



広報 みまた

発行・編集 北諸県郡三股町職員課 ☎52-1111 発行 3月1日 No.199

町民憲章 (昭和39年1月4日制定)

わたくしどもは、歴史に輝き山河うるわしい三股に生を受け、先人の協和と忍耐による郷土建設の偉業を継ぎ、郷土愛と開拓精神をもって、ここに明るく豊かな、明日の町づくりのためにこの憲章を定めます。

- 1 常に新しい希望をもって郷土の開発につとめましょう。
- 1 教育を尊び青少年を健やかに育てましょう。
- 1 環境を清潔にし健康の増進につとめましょう。
- 1 生活を工夫しよりよい風習をつくりましょ。
- 1 力をあわせねばり強く住みよい町を築きましょう。

三股町の花 サツキ・鳥 ホオジロ・木 イチョウ



いつまでもお元気でね 老人ホームを慰問

エーデルワイス幼稚園の園児たち（4・5歳児）35名が、2月8日老人ホーム清流園を訪問しました。

園児たちは広間に集まつたお年寄り40名の肩たたきをしたり、合唱や器楽合奏、踊りなどを披露。お年寄りたちは熱演に盛大な拍手を送り、楽しいひとときを過ごしました。

61 / 3月号

食品がバランスよく加わっていればよいのです。主食は、ご飯のほかパン、麺、スペゲッティーなどがあります。しかし、おかげや汁物をよりバラエティーに富んだものにするには、どんな食品にもよく合うご飯が一番。ご飯を中心にして、パンや麺類も取り入れて食事に変化をつけようといったパターンが理想的です。

見直したい日本の伝統食と調理法

日本型食生活というとき、忘れてはならないのが、みそ汁です。みそ汁は、それぞれの地域・風土が長い年月をかけて培ってきた昔からの「伝統食」です。例えばわかめのみそ汁。われめには人体に欠かせない栄養素であるヨードと、塩分を体外に排出する働きをもつアルギン酸を含んでいます。ご飯と組み合わせるだけで、わかめの緑、みその赤、ご飯の黄という栄養三色の図式ができます。どの地方、どの家庭にも代々伝わるみそ汁があるはず。そ

れで、わかれの魚肉類、野菜類を具にできるみそ汁は、バラエティーに富んだ食事をする上でも大切な役割を果たしています。どの地方、どの家庭にもわかれに限らず、たいがいの魚肉類、野菜類を具にできるみそ汁は、バラエティーに富んだ食事をする上でも大切な役割を果たしています。どの地方、どの家庭にもわかれに限らず、たいがいの魚

今年の水田転作目標面積 222.6ヘクタール

明るい選挙をめざして一問一答

(9)

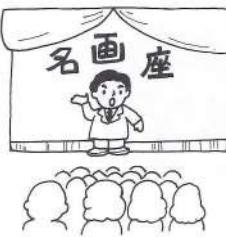
「選挙運動」について

(選挙運動は、どのようにな所でどのようにできますか?)

(選挙運動期間中で選挙運動を制限されていない人であれば、幕間演説というものがあります。

ここでいう幕間演説とは、映画・演劇等の幕間、青年団、婦人会等の集会、会社、工場の休憩時間にそこに集まっている者を対象にして、選挙運動のための演説をすることです。

この幕間演説は、だれでも自由に行うことができます。ただし、あらかじめ聴衆を集めてもらつておいて、そこに出て向いて選挙運動のための演説をすることがあります。



選挙運動は、だれでも自由に行うことができます。

選挙運動は、だれでも自由に行うことができます。

選挙運動は、どのようにな所でどのようにできますか?)

(選挙運動期間中で選挙運動を制限されていない人であれば、幕間演説というものがあります。

ここでいう幕間演説とは、映画・演劇等の幕間、青年団、婦人会等の集会、会社、工場の休憩時間にそこに集まっている者を対象にして、選挙運動のための演説をすることです。

宮崎県最低賃金等一覧表

最低賃金の種類	最低賃金額		効力発生日	最低賃金の種類	最低賃金額		効力発生日
	日額	時間給(労働者の時間額)			日額	時間給(労働者の時間額)	
宮崎県最低賃金	3,155円	395円	60.10.28	業土石製造業	3,555円	445円	61.1.25
織維産業	3,350	419	61.1.25	機械等金属製造業	3,580	448	61.2.12
印刷同関連産業	3,486	436	61.1.25	自動車整備業	3,497	438	61.2.12
	3,329	417	61.1.25		3,540	443	61.2.12
食料品製造業	3,297	413	61.1.15	木本材製造業	3,409	427	61.1.25
卸売業	3,522	441	61.1.15	家具品製造業	3,409	427	61.1.25
	3,319	415	61.1.15				

