



# 広報 みまた

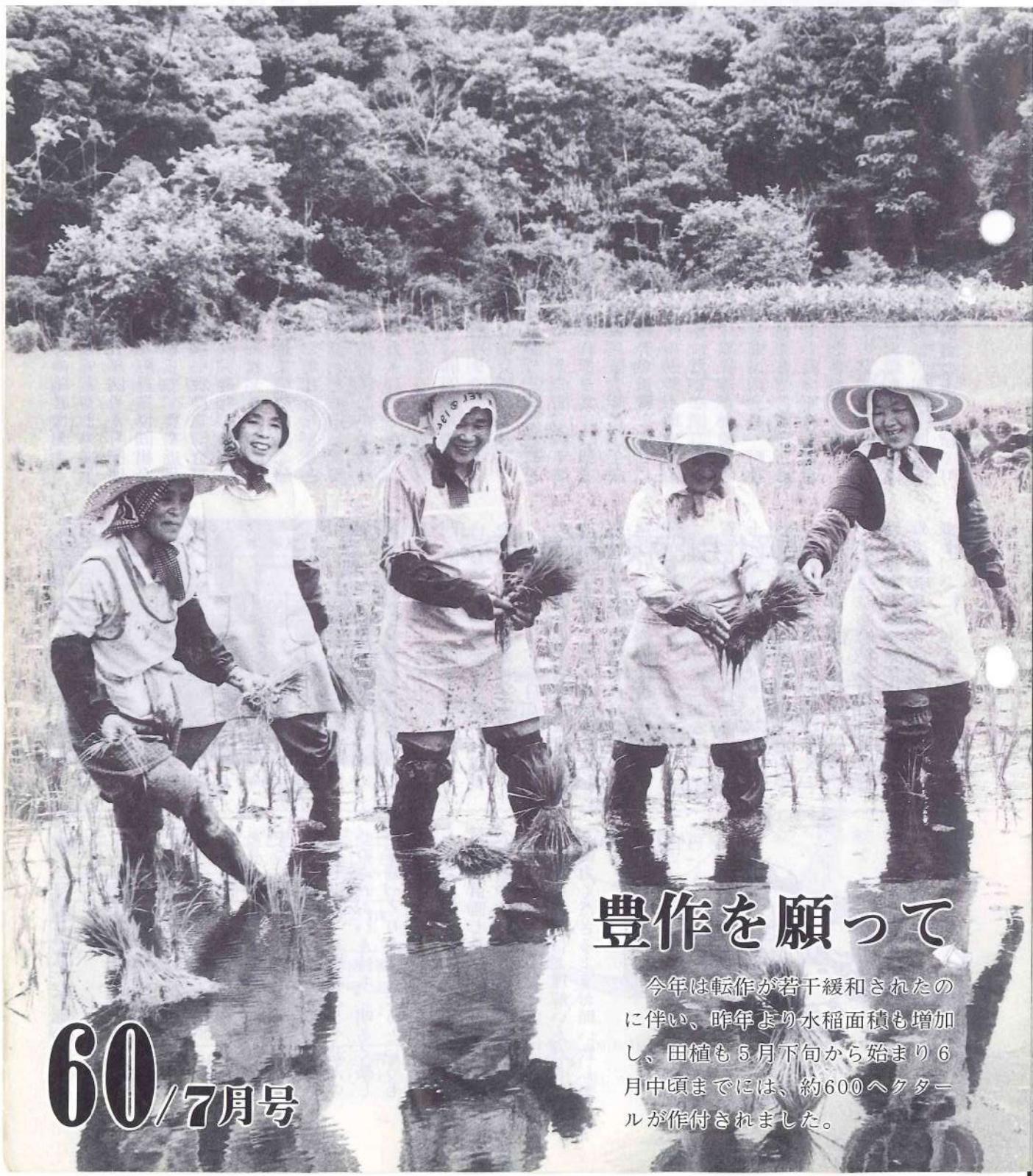
■発行・編集 北諸県郡三股町職員課 ☎52-1111 発行 7月1日 №191

## 町民憲章 (昭和39年1月4日制定)

わたくしどもは、歴史に輝き山河うるわしい三股に生を受け、先人の協和と忍耐による郷土建設の偉業を継ぎ、郷土愛と開拓精神をもって、ここに明るく豊かな、明日の町づくりのためにこの憲章を定めます。

