



# エクササイズクラブ計画表

| 曜日      | 月                      | 火             | 水             | 木             | 金             |
|---------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 日付      |                        | 1             | 2             | 3             | 4             |
| 使用できる時間 |                        | 9時～<br>16時30分 | 9時～<br>16時30分 | 閉館            | 閉館            |
| 日付      | 7                      | 8             | 9             | 10            | 11            |
| 使用できる時間 | <u>9時～11時</u>          | 9時～<br>16時30分 | 9時～<br>16時30分 | <u>9時～11時</u> | 9時～<br>16時30分 |
| 日付      | 14                     | 15            | 16            | 17            | 18            |
| 使用できる時間 | 9時～<br>16時30分          | 9時～<br>16時30分 | 9時～<br>16時30分 | 9時～<br>16時30分 | 9時～<br>16時30分 |
| 日付      | 21                     | 22            | 23            | 24            | 25            |
| 使用できる時間 | <u>12時～<br/>16時30分</u> | 9時～<br>16時30分 | 9時～<br>16時30分 | <u>9時～11時</u> | 9時～<br>16時30分 |
| 日付      | 28                     | 29            | 30            | 31            |               |
| 使用できる時間 | 9時～<br>16時30分          | 9時～<br>16時30分 | 9時～<br>16時30分 | <u>9時～11時</u> |               |

**★センターの事業の都合上急遽予定が変更になる場合があります。ご了承ください。**

- ① エクササイズクラブ登録簿の登録用紙提出に丸がない人は必ず登録用紙の提出をしてから運動器具のご利用をされますようお願いいたします。
- ② 事故の危険性を考慮し、お子様連れのご利用はご遠慮ください。

