



広報 みまた

■発行・編集 北諸県郡三股町職員課 52-1111 発行 8月1日 №192

町民憲章 (昭和39年1月4日制定)

わたくしどもは、歴史に輝き山河うるわしい三股に生を受け、先人の協和と忍耐による郷土建設の偉業を継ぎ、郷土愛と開拓精神をもって、ここに明るく豊かな、明日の町づくりのためにこの憲章を定めます。

- 1 常に新しい希望をもって郷土の開発につとめましょう。
- 1 教育を尊び青少年を健やかに育てましょう。
- 1 環境を清潔にし健康の増進につとめましょう。
- 1 生活を工夫しよりよい風習をつくりましょう。
- 1 力をあわせねばり強く住みよい町を築きましょう。

三股町の花 サツキ:鳥 ホオジロ:木 イチョウ



木かけで合同給食

7月17日長田小（校長小川勝、児童○名）では、校庭の木かけで合同給食会（緑陰教室）を開きました。

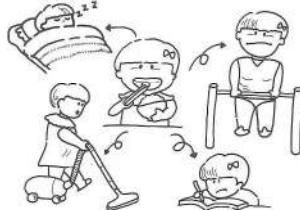
これは児童相互の触れ合いと、先生との交流の場を持つと聞いたものです。

屋外での給食はおいしいらしく一段と食欲をそそるようでした。

60 / 8月号

なんでも挑戦、みんなが参加、住みよい環境をつくろう

お米のおはなし



暑さによる過労等により交通事故の多発が予想されるため、県民一人ひとりが「思いやり交通」の実践とシートベルト・ヘルメット着用習慣づけて、交通事故の防止を図ることを目的として行われます。尚、次のスローガンと重点目標で運動が展開されます。

この運動は、夏休みの解放感や暑さによる過労等により交通事故の多発が予想されるため、県民一人ひとりが「思いやり交通」の実践とシートベルト・ヘルメット着用習慣づけて、交通事故の防止を図ることを目的として行われます。尚、次のスローガンと重点目標で運動が展開されます。

この運動は、夏休みの解放感や暑さによる過労等により交通事故の多発が予想されるため、県民一人ひとりが「思いやり交通」の実践とシートベルト・ヘルメット着用習慣づけて、交通事故の防止を図ることを目的として行われます。尚、次のスローガンと重点目標で運動が展開されます。

(一) 私たちの体は

どうして動くの?

私たちの体を元気に動かすには、健康で、体の中に活力(パワー)がいっぱいあることが必要です。そのためには、食事の時に好きな食べ物を、しっかりと食べなくてはいけません。また、おやつの食べ過ぎ、飲み過ぎをしないことが大切です。

では、体を動かすもと活動力(パワー)とは一体なんでしょう。それは熱(エネルギー)なのです。

(二) 規則正しい食事が、

どうして大切なの?

私たちちは一日三回、決まった時間に食事をします。もし食事の回数を少なくして、まとめてたくさん食べるようになります。肥満(デブ)になりやすいのです。また、まとめて食べたすぐには、血の中のインシュリンというホルモンの量が、正常な時の二倍にも増えます。また、朝ごはんを食べないで、そのままのままにしてしまうのです。

(三) 米にはどんな栄養があるの?

規則正しく毎日、早寝、早起きを守り、スポーツをして体を動かし、決まった時間に食事をするように心がけましょう。



米と健康

私たちが毎日食べている米やその他の穀類には、その熱(エネルギー)のもととなる炭水化物(主にでんぶん)がたくさん含まれています。

このでんぶんが、体の中で消化され、分解され、熱(エネルギー)を出します。これが、体を動かす活力(パワー)となるのです。そのため、どこの国でも、でんぶんの多い穀類が主食に選ばれているのです。

私たちちは一日三回、決まった時間に食事をします。もし食事の回数を少なくして、まとめてたくさん食べるようになります。肥満(デブ)になりやすいのです。また、朝ごはんを食べないと、私たちの体にとって非常に大切な栄養であるたんぱく質・鉄分、ビタミンなどの栄養が不足してしまいます。貧血が起きて気分がわるくなったり、めまいがしたりして、病気のものになるのです。

米の中には、炭水化物(七七%)や、たんぱく質(七%)をはじめ、脂肪、ミネラル、ビタミンなど、いろいろな栄養素が含まれています。

これらの栄養素の中でも、炭水化物(大部分がでんぶん)は私たちのエネルギーのもとになるもので、自動車でいえばガソリンになります。私たちが生きてゆくに

ぐるみ、社会の一員として「他人を思いやる心」を身につけさせるためには、家庭における基本的な生活習慣と家族の対話が必要ではないでしょうか。家庭の日は、家族みんなで温かい心の触れ合いを持ち何ごとも話しましょう。

