

高齢者を支える 福祉サービスガイドブック



三股町福祉課
(平成31年3月版)

目次

- 【1】施設に入りたい
3～6ページ

- 【2】サービスを使いたい(介護保険事業編)
7～12ページ

- 【3】サービスを使いたい(町独自事業編)
13～17ページ

- 【4】公民館や住民が実施しているサービス
18～22ページ

- 【5】民間が実施しているサービス
23ページ

【1】施設に入りたい

●は非該当または認定を受けていない方、▲は要支援1・2の方、■は要介護1～5の方が利用できる施設であることを示しています。

生活支援ハウス ●▲■

一人または夫婦での生活に不安がある方のために、自立した生活を支援する施設です。
三股町にはありません。

養護老人ホーム ●▲

65歳以上の方で、何らかの理由により、家庭での生活が困難な方が入居する施設です。
入居に際しては審査があります。

施設名	住所	電話番号	事業者
養護老人ホーム清流園	樺山 3685 番地	52-1154	三股町

軽費老人ホーム ●▲

ほぼ自立しているが、何らかの理由により、家庭での生活が困難な方へ日常生活上必要なサービスを提供する施設です。
三股町にはありません。

サービス付き高齢者向け住宅 ●▲■

バリアフリー対応の賃貸住宅において、高齢者が、安否確認や生活相談などのサービスを受けられます。
三股町にはありません。

特定施設 ▲■

介護付の有料老人ホーム等です。入居している高齢者に、日常生活上の支援や介護を提供します。

施設名	住所	電話番号	事業者
けあらいふ正寿の杜	蓼池 4612 番地 1	52-0707	(株)西日本福祉サービス研究所

有料老人ホーム ●▲■

施設名	住所	電話番号	事業者
ミュージズの朝三股	樺山 4568 番地 1	36-5270	(福)報謝会
宮崎ナッシングホーム三股	樺山 4717 番地 1	36-5111	(株)ステップアップ
いこい	樺山 1153 番地 4	52-1445	(N)うえりんぐケアセンター宮崎
ケアホームおひさま	長田 2209 番地 4	52-5853	ケアサポートエム合同会社
エスプリ都城	宮村 2751 番地 25	53-3636	(株)エスプリ
あおい	宮村 862 番地 1	51-1677	(合)まごころデイサービス
たでいけ至福の園	蓼池 3637 番地 1	58-7600	(株)ハラケアシステム
野の花の家	樺山 4414 番地 16	51-1677	(株)すまいるさぼりと景
フォーラム三股	宮村 2786 番地 2	36-7891	(N)れんげメディアグループ

※本人の身体的状況等により入れる施設に限りがあります。

自立でも入れる施設 ●▲■

施設名	住所	電話番号	事業者
あおい	宮村 862 番地 1	51-1677	(合)まごころデイサービス

要支援以上で入れる施設 ▲■

施設名	住所	電話番号	事業者
たでいけ至福の園	蓼池 3637 番地 1	58-7600	(株)ハラケアシステム
けあらいふ正寿の杜	蓼池 4612 番地 1	52-0707	(株)西日本福祉サービス研究所
フォーラム三股	宮村 2786 番地 2	36-7891	(N)れんげメディアグループ

グループホーム ▲■

要支援2以上の認定を受けた認知症のある高齢者がスタッフによる日常生活上の支援や介護のもと、共同生活を送ります。

施設名	住所	電話番号	事業者
グループホームはればれ	稗田 46 番地 13	52-2267	医療法人白水会
グループホーム正寿の光	蓼池 4607 番地 1	51-1986	(株)西日本福祉サービス研究所
グループホーム2ユニットさつき	樺山 4845 番地 8	51-3993	社会福祉法人豊の里

地域密着型特定施設 ■

定員が30人未満の小規模な介護専用型特定施設です。日常生活上の世話や機能訓練などの介護サービスを受けられます。

三股町にはありません。

介護老人保健施設 ■

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアをします。

施設名	住所	電話番号	事業者
グリーンホーム	長田 1270 番地	52-7011	(一社)藤元マテリアルシステム
はまゆう	蓼池 660 番地	51-0001	(医)牧会