宮崎県最低賃金

1日当り 3,155円

宮崎県最低賃金及び産業別最低賃金が改定されました。

これは、県内の各事業所で働くいる労働者の生活の安定及び、労働力の質的向上を図るために、最低賃金法に基づいて賃金の最低額を定めているものです。

したがって、使用者はこの最低賃金未満で労働者を使用してはならないものです。この最低賃金には、精勤勤手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜労働に対する賃金などは含まれていません。

最低賃金についてわからないことがあります。都城労働基準監督署(☎23-0193)におたずねください。

自給率を引き上げる国産食料の有効利用が

それは、どうしたらもつと自給率を高めることができるのでしょうか。

それには、まず国産食料の有効利用を、毎日の食生活に生かすよう心がけることです。特に、大量に消費する主食用の穀類は米を中心にして、国内での生産を確保していく必要があります。

また、タンパク質は、国内の生



こには、学ぶべき先祖の知恵が必ず隠されているに違ありません。みそ汁だけではなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にも一度スポーツをして、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これらの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。

こには、学ぶべき先祖の知恵が必ず隠されているに違ありません。みそ汁だけではなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にも一度スポーツをして、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これらの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。

こには、学ぶべき先祖の知恵が必ず隠されているに違ありません。みそ汁だけではなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にも一度スポーツをして、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これらの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。

こには、学ぶべき先祖の知恵が必ず隠されているに違ありません。みそ汁だけではなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にも一度スポーツをして、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これらの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。

こには、学ぶべき先祖の知恵が必ず隠されているに違ありません。みそ汁だけではなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にも一度スポーツをして、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これらの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。

こには、学ぶべき先祖の知恵が必ず隠されているに違ありません。みそ汁だけではなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にも一度スポーツをして、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これらの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。



こには、学ぶべき先祖の知恵が必ず隠されているに違ありません。みそ汁だけではなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にも一度スポーツをして、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これらの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。

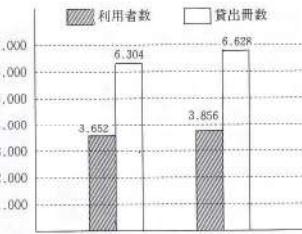
こには、学ぶべき先祖の知恵が必ず隠されているに違いません。みそ汁だけではなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にも一度スポーツをして、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これらの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。

こには、学ぶべき先祖の知恵が必ず隠されているに違いません。みそ汁だけではなく、あなたの周りに昔から息づいている伝統食、料理法にも一度スポーツをして、新しい感覚で食卓に取り入れる工夫も、これらの日本型食生活では大切なことではないでしょうか。

図書館だより（第七号）

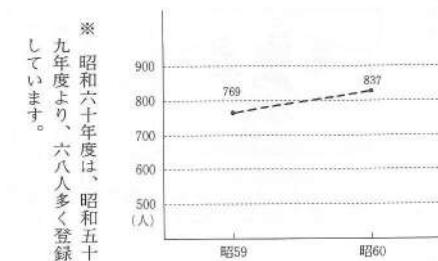
町立図書館は、こんなに利用されています。（その一）

一、利用者・貸出冊数の推移
(各年度とも、八月一日から一月三十一日までの集計)



※ 昭和六十年度は、昭和五十九年度より、利用者二〇四人
貸出冊数三三四冊、それ
上回っています。

二、登録者（貸出し許可をもつ
て利用している人）の推移
(各年度とも、一月三十一
日現在)



※ 昭和六十年度は、昭和五十九年度より、六八人多く登録
しています。

おりに
ア、町立図書館の利用者は、年
々高まって来ています。
イ、小学生が最も多く六二%、
ついで一般が一九%です。
ウ、母親に手を引かれて、いつ
しょに絵本を見たり、その小
さな腕に本をかかえて帰る幼
児の姿、ほほえましく心あ
たまる思いがします。
エ、「紹介されました。」と言つ
て、都城市や山之口町から、
又遠くは宮崎市在住の方（三
股に仕事の都合でも本を借
りて帰られるのは、何とも又
うれしい限りです。

