

| 順位 | No. | 氏名 | 都道府県 | 記録 | 所属 |
|----|------|------------------------------|------|---------|-----------------|
| 1 | 2010 | 笠原 章寛 / 笠原 悠暉 | 日南市 | 0:07:36 | |
| 2 | 2023 | 河上 鉄兵 / 河上 健太郎 | 日南市 | 0:08:43 | |
| 3 | 2036 | 神保 典史 / 神保 啓太 | 日南市 | 0:08:43 | |
| 4 | 2033 | 上田 貞則 / 上田 夢翔 | 日南市 | 0:08:56 | |
| 5 | 2031 | 津曲 宏昭 / 津曲 一岐 | 宮崎市 | 0:09:08 | |
| 6 | 2042 | 四月一日 明子 / 四月一日 大弥 | 日南市 | 0:09:40 | |
| 7 | 2004 | 堀之内 豊 / 堀之内 捺樹 | 宮崎市 | 0:09:47 | |
| 8 | 2020 | 菊地 央靖 / 菊地 未路 | 都城市 | 0:10:18 | 祝吉小学校 |
| 9 | 2038 | 濱田 一馬 / 濱田 陽佳 | 都城市 | 0:10:20 | 五十市小学校 |
| 10 | 2035 | 小村 伸次 / 小村 治大 | 宮崎市 | 0:10:21 | |
| 11 | 2040 | 二見 真志 / 二見 帆香 | 宮崎市 | 0:10:37 | |
| 12 | 2081 | 佐多 修 / 佐多 涼介 / 佐多 美咲 | 宮崎市 | 0:10:37 | |
| 13 | 2094 | 和田 明美 / 和田 一牙 / 和田 篤樹 | 都城市 | 0:10:53 | |
| 14 | 2003 | 飯山 宗平 / 飯山 詩文 | 延岡市 | 0:10:54 | |
| 15 | 2047 | 入口 恵理 / 入口 煌巧 | 三股町 | 0:11:13 | |
| 16 | 2009 | 原口 直人 / 原口 晃汰郎 | 三股町 | 0:11:14 | 樺山スポーツ |
| 17 | 2007 | 畠中 亨 / 畠中 千颯 | 三股町 | 0:11:18 | |
| 18 | 2019 | 永吉 憲太郎 / 永吉 玲陽 | 三股町 | 0:11:20 | |
| 19 | 2022 | 馬渡 隆志 / 馬渡 那哉 | 三股町 | 0:11:25 | 樺山スポーツ |
| 20 | 2017 | 杉本 康一 / 杉本 妃奈 | 三股町 | 0:11:35 | |
| 21 | 2062 | 森 陽子 / 森 蓮斗 | 三股町 | 0:11:43 | |
| 22 | 2026 | 筒井 高志 / 筒井 愛渚 | 宮崎市 | 0:11:44 | |
| 23 | 2032 | 大浦 英一郎 / 大浦 明莉 | 三股町 | 0:11:46 | |
| 24 | 2029 | 清島 憲幸 / 清島 葵 | 都城市 | 0:11:55 | |
| 25 | 2046 | 竹内 輝美 / 竹内 春樹 | 都城市 | 0:11:56 | |
| 26 | 2030 | 加藤 勝弘 / 加藤 瑚菜 | 都城市 | 0:11:59 | かとちゃんペ |
| 27 | 2021 | 前田 健 / 前田 あかり | 三股町 | 0:12:04 | |
| 28 | 2005 | 中神 雄大 / 中神 拓海 | 三股町 | 0:12:09 | 和楽道会 |
| 29 | 2088 | 小久保 豊美 / 小久保 遥菜 / 小久保 海杜 | 三股町 | 0:12:13 | 和楽道会 |
| 30 | 2014 | 田淵 秀典 / 田淵 結人 | 宮崎市 | 0:12:14 | |
| 31 | 2018 | 福田 葵一 / 福田 遼 | 都城市 | 0:12:18 | |
| 32 | 2068 | 平部 千早子 / 平部 太陽 | 日南市 | 0:12:29 | |
| 33 | 2037 | 淵之上 守 / 淵之上 凱也 | 宮崎市 | 0:12:30 | |
| 34 | 2053 | 束前 千鶴 / 束前 僚一 | 宮崎市 | 0:12:32 | |
| 35 | 2050 | 飯田 清美 / 飯田 拓真 | 三股町 | 0:12:44 | |
| 36 | 2093 | 東郷 千奈美 / 東郷 愛々 / 東郷 青空 | 三股町 | 0:12:46 | |
| 37 | 2084 | 佐山 明子 / 佐山 悠陽 / 佐山 那月 | 都城市 | 0:12:47 | |
| 38 | 2016 | 福田 貴之 / 福田 匠真 | 三股町 | 0:12:49 | 中村ランナーズ |
| 39 | 2096 | 益田 悟 / 益田 瑠菜 / 益田 鈴碧 / 益田 星那 | 都城市 | 0:12:54 | 親交会 |
| 40 | 2056 | 木下 麻衣子 / 木下 遥翔 | 三股町 | 0:12:56 | |
| 41 | 2039 | 大坪 克也 / 大坪 花実 | 三股町 | 0:12:57 | |
| 42 | 2057 | 黒木 香織 / 黒木 晴斗 | 三股町 | 0:12:58 | |
| 43 | 2034 | 酒井 啓行 / 酒井 雪那 | 都城市 | 0:13:07 | |
| 44 | 2052 | 元日 香織 / 元日 憂唯 | 都城市 | 0:13:08 | |
| 45 | 2079 | 田中 雄一 / 田中 來一 / 田中 威穂 | 都城市 | 0:13:11 | |
| 46 | 2002 | 津崎 光司 / 津崎 優我 | 三股町 | 0:13:16 | JA都城 |
| 47 | 2087 | 黒木 ゆかり / 黒木 咲翔 / 黒木 希亜羅 | 宮崎市 | 0:13:16 | |
| 48 | 2090 | 猪俣 優子 / 猪俣 海範 / 猪俣 範人 | 宮崎市 | 0:13:17 | |
| 49 | 6001 | 桑畑 マキ / 桑畑 夏海 | 三股町 | 0:13:28 | |
| 50 | 2058 | 津曲 知奈津 / 津曲 紗那 | 宮崎市 | 0:13:36 | |
| 51 | 2065 | 村田 知代美 / 村田 皓祐 | 都城市 | 0:13:46 | |
| 52 | 2044 | 植田 美紀 / 植田 ころ | 宮崎市 | 0:13:51 | |
| 53 | 2043 | 三池 明日香 / 三池 蓮 | 都城市 | 0:13:55 | |
| 54 | 2072 | 小村 美江 / 小村 侑己 | 宮崎市 | 0:14:00 | |
| 55 | 2051 | 萬壽 裕子 / 萬壽 瑛那 | 都城市 | 0:14:01 | |
| 56 | 2089 | 川崎 沙織 / 川崎 雫 / 川崎 蒼士 | 都城市 | 0:14:05 | |
| 57 | 2070 | 榎木 三紀 / 榎木 陽菜 | 都城市 | 0:14:12 | MIYAZAKIトライアスロン |
| 58 | 2059 | 高野 慶子 / 高野 陽路 | 三股町 | 0:14:12 | |
| 59 | 2055 | 崎田 美保子 / 崎田 梨花 | 宮崎市 | 0:14:15 | |
| 60 | 2013 | 宮本 倫宏 / 宮本 和夏 | 都城市 | 0:14:17 | |
| 61 | 2071 | 向井 めぐみ / 向井 彩 | 三股町 | 0:14:18 | |

