



# 広報 みまた

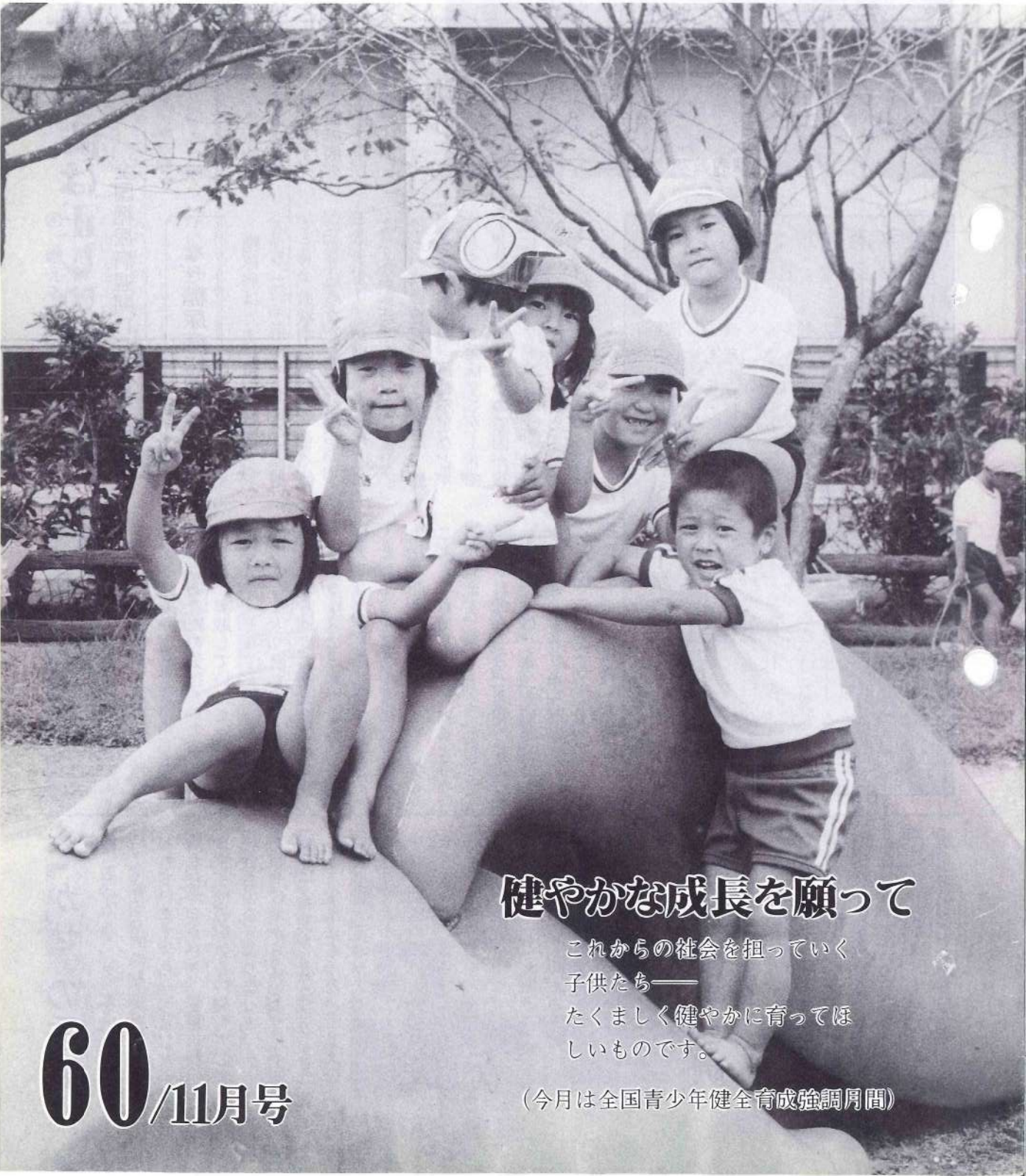
発行・編集 北諸県郡三股町職員課 ☎52-1111 発行11月1日 No.195