- 1 常に新しい希望をもって郷土の開発につとめましょう。
- 1 教育を尊び青少年を健やかに育てましょう。
- 1 環境を清潔にし健康の増進につとめましょう。
- 1 生活を工夫しよりよい風習をつくりましょう。
- 1 力をあわせねばり強く住みよい町を築きましょう。

三股町の花 サツキ:鳥 ホオジロ:木 イチョウ



## 豊作を願って

今年は転作が若干緩和されたのに伴い、昨年より水稻面積も増加し、田植も5月下旬から始まり6月中旬には、約600ヘクタールが作付されました。

60 / 7月号



# お米のおはなし



## 米の生産と流れ

### (一) どんな国で

#### 米がとれるの?

この地球上にはいろいろな作物がつくられていますが、いちばん多いのが小麦、モロコシで、この三つを世界三大穀物と呼んでいます。

世界で米をいちばん多くつくっている国は中国、第二位はインド、それから東南アジアの国々や日本がたくさんつくっています。ヨーロッパでもイタリア、スペイン、ソ連などで米をつくり、また、アフリカ（エジプト）でも高い人気をもつています。

### (二) イネの品種は

#### どのように変わったの?

大昔から、毎年イネをつくり続けているうちに、その中から実りの早いものや、穂の大きいものを選び出して、イネの品種というものができきました。

明治時代になると各地の研究熱心な農民によって、いろいろな優れた品種が選び出されました。明治時代の終わりごろからは農業試験場ができて、品種を改良する仕事が始められました。イネの品種の花を人工的にかけあわせて、寒さに強い品種、病気にかかりにくい品種、おいしい米がたくさんあります。



### (三) 米の産地は

米は日本でつくられています。しかし、いちばん多く米がとれるのは東北・北海道地方で、日本全



一般に、カビの生えた食品や腐ったものを食べなければ食中毒にはならないと思われていますが、食中毒菌は、増殖しても色やにおいに変化はなく、知らずに食べて発病する場合がほとんどです。したがって、食中毒を予防するためにには次のようなことが重要です。

- ① 細菌を食品に付着させないと殺菌のため、十分に加熱し、保存する場合は必ず十度以下で冷蔵しておください。
- ② 細目で食べる
- ③ 食中毒予防の三原則、(1)清潔、(2)じん速、(3)加熱または冷却といっています。

## 食中毒予防のためには

本格的な夏を迎えるとしている夏場の高温多湿といった気候は、色々な病気を引き起こす時期であります。

なかでも、七月、八月、九月の三ヶ月間には、毎年、食中毒が多く発生しております。この時期は食品の衛生的な取り扱いに特に注意する必要があります。

## たばこは町内で買いましょう

たばこの価格には「たばこ消費税」という税金が含まれています。この税金は、町の大きな収入源の一部となっています。昨年度は、七千三百十六万円のたばこ消費税が町の収入となり、福祉事業や道路整備、生活環境の整備事業などに使われています。

このようにたばこ消費税は、暮らしの中に生きています。暮らしの中で生かされています。

たばこを買ってから出かけるといつた、ちょっとした心掛けが住みよい町づくりの大きな力となるものだと思います。

たばこの夜、庭先での花火は蒸し暑さを一瞬忘れさせてくれるものであります。しかし、家庭で手軽に扱っている花火も原料は火薬。ちょっと間違った扱い方をすれば、火事ややけどなど思わぬ事故を起こします。花火で遊ぶときは必ず安全な取り扱いで楽しめましょう。

