



広報

みまた

58/5月号

発行

昭和58年5月10日

(第174号)

宮崎県北諸県郡三股町

編集

職員課



—今月の主な行事—

- 5月15日 町内一斉大清掃
- 16日 乳児相談
- 17日、31日
移動児童相談室開設
- 18日、25日
母子保健教室
- 24日 育児教室

健やかな子供の成長を 願って育児教室

5ヶ月児を対象に育児教室が、去る4月26日、中央公民館で開かれました。

赤ちゃん体操や離乳食の与え方、精神発達などについて、実技とスライドを通じて学習しました。

健やかに成長するように望みたいものです。

(写真は離乳食の作り方)

春の全国交通安全運動

5月11日～20日

ドライバーは安全運転の原点に戻ろう

わが国の自動車保有台数は、二輪車を含めて五千六百万台に上り、世界第二位の保有台数です。また運転免許保有者は四千七百万人を超え、運転免許適齢人口の二人に一人は免許保有者となっています。

これらの数字は年々増加しており、まさに本格的な車社会、国民皆免許時代を迎えようとしています。

一方、交通事故による死者数は、ここ数年ほぼ横ばいで推移していましたが、昭和七十七年中は全国で九千七十三人と前年に比三百五十四人（四・一％）の増加となっております。また、発生件数、負傷

今年も五月十一日から二十日までの十日間、春の全国交通安全運動が実施されます。この運動は、多発する事故を防止し、町民一人ひとりに交通安全思想と交通道徳を普及徹底し、正しい交通ルールとマナーの実践を習慣付けて、いただくことを目的としています。

更に、ドライバーの皆さんは、悲惨な交通事故の加害者や被害者とならないよう一度、安全運転の原点に立ち返り、万全の注意を払いましょう。

- 者数もそれぞれ増加しており、死亡事故の特徴を見ると、スピードの出し過ぎにより単独でガードレールなどにつぶかる無謀運転や歩行中の子供とお年寄りの事故が著しく増加しております。
- 次の三項目を重点に運動が展開されます。
- 一、歩行者および自転車利用者、特に子供と老人の交通事故防止
 - 二、二輪車の安全利用、特に交差点での安全確認の励行とヘルメット着用の徹底
 - 三、安全運転の確保、特に交差点での安全確認の励行とシートベルト着用の推進
- ミニ・バイクの安全運転
三つのポイント
- 一、交差点では安全確認を
- 交差点でのミニ・バイクの事故



二、ヘルメットをかぶろう

二輪車による死亡事故の約七〇％は、頭部損傷が原因です。頭部を守るために、必ずヘルメットをかぶりましょう。



三、制限速度は時速三十キロ

スピードの出し過ぎは大きな事故につながります。時速三十キロの制限速度を守り、安全運転に努めましょう。



四、一時停止で横断歩行者の安全を守る

横断歩道を渡ろうとしている人を見たら一時停止をして、歩行者の安全を守ろう。

ハンドルを握 たら必ず守ろう安全運転五則

- 一、安全速度を必ず守る。スピードの出し過ぎで他人に迷惑がからぬよう安全速度を守りましょう。
- 二、カーブの手前でスピードを落としカーブを制限速度以上のスピードで曲がるのは「自殺行為」です。必ずスピードを落としましょう。
- 三、交差点では必ず安全を確認する。交通事故の約六〇％は交差点で起つています。交差点の手前では必ず安全を確認しましょう。
- 四、一時停止で横断歩行者の安全を守る。横断歩道を渡ろうとしている人を見たら一時停止をして、歩行者の安全を守ろう。
- 五、飲酒運転は絶対にしてはならない。飲むなら乗るな、乗るなら飲むな」の鉄則を一人ひとりが自覚しよう。

昨年の交通事故及び違反者状況
河内の無事無傷無死無重傷日あり、1月～10月まで
(単位:人)