介護療養型医療施設 ■

医療法人による運営が主でリハビリや手厚い医療ケアを受けられる、介護度の高い要介護者向けの介護施設です。

施設名	住所	電話番号	事業者
とまり内科外科胃腸科医院	稗田 47 番地 5	52-1135	(医)白水会

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） ■

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入居して、日常生活上の支援や介護が受けられます。

施設名	住所	電話番号	事業者
星空の都みまた	長田 1266 番地 1	52-8455	社会福祉法人常緑会
星空の都みまたハーモニー	長田 1266 番地 1	52-8455	社会福祉法人常緑会

※介護保険制度の一部改正により、平成27年4月から介護老人福祉施設の入所については、特別な事情がある場合を除き、原則として要介護3以上の方となりました。

地域密着型 介護老人福祉施設 ■

定員が30人未満の小規模な介護老人福祉施設です。日常生活上の世話や機能訓練などの介護サービスが受けられます。

三股町にはありません。

※介護保険制度の一部改正により、平成27年4月から地域密着型介護老人福祉施設の入所については、特別な事情がある場合を除き、原則として要介護3以上の方となりました。

(参考) ～看取りができる高齢者福祉施設～

施設名	住所	電話番号	施設形態
ミューズの朝三股	樺山 4568 番地 1	36-5270	住宅型有料老人ホーム
ケアホームおひさま	長田 2209 番地 4	52-5853	住宅型有料老人ホーム
たでいけ至福の園	蓼池 3637 番地 1	58-7600	住宅型有料老人ホーム
けあらいふ正寿の杜	蓼池 4612 番地 1	52-0707	介護付有料老人ホーム
はまゆう	蓼池 660 番地	51-0001	介護老人保健施設
星空の都みまた	長田 1266 番地 1	52-8455	特別養護老人ホーム
星空の都みまたハーモニー	長田 1266 番地 1	52-8455	特別養護老人ホーム
とまり内科外科胃腸科医院	稗田 47 番地 5	52-1135	介護療養型医療施設
グループホーム正寿の光	蓼池 4607 番地 1	51-1986	グループホーム
養護老人ホーム清流園	樺山 3685 番地	52-1154	養護老人ホーム

(※平成30年度に実施した施設聞き取りアンケートに基づく)

【2】 サービスを使いたい(介護保険事業編)

●は非該当または認定を受けていない方、▲は要支援1・2の方、■は要介護1～5の方が利用できるサービスであることを示しています。

居宅介護支援事業所 ●▲■

居宅サービス計画の作成を行う介護支援専門員(ケアマネジャー)を配置し、居宅サービス事業者との連絡調整やサービスの確保などを行います。

【介護予防・日常生活支援総合事業】 ●▲

事業所名	住所	電話番号	事業者
三股町地域包括支援センター	五本松1番地1 三股町役場内	52-8634	三股町

【介護給付】 ■

事業所名	住所	電話番号	事業者
社会福祉法人三股町社会福祉協議会	樺山3384番地2	52-1283	社会福祉法人三股町社会福祉協議会
星空の都居宅介護支援センターみまた	長田1266番地1	52-8455	社会福祉法人常緑会
医療法人社団牧会ふれあい指定居宅介護支援事業所	蓼池660番地	51-1333	医療法人社団牧会
霧島介護サービスステーション	宮村2860番地1	22-2287	株式会社マルエイ自動車
ミューズの朝三股居宅介護支援センター	樺山4568番地1	36-5270	社会福祉法人報謝会
うぇりんぐ 居宅介護支援事業所	樺山1321番地2	52-1523	特定非営利活動法人うぇりんぐケアセンター宮崎
居宅介護支援ハーモニー	蓼池4107番地	77-2686	合同会社 ささえあい
ケアサポート明輝	蓼池3536番地3	77-4863	合同会社AKIRA
居宅介護支援事業所 た でいけ至福の園	蓼池3637番地1	58-7667	株式会社ハラケアシステム

訪問介護 ▲■

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排泄、食事等の身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。

事業所名	住所	電話番号	事業者
社会福祉法人三股町社会福祉協議会	樺山 3384 番地 2	52-1246	社会福祉法人三股町社会福祉協議会
医療法人社団牧会ふれあい指定訪問介護事業所	蓼池 660 番地	51-0001	医療法人社団牧会
星空の都訪問介護センターみまた	長田 1266 番地 1	52-8455	社会福祉法人常緑会
霧島介護サービスステーション	宮村 2860 番地 1	22-2287	株式会社マルエイ自動車
うえりんぐホームヘルプステーション	樺山 1153 番地 4	52-1445	特定非営利活動法人うえりんぐケアセンター宮崎
企業組合居宅介護サービス太陽	樺山 5097 番地 2	51-2841	企業組合居宅介護サービス太陽
企業組合訪問介護サービス明日	宮村 862 番地 1	21-3803	企業組合訪問介護サービス明日
ミューズの朝三股訪問ヘルパーステーション	樺山 4568 番地 1	36-5270	社会福祉法人報謝会
ヘルパーステーション光陽	樺山 4568 番地 1	53-3047	合同会社光陽
ヘルパーステーションはらっぱ	樺山 3472 番地 11	36-6426	一般社団法人テラス
訪問介護事業所たでいけ至福の園	蓼池 3637 番地 1	58-7625	株式会社ハラケアシステム

