



# 広報みまた



56/10月号

秋はスポーツの季節

盛大に地区大会を開催

町民体育大会を前に、町内の各地区では、体育大会が盛大に行われています。

9月23日(日)には、勝岡小運動場で第6地区の体育大会が行われ、子供から老人まで地区民総参加で賑わいました。

(写真は30才以上の継走)

# 各地区で敬老行事

九月十五日「敬老の日」を中心にお年寄の長寿を祝い、今までのご苦労をねぎらう敬老行事が、各地区毎に催されました。今年本町で七十才以上の方は、千二百八十六名（九月十五日現在）で昨年より五十七名多くなっています。でも百才以上だった原田イセさんと山下ケイさんが、この敬老の日を前に他界されたのは非常に残念な事でした。

平島 幸一君



楠原 美保さん



# お元気に



有意義だった第4地区の敬老会

## 地区あげて

### 敬老運動会

第一地区では、三股小学校運動場で地区民総ぐるみの「敬老運動会」を実施しました。始めての試みとは見られない程各団毎に和気あいあい、子どもから老人までかけっこや団技に大ハッスル楽しい一日でした。

## 大きざすは

宮村児童公園で支部対抗のパレーボールとゲートボール大会、男女入り混つてのゲームには珍プレーやファインプレーの続出、観客席から盛んな拍手を浴びていました。

## 孫の意見発表

第四地区公民館では、小学校五年生の平島幸一君と、六年生の楠原美保さんが「おじいちゃんおばあちゃん、いつまでも元気で長生きして下さい」と、意見発表をしました。その後、婦人会やグループの演芸などが披露され、青年会からの記念品を手に、幸せな一日に御満悦そうでした。

## 九十才以上は三十名

町内で九月十五いまでに九十才

# いつまでも



大きざすのパレーボール大会



## 第1地区の敬老運動会

- (1) 農業経営に従事している家族農業従事者が、青壮年を含めて二人以上いること。
- (2) 現に農業に従事している経営主か、後継者で農業で自立しようとする意欲と能力のある人。
- (3) 農業経営主が五十五才以上ときは後継者が現に農業に従事していること。
- (4) 経営面積が八十アールより多いこと。
- (5) 農用地などを効率的に利用できる資本整備が整っていること。

# 農地移動適正化

## あっせん事業

(6) 取得した農用地などを用途区分に従い利用することが確実であると認められること。

◎仲介業者が入っている時、売り手と買い手の間で売買が成立している時はあっせんできません。尚、このことがわかった時は、あっせんの取消しをします。この場合、

短期（昭和四十四年一月一日以降に取得したもの）で四パーセント

長期（昭和四十三年十二月三十一日以前から所有権のあったもの）で二十パーセントの譲渡所得税が課税されます。

（注意）

あっせん成立に伴って農業委員に謝礼として金品を贈ることは法に触れますので絶対にして下さい。もし贈った時は両方とも罰せられます。※その他あっせん事業については農業委員会事務局へお問い合わせ下さい。

になられた方は次の三十名です。

神宮司エン	94	山王原
有村サキ	94	山王原
野崎重雄	97	山王原
原田シゲノ	91	上米
下村レイ	90	上米
福田ヒデ	91	上米
西村クサ	93	櫛田
和田シナ	92	小き
村尾ツマ	92	大さ
小林キサノ	90	田上
飯屋宗右衛門	93	田上
横山カノ	91	梶山
鈴木兼章	94	梶山
鍋倉ワサ	90	梶山
新納ケサヲ	91	梶山
内村重次	91	轟木
谷口ソエ	91	轟木
本村ナツ	90	飯屋
谷口重満	90	大野
児島ミキ	90	勝岡
東 ユキ	91	前目
福重アキ	90	前目
内村アキ	92	蓼池
福永エダ	92	蓼池
小倉トモエ	90	新池
大岩根スマ	93	新池
吉行ミス	90	新池
田実スギヨ	93	新池
桑畑ムメ	91	新池
内村ケイ	93	植木