違反別	違反者数
酒酔い、酒気帯び	50
交通事故	431
無免許	7
無視	54
無反	147
無速	110
無駐	375
その他	
計	1,174

備考	人口	8,095
免許取得者		1,174(14.6%)
違反者		

議長に馬渡平男氏

副議長には山元忠博氏

統一選挙後初の町臨時議会が五月二日に開かれました。この議会で正副議長の改選が行われ、次のとおり議長、副議長が決まりました。

また、四つの常任委員会（総務、文教厚生、経済、建設）の構成もつぎのとおり決まりました。

（○印は委員長、○印は副委員長）

総務委員会
 ○中西重光 ○轟木次男
 有村三千男 高畑信雄



馬渡議長



山元副議長

文教厚生委員会
 ○茨木重則
 山元忠博 下沖秀行
 野口英治

経済委員会
 ○大盛益夫 ○佐澤和彦
 尾崎秀行 鶴田任男

建設委員会
 ○下沖常一 ○山領征男
 内村利男 吉行 集

なお、議会が選出する監査委員には、内村利男氏が任命されました。

昭和三十八年長田土地改良区理事長、軍人恩給連盟三股支部長、現在に至る。昭和三十年初当選以来八期目、この間経済、建設常任委員長、議会代表監査委員、議長などを歴任。

昭和二十五年役場勤務、商工観光課長、選管事務局長、昭和四十二年初当選以来四期目、この間建設常任委員、文教厚生委員長などを歴任。

五月三十日は「消費者の日」です。昭和四十三年のこの日に、消費者の利益を守るため、「消費者保護基本法」が施行されました。消費者の日は、その十周年を記念して昭和五十三年に制定されたもので、今年で六回目。消費者の自覚をさらに高めるとともに、事業者などに消費者保護の精神を一層普及させることを目的としています。

「消費者の日」にちなんで、このところ苦情が増えてきている訪問販売について考えてみましょう。

トランプに巻き込まれないために

訪問販売とは、セールスマンが家庭や職場を訪問して、商品の購入申し込みを受けたり、売買契約を結んだりする販売方法を言います。また、路上などで行われる販売行為も訪問販売とみなされます。

訪問販売は、主として「訪問販売等に関する法律」で、商取引に関するトランプが起らないよう営業方法などが規制されています。消費者の方は、トランプに巻き込まれないために、訪問販売を利用するときは次のような点に注意しましょう。

- 販売業者が訪問販売するとき氏名や商品の種類などを明示しなければなりません。契約書面が成立した時は、契約書面を交付しなければならぬことになっていきます。よく読んで契約の内容を確認しましょう。氏名を名乗らなかつたり、契約書を交付しないような業者は要注意です。
- 申し込みは慎重に。本当にその商品が必要かどうかを十分に考えてから、申し込みをするようにしましょう。
- クーリング・オフ制度が認められています。クーリング・オフとは、訪問販売の契約成立後、冷静になって考える期間のことです。訪問販売契約書を渡された日を含めて四日以内であれば、書類で通知することによって、無条件で契約の解除ができます。ただし、代金を全額支払うと、クーリング・オフ期間内であっても契約が解除できませんので注意しましょう。

お宅の消火器は安全ですか

初期消火でいちばん有効なのは消火器です。
この消火器も消火薬剤を交換しなければなりません。
設置場所や維持管理の状況により多少異なりますが、粉末消火器の場合は五年を目安にして下さい。
なお、消火薬剤の詰め替えは、消防設備士の資格がなければ行うことができません。
不用となった消火器を処分する



場合や消火薬剤の交換は、各地区の消防団員が役場総務課の消防係にご連絡下さい。
電話二二二二(内線六十番)

健康づくり事業に参加しよう!!

保健所や役場の環境保健課には保健婦がいます。
保健婦の仕事は、病気を早期発見するための集団検診や予防のための健康教育、それに受け持ち区域の住民の健康相談と病気の療養指導を行ないます。このうち二番目には挙げた仕事については、意外に知られていないようです。
保健婦は、医者のように診断や治療はできませんが、豊富な経験と知識で看護指導や健康指導の面々となつていきます。

その上、寝たきり老人、難病、精神病、未熟児の看護などについては、家庭訪問をして指導にあたるほか、公的な医療費の給付についても相談に乗ってくれるといった具合に、重病患者を抱える家族にとつては、力強い味方です。
保健婦の仕事も多いので、家庭訪問を頼んでも、すぐ来てもらえないのは限りませんが、電話でも適切なアドバイスはしてくれます。
また、各地区毎の健康相談や妊婦のための母子保健教室等が行われておりますので、遠慮せずお気軽にお出かけください。
電話二二二二(内線三十番)

健康づくりの食生活

骨や歯をつくるカルシウムは、わたしたちの体に欠くことのできな栄養素です。

最近、カルシウムへの関心が高まっていますが、その理由としては、骨折やむし歯が多く発生していることが挙げられます。カルシウムが、特に妊娠婦や成長期の子供に必要なは言うまでもありません。しかし、人の体にはカルシウムの必要なことは、大人も子供も変わりありません。まして高齢化が進んでいる現在、老年期の健康を守るために、若いうちからカルシウムを十分摂取するよう心掛けたいものです。

