



広報

みまた

58/9月号

発行

昭和58年9月10日

(第178号)

宮崎県北諸県郡三股町

編集

職員課



今月の主な行事

9月13日(火) 1歳6ヶ月児の健康診査
(中央公民館)

19日(月)~21日(水)
健康相談と栄養改善教室
(第2地区・第7地区・東原児童館)

20日(火)~30日(金)
老人健康診査(65歳以上を対象)

27日(火) 育児教室(中央公民館)
献血(農協三股支所)

中学生の栄養教室 バランスのとれた食事を

町では、中学1年の女生徒を対象に夏休みを利用して栄養教室を中央公民館で開きました。

保健所の栄養士を講師に招いて思春期の栄養のとり方や健康づくりについて講議と調理実習を通じて学びました。

第一地区	九月十一日	第一回 地方公民連絡場	
第二地区	十月一日	宮村小グラウンド	
第三地区	十月一日	第四地区	町体育大会の間に予選を行われます。
第五地区	十一月一日	第六地区	九月二十三日 藤島小グラウンド
第七地区	九月十八日	第八地区	九月十八日 新鳥場近隣公園
第九地区	九月十八日	三田商店	稲田公園

(4) 調理等のいずれかの設備があること。
運転者席を除く、車室、荷台などの利用面積の二分の一以上が寝台、洗面などの設備のために使われていること。
この物品税は、手作りした工場等からキャンピングカーが荷出しがれるときに、その製造者にかかるしくみになっています。

ガンを治すには、早く発見し早く治療することです。我が国では、昭和三十五年以来、集団検診が行われるようになり、胃ガン、子宮ガン等が早期治療により治る人が次第にふえて来ています。ガンは無症状のうちに進行しますので是非定期的に検診をうけましょう。都城、北諸広域圏でも、総合保健センター（☎二四一八九〇〇）では毎日検診が行われ多くの人が利用しています。

ガンは4つの特長をもっています。

①ガン細胞は異常なふえ方で正常な細胞を破壊します。

②ガン細胞はリンパ管、血管に入り他のところへ飛び火してそこにガンをつくります。

③ガンにかかると段々やせて貧血が強くなります。

④ガンにかかると出血しやすくなり黒い便、血疾、不正出血等がみられます。

亦、次の様な症状があつたらすぐ診察をうけましょう。

⑤ガンの危険信号8ヶ条

①胃 胃の具合がわるく食欲がなく好みが変つたりしないか

健 康 教 室 ガンの早期発見を (市郡医師会)



②子宮　おりものや不正常出血はないか。

③乳房　乳房の中にしこりはないか。

④食事　のみこんだときにつかえることはないか。

⑤大腸・直腸　便に血や粘液がまじったりしないか。

⑥肺　咳が続いたり痰に血がまじったりしないか。

⑦喉頭　声がかされたりしないか。

⑧舌・皮膚　治りにくい潰瘍はないか。

⑨腎臓・膀胱・前立線　尿の出が悪かったり、血がまじつたりしないか。

血压測定

A black and white photograph showing a group of approximately ten women seated in rows, facing forward. They appear to be in a classroom or lecture hall. The women are dressed in various styles of clothing from the late 20th century. The background shows chalkboards and some decorative elements on the wall.

スライドによる指導

- ◎ 国民年金に加入された人やその家族の人は、次のようなときには役場の国民年金係まで必ず届出をして下さい。
- ◎ 厚生年金や共済組合に加入したとき。(会社に勤めたとき、またやめられたとき)
- ◎ 住所が変わったとき。
- ◎ 転入・転出されたとき、また

とともに、体育スポーツを楽しみ、スポーツを通じて融和と親睦を図ると共に、町民相互の健康でたくましい心と体を保つこと、明るく住まいの町づくりに寄与することを目的として行われるものです。

競技はリレーほか二十一種目が計画され、各地区対抗で行われます。町民ごぞつて参加しましょう。

尚、当日は小雨決行ですが、大雨の場合は十月十六日(日曜)に変更されます。

成人病検診 —早期発見で早期治療を—

八十四歳までを対象に、七月から八月にかけて各地域で成人病検査を実施しました。ガン、脳卒中、心臓病などの成人病は昭和三十三年以後、死因の上位三位を占めています。これと並んで、他の病気と共に共通しているのは、社会的にも家庭的にも柱となる四十代くらいの人が次第に多く見らわれるということです。