訪問看護 ▲■

疾患等を抱えている人について、看護師が居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助をします。

事業所名	住所	電話番号	事業者
三股町訪問看護ステーションなごみ	樺山 3384 番地 2	52-7133	社会福祉法人三股町社会福祉協議会
訪問看護ステーションス	宮村 2860 番地 1	36-5558	株式会社マルエイ自動車

テーションおひさま			
訪問看護ステーション テーションたでいけ至福 の園	蓼池 3637 番地 1	58-7600	株式会社ハラケアシステム

訪問リハビリテーション ▲■

居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語療法士が訪問して、リハビリテーションを行います。

三股町にはありません。

訪問入浴介護 ▲■

介護士と看護師が家庭を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護をします。

事業所名	住所	電話番号	事業者
三股町デイサービスセンター	樺山 3905 番地 1	52-6919	社会福祉法人三股町社会福祉協議会

通所介護 ▲■

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

事業所名	住所	電話番号	事業者
デイサービスセンターとしみ	樺山 4836 番地 26	53-3325	株式会社ハートケア
星空の都デイサービスセンターみまた	長田 1266 番地 1	52-8455	社会福祉法人常緑会
三股町デイサービスセンター	樺山 3905 番地 1	52-6919	社会福祉法人三股町社会福祉協議会
ミューズの朝三股デイサービスセンター	樺山 4568 番地 1	36-5270	社会福祉法人報謝会
デイサービス餅原	餅原 1238 番地	36-5837	ケアサポートエム合同会社
デイサービスセンター三股	樺山 4717 番地 1	36-5111	株式会社ステップアップ
通所介護いきいき	稗田 47 番地 5	52-1142	医療法人社団白水会
エスプリ都城デイサービス	宮村 2751 番地 25	53-3636	株式会社エスプリ

スセンター			
デイサービスセンターた でいけ至福の園	蓼池 3637 番地 1	58-7608	株式会社ハラケアシステム
デイサポート明輝	蓼池 3536 番地 3	77-4863	合同会社AKIRA
野の花	樺山 4407 番地 1	36-4368	株式会社すまいるさぽうと景
ハートケアデイサービス 樺山事業所	樺山 4836 番地 24	51-6688	株式会社ハートケア
デイサービスぽっぽフォ ーラム	宮村 2774 番地 29	58-8708	(N)れんげマテリアルグループ

※デイサービスセンター三股については、介護予防の人は使えません。

地域密着型通所介護 ▲■

定員が18人以下の小規模な通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

事業所名	住所	電話番号	事業者
うえりんぐデイサービス	樺山 1321 番地 2	52-1445	特定非営利活動法人うえりんぐケアセンター宮崎
うえりんぐデイサービス ココ	樺山 1153 番地 4	36-6789	特定非営利活動法人うえりんぐケアセンター宮崎
デイサービスはッピー	新馬場 39 番地 8	52-1205	株式会社瀧脇組
デイサービス想和	長田 2857 番地	52-6505	ケアサポートエム合同会社

認知症対応型通所介護 ▲■

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

事業所名	住所	電話番号	事業者
デイサービス正寿の光	蓼池 4607 番地 1	51-1986	株式会社西日本福祉サービス 研究所

通所リハビリテーション ▲■

老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

事業所名	住所	電話番号	事業者
------	----	------	-----

大悟病院通所リハビリテーションセンター	長田 1270 番地	52-5800	一般社団法人藤元メディカルシステム
江夏整形外科クリニック通所リハビリテーションセンター	宮村 2841 番地 4	51-6111	医療法人社団睦由会
介護老人保健施設はまゆう	蓼池 660 番地	51-0001	医療法人社団牧会

小規模多機能型居宅介護 ▲■

通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせて提供します。三股町にはありません。

看護小規模多機能居宅介護 ■

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせ、通所・訪問・短期間の宿泊で介護や医療・看護のケアが受けられます。三股町にはありません。