# 盛大に健康づくり大会 約一千百名が参加



町及び町健康づくり推進協議会が主催して、去る九月二十日(日)武道体育館で開催した「健康づくり推進大会」は、天候にも恵まれ、老人クラブ員、婦人、壮青年など約一千百名が参加して盛大に行われました。

今年度はこの「健康づくり」運動の主旨を更に徹底し、町民一人一人が「自分の健康は自分で守る」ことを基本に、日常生活の上での「休養、運動、栄養」のバランスを保持し、もって「健やかで明るい生涯健康づくり」に努めることを目的に本大会を開催したものです。

開会式では、成人病及び結核検診の優良団体として、第五地区、第二地区及び第四地区公民館、献血優良団体として都城東高校がそれぞれ表彰されました。

最近私達の外来診療や予防注射の際の問診にてアレルギー体質であると訴える人が非常に多く見られます。一般に使われているアレルギーとは単に過敏症という意味で使われています。例えば、鯖を食べているうちに鯖が抗原となつてそれに対応する抗体が体内に作られます。後日原因となつた鯖を食べてこの抗体と反応してヒスタミンやヒスタミン様物質が遊離して異常な反応(即ち「蕁麻疹」)が起ります。これがいわゆるアレルギーです。

## アレルギーについて

- 1、日常生活が複雑になった結果人工栄養児が増加
- 2、住宅地が郊外に移り雑草、樹木の風媒花にさらされる機会が増加
- 3、ペットを飼う人が増加
- 4、大気汚染
- 5、各種洗剤、化粧品、農薬
- 6、精神的ストレスの増加

アレルギー性鼻炎の原因は室内塵(衣類、寝具、じゅうたん、動物のフケ、カビ)、花粉(ブタクサ、スギ、マツ、其他樹木、雑草)で起る事が多く、喘息は大気汚染(四日市喘息)とマスコミで良く取り上げられる。関係があり、又室内塵や風媒花、カビ、そばガラ等が原因になります。

都城医師会

## 健康・体力づくり

健康・体力づくりのカギは、「栄養・運動・休養」のバランスを保つことにあります。運動をしないで栄養をとると、すぎると肥満になり、逆に栄養・休養が不十分なまま運動を続けると、体が消耗するのは当然です。

成人病の原因 栄養のとりすぎ からくる肥満 糖尿病や高血圧、心臓病などの成人病がどうして栄養のとりすぎと関係があるのでしょうか。栄養のとりすぎが、成人病の「元凶」と言われる肥満に結びつくからです。

肥満を解消するには、食べすぎないようにするか、とりすぎたカロリーを運動によって消費することです。



## 六つの基礎食品

—毎日の食事に必ず六つを組み合わせて—

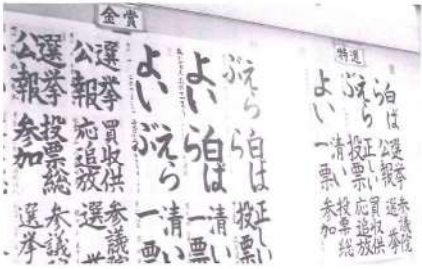
食品の類別	食品の例示
1 魚、肉、卵、大豆	魚、貝、いか、たこ、かに、かまぼこ、ちくわなど 牛肉、豚肉、鳥肉、ハムソーセージなど 鶏卵、うずら卵など 大豆、とうふ、なつとう、生揚げ、がんもどきなど
2 牛乳製品 骨ごと食べられる魚	牛乳、スキムミルク、チーズ、ヨーグルトなど めざし、わかさぎ、しらす干しなど ④ わかめ、こんぶ、のりなど 海藻を含む
3 緑黄色野菜	にんじん、ほうれん草、こまつな、かぼちゃなど
4 その他の野菜、果物	だいこん、はくさい、キャベツ、きゅうり、トマトなど みかん、りんご、なし、ぶどう、いちごなど
5 米、パン、めん類	飯、パン、うどん、そば、スパゲティなど さつまいも、じゃがいも、さといもなど ⑤ 砂糖、菓子など糖質含量の多い食品を含む
6 油脂	てんぷら油、サラダ油、ラード、バター、マーガリンなど ⑥ マヨネーズ、ドレッシングなど多脂性食品を含む