これらの成人病を防ぐために実施された検診に二千五百一十一名が登録受診。検診は身長、体重、検尿、血圧、心電図、血液検査、保健指導などが行われました。

その結果、太り過ぎや高血圧などを体に注意して下さいといふことを要注意の人」は約十七バーセントで、医師の治療が必要と診断された

うです。定期的に健康診断を受けることがあります。このように検診を受けて始めて自分の体に何らかの支障が起きていることを知る方が意外と多いのです。

国民年金保険料の納め忘れはありますか？

国民年金保険料は、毎月、完納していますか。まだ納めていない方は、今すぐ納めましょう。

保険料を納め忘れていましたと、万一、交通事故などのけで障害になられた時や、ご主人と死別して母子家庭になられたときなどに本人や遺族の生活の安定を図るために年金、年子金などを受けられることがあります。

また、保険料を長期間内に忘れ

旭ヶ丘運動公園で
開催されます
町民総参加を!!

**国民年金保険料の
納め忘れないですか**

（転居されたとき）
⑤ 氏名が変ったとき。



盛況だった盆踊り大会

町青年連協主催、町婦人連協の協賛による、町盆踊り大会は8月17日午後7時30分から三股小のグラウンドで賑やかに行われました。

グラウンドにはやぐらが組まれ青年と婦人会が手本を示して、つめかけた多勢の人達はやぐらの周りを2重、3重に輪を広げながら時のたつのを忘れて夏の夜を心ゆくまで楽しみました。

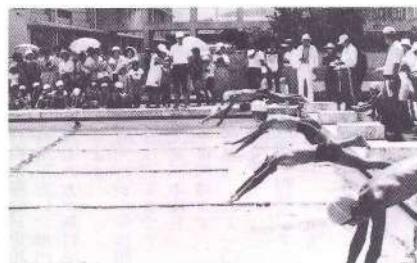


ミニバドミントン大会開催

町教委では、40歳以上を対象に第2回のミニバドミントン大会を先程、武道体育館（体育センター、町体育館）を中心に開催しました。

この大会には、各地区より80チームが参加。試合は参加チームを4パートに分けてリソクリーグ戦と決勝トーナメントで行われました。館内では地区住民や子ども達が声援するなか、参加者は懸命にボールを追いかけ熱戦が繰り広げられました。尚、パート毎の優勝チームは次のとおり

Aパート、下新馬場A Bパート、谷二支部
Cパート、9地区E Dパート、田上B



町小学生水泳大会開催

町内の小学5、6年生を対象に水泳大会が先程、三股小で開かれ日頃の練習の成果を競い合いました。尚、種目ごとの入賞者は次のとおり（1位のみ）

5年生の部		6年生の部	
年齢	性別	年齢	性別
自 25 小竹隆志(横山小)	男子	馬渕る子(長田小)	女子
自 25 小竹隆志(横山小)	女子	森木 淳(長田小)	男子
由 60 小竹隆志(横山小)	新地	室(横山小)	由 50 東 美樹(三枝小)
型 100 外瀬一郎(横山小)	春村	和子(横山小)	由 50 東 美樹(横山小)
平 25 濱口政志(横山小)	松山	幸子(長田小)	平 25 川越克彦(長田小)
冰 25 濱口政志(横山小)	松山	幸子(長田小)	冰 50 川越克彦(長田小)
ぎ 100 松永義久(横山小)	背	野崎由美子(横山小)	ぎ 100 川越克彦(長田小)
背		西脇 錦子(横山小)	
冰			
ぎ			
25 享賀智久(三股小)	福永みどり(横山小)	25 福永 滉(横山小)	吉行めぐみ(三股小)



子どもの金銭教育講演会を開催

町では、三股小の5年生を対象に金銭教育講演会を先程、中央公民館で開催しました。

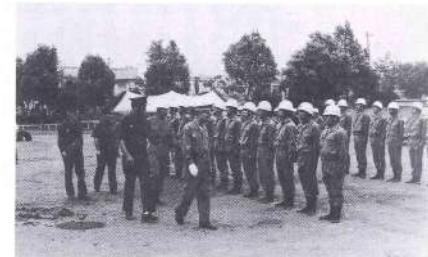
講演会は、「お金の大切さと物を大事にすることについて考えよう」をテーマとして、都城市社会教育指導員の佐藤利子先生が、ジューの空き缶を利用して貯金箱を作っている、子ども達の話しを中心にお話された後、映画「小さな駅の物語」、アッチャンの詩」を鑑賞、子ども達はお金や物の大切さについて学びました。