## 明るい選挙をめざして一問一答

### 「寄付について」

- (一) 公職の候補者等は、選挙区内の者に對して、個人的なお中元やお歳暮を贈ることも禁止されているのです。
- (二) 自分の親族に贈る場合を除き、いつさいできません。
- (三) また、寄付の目的が選挙とまったく関係なくてもすべて禁止されています。

### (一) 入学・卒業・出産のお祝いの品やお金

- (二) 開店祝いや落成式の花輪や祭りなどの寄付、お酒などを贈らない求めない受けとらない
- (三) お祭りなどの寄付、お酒など開店祝いや落成式の花輪を贈らない求めない受けとらない
- (四) 団体旅行の寄付や差し入れを贈らない求めない受けとらない
- (五) お葬式の香典、花輪、供花集会などの飲食ほか



日頃からみんなで「きれいな選挙」を心がけましょう



## 税務大学校学生募集

人事院と熊本国税局では、税務大学校学生を募集しています。国家公務員採用三種試験(税務)に合格し、採用されると、税務大学校普通科に入校します。税務大学校普通科では、一年間税務の専門教育を受け、その後、税務職員として、国税の仕事に従事することになります。受験資格は、昭和四十年四月一日から昭和三十三年四月一日までに生まれた方で、試験の程度は高校卒業程度となっています。詳しいことは、都城税務署総務課にお問い合わせください。

都城税務署

○二二一四三七七

生産量の約三分の一を占めています。県別にみると、新潟が第一位の生産量で、北海道、秋田、山形、宮城、福島県と続き、西日本の各県は生産量があまり多くありません。

なかでも、秋田県の試験場でつくれられた「陸羽一三三号」は冷害に強い品種として有名です。その後、早生(早く熟するもの)の農林一号、寒さに強い藤坂五号、レイメイなど、たくさんの優れた品種がつくりだされ、やがて皆さんもよく知っているサニシキやコシヒカリが登場し、農家も優れた品種を栽培するようになりました。

今でもおいしい、たくさん収穫があり、病気や寒さなどに強い優れた品種をつくりだすために研究が続けられています。

イネはもともと熱帯植物なのに、なぜ北日本でよくれるのでしょうか?その理由は、(1)品種改良が進み、寒さに強いイネが栽培されている。(2)発芽を助けるために、まだ春の寒い時期でもビニールなどで保温して苗づくりができるので田植えが早くできるようになつた、(3)北では、夏、昼間は温度が高いが夜はかなり冷える。これがイネの成長と美里に有利働くの

で、北日本では収量(t/ha)が南北より高い、(4)北日本ほど水田の面積が多い——などです。

## 四、米には、どんな種類があるの？

イネは、水田で栽培しますが、これを水稻といい、このほかに畑で栽培する陸稻(オカボ)があります。

陸稻はイネの中で、田んぼのように水のたまつた所でなくても普通の畑で育つことができるものですから、田のつくれない土地で栽培されます。しかし、陸稻は日本全体のイネの栽培面積のわずか三%しかありません。

## 五、とれた米は、どのようにしてお米屋さんにやってくるの？

日本では農家でとれた米のうち、農家の人が食べる米をのぞく大半は、「食糧管理」という法律によつて、農業は国(政府)に売らなければならないことになっています。政府は買つた米を米の卸売業者へ売り、次に、卸売業者は知事が許可した販売店(米屋・スーパーなど)に売ります。また、一部の米は農家から直接に卸売業者に売られ、それから、知事許可販売店へ売られます。これは「自主流通」と呼ばれ、その量は政府が決めます。この会を生産者米価審議会と言います。また秋には、消費者米価審議会という相談会を開いて毎年決めます。この会を生産者米価審議会と言います。また秋には、消費者米価審議会といいます。また秋には、消費者米価審議会を開いて私たちのところへ米が届くまでの間に入つていろいろ話をしていました。それは国民の主食である米が不足しないように、みんなが安心するようになります。農家が政府に売る米の値だんは政府が中心になつて相談会を開いて毎年決めます。この会を生産者米価審議会と言います。また秋には、消費者米価審議会を開いて私たちがお米屋さんから買うことを取り除き、胚乳だけのすきとおもチ米は白くてすきとおつた色をしています。