## 町民憲章 (昭和39年1月4日制定)

わたくしどもは、歴史に輝き山河うるわしい三股に生を受け、先人の協和と忍耐による郷土建設の偉業を継ぎ、郷土愛と開拓精神をもって、ここに明るく豊かな、明日の町づくりのためにこの憲章を定めます。

- 1 常に新しい希望をもって郷土の開発につとめよう。
- 1 教育を尊び青少年を健やかに育てよう。
- 1 環境を清潔にし健康の増進につとめよう。
- 1 生活を工夫しよりよい風習をつくりよう。
- 1 力をあわせねばり強く住みよい町を築きよう。

三股町の花 サツキ・鳥 ホオジロ・木 イチョウ



## 健やかな成長を願って

これからの社会を担っていく  
子供たち——  
たくましく健やかに育てほ  
しいものです。

# 60

/11月号

(今月は全国青少年健全育成強調週間)

# 糖尿病の予防は正しい知識から

全国糖尿病週間11月4日～10日

働き盛りの中年の体をジワジワとむしばむ糖尿病。年々増える傾向にある糖尿病は、自覚症状がはじまると、そのままほうっておくと心臓病や腎臓病、視力障害などの余病を併発することもあります。中年になったら、まず糖尿病の検査を定期的に行うようにして、早期発見・治療に心がけましょう。



糖尿病教室状況

## なぜ糖尿病になるのか

糖尿病は、すい臓から出るインスリンというホルモンの分泌が悪くなり、血液中の糖分がうまく体にためられなくなる病気です。インスリンが出てくなくなる原因は、大きく分けて二つあります。ひとつは遺伝。もう一つは、肥満や精神的緊張、運動不足などが引き金となって発病するケースです。このように、二つの原因が複雑に絡み合っただけで発病します。糖尿病になつていまいか確かめましょう。

## 糖尿病発見のチェックポイント

- ① のどがよく渴き、水をたくさん飲む。
  - ② 尿の回数が多く、夜中に何回もトイレに起きる。量も多い。
  - ③ 食欲が異常に高まることがあり、特に甘いものを好むようになる。
  - ④ 体重が急激に変化した。
  - ⑤ できものができやすく、しかも治りにくい。
  - ⑥ 視力が低下した。
  - ⑦ 手足の先がしびれたり、感覚が鈍くなった。
  - ⑧ 全身がだるく、元気がなくなり疲れやすい。仕事に対する意欲が低下する。
- ※このような兆候のない方も、年1回は定期検査を受け、早期発見に努めましょう。

## 一日一万歩で糖尿病は遠く

年に一回の検査を怠って、怖い病気を招くか、それを阻止するか、それはあなたの気持ちひとつです。ぜひ、実践していただきたいと思えます。そして、糖尿病の誘発原因となる太り過ぎを防ぐために、ふだんから適度の運動と低カロリーでバランスのとれた食事を心がけましょう。また私たちはクルマ社会による生活の西欧化に慣れすぎて、歩くことを忘れてしまっているような気がします。できれば「一日一万歩」を実行してください。きっと糖尿病はあなたの身のまわりから遠のいていくことでしょう。

## 成人病の

### 早期発見と予防

成人病は慢性病の一種で、中年を過ぎると急増し、その代表的なものは、ガン、脳卒中、心臓病、糖尿病などがあります。この成人病を予防するには、日常の生活に気をつけたり、定期的に健康診断を受けることが大切です。

## 秋の全国火災予防運動

11月26日(火)～12月2日(月)まで

十一月二十六日から十二月二日まで「秋の全国火災予防運動」の期間です。ことしは、怖いのは「消したつもり」と「消えなはず」を統一標語に二週間、火災予防運動が行われます。これから寒くなる時季を迎え、ストーブなど火の気を使う機会も多くなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

## ゴミの減量で明るい町づくり

私たちが生活していくうえで必ず出るゴミ、ステーションに山と積まれたゴミを収集車に積み込んでいく光景をよく目にします。収集されたゴミをいかに効率的に処理するかは町政にとって大切な問題です。