第三日曜日は「家庭の日」

子どもたちに「豊かな心」をは

めに、運営資金や機械設備資金を低利で融資する制度を、左記のとおり設けておりますのでご利用ください。

明るい選挙をめざして一問一答

「陣中見舞」について

（問）選挙のとき、陣中見舞として選挙事務所（候補者）に酒を贈ることは、公職選挙法違反になると聞きましたが、寄付の制限の違反になるのですか。

（△）それは寄付の制限ではなく、飲食物の提供の禁止に該当します。されども選挙運動に関して飲食物（お茶やお菓子を除く）を提供することはできません。

（問）候補者が選挙運動に対して懲罰のため飲食物を提供すること。

（△）一般的人が選挙運動の激励のために陣中見舞として、候補者に飲食物を提供すること。

（△）候補者が選挙運動に対しても懲罰のため飲食物を提供すること。

資 金 名	対象業種等	対象設置	融 資 額	利 息	融資期間	受付窓口
三豊町中小企業育成貸付金	町内に店舗、事務所、事業所を有し、従業員が20人以下。商業、サービス業10人以下。	運営資金	200万円以内	年 7.5%	30ヶ月以内	三商 町会
宮崎県中小企業設備近代化資金	製造業、建設業、販売業、小売業、サービス業で、従業員数100人以下。(小売業)は9人以下。	機械設置(土地、建物は対象外)	機械代金の半額以内で20万円以上 1,500万円以内	無利子	5年内	役 企開発課
宮崎県中小企業設備貸与	製造業20名以下。 販売業、小売業、サービス業5名以下	機械設置(土地、建物は対象外)	20万円以上 2,000万円以内	年 5%	4年6ヶ月	役 企開発課

● 詳細については役場企画開発課にお問い合わせ下さい。

五二一一一一(内線七〇番)

県民総ぐるみ運動			
八月一日～十日まで			一人ひとりが 安全運転を

県内の交通事故状況			
区分	本年 件	前年 件	比較
発生件数	2,340	1,656 684	41.3%
死者数	人 44	人 38	15.8% 6
負傷者数	人 2,792	人 2,054	35.9% 738

98チームで熱戦を展開
ミニバレー大会

- 第四回町ミニバレー大会は六月三十日武道体育館ほか(会場に九十八チーム約七百名が参加して熱戦が展開されました。試合は四十歳代七十八チームを三パートと五十歳代二十九チームを分けて、リンクリークで開始。どのパートも好プレーが繰り広げられました。
- ◎四十歳代 位 Aパート 谷二支部 大鶴巣A
 - B ケ 下新A 東原A C ケ 上米五支部 中米十支部
 - ◎五十歳代 一位 上新A 二位 長田A

優等一席に鍋倉・福田・政野・和牛品評会
西村さん

- 第四回の和牛品評会は六月十八日畜産センターで開かれました。飼育技術の向上をめざし八十三頭が出陣されました。審査の結果は次のとおり
- ◎仔牛の雌 ○鍋倉昭三(横山)小牧八平(轟木)
 - 山元重秋 上新大坪 功(植木)
 - 村尾伍見 大鶴巣
 - 福田稔三(原田口善正前田)
 - 内村重行(小鶴巣)別府信子(餅原)
 - 政野政信(谷) 下牧 満(餅原)
 - 育成二類 ○西村 恵(餅原)
 - 園田鉄也(小鶴巣)田口善征(前田)
 - 今村定男(餅原)加治屋良男(轟木)

体育まつりで世代間の交流を深める 青年・婦人連協

梅雨明けの好天に恵まれた七月七日、第二回町青年・婦人合同の体育まつりが新馬場公園で盛大に開催されました。これは青年・婦人がスポーツを通じて世代間の交流をはかり連帯意識を高めようと昨年から行っているものです。

会場には約二百名の会員がつめかけ、青年・婦人をそれぞれ赤、白に団編成し団技、徒歩、リレー、持久走などの競技が行われ、会場は声援と歓声につまれ楽しいひとときを過ごしました。



歩いて1,056.9km 10周年を記念し祝賀会

三股まん歩会(会長坂元安雄ほか四十四名)の発足十周年を記念して、さる六月十七日町老人福祉センターで祝賀会が開かれました。まん歩会は健康の保持増進と親睦融和を計ることを目的に昭和五十年六月に会員十一名で発足しました。以来毎月一回歩きづけてこれまで百十回歩きづけてこれまで百十

八回、千五百六十九キロにも達しているそうです。祝賀会では、これまで亡くなられた五名に黙とうを捧げたあと、毎年毎の経過報告が行われました。会員たちはそれぞれの思い出話を語り、これからも歩き続けることを誓いました。



第四回の和牛品評会は六月十八日畜産センターで開かれました。

飼育技術の向上をめざし八十三頭が出陣されました。

- 7 -

差別やトラブルのない豊かな人間関係をつくろう



地籍調査1.62kmを計画 調査にご協力を

地籍調査区域内の地権者への調査説明会が七月三日畜産センターで行われました。この調査は土地の一筆ごとの境界を近代的な技術で正確に測量し、田畠、山林、原野など、土地の地籍簿と地籍図をつくるものです。一方、この調査の成果に基づき、法務局にある登記簿の記載事項が改められることになっています。今年度は大字樺山区域内の字山内ほか十七字で、面積一、六二㌶の二千五百二十