### 郡大会で賑わう。 スポーツ少年団

郡スポーツ少年団連合会（理事長上西和晴）は、第一回の体育大会を九月二十三日旭ヶ丘運動公園で開催しました。

郡内各町の全てのスポーツ少年団幼児から中学生までの五十三団体約二千人が参加して、かけっこや団技に熱戦がくり広げられました。



### 金賞に三股小三年の嘉藤香織さん

明るい選挙推進のための都城北諸地区書道展は、九月十八日都市市で行われ、応募総数五千八百八十六点の中から、三股小三年の嘉藤香織さんの作品が金賞に選ばれました。入選者は次のとおり

- 金賞 嘉藤香織 三小 銀賞 西畑玲子 三中
- 銅賞 ほりのうちさわこ（三小以下同じ）
- 下園康江 田浦ゆりか 清永かずよ
- 小田才貴（三中以下同じ） 長浜敦子 上村美幸 大重みどり



### 農家経営研修会を開催

中核農家会議（会長白尾伍紀）とSAP会議（会長宮里宏）は、九月二十三日合同研修会を開催しました。研修会には中核農家の婦人部、農業委員も加わり講師の貿易会社社長益満和幸氏（円内）の話に熱心に耳をかたむけていました。

テーマ「物の見方、考え方」の中で「今後は何事も正しく見極めることが大切である。身近かな物でも見方によっては、大変大きな価値を見出すことが出来るものだ」と言われたことが印象に残っている。

### 監査委員に永井宗高氏(60)を選任 教育委員に鈴木氏(66)再任

学識経験者の中から議会の同意を経て、町長が選任する監査委員に、永井宗高氏が選任されました。

これは前任の荒武時宗氏が、健康上の理由から辞任されたに伴うもので、八月臨時議会において同意され、八月一日付で選任されたものです。永井氏は約三十年間各郵便局の要職を歴任され、三股郵便局長を最後に今年の六月に退職された方です。一方任期満了に伴う教育委員には、九月定例議会で鈴木重孝氏が再任されました。



鈴木重孝氏



永井宗高氏

## 町の話題

## 話 題

### 交通安全を折ってパレード

交通安全協会三股支部（支部長橋見吉雄）では、秋の全国交通安全運動期間中の無事故、無違反を折って、九月二十三日町内全域の交通安全パレードを実施しました。

これは毎年秋に一回行っているもので各地区から軽トラック二台、広報車二台とパトカー、白バイなど三十数台が一列となって交通安全を訴えました。



### 工事に着工 三原コミュニティセンター

三原地区民の触れ合いの場、いこいの場、課題解決の場としての集会所であるコミュニティセンターの建設が、九月十日から始まりました。総工費一千六百四十五万円で十二月十日の完成予定です。

施設は大・中・小の会議室や調理実習室などが設けられ百七十七平方メートルの建築面積です。尚、この建設には、工業再配置促進費補助金約六百六十五万円と、国民年金積立金の還元融資約五百四十万円が充当されます。



### 上米満児童館も着工

児童の健全な成長を促すための地域組織活動の場として、建設が待たれていた上米満児童館も、去る九月十九日着工式が行われました。

総工費一千八百八十八万一千円で来年一月二十日の完成を目標に工事が始められました。建築面積は百九十三平方メートルで、事務室・図書室・遊戯室兼集会所などが設置される計画です。この建設には、児童厚生施設整備費補助金八百九十八万円と国民年金積立金の還元融資約五百五十万円が充当されます。