町ではゴミを円滑に処理するため収集、焼却、埋め立てなどに、多くの費用をかけて、住みよい生活環境づくりを進めています。しかし、それだけではゴミ問題は解決できません。ゴミを減らすことにより私たちの納める税金が有効に使われますので、皆さん方のご協力をお願いいたします。

## ゴミの出し方について

燃えるゴミと、燃えないゴミを区別して

最近、家庭から出される燃えるゴミ(生ゴミ)の中に、ジュースの空き缶やガラス瓶などが入っているステーションがあります。収集する係員に迷惑をかけるばかりではなく、正しく出される方にもたいへんな迷惑となっています。必ず燃えるゴミと燃えないゴミを区別しましょう。

## 今月から燃えるゴミが週一回収集されます

夏場の生ゴミについては六月から十月まで、毎週(火・金曜日)二回収集されておりましたが、今月から週一回収集されることになりました。ゴミの持出しについては必ず収集日の当日、午前七時から八時までに出して下さい。自分の家だけにゴミがなければという人がいますが非常に嘆かわしいことです。ゴミステーションのそばの人たちの気持ちも考えて、持ち出しの日以外にはステーションにゴミを置かないようにしましょう。尚、収集日は次のとおりですので所定の場所、時間等をお守りください。

- ◎ 危険物 毎週月曜日
- ◎ 燃えるゴミ 毎週火曜日

梶山小学校子ども郵便局(児童一二四名)は、これまでの貯貯金活動の実績が認められ、十月十四日大蔵大臣の表彰を受けました。

## 大蔵大臣表彰に輝く梶山子ども郵便局

同子ども郵便局は、昭和四十一年に設立以来今日まで、貯貯金活動はもとより貯蓄思想の普及等の面で努力されてきた。その間、郵政大臣賞をはじめ郵政局長賞、貯金局長賞、大蔵大臣賞と数多くの受賞歴もっています。今回はそれに加えての最高賞受賞ですから、同校の喜びもひとしおだったようです。



大蔵大臣表彰に輝く梶山子ども郵便局

## 夜間の交通事故を防止しよう

昼、夜を問わず、運転に慎重さが必要なことは言うまでもありませんが、特に夜間は次のような特徴がありますので、より一層の注意が必要です。夕暮れ時から夜間にかけての交

## 「なぜ」の季節

冬は暖かく健康

「なぜは万病のもと」と昔から言われています。ちょっとした不注意からなぜをひき、早目に養生できず、他の病気を併発してしまいう場合も少なくありません。なぜにかならないようにするためには、夜更かしや深酒などをつつしみ、生活にあつたバランスのよい食事をすることが大切です。特にビタミンAが不足しますと、のどや鼻の粘膜の抵抗力が弱ります。ビタミンAの多いうなぎやレバー肝油、緑黄野菜などをとつとめてとるようにしましょう。

体がゾクゾクと寒げのするときには、体をよく暖まるうどんやそばなどを食べ、ぐっすり休みましょう。また寒冷のストレスにはビタミンCが有効です。

- ◎ 視界が極めて悪い。
- ◎ 昼間とスピード感覚が異なりスピードを出しやすい。
- ◎ 飲酒運転、過労運転や居眠り運転が多くなりがちで、また、歩行者の中にも酔って歩く人が多くなる。

# 昭和60年度町民体育大会盛大に開催

## 優勝 第2地区公民館

スポーツを通じ連帯の輪を広げよう——と、10月13日旭ヶ丘運動公園陸上競技場で、町民体育大会が盛大に開催されました。

大会は、好天に恵まれ約6千名がかけつけ、かけっこや団技に快い汗を流しました。尚、順位は次のとおりでした。

優勝	第2地区公民館	第6位	第1地区公民館
準優勝	第4地区	第7位	第7地区
第3位	第6地区	第8位	第9地区
第4位	第5地区	第9位	第8地区
第5位	第3地区		

優勝旗は第2地区へ(吉川公民館長)



胸をはって堂々の入場行進



小学1・2・3年生による1,200メートルリレー



小学4・5・6年生による1,600メートルリレー



俵(30kg)運搬



一心同体(40才以上)