九筆、所有者約七百十六名が対象となっております。地権者のご理解とご協力をお願いいたします。

養豚の資質向上を はかるうと講習会



町養豚三部会(肉豚、生産、契約)は、さる六月二十八日農協三股支所で講習会を開きました。テーマは、「豚の飼育管理について」をテーマに、共済組合三股家畜診療所長湯ノ原通雄氏が「バランスのとれた飼料の与え方や日光浴運動、消毒の見分け方、防暑対策、畜舎の設計などについてスライドと講演が行われ、約五十名の参加者はメモを取りながら熱心に聞き入っていました。



無駄をばく生活設計を…… 講演会



轟木地域の貯蓄実践グループは六月二十八日集落センターで生活設計についての講演会を開きました。講演会には約二十五名が参加。「無駄をばくいて生涯の生活設計」をテーマとして、元農協中央会審査役、大久保キミ子氏が「日常の生活経費を家計算やグラフにして無駄をばく工夫することや生きがい対策として商品価値のある物づくりが必要」となどと講演され、参加者は熱心に聞き入っていました。

バレー大会を開き、楽しいひとときを過ごしました。

今月の納税 県町民税 保険税 2期

9月は固定資産税
2期の納期です

今月の主な行事

日	行事名	場所
二 日(金)	リハビリ教室	老人セナタ
三 日(土)	健診相談と营养改善教室	第一地域公民館
四 日(日)	乳児相談	中央公民館
五 日(月)	健診相談と营养改善教室	第三地区公民館
六 日(火)	母子保健教室(妊婦)	中央公民館
七 日(水)	健診相談	第四地区公民館
八 日(木)	母子保健教室(乳幼児)	中央公民館
九 日(金)	リハビリ教室	老人セナタ
十 日(土)	老人セナタ	中央公民館
十一 日(日)	町内一斉大掃除(雨天順延)	老人セナタ
十六 日(金)	リハビリ教室	中央公民館
二十一 日(水)	糖尿病教室	老人セナタ
二十四 日(土)	リハビリ教室	中央公民館
二十五 日(日)	育児教室	中央公民館

おしらせ



最近、農作業での取草や飼料
(トウモロコシ)を道路に持ち出され、そのまま放置されている所をみかけます。これは交通に支障を生ずばかりでなく、渋滞に落ち込み排水の流れを悪くする原因にもなっています。

お互いに道路はきれいに正しく利用しましょう。

覚せい剤を暮らしを守ろう

いる暴力団は、一人でも多くの“覚せい剤中毒者”をつくり出そうとしています。そのため、好奇心をそぞるような言葉で近づいてくるのが普通であります。例えば……「疲れにとつてもよく効く」、「いい強精剤がある」、「痛み止めの薬」、「苦労しないでやらせられる」これらの甘い言葉はすべてデータラムです。こうした誘惑にのらないよう十分注意しましょう。

覚せい剤の乱用は、個人を、家庭を、そして社会を破壊します。

覚せい剤の乱用は、個人を、家庭を、そして社会を破壊します。

今月は道路をまもる月間
道路はみんなの財産

建築現場での
感電事故にご注意下さい

配電線に接近して作業を行う場合、建築用の材料やクレーンのワイヤロープなどが電線に接触して感電する事故が最近の電気事故でこのような事故を防ぐためには、電線に絶縁用の防護管を取り付けるなどの措置が必要です。

工事者が前に、建築現場付近の配電線の状況を確認のうえ、最寄りの当社営業所へご相談下さい。

三股町の人口

昭和60年7月1日現在

人口18,624人 出生23人
男 8,798人 死亡12人
女 9,826人 転入65人
転出62人
世帯数 5,867戸
前月比+14人

中学生・高校生の皆さん

税の作文を書いてみませんか

国税局・税務署では、毎年、中学生や高校生の皆さんから税に関する作文を募集しています。テーマは「税に関するものであればなんでも結構です」。

字 数：中学生……………1,600字以内
高校生……………3,000字以内

締切日：中学生……………9月20日(土)
高校生……………9月5日(木)

申込先：都城市東町9街区27号
都城税務署 ☎ 22-4377

作品の末尾に住所・氏名・性別・学校名・学年・学校の所在地を書いてください。

庭を、そして社会を破壊します。
覚せい剤の乱用は、個人を、家庭を、そして社会を破壊します。

- 身体がふれないようになります。
- 建築材料がふれないようになります。
- 運搬中のパイプ、鉄筋など
- 建築用機械がふれないようになります。
- クレーン車のブーム、ワイヤロープなど)

愛のご寄付

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次の通りいただきました。

有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。

昭和六十年六月十六日から昭和六十年七月十五日まで

寄付者 統括 故人名 地区 金額

下村ナミ子(夫) 博美前目 二万円

久松 静雄(姉) ハルエ 上新 五万円

花屋 秀光(母) ブルエ 萬油 二万円

今村サツ子(夫) 博美前目 二万円

尾崎 正夫(妻) ハルミ 植木 二万円

鷲田マツエ(夫) 敦二 上米 二万円

有川 正(妻) 繼子 山王原 二万円

下村 アキ(夫) 前目 三万円