## 中年からの心の健康学

### 華心身症

わたしたちの心と体は、常に一体で働いています。例えば、感情が高ぶついたり、気分が落ち込んでいるときには、なかなか眠れないことがあります。また、極度の心配ごとがあつたり、あるいはがん影響を与えています。最近よく言われる「心身症」とは、このような心の悩みが、体にも害を与える病気です。

職場や家庭でストレスが蓄積され、慢性的な心身の疲れが続いていると、やがて心臓や消化器系、内分泌系などをコントロールする自律神経系の働きに支障をきたしてくることがあります。つまり、精神的不満や不安が、体の異常として現れてくるのです。

### 「ストレスは心身症のもと」

心身症の頻度の多い一例として、胃・十二指腸かい癌があります。この病気は、ストレスがなくなり、病氣も回復するケースが多いことから、「ストレスかい癌」

また、米の質のちがいにより、水稻・陸稻の両方にウルチ米とモチ米があります。ウルチ米はいわゆるごはん用で、日本の生産量の約九五%を占めています。一方、モチ米は炊くと強い粘りがあるので、もちになり、赤飯に使われます。ウルチ米とモチ米とは植物の形は同じですが、米粒の性質がちがうのです。炊く前のウルチ米はすきとおつた色をしていますが、モチ米は白くてすきとおつた色をしていません。

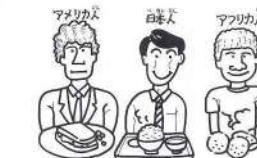
このように政府は、農家から私たちのところへ米が届くまでの間に、いろいろ話をしていました。それは国民の主食である米が不足しないように、みんなが安心するようになります。農家が政府に売る米の値だんは政府が中心になつて相談会を開いて毎年決めます。この会を生産者米価審議会と言います。また秋には、消費者米価審議会を開いて私たちがお米屋さんから買うことを取り除き、胚乳だけのすきとおもチ米は白くてすきとおつた色をしています。

## (七) どうして米が

### 日本の主食になったの？

主食は、私たちが毎日食べる大切な食物です。しかし、気候とか風土、その地域に住む人の生活様式によって、主食は同じではありません。欧米の人たちは小麦を主食としていますし、アフリカではイモ(ヤマイモなど)を主食としている人びともいます。日本の主食はもちろん米ですね。

イネは気温が高くて、たくさんのが降る気候の土地が大好きです。私たちの住む日本は、雨が多々、とくにイネが育つ初夏には梅雨があり、また温度が熱帯と変わらぬくらいにぐんと上がる暑い夏があります。イネが育つのに必要な雨が少なくて済みます。これが日本人の味の好みによくあります。



米は日本人の味の好みによくあつた食べものです。米がきらいだという人はいないでしょう。また、長い間保存することができるので、もし天候がわるくて米の生産が少なく、米が不足しても保存した米を食べることができます。白米は玄米よりやわらかくて消化もよく、味もよく食べやすいからです。

### 薬剤散布に注意を！

会が減った。特に近年、隣近所と親しくつきあう家庭が少なくなり、近隣の子供同士、特に年齢の異なる子供同士の遊びが減った。子供同士の遊び機会が減ったのは、テレビ、漫画面本、がん具などの影響で、家の中で独り遊びをする傾向が強くなつた。



会が減った。特に近年、隣近所と親しくつきあう家庭が少なくなり、近隣の子供同士、特に年齢の異なる子供同士の遊びが減った。子供同士の遊び機会が減ったのは、テレビ、漫画面本、がん具などの影響で、家の中で独り遊びをする傾向が強くなつた。

この競技会は、町民一人ひとりが交通ルール

● 家庭での勉強時間が増えたり、塾、けいこ事などに通う子供が多くなつたため、友達と遊ぶ機会があがり、どうでもよい状況をまず知る必要があるのではないか。

● 世帯あたりの子供の数が減り、その結果、子供へのしつけや友達づきあいについて考える前に、親は、現代の子供たちを取り巻く次のような状況をまず知る必要があります。

親が子供をしつけるとき、親は自分の子供時代を基準に考えがちです。しかし、親と子供の間には、一般に二十年から三十年の年月の開きがあります。親の「モノサシ」では測れない問題が出てきます。

