### 「グランドチャンピオン」に大村安則氏

「文化遺産を継承しよう」と講演会を開く  
—町文化協会—



町文化協会（会長久保田秀雄）が主催する講演会が、先ほど中央公民館で開かれました。これは、同協会の結成五周年を記念して開いたもので、郷土の文化遺産を継承していくのがねらい。講師に民俗学研究家の鳥集忠男氏（都城市）を招いて「南九州のみたま祭りと民俗芸能」をテーマに講演。参加者はメモを取りながら熱心に聞き入っていました。

## ご存知ですか 行政相談委員

毎日の暮らしの中で、道路や河川の整備、環境衛生など役所や公団の仕事に苦情や要望意見はあるませんか?直接役所に行つて言いたい「どこへ申出したらいいのかわからない」という方は、行政相談委員に申し出でいかがでしょうか。

行政相談委員は法律に基づき、総務長官から委嘱された民間の有識者です。役所や公団などが行っている仕事に対する苦情や要望・意見を住民から受け、問題解決の促進を図る国民と行政とのパイプ役です。

### ▼申し出▲ バスの停留所を 移転してほしい

では行政相談委員にもち込まれた相談が、どのように解決されているか、具体例を挙げてみましょう。

民営バス三社の共同停留所が交通量の多い国道の路肩にあり、その国道沿いには民家のブロックケイも築かれているため、バス利用者は狭い路肩でバスを待たなければなりません。停留所の移転と上屋の設置が促進を図る国民と行政とのパイプ役です。

### 事例

◎三股町の行政相談委員 比江島一夫（仲町）

☎ 五二一四一三〇

行政相談委員はみなさんの身近な相談役です。相談は無料で、匿名でも受付けています。お気軽にご相談ください。

○三股町の行政相談委員 比江島一夫（仲町）

☎ 五二一四一三〇

# 10月1日～7日は「法の日」週間

## 今月の納税

### 固定資産税2期

税金は滞納しない  
よう早めに納入し  
ましょう

相談事項  
金銭貸借、土地建物、離婚、相  
続、登記、その他  
不動産の売買、交換、相続、  
賃貸借、税務、係争、その他

日時  
十月三日(土) 十時～十五時  
場所 都城商工会議所

日時  
十月二日(金) 十時～十五時  
場所 都城市総合社会福祉センター

## 無料法律相談所開設

## おしらせ



## 就業構造基本調査 にご協力ください

十月一日現在で、就業構造基本  
調査が実施されます。

この調査は、国民の皆さんのが  
業・不就業などの実態を詳しく把握  
して、国や地方の雇用に関する  
政策を立案し、推進していくうえ  
で基礎資料となる統計を作成する  
に全国的規模で行われる調査です。

調査のために、三股町では約百  
二十世帯が一定の方法により選ば  
れます。選ばれた世帯には、九月  
下旬に統計調査員が伺いますので  
ご協力をよろしくお願いします。

なお、この調査は法律に基づいて  
行われるもので、個人や世帯の  
秘密は完全に守られますので、あ  
りのままをお答えくださいようお  
願いします。

## 極左暴力集団の 根絶にご協力を!!

極左暴力集団は、皆さんの周り  
で一見善良な市民を装い、目立た  
ない生活をしながら、爆発物など  
一步まちがえば差別殺人につな  
がりかねない危険な武器を作り、  
またこれを実際に発射しています。  
不審人物については、ご一報く  
ださるようお願いします。

三股派出所  
公五一一二六五

## 愛の献血



山之内さんは九月六日開催の「秋  
のとおり献血にご協力いた  
きました。

役場(米戸数含む)八十二名  
今後とも皆様のあたたかいご協  
力をよろしくお願いします。

次とのおり献血にご協力いた  
きました。

ありがとうございました。

役場(米戸数含む)八十二名  
今後とも皆様のあたたかいご協  
力をよろしくお願いします。

## 愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌  
明寄付を次の通りいただきました。

故人のご冥福をお祈りいたしま  
すと共に、社会福祉発展のために  
有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

昭和六十一年八月一日から

昭和六十一年八月三十一日まで

寄付者 様 様 故人名 地区 金額

山内 利美母 ヨネ 岐阜 十万円

森木 秀明母 キコ 三万円

小林 キミエ夫 武光 山原 五万円

池畠 留美母 テル子 田上 一万円

安田 ユキエ夫 行則 車原 三万円

和田 重義 重義 神田 中米 一万円

第三股 三万円

第一股 二万円

## 三股町の人口

昭和62年9月1日現在

人口19,475人 出生 21人  
男 9,180人 死亡 14人  
女 10,295人 転入 121人  
転出 73人  
世帯数 6,250戸  
前月比 +55人

山之内驥雪さん  
(節子) 十万円

谷地区中学生  
一一二五〇円

## 一般寄付