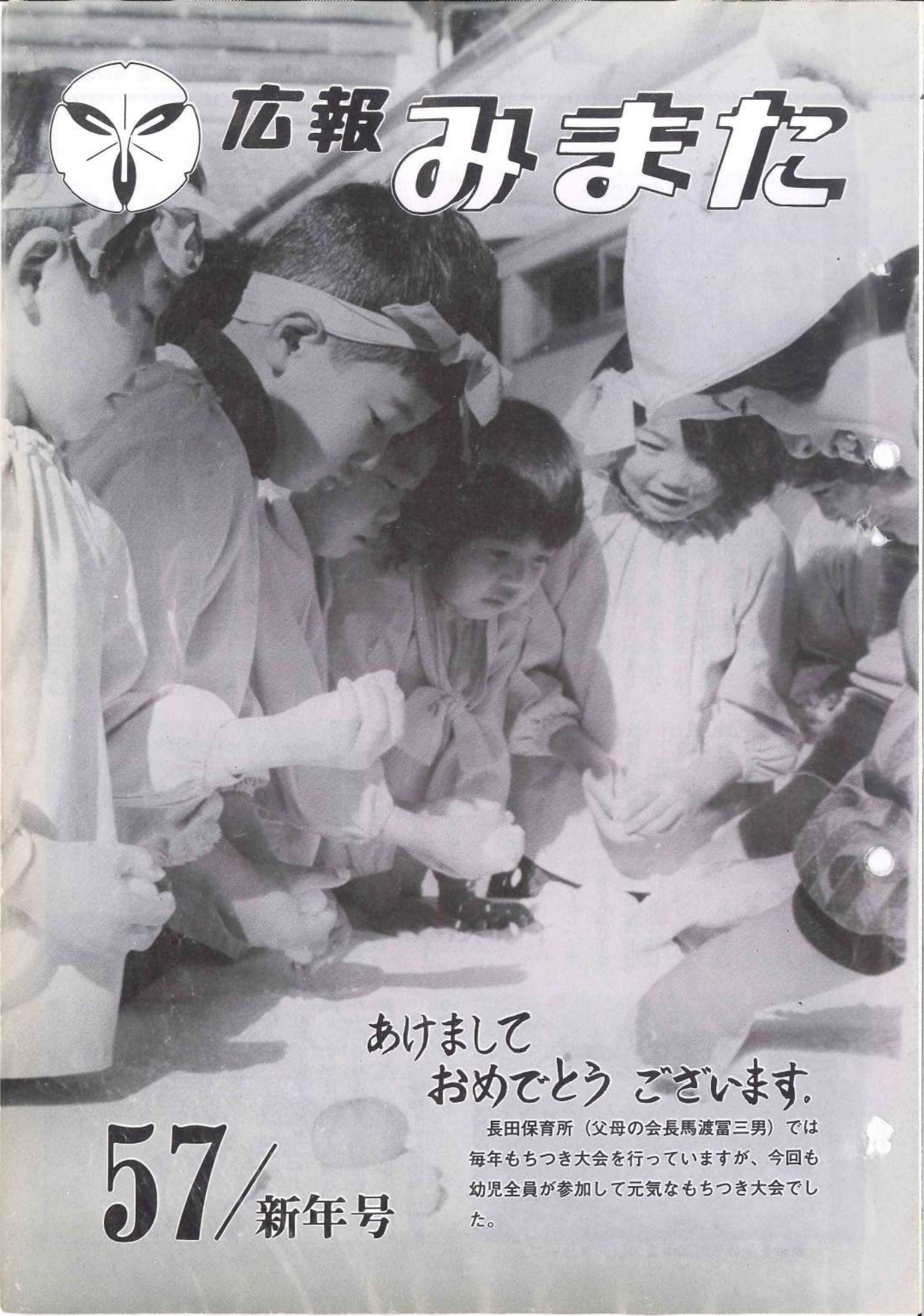




広報みまた



あけまして
おめでとうございます。

長田保育所（父母の会長馬渡富三男）では毎年もちつき大会を行っていますが、今回も幼児全員が参加して元気なもちつき大会でした。

57 / 新年号

盛りあがった研修大会 優良生産者なども表彰

町和牛生産部会

和牛生産部会三股支部（支部長 額川勲部会員約七百五十名）は、十二月十六日午前九時より、町体育館で研修大会を開催しました。研修大会では、

- 一、子牛の哺育管理技術の向上を図り、人のほしがる牛づくりに努力する。
- 二、育成牛の管理技術の向上を図り、登録成績八十点以上を目指すに努力する。
- 三、優良系統牛の導入並びに、地元産優良牛の保留に努める。
- 四、水田再編対策による粗飼料の計画生産に努める。
- 五、協同活動を積極的に推進し、部会活動の充実強化を図る。



