

おふろの温度

熱すぎても、ぬるすぎてもいけません。
適温は42度、1日1回、食後1時間以上たつてからが最も良い。

広報みまた

'65.8
No. 25

発行 三股町
編集 総務課



ぎらりと強烈な太陽はようしやなく照りつけて八月は一年中で一番暑い気節です。大人は日影に涼を求めるのもこのひと月ただでさえりだるさりを感じるきよう比の頃ですが夜ふかしなど睡眠を充分にとらないと疲労がだんくたまってしまいますので規則正しい生活をするように心掛けましょう。

又早起きは三文の得クと申しますが朝早く起きて新鮮な空気を思う存分吸いこみながら、朝つゆをふむのも気分をさわやかにしてこれも又健康保持の一つであります。

さてこよみの上では八日はもう立秋、一四日、一五日はうら盆です。

又六日は広島、九日は長崎の原爆記念日、そして一五日は終戦記念日、あれからすでに二〇年、私達はあのいまわしい戦争犠牲者のめいふくを心からお祈りいたし度いものであります。

そして又当時のおろしく苦しめた思い出など今あざやかに私達の脳裡によみがえつて参りますが、戦争のこわさ、おろしさを知らぬ子供達にあの当時の体験を語り聞かせたり、原爆のこわさを教えたりするのも、平和を願う私達のつとめの一つであります。

八月

又六日は広島、九日は長崎の原爆記念日、そして一五日は終戦記念日、あれからすでに二〇年、私達はあのいまわしい戦争犠牲者のめいふくを心からお祈りいたし度いものであります。

そして又当時のおろしく苦しめた思い出など今あざやかに私達の脳裡によみがえつて参りますが、戦争のこわさ、おろしさを知らぬ子供達にあの当時の体験を語り聞かせたり、原爆のこわさを教えたりするのも、平和を願う私達のつとめの一つであります。

新農家台帳作成に

御協力下さい

調査期日 八月一日～八月末日

他産業に比較して非常に
おくれていると言われる私
達の農業をもつと豊かにし
ようとする農業振興計画の
基礎資料とする為に從来の
ものよりも新たなる内容を
よりも新たなる内容を

始めた新農家台帳の作成が
実施されます。私達はこの新農家台帳の
重要性をよく理解し、正確
な台帳が出来るように協力
しましよう。

その対象者は一反歩以上の耕作者です
農家台帳は町内に居住する
農家を対象として作成されますが、その農家とは一
般調査員の質問にはありのままを的確に
お答え下さい

農家台帳は農業委員会が
委嘱した調査員が各農家を
訪問して色々お尋ねします
のであります。まことに答
ほんとうに有難う

児玉信男君より

愛の送金

去る四月県立都城商業高
校卒業して大阪の住友生
命に就職した児玉信男君と
島津林業に就職した児島弥
生君から実社会に出て、は
じめて働く喜びを知ると共
にその対価としてはじめて

得た給料をなんとか有意義
にと先程愛町はとばしのお
便りと共に金一封が町教育
委員会に届けられました。
両君は高校在学中は教育
費もまちなみ家庭に育ち
町の育英資金を受けて勉強

に勤み、螢雪の功なつて今
春めでたく優秀な成績で卒
業したものであります。

私は両君の健闘を祈る

三股町教委

有難うございました

左記の方々からそれをあたたかい寄附を頂きました。

忘明 寄附

おくられた人 亡くなられた人

おくれた金 紙上をもつて厚く御礼申し上げます。

心配事相談所

場所 第一地区公民館 毎月 八のつく日

心配ごと相談所が開設され
ました。私達の日常生活
には、仕事のこと、健康上
のこと、生活費のこと、住
宅の問題、家庭不和の問
題、子弟の教育の問題、そ
の他いろいろの心配ごとが
沢山あることと思います。

こんな時一人でよくよ
えて下さい。
調査は八月一日現在で行
い八月中には完了します。
三股町農委

税の相談日

五の日は

聞くは一時の恥、聞か
ざるは一生の恥」という
ことを言いますが、これを
さしつけ相談するは一生
の得、相談せざるは一生
損」とでも言えましょう
か。

敬遠したために、無駄とも
思える余分な負担をせおい
こんだ話など、たくさんのが
あります。

ただ今税務署では毎月五
のつく日、つまり五日、一
五日、二五日を税の相談日
として名前をかくして相談
出来ることになつていま
す。もし五のつく日が日
曜、祭日の時は翌日が相談
になります。

夏の栄養 夏やせを防ぐには

夏は気温と湿度が高い
ので健康な人でも食欲が
減ります。また汗が出る
為に水分と塩分を失い、
その上冷たい飲みものを
多くとる為、消化液の分
泌が悪くなり消化吸収も衰えま
すので、いわゆる夏やせの現象
がおこるわけで、夏やせを防
ぐには肉、魚、卵、牛乳、大豆
製品、植物油などを平均して食べるこ
とが大切で特にトマト、に
んじん、ビーマンなども
できるだけとるようによ
ましよう。

緑色は

目の疲れを いやします

緑の色は、目の疲れをい
やし、心を落ちつかせる効
果があると言われます。

が疲れた時には戸外で青葉
をながめましょう。そして
ボンヤリと遠方をながめ、
縮んでいる目のレンズをの
ばしてやることが大切だと
いわれます。緑の野や山に
遊ぶことも目の衛生上大切
なことです。

三股町社教

一金百円也	川畠正美 フジエ	一金二百円也	草留定治 リツ	一金百円也	宮里至
一金三千円也	太田ユリ	一金五千円也	太田孝光	一金三千円也	西村敏夫
一金五千円也	松浦西村	一金一千円也	松浦敏夫	一金一千円也	西村敦
一金三千円也	太田孝光	一金二千円也	西村敦	一金二千円也	西村章一
一金三百円也	大脇キミ	一金三千円也	大脇キミ	一金三百円也	大脇円蔵
おかでた献金		一金五百円也		一金五百円也	
一金五百円也		一金五百円也		一金五百円也	