消防訓練のあと球技大会で親睦を深める

町消防団（中村団長）では、夏期訓練大会を8月7日三股小グラウンドで開きました。これは団員の消防精神と規律ある団体行動を涵養するため行われたものです。町長を点検長として本部から各7部までの通常点検（人員、服装、姿勢、規律）が行われました。その後は球技大会（ソフトボール）が行われ、団員相互の親睦を深めました。尚、通常点検と球技大会の成績は次のとおり

通常点検 1位、4部。2位、6部。3位、3部
球技大会 1位、本部。2位、2部。3位、7部



リーダー研修会を開催

町子どもも会育成連協（会長後藤雄一郎）は、先程長田小で子どもも会リーダー研修会を開催しました。

これは夏休みを利用して毎年開かれているもので、各地区35の子どもも会より70名が参加しました。

研修会では「リーダーの在り方」についての講演や映画鑑賞、テント設営、ゲーム、キャンドルサービスなどが行われました。この研修会が楽しい思い出となり、これから的孩子も会活動の中に生かされることでしょう。



運転者にヤクルトを配布し安全運転を呼びかけ

町交通安全婦人部（部長中西初子）と町婦人連協（会長臼井ミツ）では、夏の交通安全県民総ぐるみ運動（8月1日～10日）にちなんで8月3日東高校前とペーカリー梅茂登前でヤクルト600本とチラシを運転者に配布して安全運転を呼びかけました。

夏は暑さや疲労からくる居眠り運転や涼を求めてスピードの出し過ぎなどで重大事故が毎年多く発生しています。これらの違反や事故を防止しようと行ったもので、運転者はヤクルトの贈り物に思わず「ニッコリ」安全運転に努めますと話しておられました。



G・C 北畠氏・乳器賞 出水氏 酪農部会

乳牛の資質の向上をめざして、町乳牛品評会は、去る8月18日畜産センターで行われました。

尚、審査の結果は次のとおり

（優等のみ）

G・C（グランドチャンピオン） 北畠和徳（蓼池）

乳器賞 出水 勉（谷）

第1部 重久典夫（前目） 宮田直樹（前目）

第2部 北畠和徳（蓼池） 出水 勉（谷）

第3部 北畠和徳（蓼池） 福田 誠（前目）

第4部 北畠和徳（蓼池） 園田英雄（小鶴巣）

第5部 宮田直樹（前目） 大村安則（上米）



おしらせ



図書館だより

●開館時間の変更について

十月一日（土）から来年二月二十九日（水）まで、開館時間が次のように変わります。

ご協力をお願いします。

開館時間 午前九時から午後五時まで。

●新刊図書紹介

次の新刊図書を購入しましたのでご利用下さい。

日本の原爆文学 全十五巻

農林業後継者の実態調査にご協力を

農林業後継者本人およびその志

向と農林業経営の実態が、まだ充分に把握されていない現状があります。そこでその実態を把握し今後の農林業後継者育成、確保対策を講ずるための基礎資料として、農業後継者を対象に実態調査が行われます。尚、調査は各地区の農業委員の方々が該当農家を訪問して、

少年の非行や家出を防ごう

面接調査で行われますので、ご協力をお願いいたします。

農業委員会

少年の非行や家出を防ごう

方は、お気軽に自動車保険請求相談センターをご利用下さい。専門の相談員や、弁護士の方が無料で相談に応じております。

●相談時間 午前九時から午後四時まで（土曜日は正午まで）

●弁護士相談日 第三木曜日 午後一時から午後四時まで

●場所 宮崎市広島二一五一一〇 朝日生命ビル三階

●相談時間 午前九時から午後四時まで（土曜日は正午まで）

●場所 宮崎市広島二一五一一〇 朝日生命ビル三階

9月の納税 固定資産税 第2期分

10月は県町民税
保険税
第2期分の納付です

三股町の人口

昭和58年9月1日現在

人口18,421人 出生31人
男 8,738人 死亡 7人
女 9,683人 転入94人
転出69人

世帯数 5,677戸
前月比+49人

愛のこ寄せ

永山政純（上新）一万円
馬渡久（大野）座椅子三脚
先程、町社会福祉協議会を訪ね
福祉事業に役立てて下さいと寄贈
されました。
ありがとうございました。

一般寄付