講演に聞き入る参加者

の五項目をスローガンに掲げ、寒期中熱心な研修が行われました。開会行事に引続いて優良生産者の表彰も行われ、参加者から盛んな祝福を受けていました。その後「すぐれた肉用牛を生産するには」と題し、北諸県農林振興局の農畜課長、上田重郎氏が約一時間半にわたる講演が行われ参加した約三百五十名の部会の人達は、我が家の実態と比べなが

ら、熱心に聞き入っていました。尚表彰者は次のとおり
◎八頭以上最高平均価格者
五十五年度



あいさつする 桑畑三夫町長

- ◎最高価格樹立者
五十五年度
小牧八平 森木 去勢 五十六万円
別納克己 田上 メス 二百十四万円
五十六年度
安田貞子 田上 去勢 六十万円
内田 一 夢池 メス 二百一万円
- ◎功労賞
町和牛青年研究グループ
同グループは、和牛の削蹄・手入れ・毛刈りなどを協同活動により実施、また、子牛検査等に積極的に協力し地域和牛生産振興に顕著な功績を納めた。



表彰を受ける町和牛青年研究グループ

心の通い合う

ぬくもりのある町を目指して



町長 桑畑三夫

皆様明けましておめでとうございます。輝かしい新春を迎えるにあたり、就任以来お寄せ戴きました皆様方の町政に対する深いご理解とご協力に、心から厚くお礼を申し上げます。次第であります。

特に昨年度は、住民の皆さん方が、地域で互いに連携を深め、また各種団体の研修の場としての地域集落館が、三原と高畑に、また上米満には児童館が建設されました。これらの施設は、地域の方々の団らんの場として気軽に話し合いを戴きまして、地域の課題解決の場として活用が期待される有成果の場として活用が期待されています。

また、昨年から着工しました葎池南原の住宅団地は、新年度も建設を進め、将来は、五四〇〇平方

メートルの敷地に住宅を五〇戸近く建設し、遊園地等を含め、中規模の団地を建設する計画であります。その他、三股中の改築事業、長田地区農業構造改善事業、新馬場地区土地区画整理事業等も順調に工事が進められております。

このように、私は、住民福祉の向上のため、鋭意努力を重ねて来たところでありますが、今年度は過去三年間の経験を生かしながら、更に「明るく住みよい豊かな町づくり」のために精力的に取り組む覚悟であります。

でありました旭ヶ丘ソフトボール場のナイター施設につきましては、新年度に実現したい考えであります。

そのほか、社会教育施設の充実住民福祉の向上などにつきまして皆様方からのご要望の強いものも数多くある訳でございますが、これらの課題につきましては、町財政政更には国や県の施策をふまえたが、出来る限り、皆様方のご期待にそうよう最善の努力をして行きたいと考えております。

私はここに新しい年の始めにあたり、「対話と協調」を基調として、「心の通い合う、ぬくもりのある町」の実現のため、初心にかえって全力を傾注して努力する決意を新たにすものであります。どうか、町民の皆様尚一層のご理解とご協力をお願いいたします。最後に、この新しい年が皆様にとりまして最良の年となりますように、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



ご成人おめでとうございます。



「はたちのみなさん
国民年金に
加入しましょう」

年頭のごあいさつ



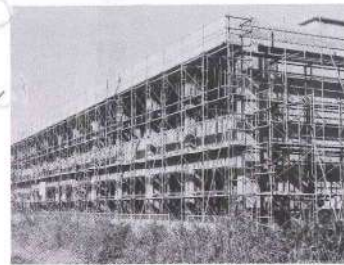
議長 山内利幸

新年あけまして、おめでとうございませう。

町民の皆様には、お元気で輝かしい年をお迎えのことと、心からおよろこび申しあげます。

いよ／＼今年も、昨年話題になった、第二次臨調の答申をふまえて、新しい行革の年を迎えるわけですが、私達議会議員は、この厳しい情勢に対応するため、さらに研鑽につとめ、町民の生活安定と福祉の向上を常に念頭におき、町民の皆様の要望に応えるべく、更に一層の努力をいたす所存であります。