短期入所生活介護 ▲■

福祉施設や医療施設に短期入所して、介護予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

事業所名	住所	電話番号	事業者
星空の都みまた	長田 1266 番地 1	52-8455	社会福祉法人常緑会

短期入所療養介護 ▲■

福祉施設や医療施設に短期入所して、介護予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

事業所名	住所	電話番号	事業者
医療法人白水会とまり内科外科胃腸科医院	稗田 47 番地 5	52-1135	医療法人社団白水会
介護老人保健施設グリーンホーム	長田 1270 番地	52-7011	一般社団法人藤元メディカルシステム
介護老人保健施設はまゆう	蓼池 660 番地	51-0001	医療法人社団牧会

う			
とまり内科外科胃腸科医 院（一般病床）	稗田 47 番地 5	52-1135	医療法人社団白水会

福祉用具（貸与） ▲ ■

日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。

事業所名	住所	電話番号	事業者
特定非営利活動法人 霧 島敬愛	樺山 3475 番地 8	77-3100	特定非営利活動法人霧島敬愛
有限会社ハートライフノ ア 三股営業所	長田 2880 番地	51-5545	有限会社ハートライフノア

住宅改修費支給 ▲ ■

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、20万円を上限に費用を支給します。

支給を受けるためには、事前の申請が必要になります。

担当のケアマネジャー（介護支援専門員）または地域包括支援センターなどへご相談ください。

居宅療養管理指導 ▲ ■

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導をします。

担当のケアマネジャー（介護支援専門員）または地域包括支援センターなどへご相談ください。

【3】サービスを使いたい(町独自事業等編)

●は非該当または認定を受けていない方、▲は要支援1・2の方、■は要介護1～5の方が利用できるサービスであることを示しています。

【介護予防・日常生活支援総合事業】

☆介護予防・日常生活支援総合事業とは？

介護予防・日常生活支援総合事業とは、市町村が中心となって、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することで、地域の支え合い体制づくりを推進し、要支援者等の方に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを旨とするものです。

☆三股町の介護予防・日常生活支援総合事業

三股町の65歳以上の高齢者は6,658人で、その内、要支援者・二次予防事業対象者の人は397人います。(平成30年5月末時点)

今後、高齢化が進むにつれ、要支援者・二次予防事業対象者は増えていくものと予測しています。

本町では、高齢者が介護の必要な状態にならないで、自立した生活を営むことができるように、介護予防・日常生活支援総合事業を展開しています。

みまたんデイサービス ●▲

三股町から指定を受けた町内の通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

1回あたりの利用者負担額は400円です。

事業所名	住所	電話番号	事業者
通所介護 いきいき	稗田 47 番地 5	52-1142	医療法人社団白水会
デイサービスセンターた でいけ至福の園	蓼池 3637 番地 1	58-7608	株式会社ハラケアシステム
星空の都介護予防デイサ ービスセンターみまた	長田 1266 番地 1	52-8455	社会福祉法人常緑会
デイサポート明輝	蓼池 3536 番地 3	51-0162	合同会社 AKIRA
デイサービスはっぴー	新馬場 39 番地 8	52-1205	(株) 測脇組
あおぞら整骨院デイサー	樺山 4892 番地 3	51-5504	合同会社 IWC

ビス			
デイサービス想和	長田 2857 番地	52-6505	ケアサポートエム合同会社
デイサービス餅原	餅原 1238 番地	36-5837	ケアサポートエム合同会社

いきがいデイサービス ●▲

三股町が社会福祉法人三股町社会福祉協議会に委託し、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

基本的なサービス内容は、みまたんデイサービスと同じです。

事業所名	住所	電話番号	事業者
三股町社会福祉協議会	樺山 3905 番地 1	52-1246	社会福祉法人三股町社会福祉協議会

足もと元気教室 ●▲■

足もと元気教室は、介護予防事業として高齢期（おおむね 65 歳以上）を迎えた人達がこれからも今の状態を維持でき、介護を受ける状態にならないように転びにくい体を作るための教室です。毎月、町内 14 箇所で実施しています。

