

# 広報 **みまた**



町老人ゲートボール大会

## ミスポーツの秋

体力の保持と

健康の増進に

気軽に出来るスポーツを……

**53** / 10月号

体力づくり強調月間

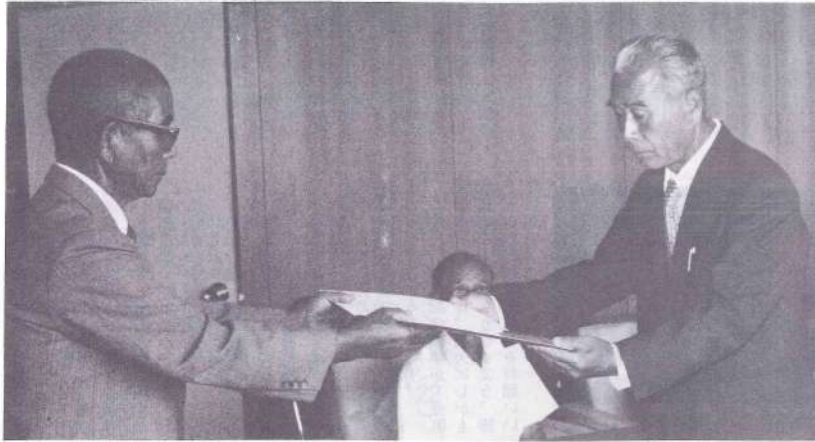
# 桑畑町政スタート



▲9月定例会において所信を表明する



▲職員に迎えられて元気に登庁



▲選管委員長より当選証書を受領



▲書類に目をとす 決裁書類に丹念に目をとす



▲職員に決意のほどを述べる

## 明るく豊かな 町づくりを目指して

九月二十三日行われた町長選挙に桑畑三夫氏(59)が、当選しました。三股町長選は、町民の関心を集める中で行われ、投票率も九一・九八%と史上二番目の高記録が生まれました。こうした高率も最近の社会経済情勢の厳しい中であって、町民の町政に対する高い意識の現われであると言えます。明るく、住みよい、豊かな町づくりを目指し、町民の信頼を得て当選した桑畑町長への当選証書付与式は九月二十五日午後三時から、町役場中会議室において厳粛に行われました。

激戦のあとをしのばせて日焼けした桑畑町長は、緊張のおもちでうやうやしく当選証書を受領しました。久保選管委員長の「あなたの豊富な行政経験を生かし、公約の実現を図り、明るく豊かな三股町の建設に努力されることを望みます。」とのことばに桑畑町長は、「対話と協調を基本にかけた公約の実現に努力し、住みよい、豊かな町づくりに誠心誠意をこめて努力したい」と決意を披瀝しました。

翌二十六日午前九時新町長は全職員が出迎える中を初登庁、職員に就任のあいさつを行い、その後事務引継ぎ、事務処理にとあわただしい桑畑町政のスタートでした。町長が町民の皆さんに約束した広範にわたる公約の実行により、明るい町政、住みよい郷土の建設へと一段と躍進することでしょう。これが私達全町民の願いでもあります。

また、私達も今後町政に対する理解を一層深め、協力し合い、「明るく、住みよい、豊かな町」三股町の建設に邁進したいものです。

それでは桑畑町長の公約を次に列記してみます。

基本姿勢  
「明るく、住みよい、豊かな町づくりにめざして」  
一、町民との対話と協調を図り、町民の声を町政に反映させ、誠実に実行する。  
二、町民全体に奉仕する精神に敬し、誠心誠意、町政の伸展に努める。  
町政の重点目標  
一、生きがいある町民福祉の増進  
二、農畜産の振興と中小商工業の育成  
三、住みよい生活環境の整備  
四、教育、文化の向上とスポーツの振興  
五、公正明朗な行政サービスの向上

## 町議補選に

茨木重則氏

町長選挙と同時に、町議会議員補欠選挙では、茨木重則氏が当選を果たし昨年八月以来欠員になっていた一議席が埋められ、一年一カ月余ぶりに満席となり、今後の町議会の運営が更に伸展することでしょう。