私達の三股町は、恵まれた立地条件のもとに、年々人口は増加し生活形態も都市化しつつある実状にありましても、厳しい財政事情の中で、街路事業をはじめ



建設が進む三股中学校の改築

公営住宅の建設、学校の改築、新農業構造改善事業等、着実に施行され、文化的に明るい町づくりが進められておることは、町民の皆様とともに、大変よろこびに堪えないところであります。

このような中で、都政、北諸五町は、モデル定住圏の指定を受け、更に豊かな田園都市を自覚して地域振興計画が進められておりますが、私達の三股町も、霧島盆地の中核的町として将来更に発展していくものと確信いたしております。



胸やけ

飲んだり 食べたり

を控え目に

いずれにしろ、

暮れから正月にかけての年末年始は、ともすると食べすぎや飲みすぎから、胃はオーバーワークを強いられ、「働き疲れ」から胸やけを起しがちです。みぞおちのあたりに、胃から突き上げてくる焼けるような鈍い痛み。これが、胸やけの一般的な症状です。胸やけは、ふつう胃の中の酸つまり胃酸が増え、食道を逆流するため起こることが多いといわれていますが、逆に胃酸が少なくて起こる場合もあります。

政の伸展のため微力ながら寄与して参りたいと決意を新たにいたしております。どうか今年も一層のご指導ごべんたつを賜りますようお願い申し上げます。あけまして私の新年のごあいさつといたします。

胸やけで苦しいときには、しばらく飲んだり食べたりするのを控えて、胃に負担をかけないようにすることが大切です。ですから、食事はなるべく消化のよいものを少量とるか、一回抜くのも胸やけには良い「治療法」です。

胃カイヨウや十二指腸カイヨウにかかっているときも、胸やけが起きます。たびたび胸やけの症状があるようでしたら、病気に對する「警戒信号」として、医師の診断を受けましょう。

ふだんの生活では、胃が疲れたなど感じたら、食事を控え目にすることが大事です。また、コーヒー、たばこ、アルコール類も胃酸の分泌を促す作用がありますので、控えるようにしましょう。



順序は議席番号によるものです。



尾崎 秀行



吉行 集



高畑 信雄



茨木 重則



中西 三千男



有村 三千男



馬渡 平男



桑畑 浩三



宮里 正



桑畑 鶴雄



下沖 常一



中西 重光



楠原 敏夫



山内 利幸



鶴田 任男



大盛 益夫



内村 利男



佐沢 和彦

昭和五十七年 元旦

お目覚めとご挨拶を申し上げます

三股町議会議員一同

申し合せにより、年賀状は差上げないことにいたしましたのでご了承下さい。

※ 尚、この共同年賀は議員の出資により作成したものです。

昭和57年度

保育園(所)入所のご案内

昭和57年度(57年4月入所)保育園(所)入所申込みの受付を左記の通りに行ないます。

○保育園(所)入所申請書は1月5日(火)以降各保育園、役場福祉生活課に用意してあります。なるべく希望される保育園で受取って下さい。

○書類不備な方、あるいは受付月日に来所困難な方は、2月1日から2月3日まで(午前9時から午後4時まで)役場、福祉生活課で受け付けます。

受付日程表

地区名	受付月日	時間	受付場所
第五地区	五十七年一月十六日(土)	九時～十一時	第五地区公民館
第一地区	一月二十日(水)	九時～十四時	山王原児童館
第二地区	一月二十一日(木)	九時～十四時	樺山児童館
第三地区	一月二十二日(金)	九時～十二時	宮村児童館
第三地区	一月二十三日(土)	九時～十一時	新馬場児童館
更新・下新	一月二十五日(月)	九時～十二時	梶山児童館
第四地区	一月二十六日(火)	九時～十四時	第六地区公民館
第六地区	一月二十七日(水)	九時～十二時	蓼池児童館
今市	一月二十八日(木)	九時～十四時	今市児童館
第八地区	一月二十九日(金)	九時～十四時	東原児童館
第九地区	一月三十日(土)	九時～十一時	植木児童館

保育所一覧表

長田	稗田	蓼池	みどり	りんどう	くるみ	ひまわり	わかば	すみれ	こばと	ひかり	中央	保育名
長田	稗田	蓼池	下新	植木	今市	梶山	山王原	宮村	勝岡	中米	下新	住所
30	60	60	60	90	90	60	60	60	90	90	90	定員
三才	一才	一才	三才	一才	一才	一才	一才	一才	一才	一才	一才	入所見年金(57・4・1現在)
五才	五才	五才	五才	五才	五才	五才	五才	五才	五才	五才	五才	