中学1・2・3年生による1,800メートルリレー(スタート)



公民館人生リレー(男子)スタート



夫婦なかよく(50才以上)



ジャンボゲートボール(65才以上)



炬火台に立つ福重選手

町民体育大会  
三股町



力強い選手宣誓(中原選手)



力をあわせて(30才以上)



持久走3,000メートル(スタート)

## 正しく使って暖かい冬を

本格的な冬を迎え、家庭ではストーブなどの暖房器具を使うことが多くなりましす。

なかでも、石油ストーブは操作が簡単で使いやすい経済的ということでもよく使われます。しかし、取り扱い方をひとつ間違えると屋内で使うだけに、思わぬ大火につながります。

そこで、石油ストーブによる火災を防ぐため、次のような点に注意しましょう。

- ①置き場所  
ふすまやカーテンの近くで使わない。周りはいつも整理整頓しておく。
- ②点火する前  
給油口やカートリッジ式タンクの水が完全に締まっているかなどを確認してから火をつける。
- ③火のついていないとき  
使用中は、そばを離れないようにする。部屋を留守にするときは、火の消えていることを必ず確認する。

## 明るい選挙をめざして

今年、明治二十三年七月一日第一回衆議院議員総選挙が執行され、国民が初めて国政に参加するようになってから九十五年になります。

また、大正十四年五月五日には普通選挙法が公布され、二十五歳以上の男子による普通選挙制度が確立されてから六十周年更に、昭和二十年十二月十七日に衆議院選挙法が改正され、婦人参政権が付与されてから四十周年にあたり大変意義深い



「記念年」  
No.5

年でありましす。

この時に当り、国民挙げて参政の意義と選挙権の重要性を再認識すると共に、不正のない明るい選挙にこそぞって参加したいものです。

## 図書館だより(第三号)

- 小さな本から、大きな夢を
- 読書に興味をもたせる基盤づくりは幼児時代です。町内の保育園・幼稚園では、その重要性を認識され読書のしつけに真剣に取り組んでおられます。そのようなお知らせします。小さな本から、大きな夢がふくらみます。
- 一、先ず「読書環境」づくり  
読書コーナーを設け、幼児が見たい時にいつでも自由に引き出して見られるようにしている。
- 二、「年齢に応じた指導」を  
年齢に応じて、月刊の絵本を与えて指導する。
- (一)、一・二歳児  
絵本を見ながら、興味のある食物・動物などの説明をゆつくりする。
- (二)、三・四歳児  
絵本のなかのようすについて問いかけをしたり、動作の説明も加えていく。
- (三)、五・六歳児  
絵本などを見て、ごっこ遊び。ことば遊びなどさせながら読む。
- 三、「家庭」とともに  
(一)、家庭に、よい本を紹介する。  
(二)、各家庭での実践のようす。  
(三)、ねる前や、おやつのおと
- に読んで聞かせる。子どもは自分の気に入った本は何本も読みたがる。
- (4) 昔話など母親の肉声でテープにふきこんで聞かせる(いつのまにか、あらずじを覚えてしまう)
- (5) 子どもといっしょに本屋に行き、好きな本を選ばせ又選んでやる。
- (六) 子どもが、テレビを見て、それをとりあげている絵本を読んでくれとねだる。(テレビを見たから、その本を読んでもらいたいのでしょう)
- 四、町立図書館への要望  
(一)、図書館から遠隔の保育園には、巡回文庫をしてほしい。  
(二)、年に一回ぐらい「本の与え方」など話をしてほしい。  
(三)、幼児向けの絵本は、色彩が美しい夢のある本を選んでほしい。
- さいごに  
保育園 幼稚園の先生方には、子どもへの深い愛情と、仕事へのひたむきな情熱とをかたむけて、日々実践しておられるお姿に心から敬意を表します。ともに大変ご多忙な折、ご協力くださいましたことに対して厚くお礼を申し上げます。  
※ 読書週間(十月二十七日〜十一月九日)  
「キラリ、知性、秋の一冊」