子供へのしつけや友達づきあいについて考える前に、親は、現代の子供たちを取り巻く次のような状況をまず知る必要があります。

● 家庭での勉強時間が増えたり、塾、けいこ事などに通う子供が多くなつたため、友達と遊ぶ機会があがり、どうでもよい状況をまず知る必要があるのではないか。

● 世帯あたりの子供の数が減り、その結果、子供へのしつけや友達づきあいについて考える前に、親は、現代の子供たちを取り巻く次のような状況をまず知る必要があります。

この競技会は、町民一人ひとりが交通ルール



## 技 を 競 う

少林寺流空手道連合会の第十一回選手権大会は、五月十九日本

本町からは、予選を勝ち抜いた十四種目百五十九名が郡代表として参加し、それぞれの市郡代表の強豪チームと熱戦を開催されました。

本町からはいたる所に先人の足跡が残されております。繩文・弥生時代の石器、土器など、気の遠くなるような時の流れを超えて今日に祖先の歩みを伝えています。

町では、昭和三十六年六月、町政二十周年記念事業の一環として町史を発行しましたが、既に二十年以上の変遷と共に失われつつある貴重な文献や資料を保存し、郷土に対する理解を深めてもらおうと、昭和五十七年度から取り組んでいる町史

陸上競技 新地 学（五子）二位  
○剣道の部 一般男子二部 二位  
○ソフトボールの部 一般男子一部 三位  
○バドミントンの部 一般女子 三位  
演武賞 上村由紀子



## 愛鳥週間にちなみみ巢箱を設置

大会には、県内各地より約三百〇名が参加。午前十時から開会式が行われ、本町長田の池辺美紀さんが日頃頑磨の成果を發揮しますと力強く選手宣誓を述べました。その後、試合はトーナメント方式で行われ、つめかけた父兄たちが声援するなか、好試合が展開されました。

尚、本町の入賞者は次のとおり  
少年の部 三位 畑中佑児・齊藤竜詩  
中学生の部 三位 桑山悟  
高校生の部 一位 池辺美紀



改訂版も、今年の十一月発刊を目指して編集も順調に進んでおりま

町の武道体育馆で開かれました。事業の一環として町史を発行しましたが、既に二十年以上の変遷と共に失われつつある貴重な文献や資料を保存し、郷土に対する理解を深めてもらおうと、昭和五十七年度から取り組んでいる町史



## シートベルト着用宣言

引き続き、町公会議の北野先生が青年を取り巻く身近な話題について講演され、熱心に聴き入っていました。

総会終了後は、シートベルトを着用して、安全運転に努めよう

とパレードで呼びかけました。



## 県体5種目に入賞

高度の技術や体力を競い合うスポーツの祭典、第三十九回県民体育大会は、五月二十五日、二十六日の二日間、三十八種目の競技が県総合運動公園を中心に盛大に開催されました。

本町からは、予選を勝ち抜いた

十四種目百五十九名が郡代表として参加し、それぞれの市郡代表の強豪チームと熱戦を開催されました。



尚、成績は次のとおり  
○陸上競技 新地 学（五子）二位  
○剣道の部 一般男子二部 二位  
○ソフトボールの部 一般男子一部 三位  
○バドミントンの部 一般女子 三位  
演武賞 上村由紀子



選手結団式状況

研修会は、開会行事に続き、「単位婦人会における団体運営」の問題点（会員の年齢、事業計画、運営方法など）について、三会場で相集い、「リーダー」として活動の運営、心得、在り方などを学ぶ研修会を開きました。