▲第1地区高令者学級であいさつ



▲当選証書を手にする茨木議員

本町の町制施行三十周年記念事業の要項がこのほど決定し、記念式典等成功に向けて、準備が進められることになりました。前にお知らせしたように、本町の町制施行は、昭和二十三年五月三日で、

### 11月3日～5日 体育大会や地区の森建設

#### 町政施行30周年

町ではこれ  
を機会に、全  
町民あげて、  
本町の発展を  
祝う意味で、  
記念事業を計  
画してしまし  
たが、去る九  
月二十五日、  
役場中会議室  
において、町  
制施行三十周  
年記念事業の  
推進委員会が  
開かれ、町内  
各機関団体の  
代表者と町の  
担当課長等の  
出席のもと  
に、記念事業  
の内容、時期、実施にあたっての  
具体的な進め方を慎重に検討  
し、次のような大枠が決ままし  
た。

一、目的  
町制施行三十周年を迎え、本町

の繁栄と町政の進展を町民こそ  
つて祝うと共に、歴史を顧みつ  
つ、更に住みよみ、豊かな町づ  
くりを目指し、併せて町民生活  
の向上と、地方自治の発展に寄  
与する。

二、期日  
昭和五十三年十一月三日～五日  
三、内容及び場所

◎記念式典(町体育館)

十一月三日

(1)物故者の慰霊

(2)文化賞の授与

(3)アトラクション

◎職場対抗歌合戦(宮日提供)

十一月三日 夜(町体育館)

町内の職場、職域より一チー

ム三人(芸能でも可)

※出場チーム募集中(人事企

画課)

◎武中はじめショー

◎文化産業祭(町内各会場)

十一月三日～五日

各小・中学校生、幼児の作品

展各種団体、機関の展示

農林、畜産物の展示

商工会後援による

各種商品の展示及び即売

その他

◎青年祭(三股小体育館)

十一月四日

(1)郷土芸能

(2)演劇 寸劇

(3)舞踊 コーラス 他

## 県内最高齢者

### 原田イセさん

(104)

#### 県知事が慰問

九月十五日、敬老の日、県内最  
高齢の原田イセさんを県知事が  
慰問されました。  
今年から県一の高齢者になられ  
た原田イセさんは、未だ末だ元気  
でいものひげ根をむしったり、家  
畜の世話等せわしく動き廻って、  
とても百四才とは思えない元気で  
す。午後二時三十分、都城福祉事  
務所長、県福祉老人課長及び町取  
入役等の案内でイセさん宅を訪れ  
た知事は、賞状や記念品を贈られ  
たのち「おばあちゃんは今宮崎  
県一の長寿者になりました本当  
におめでとございます。」



▲知事の訪問を受ける原田イセさん

これからも増々元気で今度は日  
本を目標して長生きして下さい  
ら。」とねぎらいの言葉を述べ  
られました。これにイセさんも  
「あたしゃこげん長生きしてまこ  
ちしあわせが、未だ耳もよく聞  
こえ、針の目も見えもすじ……」

## 日中友好に一役

### 中石優子さん(22)

第五回日中友好「九州青年の  
船」は、九月七日沖縄那覇港を  
出発し、二十日までの十四日間の  
全日程を無事終了したほど帰っ  
てきました。この事業は中華人民  
共和国と地理的、歴史的に最も深  
く結ばれている九州各県が、「九  
州はひとつ」という立場で実施し  
ているもので、目的は、中国の実  
情を参観し、中国青年との交歓に  
よって、相互理解と信頼を深め合  
うと共に、国際的視野を広め、ひ  
がえつて郷土の姿を正しく理解

◎町民体育大会(旭ヶ丘競技場)  
十一月五日  
※各地区対抗による

陸上競技

ゲートボール

踊りや 応援 その他

◎その他

(1)椋山小学校改築事業

(2)老人ホーム改築事業

(3)唐の橋住宅建設事業

(4)記念品の配布(全戸)

(5)記念品の配布(全戸)

(6)記念品の配布(全戸)

(7)記念品の配布(全戸)

(8)記念品の配布(全戸)

(9)記念品の配布(全戸)

(10)記念品の配布(全戸)

(11)記念品の配布(全戸)

(12)記念品の配布(全戸)

(13)記念品の配布(全戸)