### 樺山壮年会が草刈り作業

樺山壮年会(会長内村国雄会員二百五十七名)は、さる九月二十八日見川沿いに繁殖しているセイトカアワダチソウの草刈り作業を行いました。

セイトカアワダチソウは、花粉アレルギーを起こす植物として知られております。当壮年会では、つぼみのうちに刈り取るとうと、年見川に架かる上米の田之神橋から植木の唐橋まで約一・五キロに思いおもいの道具をもって約四十名が参加。午前六時から一時間余りの作業で河川沿はきれいになりました。大変ご苦労さまでした。

町畜産課では、家畜生産者の自給飼料の増産を図るため、このほど深耕機(パワーデスク)八台とマウントカッター四台を導入し、生産者への引き渡しを畜産センターで行いました。

引き渡しは、機械の共同利用組織(約四名でグループ)に対する管理の留意事項や機械の取り扱い説明などが行われました。

機械の導入により地方の増産と良質な飼料作物の増産、粗飼料の確保など、自給率の向上を図るものです。

### 機械を導入し自給飼料の向上を図る



**お年寄りから学ぶ  
ワラジソウリアシナカ作り**

お年寄りと子どもの触れ合いを深めようと、さきほど植木児童館で「ワラ細作り」が開かれました。これは児童厚生員が聞いたもので、地域の「お年寄り」と子どもたち約三十名が参加。あら細工は、ワラジ、ソウリ、アシナカ作りで、まず縄づくりから始まりました。子どもたちはお年寄りの指導を受けながら、なれない手つきで「なかなかむつかしもんじゃ」といいながらも約三時間、熱心に取り組んでいました。

**田上地域に多目的集落センターが建設されます**

田上集落館で十月七日午前十時から地元関係者ら約二十五名が参加し、多目的集落センターの起工式が行われました。

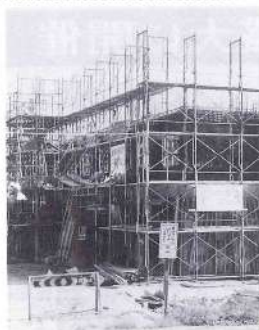
多目的集落センターは、現有地に木造平屋建(面積一五八・九平方メートル)で、総工費一千二百九十二万一千円で建設されます。この建物は、農村地域定住促進対策事業として、生活改善に必要な知識や技術を習得したり、地域住民の連帯性の醸成等を図るものです。尚、完成は一月下旬の予定です。



### 盛況だった十五夜祭

九月二十九日町内の各地域で、十五夜祭が盛大に行われました。なかでも高畑地域は十五夜祭と敬老会を営農研修センターで開きました。お年寄り二十二名を招いて長寿を祝った後、地域住民が参加しての綱引き、相撲、踊りなどに秋の夜長を楽しみました。

なかでも綱引きには、子どもからお年寄りまで大きな綱にしがみ



### 唐橋住宅十六戸を建設 工事も順調に

唐橋住宅は、百四十戸を目標に昭和五十八年度から年次計画により建設されています。

今年度の住宅は、昨年完成した住宅の南隣りに鉄筋コンクリート造り四階建、二種住宅十六戸を総工費一億一千六十万円をかけて建設されています。ほかに、団地内舗装や植栽、遊具施設なども整備されます。

尚、来年三月には完成の予定です。



つき、掛け声とともに一生懸命、最後まで頑張っていました。



**国勢調査にご協力ありがとうございました**

十月一日全国一斉に国勢調査が行われました。

本町では、百十五の調査区に百二名の調査員が九月二十四日から十月八日まで、調査票の配布と回収を行いました。それぞれ回収された調査票は役場大会議室に集められ、七名の指導員による点検が行われたあと、十月十八日県庁統計課に無事提出されました。皆様のご協力ありがとうございました。