### 町大会は第二地区・郡大会は第七地区が優勝

#### 子ども会ソフト大会

恒例の町子ども会ソフトボール大会は、八月二十三日旭ヶ丘運動公園で行われ第二地区が優勝。第七地区が準優勝しました。この大会は夏休みの子どもの健全育成を目指して毎年行っているもので、今年で十二回目を数えています。

また八月二十五日に行われた郡大会には各町から二チームの十チームが参加し熱戦が展開され、第七地区が初優勝を飾りました。第二地区は才三位でした。

(写真は郡大会で優勝した第七地区)



お知らせ

中小企業退職金制度の

確立を

近年、労働福祉の増進がさげられる中で、中小企業における退職金制度も漸次普及がすすんで参りました。

しかしながら、依然として退職金制度を持たない企業もあり、また一方、制度があつても規程化されず慣行などで支払われているものや、さらに、退職時に不払いとなつてしまうケースも数多く見受けられます。

中小企業退職金共済制度は国の制度で安全であるうえ、いざというときに退職した従業員へ確実に退職金が支払われる点で、労使双方から喜ばれております。

昭和五十五年の法律の改正により、内容も一段と拡充されましたので、この機会に中小企業者の皆様方のご利用をおすすめします。

本制度にはつぎの特色があります。  
①国の制度ですから安全・確実です。

②退職金には、国の補助金がつきます。

③加入前の過去の勤務年数を通算することもできます。

④従業員のための福利厚生施設を設置する場合の資金を低利で受けられます。

なお、掛金は法人の場合は損金、個人企業の場合は必要経費として取扱われますので節税ができます。くわしいことは、県労政課又は最寄りの商工労政事務所へお問い合わせください。

企画開発課

図書館だより

○開館時間の変更について

十月一日より二月末日まで開館時間が次のように変わります。

開館時間 午前九時から午後五時まで。但し火曜日

は午後一時開館。

休館日 毎月一日、毎週月曜日、祝祭日。

○図書への寄贈

新馬場 森 恵美子さん

○新刊図書について

秋：十月は読書の候：燈火親しむ候といわれ、読書に最もよい時期です。

町の図書館でも

○ベストセラー

○青少年読書感想文全国コンクールの小中学生の課題図書

昭和五十六年十月二十日発行 第一五八号

○必読図書

○望郷『満州』写真集

その他、多数の本が入館いたしました。

最近、お母さま方のご利用が多くなっております。もつと多くのお母さま方……お子さんといっしょにご利用下さい。まずは、親が手本を示しましょう。

通信制訓練講座をうけて

あなたも技能士に

①一級技能士通信制訓練

科目 機械加工、仕上げ、板金、配管 4訓練科

期間 1カ年(随時受付)

受講料 8,000円(年額)

特典 一級技能士検定学科試験免除

②二級技能士通信制訓練

科目 板金、家具木工、配管

建築、機械、建築塗装

製罐、左官

他21訓練科

期間 1カ年(随時受付)

受講料 6,000円(年額)

特典 二級技能士検定学科試験免除

③問い合わせ先  
宮崎総合高等職業訓練校  
〒八八〇  
宮崎市大字恒久四二四一番地  
☎〇九八五一一一五一一

愛のご寄付

昭和五十六年八月十七日から  
昭和五十六年九月三十日まで

寄付者	故人名	地区	金額
福重	寅男(母)	シゲ	前目 十万円
西村	好美(長男)	真一	餅原 二万円
中村	文昭(母)	カト	植木 五万円
大盛	玉子(夫)	義光	上米 三万円
中石	秋男(父)	精二	谷 五万円
上牧	義治(祖父)	才二	餅原 一万円
西村	時(妻)	ヒサエ	谷 二万円
本村	博隆(義兄)	正盛	植木 二万円

10月の納税

県町民税

第3期

保険税 第3期

三股町の人口

昭和56年10月1日現在

人口17,962人	出生	17人
男 8,532人	死亡	9人
女 9,430人	転入	96人
	転出	58人
世帯数 5,472戸		
前月比		+46人

宮崎県北諸県郡三股町 編集 職員課