(14)記念品の配布(全戸)

(15)記念品の配布(全戸)

(16)記念品の配布(全戸)

(17)記念品の配布(全戸)

(18)記念品の配布(全戸)

(19)記念品の配布(全戸)

(20)記念品の配布(全戸)



▲町制施行30周年記念事業打合せ会

## 図書館だより

町立図書館

職業案内図書を紹介

「世の中で一番楽しく、立派な  
ことは、一生懸命働く仕事をもつ  
ことです。」と福沢諭吉先生は言  
っております。  
いまや大きく変わる職業観の中で  
自分の適性に合った職業を生きか  
いに、各種の専門職を養成する専  
修学校により、資格や技能を身に  
つけて職業につきたい子供たちが  
年々増えつつあります。

子供の一生懸命働く仕事の目安  
として次の図書を紹介してしま  
す。参考になれば幸いです。  
ご利用の程を……

パイロットになるには、ステ  
ワードになるには、公務員になる  
には、エンジニアになるには、  
整備士になるには、美容師になる  
には、デザイナーになるには、工  
芸家になるには、俳優・歌手に  
なるには、アナウンサーになる  
には、コンピューター技術者になる  
には、外交官になるには等々。



い面がありました。

それから何でも大切にすると  
いふことに感銘を受けました。勿  
論、友達とか物とか、そして社会  
とかです。中国は社会主義です  
からかも知れませんが国民の一人  
一人の心の中に毅然とした志が通  
っていて、特に国を愛するといふ  
点では私達は足元にも及ばない感  
を強くしました。

日本では余りにも物が豊富で  
(実際は輸入に頼っている)しか  
も粗末に扱ひ過ぎている様に思え  
てなりません。その事は逆に貧富  
の差が余りないということにもつ  
ながっているのだというけど……

それから最後に日本は本当に幸  
せな国だと思います。今回の中国  
訪問で一番感じた事はこの事だ  
です。私は日本人に生まれて非常に  
幸せだと思つて思っている昨今  
です。



▲中石優子さん



▲全国大会に出場する青年すもう部

九月十六日、十七日県総合運動公園を主会場として行われた、第二十七回県青年体育大会すもうの部で、本町の青年連協すもう部が優勝し、来る十一月九日から東京国立競技場で行われる全国青年大会に出場します。

### 全国青年大会へ出場

#### 青年連協相撲部

本町は全国青年大会には団体の部で、上米の樺踊り、長田の樺踊りに次いで三年連続出場の快挙であり、今回のすもう部の健斗が讃えられます。又、本町では昭和四十五年剣道部が全国大会で準々決勝まで進出した実績もあります。すもう部は昭和五十年に結成され先輩の上西俊三氏、中原康彦氏の指導のもとに練習を積んで来ましたが、三年目にして県一の念願を果たしました。

#### 全国大会出場選手

- 監督 上西俊三 仲町
- 主将 堀内和義 蓼池
- 先鋒 大重利秀 上新
- 次鋒 新坂哲雄 藤木
- 中堅 原田満 上米
- 副将 木下行春 中米
- 大将 永野辰美 下新



▲開会式で宣誓する山元兼雄さん

次いで九月二十五日に行われた郡大会には寺柱と勝岡の二チームが町代表として出場し、勝岡は最初のゲームから順調なすべり出しを見せ、決勝戦へとコマを進めました。決勝では山田町のBチームと対戦し二十三対二十一と大接戦の末勝ち初優勝を飾りました。尚、寺柱チームは郡大会では不調で予選リーグで惜しくも敗れましたが、十月六日、宮崎で行われる県ゲートボール大会に町代表として出場します。



### 寺柱(町大会) 勝岡(郡大会) ゲートボール大会

三股町ゲートボール大会は、去る九月十二日旭ヶ丘運動公園グラウンドで行われ、寺柱チームが優勝、第二位勝岡、第三位大さきすの成績でした。町内各単位の老人クラブから二十六チームが参加して、終始きびきびした動作で、しかも一点を争う好ゲームが続出し選手は勿論、応援もいっしょう懸命でした。特に今度の大会は郡大会及び、