尚、調査票による人口は十二月末日までに総理府から公表されることになっていきます。



**木材の良さを見直そうと  
キャラバン隊が訪れる**

県林業協会は、県産材需要拡大キャンペーンとして「木材をくらしの中に活かそう」と、十月八日キャラバン隊約四十名が本町を訪れました。

林業をめぐる情勢は、林業者の高齢化や木材需要の減退、価格の低迷など、一段と深刻な問題となっています。その打開策として、公共事業(公営住宅、土木工事、学校など)や私たちの生活の中に木材の良さを見直し、木材製品を積極的に利用して下さいと呼びかけました。

# おしらせ



## 今月の主な行事

日	行事名	場所
六 日	乳児保健・乳幼児	中央公民館
七 日	結核検診及び一般健康診査	第四地区公民館
八 日	結核検診及び一般健康診査	第五地区公民館
九 日	リハビリ教室	福祉センター
十一日	母子保健教室(妊婦)	中央公民館
十二日	結核検診及び一般健康診査	第六地区公民館
十三日	母子保健及び乳児・妊婦	中央公民館
十四日	結核検診及び一般健康診査	第七地区公民館
十五日	結核検診及び一般健康診査	第七地区公民館
十六日	リハビリ教室	福祉センター
十九日	結核検診及び一般健康診査	今市児童館
二十日	母子保健教室	中央公民館
二十一日	結核検診及び一般健康診査	第九地区公民館
二十二日	結核検診及び一般健康診査	中央公民館
二十五日	結核検診及び一般健康診査	中央公民館
二十六日	結核検診及び一般健康診査	第八地区公民館
三十日	リハビリ教室	福祉センター

## 今月の納税 固定資産税 3期

12月は保険税  
第4期の納期です

## 税だより

### 税を知る週間

11月11日～17日まで

(日)までの一週間は、「税を知る週間」です。この期間中、「この社会あなたの税がいきている」をメインターマに、広く国民の皆さんに税の意義や役割を正しく理解し認識していただけるよう、全国の国税局や税務署でいろいろな行事が催されます。

この機会に、私たちの生活に深くかかわりをもつ税金について、その仕組みや使いみちなどを理解していただき、その上で、正しい申告と納税について皆さんで考えていただきたいと思います。

### 年末調整について

十二月は、給料などにかかる源泉所得税の年末調整の月です。

毎月の給料などから源泉徴収された所得税の一年間の合計額と、その年の給与総額に対する正規の年税額とは、一致しないのが普通です。このため、過不足額の精算が必要となります。この手続を「年末調整」と呼んでいます。

年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料

などの申告を正しく行うことが大切です。

今年になって結婚したり、赤ちゃんと生まれた方など扶養親族に異動があった方は、特に注意しましょう。

詳しいことは、都城税務署にお尋ねください。

都城税務署 電話二二四三七七

### 雇用保険は正しいルールで受給しよう

失業給付は、失業中の生活を心配しないで、新しい仕事探しに専心し一日も早く再就職していただくために支給されるものです。

そのため、失業している人、つまり、積極的に就職しようとする意思といつでも就職できる能力があり、現在仕事探しをしている人だけに支給されます。

そこで、労働省(職業安定所)

では、この雇用保険の不正受給を防止するため、十一月を「雇用保険不正受給防止月間」と定めて、保険制度の趣旨等についての啓発活動、その他事業所調査などを行い不正受給防止や、摘発を重点的に実施することになっております。

不正受給が発見されると受給した金額の全額返還は勿論、不正の態様により不正受給した範囲内の

納付が命じられます。また、悪質な場合は「詐欺罪」として告発されます。

雇用保険は、正しいルールで受給しましょう。

### 「獲物よりも安全確認を」 狩猟解禁

十一月十五日から来年二月十五日までが狩猟許可期間です。

例年、この期間中には狩猟所持者の不注意から人身事故が多く発生しています。それは前方の安全不確認や暴発事故などで、基本的な注意義務を怠ったために発生しています。銃の取扱いは、ひとつ誤れば重大な事件、事故につながります。獲物より安全を第一に楽しい猟期にしたいものです。

### シートベルトで命を守ろう



### 三股町の人口

昭和60年10月1日現在

人口18,765人 出生 23人  
男 8,862人 死亡 7人  
女 9,903人 転入 54人  
転出 47人  
世帯数 5,878戸