その後、都城市前田町の地域婦人連協長、清水美枝子氏による「私の婦人会活動」をテーマとして、日頃の活動、体験をもとに、ユーティ



## むらおこし・むらづくりで長田地区を取材（UMK）

テレビ宮崎の「ふるさとはいま、むらおこし・むらづくり」の取材が、六月十一日長田地区で行われました。



モアを交えての講演に、参加者はメモを取りながら熱心に聴き入っていました。

この番組は、伝統技術、各地域持産品の開発などの調査、研究グループを紹介しているものです。

轟木の小牧美智子、轟木ムツさんへのインタビューのほか、轟木集落センター（農産物加工研究室）で行われている農産品加工グループの梅ジャムや納豆の作り方、田植・長田峠、公園などが撮影されました。

## 今月の納税 保険税 1期

8月は県町民税  
保険税2期の納期です

今年は国勢調査の年  
国勢調査は大正九年の第一回から数えて、今年が十四回目に当たります。国勢調査は、我が国に住むすべての人を対象とする国の中でも基本的な統計調査であります。

十月一日現在で調査が行われますので皆様方のご協力をお願いいたします。

### 社会を明るくする運動 防ごう非行・助けよう立ち直り

今月は「社会を明るくする運動」月間です

「社会を明るくする運動」は、私たちは皆が犯罪の防ぐ立場から止ど罪を犯した人たちの更正について理解を深め、その結果や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

### 三股町の人口

昭和60年6月1日現在

人口18,610人 出生 16人

男 8,788人 死亡 6人

女 9,822人 転入 96人

転出 68人

世帯数 5,866戸

前月比+38人

日	行事名	場所
五日(金)	リビング教室	老健センター
六日(土)	つり大会	岸下橋下流
士日(金)	母子検診	中央公民館
十三日(日)	リビング教室	老人センター
十五日(月)	健康相談と栄養改善教室	第五地区公民館
十六日(火)	健康相談と栄養改善教室	第六地区公民館
十七日(水)	糖尿病教室	中央公民館
十九日(金)	リビング教室	老人センター
二十日(土)	健康相談と栄養改善教室	第七地区公民館
二十一日(日)	健康相談と栄養改善教室	第八地区公民館
二十五日(木)	母子保健教室	中央公民館
三十日(火)	健康相談と栄養改善教室	第九地区公民館

## 今月の主な行事

おしらせ



## 花見原土地区画整理事業

工事も順調に進む

### 一般住宅用地を分譲

町土地開発公社で  
進めている「花見原  
土地区画整理事業」

は、今年一月着工以  
来、天候にも恵まれ  
て順調に工事も進み  
来年三月末完成の予  
定です。

この事業は区画道  
路をはじめ、排水路、  
児童公園などが整備  
されます。

土地開発公社では  
この事業に伴って区  
域内的一部を一般住  
宅用地として、次の  
とおり分譲しております。



- 1区画面積 200m<sup>2</sup>(60坪)~400m<sup>2</sup>(121坪)まで
- 価格 1m<sup>2</sup>当り19,600円~22,600円  
1坪当り64,680円~74,580円
- 分譲区画数 50区画  
この土地の価格は昭和60年7月1日から同9月30日までに契約して代金支払を完了した場合の価格です。

三股町社会福祉協議会では、忌明寄付を次の通りいたしました。  
故人のご冥福をお祈りいたしま  
すと共に、社会福祉進展のために  
有意義に利用させていただきます。

誠にありがとうございました。  
昭和60年5月17日から  
昭和60年6月15日まで

寄付者

精柄

故人名

地区

金額

長崎

武雄

(長男)

政男

坂屋

一萬円

清水

厚夫

(母)

シヅノ

三万円

高坂

邦夫

(叔母)

ビデ

王山原

二万円

桑畠

義清

(父)

義隆

東原

三万円

久木山

シヅ

(夫)

山浦

大

野

一万円

佐々木

重利

ヨシコ

神

田

二万円

### 一般寄付

空手道練心館三股支部

中村和男氏

一〇,〇〇〇円

少林寺流練心館三股支部開設十  
周年記念ならびに、県大会記念と  
してご寄付いただきました。