カルシウムには骨や歯をつくるほかにも、血液を凝固させたり、神経の興奮を抑える働きがあります。これは血液中に溶けているカルシウムによるものです。このカルシウムが消費されると、ホルモンの働きで骨の中のカルシウム分が補う仕組みがあります。ですから、骨のカルシウムはいつも十分に蓄えておかなければなりません。カルシウムをたくさんとり入

カルシウムを蓄えるには

れるためには、カルシウムに富んだ吸収のよい食品、例えば、牛乳や乳製品などを食べるようにします。また同時に、カルシウムの吸収を助ける良質のタンパク質やビタミンD(レバーなど)をとったり、直射日光を浴びて紫外線に当たるのも、カルシウムの補給に効果があります。反対に、インスタントラーメンなどの加工食品を食べすぎたり、糖分をとりすぎると体内のカルシウムのバランスが崩れる恐れがありますから、注意しましょう。



国税専門官試験のご案内

人事院では、今年も例年どおり「国税専門官」の試験を行います。
●受験資格
昭和三十一年四月二日から昭和三十一年四月一日までに生まれ、大学卒業程度のものである。試験は、五月二十三日(月)から昭和五十八年五月十六日(月)から五月二十三日(月)まで

●試験及び試験地
第一次試験
七月九日(土)十日(日)
試験地、熊本市・鹿児島市
第二次試験
九月十三日(火)十四日(水)
試験地、熊本市

●試験内容
第一次試験、教養試験、専門試験
第二次試験、人物試験、身体検査

●問い合わせ先
人事院九州事務局(〇九二四三二一七三三)
最寄りの税務署にお尋ねください。

自己検査で乳ガンの早期発見を!!

市郡医師会

健康教室

健康教室

生活の欧風化にともない、日本の女性の乳ガンは年々増加の傾向にあります。しかし、乳房はいつも自分ですら、心掛けておれば、誰でも早期に異常を発見し、大事にいたらないようにすることが出来ます。
乳ガンは、乳房のなかにかたいしこりを作ります。毎月生理が終わったときに、また、閉経した人では毎月、日を閉めておいて、自分の乳房に触れて調べましょう。
①両腕を下げたまま、左右の乳房を鏡に写してみて、自分の正常な乳房の形、乳首の形をよく覚えておきます。
②両腕を上げて正面、側面斜めを写して次のことを調べます。
(1)乳房のどこかに、くぼみやひきつれたところは、ないか。
(2)乳首がへこんだり、湿ったようなただれが、ないか。
③仰向けに寝て、左右の乳房を調べます。このとき大事なことは、乳房が胸の上に平均にひろがるように、調べる側の肩の下に座布団かうすい枕をし

くこと、必ず指のハラを使って探ることです。指先でつまむようにして調べると、異常がなくてもシコリのように感ずることがあり、無用の心配をすることがありますので、④を注意。
④右乳房を円調べるには、右腕を頭の後にあげ左手の指のハラで外側から内側へ、上から下へ静かに軽く圧迫しながら触れてみます。
⑤外側半分を調べるには、右腕を自然の位置に下げ左手の指のハラで乳首の内側から外側へ、下から上へ触れて最後にわきの下にも触れて、グリグリがないかを調べます。
⑥右が終わったら同じ要領で左の乳房も調べます。
⑦最後に、左右の乳房を軽くつまみ乳首をしばり出すようにして血のような異常な液が出ないかを調べます。
以上のような自己検査で異常を感じたら、ためらわずに専門医の検診をうけましょう。ただし、乳房にしこりを作るのは、ガンだけではないことを良く理解しておいて下さい。

たばこは町内で買ひましょう
たばこ消費税は暮らしの中に
生かされています

守っていますか喫煙マナー

5月15日~21日
春の行政相談強調週間

皆さんの要望や苦情を行政に反映

5月10日~16日
愛鳥週間

鳥との共存をめざして

町の話題

米消費拡大推協で料理講習会と座談会を開催

米消費拡大推進協議会(県農林振興局と町協議会)では、米食を中心とする食生活の改善を図ろうと、先程7地区公民館で料理講習会と座談会を開催しました。

午前中は、バランスのとれた食生活と成人病予防対策としての料理講習が行われ、また午後からは米消費拡大をめざす座談会に地域の婦人約50名が参加され、お米の価格や消費量、学校米飯給食などについて活発な意見が交換されました。