※保育園は、その児童の保護者、特に母親が、就労、疾病病人等の看護を日中常態としている為、その児童の保育にあたらず、かつ同居者がその児童の保育にあたる事ができない場合保護者にかわって日々保育する児童福祉施設です。したがって保育園は、幼児教室の場として小学校の入学準備のため、あるいは集団生活になれさせる為、もしくは経済的理由で生活に困るといったことのみでは、入園の対象とはなりません。



68年ぶり同窓会

大正3年三股小卒業生

大正3年に三股小学校（現在の早馬神社にあった）を卒業した人達が相集い、68年ぶりに同窓会を催しました。これは指宿慶吾さん80らが発起人となり開いたもので、町内居住の男7人、女7人の計14名が参加しました。始めのうちは、妙にかしこまった雰囲気でしたが、会が進むにつれ思い出話に花が咲き、昔を懐かしんでおられました。

町 の 話 題



堂村信雄氏が優勝一席

第1期和牛品評会

第1期の和牛品評会は、12月22日行われ成績は次のとおりでした。（子牛優等の）
メスの部
堂村信雄（蓼池） 黒木正一（森木）
別納克己（田上） 穎川 勲（仮屋）
竹町清吉（中米） 南 直義（田上）
飛松ヒサエ（仮屋） 堀内忠男（谷）
馬渡秋義（仮屋）
オスの部
東 武安（今市） 岩崎アヤ子（大野）
西 俊治（蓼池） 有川清澄（大さ）
堂村シズミ（蓼池）



川上氏が全国表彰

麦作改良により

前目の川上善成氏69は、このほど全国米麦改良協会長賞を受賞され、先日町長より伝達が行われました。川上氏は堆肥を増施し、播種量もバラ播きによって普通より1.5倍増播、更にロータリ耕で覆土することにより省力栽培による増収技術の体系を確立されたものです。氏の技術改良による麦の増収技術は高く評価され、今年度個人の部で宮崎県一に輝いたものです。



宮村が連続優勝、オープン新生会Aも 町青年駅伝大会

12月6日、寒風をついて行われた第29回青年駅伝大会は、青年7チーム、オープン参加7チームが、師走の町内32・6キロメートル、7区間（内女子2区間）に健脚を競いました。各選手の懸命の力走に、沿道の観衆から盛んな声援が送られました。成績は次のとおり
青年の部 1位宮村 2位7地区 3位餅原
オープンの部 1位新生会A 2位梶山OB
3位樺山OB



トラクターによる農作業安全運転競技会を開催

最近農業の機械化が進み、農作業中に事故が多く発生していますが、今後は高大型化の傾向にあることから、重大な災害の発生が予想されます。そこで農作業安全推進協議会が始めての試みとして行ったものです。各地区より選ばれた男女各1名づつの選手は、午前中の講習に続き、午後からは実技競技会に熱心に取り組んでいました。

公民館役員がチリ拾い

第8地区公民館

振興住宅地で知られる第8地区公民館（館長川畑健三63戸）では、正月前の12月13日(日)支部長、PTA、消防団など約35名で、地区内の大清掃を行いました。4～5人のグループ毎に沿道や広場、下水溝に投げ捨てられた空きカン、ゴミ、ポロ布などを拾い集めました。トラックで約3台分もあったとか……「ゴミを出さないように、特に車上からの投げ捨てなどをしないように皆さんが気をつけたいものです。」



高畑に研修集會施設

転作促進特別対策事業

地区の集會施設が望まれていた高畑地区に、このほどそれが設置されることになり、11月1日に起工式が行われました。この集會施設は、水田利用再編対策の円滑な推進を図るため、計画転作の話し合い活動や、転作技術指導の拠点とする目的で建設されるものです。総事業費は、1450余万円（内国・県の補助金、785万9千円）で、鉄骨平屋建、146平方メートルが、建設されます。



高校生組手は時任義治君

中学生型は池辺美紀さん優勝

第1回町空手道大会

錬心館三股支部は、第1回空手道大会を12月13日に行いました。錬心館三股支部は7年ほど前に約10名で発足しましたが、現在では幼年から一般まで64名を数えています。指導者の中村和男氏は、「内面の力を強くし、外からの圧力や悪にくじけない人間像を常に心に描き、英才教育ではなく、皆んなが平等であるという認識で、今後も指導して行きたい」と話しておられました