そしてまた、いつも深く悩みました。それでも答えは出ませんでした。しかし、ある日僕はふと考えました。僕自身もいろんな人に傷つけられてきたのです。そう思つた時僕は僕自身を傷つけた人と今、どんな交わりを持つているかを考えました。いつの間にか親友になつた人もいます。傷つけ合つたのを忘れたかのよう普通に接している人もいます。そしてもちろん、ギクシャクした関係がそのままの人もいます。しかし、僕は今、傷つき傷つけあつた人々を憎んでいます。しかし、僕は今、傷する恐怖感を持っています。しかし、その恐怖感をどこかへはね飛ばすくらい、いつも精神一杯生きる人であります。僕の人生はまだ始まつばかりなのですから。

かづつくる日が来る事を信じて生きていきたいと思います。僕は人間の優しさを信じる事ができる人間になりたいのです。人間の優しさはいつも思います。人間の優しさは生きる事の素晴らしさを教えてくれるのです。もうどこへも逃げません。傷ついた時、その傷を治してくれるのも、やはり人間なのです。

僕は、今でも死ぬという事に対する恐怖感を持っています。しかし、その恐怖感をどこかへはね飛ばすくらい、いつも精神一杯生きる人であります。僕の人生はまだ始まつばかりなのですから。

目を向けて、それを理解し合えることができればいいなあと思つてます。ただ、相手を理解するだけではなく、それ相手の短所を指摘し合えれば、もつとすばらしい友達関係ができるのではないかと思うのです。お互いを束縛するのではなく、のびのびと良い方へと、成長していくような、そんな友達関係をつくりたいと思つてます。

なぜ、私がそのようなことを考えたのかというと「友達から、影響を受けて本来の自分」というものを見失いかけてる友達が、私の身近にもいるのではないか」ということ、私もそのようになるかもしれません。でも、何でも言える友達のところへ、相手を思う気持ちがあれば、勇気が少々なくともできることがあります。

もし、クラスのみんなが、けんかをしながらも理解し合い、意見をぶつけ合いすればもつと、楽しいクラスになるのになあと、思いました。

このようなことは、私の理想論にしかすぎないかも知れません。そして、実際にはとても難しいことだと思います。でも、一步でも、私たちは、たぶん見て見ないふりをすると思います。いじめる人、いじめられる人、見てる人、それぞの立場から、自分の意志を相手に伝えられないでいるのだと

思うのです。もし、相手を理解することができれば、いじめる人がいなくなると思うし、不斷から「そこの人は、たぶん見て見ないふりをすると思います。いじめる人、いじめられる人、見てる人、それぞの立場から、自分の意志を相手に伝えられないでいるのだと

思っています。だからそのためにも、私は、相手を思いやる気持ちを持ち、そして、自分から積極的に、友達に話しかけていきたいと、思っています。

私はこんな友達関係をつくりたい



三股中
神宮司 3年
弓 亜

結局、人間一人ひとりは悲しいくらいに優しい生き物なのだと思います。一人の人間を恨みきることは、また悩む事もあると思います。でも、それでも、人間の優しさを感じて生きていきたいと思います。僕は、これからもいろんな人と出会つていく事でしょう。人間の群れの中で生き続けていくことで、相手の優しさを感じて、いつか分

私は、常日ごろから「友」と呼べる人と、お互いに相手の長所に

自ら学習し
自分で育てよう

人生八十年”時代といわれるよう、人の一生は大幅に伸びました。生きることの難しさも、社会の変化により残されないよう自分自身を育していくことが大事です。そのためには、社会のさまざまな事業に、自らが積極的に参加することが必要ではないでしょうか。より充実した人生を送るために生涯にわたって自ら学習し、社会の変化により残されないよう自分自身を育していくことが大事です。

これから話す事はただ単に進路という意味だけではない、僕の生き方が生まれます。そこには必ず、傷ついた人がいて、傷つける人がいます。そして人間は悩みます。傷ついてしまった事を悔み悩み続けます。僕も今まで若さに任せて突っ走つて、時には暴走して自分の知らないうちに人を傷つけてしまつたことがあります。当然、それがいつた時は悩みます。いくら悩んでも何の答えも山ませんでした。

四、子どもの声を聞く会
(敬称略)

三股中
谷 松 3年
浩 樹

僕はこんな人になりたい
僕は今日まで十五年間、いろん

ぱ「いじめ」も少なくなるのではないかと思うのです。

私も、いつも思つてることで、こう言いたい。あ言いたい。と思うことがよくあります。そんなとき、「もっと勇気があれば」と思います。でも、何でも言える友達のところへ、相手を思う気持ちがあれば、勇気が少々なくともできることがあります。

僕も今まで若さに任せて突っ走つて、時には暴走して自分の知らないうちに人を傷つけてしまつたことがあります。当然、それがいつた時は悩みます。いくら悩んでも何の答えも山ませんでした。