健康は体力に応じた運動で町民体力テスト

最近、健康づくり体力づくりへの関心が、とみに高まっているなかで、町民の健康を体力の維持増進を図るため先頃、町民体力テストを武道体育館で開きました。参加者は自分の健康と体力の現状を把握しようと、反復横とびや垂直とび背筋力、握力などの種目に熱心に取り組んでいました。

ほかに血圧測定や健康相談が行われ、的確な診断に基づいてこれからの健康と体力づくりに大いに役立つことでしょう。



レクリエーション講習会開催

健康で明るい生活を営むために、町教委では、レクリエーション講習会を先頃武道体育館で開催しました。これは家庭や各職場をはじめ、学校、地域において余暇時間を利用して気軽にできる健全なレクリエーションとして広く活用できるように行われたものです。

各地区婦人会、高齢者などから約50名が参加されゲームやダンス、フリースビー、民謡など、額に汗して熱心に受講されていました。



和牛の資質向上をめざして品評会

第2期の和牛品評会は、去る3月4日畜産センターで行われ、成績は次のとおりでした。(優等のみ)

メスの部

小浜正雄(大野)	小牧八平(仮屋)	初森 広(餅原)
小倉幸男(下新)	下石松義(谷)	高野 直(藪池)
吉川 勇(中米)	堂村基宗(藪池)	
育成一種		
松崎信男(藪池)	出水新次(谷)	政野政信(谷)
育成二類		
石坂正行(際田)	鍋倉昭三(概山)	溝口サツキ(概山)
福富善親(餅原)		



衣

私たちがふだん着る衣類素材は、化学繊維、綿などが中心となっていますが、これらは意外に火に弱く、何かの拍子で火がついた場合、アツという間に燃え広がって大ヤケドを負うケースが多いという実験のデータがあります。燃えやすさの度合は、繊維素材とデザインに關係しています。

素材では、最も燃えやすいのは綿一〇〇%、アクリル一〇〇%、綿とアクリルの混紡のものなど。たとえば、綿一〇〇%のネグリジエの場合、すそに火をつけると十五秒後にはえり元にまで達します。ところが、同じ素材でも下着のように、肌に密着しているものは、比較的燃えにくいのです。つまり、スカートやネグリジエのように、フワツとした形のものが、より火のまわりが早いということになります。

衣類の火災となる原因は、たき火、ガスコンロなどが多いようです。衣類火災の危険は、思わぬところに潜んでいます。

食

動物性食品や脂肪のとりすぎで、心臓病などの成人病に悩んでいるアメリカでは、最近日本食がブームとなっています。

たん白質とビタミンをバランスよく摂る伝統的な日本食が、食生活改善によって健康づくりを目指すアメリカ人に、一つの理想として映ったようです。

米は、約七〇%の炭水化物と七%のたん白質が主成分で、その他ミネラル、ビタミンなどの微量成分が含まれています。

炭水化物はエネルギーの源ですから、米を食べることで、毎日の生活の原動力を確保するわけです。事実、現在日本人が摂取しているたん白質の約一七%は米からといわれます。

このように、栄養価に富み、和洋中、どんな副食にでも合い、しかも国内で一〇〇%自給でき、といひことづくめの米ですが、米食によって、塩分摂取が過多になる傾向と、カルシウムが不足がちになることは、よく心得て、塩分のとりすぎを抑え、牛乳を使ったおかずなどを取り入れてカルシウム不足を補う工夫を大いに生かしましょう。

暮らしのしおり

道徳の蛇口など、水まわりの点検をしましょう。

屋根の塗り替えは、ワイヤーブラシでサビの箇所をこすり落とし、それからトタン用塗料を塗ります。このとき、トタンの棧に足をかけないよう注意して下さい。屋根の隙間から雨もりがあるときは、屋根防水テープを貼っておきます。

五年目には外壁の塗り替え、鉄製門扉、フェンスなどを。

門扉、フェンスは、全面にワイヤーブラシをかけ、サビの部分は肌肌ができるまでこすってサビ止めしておきましょう。

築後二年目の点検は、外壁、雨どい、トタン屋根。トタン屋根は、クギなどが落ちてもらいサビがでているいかを調べます。雨どいは、ゴミや木の葉などをとり除き、掃除をして水の通りをよくします。

壁にヒビ割れができていたら、油性コーキングを塗り、上から灯油を浸した布で、割れ目の中に埋めこむようにのぼしておきます。

築後三、四年目には、外まわりの木部、トタン屋根、風呂場の壁の塗り替え、トイレのタンクや水道の蛇口など、水まわりの点検をしましょう。

健康

妊娠初期に風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに障害が起きる確率は約三〇%といわれています。