暮らしのしおり

衣

子供の洋服を買う時は、子供の意見を聞くことも必要ですが、目的や洋服自体の特性は大人がよく考えて選ぶようにしたいものです。

子供服は、とにかくよく汚れますから、第一条件は水洗いができるということです。買う前には、絵表示をよくみて、取り扱い方法を確認しましょう。

素材では、綿や毛の混紡がよく汗を吸います。合成繊維はじょうぶですが、水分を吸収しないし通気性も悪いので、普通の遊び着には向きません。

寒暖は、下着の枚数で調節するようにし、洋服そのものは余り厚地のもは避けたほうが、体のためによいようです。

服のかたちは、機能性と安全性を考え、金具の大きいものや裝飾突起部分などが多きものは避け、子供が自分で脱ぎ着のできるものを選びましょう。

また、漫画の主人公などをプリントした、いわゆるキャラクター商品は、プリント料や加工料が加わるので、他のものより二〜三〇%高くなることを頭にいれておいて下さい。

お年寄りの服を選ぶ時も、脱ぎ

着が簡単で、洗いに耐える点などは子供服と同じです。ただし、実用一点張りではなく、お年寄りの心を楽しきさせることも考えて選びたいものです。

健康

薬は、正しく使つてこそ効果のあるものです。使い方を誤ると、体に害を及ぼすこともあります。市販薬を買つて、家で飲む時は必ず前もって効能書きを讀み、自分の症状と照らしてみましよう。一回の使用量、使用回数、服用時間は指定通り守るようにして下さい。

服用時間では、「食後三十分服用」というのは、食事後三十分以内、「食間服用」というのは、食事後二、三時間経つてから飲むことで、「食前三十分服用」というのは、薬を飲んでから、少なくとも三十分おいてから食事をとるという意味です。

服用薬は、白湯か水で飲み、牛乳やお茶で飲むのは避けて下さい。それらの成分が薬と作用して、体に悪い影響を与えることがあります。

また、いろいろな種類の薬を一度に飲む人がいますが、これは、薬の効果を低下させるだけでなく副作用がでることもあるので、注意して下さい。

また、いろいろな種類の薬を一度に飲む人がいますが、これは、薬の効果を低下させるだけでなく副作用がでることもあるので、注意して下さい。

一般寄付

扇風機を使つて暖房を空気が暖まると軽くなって上昇るので、暖房した部屋で頭の方ばかり暖かくて足元は冷えると感じる場合がありますね。

反射型の石油ストーブを使つて広さ約九畳、天井まで二メートル四十七センチの部屋で実験したところ、上と下では十度以上の温度差がでました。

部屋の空気をかきまわして、温度を平均化するには、扇風機を使うと便利です。

あるグループが試したところ、もつとも気持ちのよい使い方は、扇風機をストローブに比較的近いタンスの上などに置き、風が人体にあたらない高さから、天井に向けて風を送つた場合だという結果がでました。

扇風機も、うまく使つと、賢い暮らし方の小道具として、いろいろ役立ちそうです。

愛のご寄付

二股つきライオンズクラブは十二月十九日に都城市民会館で開催された。演劇「風の中の男たち」新制作座、の指定席観覧券五枚(二万円相当)を、身体障害者に見て欲しいと寄贈されました。

昭和五十六年十二月十日より
昭和五十六年十二月十三日まで

寄付者 故人名 地区 金額
山倉 幸(母)トモエ 下新 五万円
石坂二男(母)ユミ 中米 三万円
長尾実正(母)ケサツ 梶山 二万円
上水タミ子(夫) 熊 山王原 二万円
堀内三夫(父) 鮎 小サ 三万円
瀬之口秀秋(父) 秀雄 勝岡 一万円
下石昭広(祖母)セイ 谷 二万円
川上親雄(父) 盛 今市 三万円

今月の納税
県町民税 第4期
保険税 第5期

三股町の人口
昭和56年12月1日現在

人口17,982人	出生 22人
男 8,552人	死亡 12人
女 9,430人	転入 64人
	転出 75人
世帯数 5,471戸	
前月比 + 3人	

昭和五十七年一月 発行第一号

発行 宮崎県北諸県郡三股町 編集 職員課