

平成29年度



エクササイズクラブ計画表

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
使用できる時間	本年もよろしくお願いいたします。			閉館	閉館
日付	8	9	10	11	12
使用できる時間	成人式	9時～ 16時30分	9時～12時	9時～ 11時30分	12時～ 16時30分
日付	15	16	17	18	19
使用できる時間	12時～ 16時30分	9時～ 16時30分	9時～ 16時30分	9時～ 11時30分	9時～ 16時30分
日付	22	23	24	25	26
使用できる時間	9時～ 16時30分	9時～ 16時30分	閉館	9時～ 11時30分	12時～ 16時30分
日付	29	30	31		
使用できる時間	9時～ 16時30分	9時～ 16時30分	9時～12時		

★センターの事業の都合上急遽予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

■■ お願い ■■

事故の危険性を考慮し、お子様連れのご利用はご遠慮ください。

運動する際は、ウォーミングアップ・クールダウンをしっかりと行いましょう。

□□ お知らせ □□

2月末まで夜間のエクササイズクラブは閉館となります。ご了承下さい。