| 順位 | No. | 氏名 | 都道府県 | 記録 | 所属 |
|----|------|-------------------------|------|---------|---------|
| 62 | 2095 | 神井 律代 / 神井 萌々音 / 神井 日菜音 | 三股町 | 0:14:27 | |
| 63 | 2091 | 丸崎 奈美 / 丸崎 蒼介 / 丸崎 実花 | 都城市 | 0:14:42 | |
| 64 | 2024 | 今村 誠一 / 今村 圭佑 | 宮崎市 | 0:15:01 | |
| 65 | 2011 | 岩崎 一幸 / 岩崎 航大 | 都城市 | 0:15:02 | |
| 66 | 2054 | 笠原 ゆかり / 笠原 奈菜美 | 日南市 | 0:15:26 | |
| 67 | 2064 | 外山 亜紀子 / 外山 二葉 | 三股町 | 0:15:33 | |
| 68 | 2061 | 野中 礼子 / 野中 真叶 | 宮崎市 | 0:15:48 | |
| 69 | 2027 | 興梠 寛 / 興梠 美祐 | 宮崎市 | 0:16:21 | |
| 70 | 2066 | 財部 正恵 / 蔵満 千祐 | 都城市 | 0:16:23 | 米飯LOVE |
| 71 | 2069 | 鶴田 由紀 / 鶴田 零人 | 三股町 | 0:16:58 | |
| 72 | 2041 | 佐藤 愛 / 佐藤 英飛 | 三股町 | 0:18:10 | |
| 73 | 2092 | 安藤 聡子 / 安藤 真優 / 安藤 詩葉 | 都城市 | 0:18:39 | |
| 74 | 2085 | 山領 愛 / 山領 聖渚 / 山領 紗好 | 三股町 | 0:18:49 | |
| 75 | 2025 | 小山 彰平 / 小山 晴大 | 宮崎市 | 0:19:56 | |
| 76 | 2049 | 小山 えりか / 小山 はな | 宮崎市 | 0:19:56 | |
| 77 | 2080 | 木村 精吾 / 木村 向陽 / 木村 陽笑 | 三股町 | 0:20:34 | 三股中学校職員 |
| 78 | 2074 | 川崎 佳代 / 川崎 すず | 三股町 | 0:21:20 | |
| 79 | 2082 | 道添 美穂 / 道添 くるみ / 道添 ひなの | 三股町 | 0:21:34 | |
| 80 | 2067 | 福田 美香 / 福田 羽花 | 三股町 | 0:21:35 | 中村ランナーズ |
| 81 | 2083 | 堀内 有美子 / 堀内 京迦 / 堀内 奈々 | 三股町 | 0:23:00 | チームほりうち |
| 82 | 2078 | 東森 アツコ / 木佐貫 カノン | 都城市 | 0:23:26 | |
| 83 | 2076 | 新原 ヒトミ / 木佐貫 ショウノスケ | 都城市 | 0:23:35 | |
| 84 | 2077 | 中神 啓子 / 中神 日順 | 都城市 | 0:24:01 | |

○