- 勝岡チームのメンバー
- 会長 森 秋吉
  - 監督 草留綱久(88)
  - 選手 佐沢光儀(78)
  - 有村治男(67)
  - 上牧秀光(73)
  - 洲脇良夫(77)
  - 野元ユク(71)
  - 野崎チエノ(74)

- 寺柱チームのメンバー
- 監督 安田笑一(75)
  - 選手 隈元 静(69)
  - 馬渡新二(68)
  - 坂元源二(72)
  - 青木兼吉(69)
  - 馬渡三二(73)
  - 隈元利行(75)
  - 木原兼重(74)

### 町内に十七人

#### 九十才以上

本町では毎年九十才に到達された人に写真を贈り労をねぎらっています。本年度(52・9・16)53・9・15)に九十才に到達された方は五人おられます。福祉生活課の話によりますと毎年九十を迎える人は五、六人ですが、九十を境にして急に人口が減っているとの事です。いかに長生きがむずかしいかを裏証している話であると言えます。ちなみに本町の九十才以上の高齢者の方々を紹介してみま



▲90才到達の激励を受ける内村さん

- 昭和五十三年九月十五日現在
- 原田 イセ 下新 百四才
  - 山下 ケイ 下新 百才
  - 黒木 シモ 寺柱 九十四才
  - 野崎 重雄 山玉原 九十四才
  - 上原 キハ 上米 九十三才
  - 兄玉 清二 大さき 九十二才
  - 瀬尾 キク 大野 九十二才
  - 西村 敬二 餅原 九十一才
  - 鈴木 兼章 谷山 九十一才
  - 上沖 エン 堀 九十一才
  - 有村 ケイ 山玉原 九十一才
  - 神宮司エン 〃 九十一才
  - 内村 ケイ ホーム 九十才
  - 田実 スギヨ 下新 九十才
  - 飯屋宗右 工門 上 九十才
  - 西村 タサ 櫛田 九十才
  - 大久保キハ 梶山 九十才

目からはただのなかでも、いばん神経の過敏なところ。ごく小さなゴミが目に入っても、思わずこすりがちで、そのため粘膜に傷をついたり、炎症を起こしたりすることがあります。十月十日は「目の愛護デー」です。目にゴミが入ったときの応急処置は次のようにしてください。

### 家庭の医療

#### ゴミが入ったときの応急処置

液体ガスやヘアスプレー、薬品などが目にはいると角膜がおかされる場合があります。まず眼科に行くまえに、きれいな水で薬品を洗い流すことが何より大切です。(目を突いたとき)

草木の先や紙の端で目をついたときは、すぐに眼科医の診察を受けて、炎症が起きているを防いでください。

となでると流し涙でとれます。もし、それでもとれないときは、洗面器にきれいな水を流しながら、目をパチパチさせる、たいていのゴミはとれるものです。

(洗眼してもとれないとき) ゴミが上まぶたにあるときは、上まぶたをつまんで下のまぶたに重ねるようにすると、下のまぶたのまつげにゴミが移ってとれます。そのときは必ず洗眼をし、手をよく洗ってから処置するようにしてください。

(薬品や洗剤がはいったとき) 液体ガスやヘアスプレー、薬品などが目にはいると角膜がおかされる場合があります。まず眼科に行くまえに、きれいな水で薬品を洗い流すことが何より大切です。