むらおこし产品カーニバル 大盛況

第三回新ひむらおこしカーニバルが、二月七日から九日まで、宮崎M.R.T.M.I.C.C.ダイヤモンドホールで盛大に開催されました。これは県内市町村の郷土の歴史や文化、自然などの特性を生かして「むらおこし产品」づくりに取り組んでいる地域グループの紹介と販売ルートの確立を図ろうと開いたものです。会場には県内の多くの手づくり商品が展示され、大変な賑わいを見せました。本町からは畠農産物加工グループの加工食品みそ、梅ソースなど、中村食品店の都城牛みそづけ、生薬陶苑の陶器つぼ、湯飲みなど、などが出品されました。

新設店での業務は六月上旬の予定です。



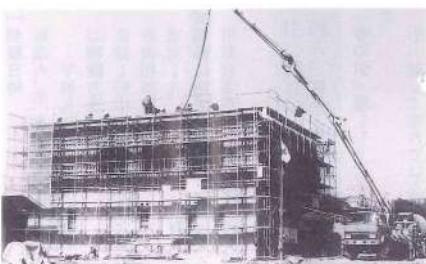
男女21チームが力走

持久走を通じて青少年の体力づくりと連帯意識を高めようと、一月二十五日第三回町スポーツ少年団駅伝大会が行われました。役場前から五本松周辺を周るコース(男子一八キロ、女子九百メートル)の八区間に男子十九、女子三チームが参加。レースは全員が元気いっぱいに健脚を披露し、沿道につめかけた大勢の人たちから盛大な拍手が送られていました。成績は次のとおりでした。

一位 男子	勝岡 A
二位 女子	桜山 A
三位 サッカー	三股少女バレーボール

三股郵便局庁舎を建設

昨年九月から工事が進められており、三股郵便局の庁舎が、五月末に完成の予定です。工事中の局舎は、宮銀三股支店(東原)の西隣りで、千五百五十・五平方㍍の敷地内に、鉄筋コンクリート二階建七百三十一・六平方㍍、自転車置場(鉄骨平家建)百十九・六平方㍍からなりております。事業費は建築主体工事一千二百八十万円、電気設備工事一千九百万円、給排水工事二千二百七十万円を投じて建設されています。



新設店での業務は六月上旬の予定です。

編集による「縄文の美と謎」を基

縄文時代の竪穴住居を再現

縄文時代の研究に取り組まれている長田(大野)の重信家人さん(五十八歳)は、この程、自宅西隣りに竪穴住居を建てられ道ゆく人たちの注目を集めています。竪穴住居は直径四・五㍍、深さ五十㍍の円形の穴を掘り、六本の柱を立て、高さ四・五㍍でかやぶきの合掌造りとなつており、住居の中央には、长春の丘(縄文遺跡)から出土した石四個を四角に組んで炉がつくられています。これは桶口清之氏(考古学者)



本に設計して、ご覧ています。



商工業者の経営向上を 図ろうと研修会

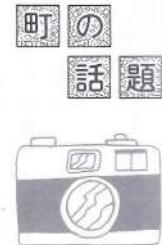
町商工会では、一月三十日商業者の経営研修会を開きました。活力ある商工業の振興と購売力を高めるのが目的とあって、約三十名が参加。講師に公開経営指導協会宮崎事務所々長森田義孝氏を招いて「地域小売商業の課題」をテーマに約二時間にわたり講演されました。

森田氏は、商店主は街の顔であり、街を変えることもできるので街の活性化と核店舗づくりを進めることが必要だと講演され、参加者は熱心に聞き入っていました。

(写真内は森田氏)

北方領土返還運動の輪を広げよう

北方領土返還要求県民会議のキャラバン隊が、二月六日本町を訪れました。私たちは北方領土問題(樺太群島、色丹島、国後島、択捉島)を自らの問題として正しく理解し、



返還運動の輪を広げていきたいのです。



「諸県の封建時代」を学習 郷土史講習会

一月二十六日、中央公民館で町郷土史研究会が主催する講習会が開かれ、約三十名が郷土の歴史を学びました。講師に南九州文化研究会会長の本村秀雄先生を招いて「都城、北諸地方における中世の動きについて」と題して、都城盆地の南北朝の乱、梶山合戦と野々美谷城の争奪などについて約二時間にわたり講演が行われました。参加者は身近な郷土の話だけに熱心に聞き入っていました。(写真内は本村氏)