風しんワクチンは、五年前から集団接種が始まっており、十代後半では、免疫のある人がかなり多くなってきましたが、現在結婚、あるいは妊娠のチャンスが最も多い二十代の女性では、免疫のある人はわずか三分の一となっています。

風しんワクチンは、一度打てば一生効果があり、副作用も少なく、安全性は高いとされていますが、妊娠していないことがはかばかしく、妊娠している時を避けて接種を受けること、接種後二ヶ月間は妊娠しないことが大切な条件です。

最も望ましいのは、結婚したらすぐに抗体検査を受け、免疫がないとわかれば、早めに接種を受けること。検査と接種は、産婦人科か、ワクチン接種をしている小児科で行っています。

近々結婚を控えている人、将来子供を生む予定の人で、風しんの免疫に不安のある人は、ぜひ今すぐ検査を受けて下さい。

おしらせ



置県(宮崎県)百年で

記念行事を計画

明治十六年五月九日宮崎県は鹿児島県から分離し、再置されてから五月九日で満百年を迎えました。この置県百年を記念して県では、次のような行事が催されます。

●県民体育大会炬火リレー
五月二十二日～二十八日(県内一円)

●本町は二十四日～二十五日

●県民体育大会

五月二十八日、二十九日(県運動公園ほか)

●モンマルトルの画家展

五月二十二日～六月二十六日

(県総合博物館)

●記念式典

五月二十八日(宮崎市民会館)

●産業まつり

十月二十八日～三十日

(県体育館及びえびの市)

以上のほか、百年のあゆみ展、県民美術展覧会、青少年フェステ

イバルなども計画されており、悪質不動産業者に御注意ノ、マイホームの夢を食いものにする悪質な不動産屋が横行しています。長年かかって貯えたトラウマの子のマイホーム資金をだまし取られたり、粗悪な物件を高く買わされるなどの気の毒な事業が最近発生しています。

土地や家を購入する場合には、悪質不動産業者からだまされないように次のことに注意して下さい。一、広告には、必要な事項が表示されているかどうかを調べましょう。二、業者は正式な免許を持った人がいるかどうか。三、自分で現地や現物を見て登記所、登記簿を調べましょう。

四、法律できめられた、建築制限を調べておきましょう。

●警察署では、被害を未然に防止するため保安課に電話相談コーナーを設置し、必要なアドバイザーを行っていますので、お気軽にご相談下さい。

電話〇九八五(二)三五〇〇

あなたの声を県政に

県政に対するご意見やご要望、ご批判をお持ちではありませんか。県では、明るく肌のふれあうあ

たたかい県政」をすすめるため、県民の皆さんのご意見などをハガキを使ってお聞かせいただく「県政への提言」制度を実施しています。専用のハガキは、県の施設や役場、中央公民館に用意してありますので、お気軽にご利用ください。

行政書士センター開設

県行政書士会都城支部では、この程、行政書士センターを開設しました。

●場所、都城市東町(都城警察署前)

●業務、官公署に提出される各種の書類作成

●時間

平日、午前九時～午後五時まで
土曜日、午前九時～午後三時まで
※お気軽にご利用下さい。

電話〇九八六(二)五一六〇(一番

税金は滞納しないように早めに納入しましょう。

6月は県町民税1期分の納月となっております。

三股町の人口

昭和58年5月1日現在

人口18,340人 出生19人
男8,697人 死亡16人
女9,643人 転入179人
転出177人

世帯数5,675戸

前月比+5人

愛のご寄付

昭和五十八年四月一日から
昭和五十八年四月三十日まで

◎図書のご寄贈について
さき程、次の方から貴重な図書のご寄贈がありました。
池畑朗さん(上米)
文学全集ほか四十六冊
誠にありがとうございました。

寄付者 続柄 故人名 地区 金額
堂領金助(息子) 純則 谷 二万円
白浜ヨシエ(夫) 忠信 東原 一万円
森 弦男(姉) 長倉サチ子 新二万円
植原シヅエ(夫) 雅盛 梶山 二万円
西村世都夫(母) ヒデ 谷 三万円
橋口良成(妻) 与次 今市 五千元
吉行國彦(妻) ミヤ下 新三万円
太田紀之(母) ユリ山 玉原 三万円
松野幸市(妻) 和子 大さき 一万円
草留 智(母) ケサノ 仲町 一万円
永山キクエ(夫) 常盛 上新 二万円
指宿 慶(妻) 慶蔵 都城 二万円
黒木 利(父) シヅ子 仲町 五万円