一般家庭のごみ収集についてのお願い

不燃物収集場所		可燃物収集場所	
1 地区	山王原児童遊園地 ◇ 児童館 第1地区公民館 東京児童館 町前墓地跡 塚原団地(東) ◇ ◇ (西) 射場前団地 榎畑第3団地 ◇ 4団地 五本松団地(東) ◇ ◇ (西) 植木原団地 植木団地 ◇ 別府光次宅前 稗田団地(東) ◇ ◇ (西)	6 地区	鮮原団地 ◇ 公民館 宮下団地 第6地区公民館前 勝岡教員住宅 薯池第3団地 ◇ 早馬神社 三原公民館 前目 ◇ 小園遊園地 勝岡団地
2 地区	第2地区公民館 上米公民館 谷 精米所 標田青年の家 大工原教員住宅 椽田教員住宅	7 地区	第7地区公民館 上新児童遊園地 ◇ 児童館 今市児童館 花見原団地 今市団地 中村自動車学校西側 ◇ 東側 中原第1団地 ◇ 2 ◇ ◇ 3 ◇ (南) ◇ ◇ (北)
3 地区	小サギス公民館 寺 柱 ◇ 大サギス ◇ 宮村教員住宅 高畑公民館	4 地区	新地馬場精米所 堀山粗乾燥場 天神原団地 田上粗乾燥場
4 地区	新地馬場精米所 堀山粗乾燥場 天神原団地 田上粗乾燥場	5 地区	轟木公民館 ◇ 警備台 長田天大野 長田小東側 旧飯屋公民館跡 長田走持 大野公民館 旧大八重島津山林事務所 大八重青屋光義宅前 内之木場公民館
1 地区	山王原児童遊園地 ◇ 児童館 第1地区公民館 町前墓地跡 塚原団地(西) ◇ ◇ (東) 東京児童館 射場前団地 榎畑第3団地 ◇ 4 ◇ 五本松団地(東) ◇ ◇ (西) 植木団地 植木原団地 稗田団地(東) ◇ ◇ (西)	2 地区	標田教員住宅 大工原 ◇ ◇
3 地区	大サギス公民館 宮村教員住宅	3 地区	大サギス公民館 宮村教員住宅
4 地区	天神原団地	4 地区	天神原団地
6 地区	鮮原団地 薯池第3団地 勝岡教員住宅 宮下団地 第6地区公民館前 勝岡団地	6 地区	鮮原団地 薯池第3団地 勝岡教員住宅 宮下団地 第6地区公民館前 勝岡団地
7 地区	第7地区公民館 中原第1団地 ◇ 2 ◇ ◇ 3 ◇ (北) 今市児童館 今市花見原団地 今市団地	7 地区	第7地区公民館 中原第1団地 ◇ 2 ◇ ◇ 3 ◇ (北) ◇ 3 ◇ (南) 今市児童館 今市花見原団地 今市団地

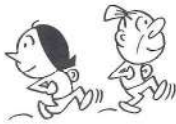
◎不燃物は毎週月曜日収集  
◎可燃物は毎週火曜日収集(6月~10月まで火・土曜日収集)

ごみを出す時は次の事を必ず守りましょう。  
一、不燃物と可燃物に分別し別々に出しましょう。  
二、出す時は指定された日の朝出ししましょう。  
三、指定日以外に出すとみんなのめいわくになり又苦情の元になります。  
四、出来るかぎり自分たちで処分するように努めましょう。  
※野菜、残飯等は可燃物です。

健康増進は

ジョギングで

「何か運動してる？」と聞かれたら、マラソンと答える人が増えています。ところが一方で、マラソンによる死亡事故も増えています。健康増進・体力つくりのためのマラソンで、命を落とすには何にもなりません。十月は「体力つくり運動強調月間」です。この機会に、健康マラソンのあり方、ジョギングの方法など、だれでもできる体力つくりについて考えてみました。



マラソン中に倒れたり、ひいては死亡する事故が目立っています。これは多分に健康マラソンに對する誤解に基づく場合が多いようです。そもそもマラソンは、四十二・一九五キロをいかに速く走るか

「競争」なのに対し、体力つくりが目的で走る場合は、勝敗や記録を争うわけではありませんから、マラソンというよりは単にランニングというべきでしょう。このような、健康・体力つくりのためのランニングは、マラソンと区別する意味で、ジョギングと呼ぶられています。ジョギングとは、マイペースで、全身の力を抜いてゆっくり走ることで、一般には「しゃべりながら走るスピード」をさして、健康のためにはいい、たん走り出すとク完走こそ美德々の考え方にとらわれ、途中で棄権する者ほど、この傾向が強く、健康のためのランニングが、逆に命とりになってしまっているのです。自分の体力やコンディションを無視して、しゃべりに走っては、害はあっても体のためには一つもよいことはありません。体力つくりはジョギングで、お忘れなく。