勝岡 A が優勝 ボート大会

二月十日、第五回体力つくりケートボート大会(町長杯)が、旭ヶ丘陸上競技場で開かれ、三十四チーム約二百名が参加しました。

これは体力つくりと健康増進を図るのが目的。日ごろ屋外で鍛えられているだけあって、姿勢もなんの、相互の親睦を深めながら和やかななかにも熱い戦いが繰り広げられました。

成績は次のとおりでした。

優勝 勝岡 A 三位
準優勝 蓼池 A 四位
植木 B

税金は滞納

しないように
早めに納めましょう

4月は固定資産税、軽自動車税の納期です。

今月の主な行事

日	行事名	場所
三月四日	乳房検診（内見）	中央公民館
四月六日	健診相談と歯科検査	第八地区公民館
五月五日	預貯金貯金説明会	中央公民館
六月六日	健診相談と歯科検査	第九地区公民館
七月七日	リビング教室	老人福祉センター
八月十日	高齢者講習会	中央公民館
九月十五日	リビング教室	中央公民館
十月十五日	母子検診（乳児・小児）	第一地区公民館
十一月十五日	リビング教室	老人福祉センター

おしらせ



子どもの非行やいじめ問題で相談室を開設

子どもの非行や、いじめの問題は新聞・テレビ等、マスコミで報じられているとおり、今や、大きな社会問題となっています。

子どもが健全に成長することは、町民の願いであることから、町教育委員会では、非行やいじめ、家庭教育の問題など、子どもに関する悩みでお困りの方の相談をお受けする「子どもの教育相談室」を開設しております。

相談内容は秘密事項として取り扱われます。どうぞお気軽にご相談ください。

(一) 相談日時
毎週火・水・木曜日(祝日は除く)
午前九時から午後四時まで
(二) 相談方法
面談→町中央公民館「子どもの教育相談室」
電話→五二一ー一一(内線一)

町教育委員会、社会教育指導員

引っ越しのシーズン
転入・転出届をお忘れなく

春の引っ越しシーズンを迎える
引っ越しで忘れてはならないの
す。

愛のご寄付

吉行さんは、この程、病気が全快したのを期に社会福祉事業に役立てて下さいと寄付されました。

誠にありがとうございました。

吉行次雄さん(桝山) 三万円

が転入・転出時の届出です。うつかりして手続を忘れる選挙に参加できなかつたり、年金の給付を受けられないなど、さまざまな不都合が生じる場合があります。適切な住民サービスを受けるためにも届けは必ず出しましょう。

一般寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次の通りいたしました。
故人のご冥福をお祈りいたしま
すと共に、社会福祉発展のために有意義に利用させていただきます。
誠にありがとうございました。
昭和六十一年一月二十日から昭和六十一年二月十五日まで

寄付者	統柄	故人名	地区	金額
中西ヨシノ(夫)	乙吉	櫻田	三万円	
本田サツキ(夫)	春芳	中原	二万円	
今村治男(母)	ミキ	餅原	三万円	
西村宗秋(父)	重光	餅原	一万円	
馬渡正敏(父)	正雄			
森木義則(母)	国春(母)	桑畑(夫)	水山タマ(子)	丸野
長野町子(夫)	国典(妹)	ナツ(夫)	河野香苗子(夫)	佐野ハル子(大)
スマ	幸	喜(妻)	喜(妻)	堀内ヨミエ(夫)
九州男	清	タカ(母)	喜(妻)	佐野久夫(母)
植木一萬円	徳男	タカ(母)	喜(妻)	佐野久夫(母)
中野三万円	中野	田上一萬円	喜(妻)	堀内ヨミエ(夫)
東原一萬円	東原	上新一萬円	喜(妻)	佐野久夫(母)
柏山一萬円	柏山	一萬円	喜(妻)	堀内ヨミエ(夫)
一萬円	中野	一萬円	喜(妻)	佐野久夫(母)
一萬円	東原	一萬円	喜(妻)	堀内ヨミエ(夫)
一萬円	柏山	一萬円	喜(妻)	佐野久夫(母)
一萬円	中野	一萬円	喜(妻)	堀内ヨミエ(夫)
一萬円	東原	一萬円	喜(妻)	佐野久夫(母)
一萬円	柏山	一萬円	喜(妻)	堀内ヨミエ(夫)



自動車をお持ちの方で転居される場合は今すぐお電話を!!
都城県税事務所☎23-4516

三股町の人口

昭和61年2月1日現在

人口18,924人 出生 22人
男 8,981人 死亡 22人
女 9,943人 転入 64人
転出 61人
世帯数 5,946戸
前月比+3人