体力つくり運動強調月間

苦情なくして明るい生活 15日~21日 行政相談週間

皆さんの中に、や公社などの仕事について  
①説明を受けたが納得できない  
②処理のしかたが間違っている  
③このようにしてほしい  
などの苦情や要望をもっていて、直接役所に行きにくいとか、どこへ行けばよいかわからないという方はいらっしやいませんか。  
今年も十月十五日から「行政相談週間」が始まります。二十一日までの一週間、行政相談員が皆さんの相談に応じます。行政相談員は日ごろ、自宅で相談に応じたり、定期的に相談窓口を開いています。とくに、この期間中は、相談活動をより活発に行うほか、交通不便な地域の方々には巡回相談所を開くなどの便宜をはかります。  
最近の相談内容は、日常生活に



でもよく、申し出人の名前や相談内容については秘密にしています。  
三股町の行政相談委員は  
仲町 比江島 一夫氏

密接な関係のある道路や河川の問題、登記、交通安全、税金、年金などの苦情や要望が多くなっています。  
相談の申し出は、直接口頭でなされることをお勧めしますが、手紙や電話でも結構です。  
また、申し出は、団体でも個人

あき巢ねらいの防止は

心の戸締まりから

ひと口にドロボウといつてもいろいろですが、一般家庭が最も被害を受けるのは、なんといつても「空き巣ねらい」です。十一日から二十日までの十日間、全国いっせいに防犯運動が行われるのを機会に、あき巣ねらいの防止について考えてみましょう。

昨年、全国で約十五万四千六百件、なんと三分間に一件の割合で空き巣が活躍、年間九十七億円もかせいでいるのです。

被害にあった家の三五・九%が、玄関のカギをかけたままです。これは、「ドロボウさん、どうぞ」といつているようなものです。次に多いのは、ガラス破り、錠

あけ、錠破りなど、戸締まり設備の弱点をつかれたものです。外出のときは、次の五つは確実に、チェックしましょう。

▽出入り口や窓には、じょうぶなカギを。

▽ちよつとの留守でも戸締まりを。

▽お隣にひと声かけて出かけてみましょう。

▽留守を空き巣ねらいにさとられないように。日暮れまでには干し物を入れておくように。牛乳、新聞などは何日分もためないように。

▽カギを牛乳箱や郵便箱に入れておかないこと。

本町より六名出場

国民体育大会

第三十三回国民体育大会は、十月十五日から二十日まで、長野県で行われる。山びこ国体に本町より六名が出場します。

宮崎国体を来年に控え、県選手団も三百七十四名と今迄にない多数の選手を送り出し、昨年二十三

位だった天皇杯を十位以内にと意気込んでいます。

本町からの長野国体出場者は、次のとおりです。

種目	氏名	住所
弓道	河野政則	梶山
ソフトボール	野中浩三	山王原
バレーボール	黒葛原淳一	東原
体操	原口浩二郎	上米
ラグビー	上石貞秋	谷
テニス	村尾孝憲	宮村

愛の「寄付」

三股町社会福祉協議会では忘明寄付を次の通りいただきました。故人の冥福をお祈りいたします

と共に社会福祉進展のために有意義に利用させていただきます。

昭和五十三年九月一日から昭和五十三年九月二十七日まで

寄付者 故人名 地区 金額  
大河内清彦 大河内利彦 勝岡 二万円

青年海外協力隊員募集

アジア、アフリカ、中南米等の発展途上国の国づくりに参加する、協力隊員を募集しています。

◎派遣期間 二年間

◎募集期間 53・10・15～53・11・30

◎隊員募集説明会

53・11・9 18時～21時

宮崎商工会館

◎詳しいことは宮崎県庁

総務部総務課外務係へ

電話②一一一番

一般寄付

朝倉兼規	朝倉みえ	飯屋	二万円
重信家人	重信きの	大野	二万円
蔵元繁	蔵元重二	中米	二万円
木村シヅエ	木村忠夫	前目	一万円
下沖勉	下沖光雄	今市	二万円

シンガミシンを東原の大久保ノブ子様から一台頂きました。大事に使わせていただきます。

10月納税

県町民税3期

保険税3期

三股町の人口

昭和53年9月1日現在

人口	16,836人	出生	27人
男	7,932人	死亡	11人
女	8,904人	自然増	16人
		社会増	26人
		+	42人
世帯数	5,130戸		