参加料は無料です。

地区名	時間	場所	日程
1 地区	午前 9 時 30 分～11 時	第 1 地区分館	第 1・3 金曜日
2 地区	午後 1 時 30 分～3 時	2 地区交流プラザ	第 1 木曜日
3 地区	午後 1 時 30 分～3 時	第 3 地区分館	第 2 木曜日
4 地区	午前 9 時 30 分～11 時	第 4 地区分館	第 3 水曜日
5 地区	午後 1 時 30 分～3 時	轟木集落センター	第 3 木曜日
蓼池	午前 9 時 30 分～11 時	蓼池児童館	第 1・3 木曜日
花見原	午前 9 時 30 分～11 時	花見原コミュニティセンター	第 1 水曜日
餅原	午前 9 時 30 分～11 時	餅原営農研修館	第 3 月曜日
三原	午後 1 時 30 分～3 時	三原地区コミュニティセンター	第 3 水曜日
中原	午前 9 時 30 分～11 時	中原コミュニティセンター	第 2・4 水曜日

今市	午前 9 時 30 分～11 時	今市児童館	第 1 月曜日
下新	午前 9 時 30 分～11 時	第 7 地区分館	第 2 金曜日
8 地区	午前 9 時 30 分～11 時	第 8 地区分館	第 4 金曜日
9 地区	午後 1 時 30 分～3 時	第 9 地区分館	第 2・4 水曜日

※開催場所が児童館の地区は、小学校の長期休暇時は場所が変更になる場合があります。

在宅高齢者軽度生活援助事業 ●

1 週間に 2 時間を限度に、ご自宅にヘルパーを派遣して食事の支度や洗濯・掃除・買い物等の簡易な援助を行います。

対象者は日常生活に支援が必要と認められる方のうち、下記のいずれかに該当する方

- ①一人暮らしの方
- ②高齢者のみで構成される世帯の方
- ③同居者が障害者のために援助してもらえない方 等

※ただし、要介護の認定を受けている人や同一世帯者に介護保険制度の訪問介護のサービスを受けている人がいる場合は、原則として対象にはなりません。

利用者負担額は 1 時間あたり 200 円です。

在宅高齢者等配食サービス事業 ●▲■

在宅で調理が困難な方に対して、定期的にご自宅に訪問して栄養のバランスのとれた食事を提供すると共に、安否の確認を行います。(昼食のみの提供となります。)

★配達時は弁当を直接受け取っていただき、安否の確認ができることが条件になります。

★また利用開始後は、サービスが適切に提供されているかどうかの確認のために三股町地域包括支援センターが定期的に訪問いたします。

対象者は在宅高齢者又は身体障害者であり、身体等が虚弱で調理が困難な人で、下記のいずれかに該当する方

- ①一人暮らし
- ②同居家族全員が高齢者または身体障害者等で構成される世帯の方 等

利用者負担額は 1 食あたり 350 円です。

寝具類洗濯乾燥消毒サービス事業 ●▲■

心身の障害・疾病などにより寝具類の衛生管理が困難な人に対して無料で寝具類の洗濯乾

乾燥消毒を行います。

(寝具は1人につき3点まで。洗濯中は代替りの寝具を準備いたします。)

対象者は下記のいずれかに該当する方

- ①一人暮らしの方
- ②高齢者のみで構成される世帯の方 等

利用者負担額は無料です。

緊急通報システム貸与事業 ●▲■

緊急事態に対する不安解消のために緊急通報システムを貸し出します。

対象者は下記の事項全てに該当する方

- ①一人暮らしで、慢性疾患等により日常生活上注意が必要な状態の方
- ②高齢者のみで構成される世帯で、どちらか一方が寝たきり又は認知症の状態にあり、かつ他方が慢性疾患等で日常生活に注意が必要な状態にある方 等

利用者負担額は無料です。

介護用品支給(助成)事業 ■

要介護4・5の方を介護しているご家族に、月に1回クーポン券(6,000円分)を支給します。

対象者は下記の事項全てに該当する方

- ①住民税非課税世帯の方
- ②施設入所や医療機関への入院をせず在宅で介護されている方(ただし15日未満の入所や入院は在宅介護として扱う)

クーポン券で交換できる介護用品は次の通りです。

ドライシャンプー、清拭剤、使い捨て手袋、防水シート、尿とりパット、紙おむつ、紙パンツ、オムツカバー(乳幼児用除く)、お尻拭き(乳幼児用除く)、ちり紙、ティッシュペーパー ウェットティッシュ、トイレトペーパー、介護用肌着、介護用寝巻き、ガーゼ、脱脂綿、綿棒、消臭剤(ポータブルトイレ用・部屋用)、楽呑み、うがい用受水盆(汚水・汚物受け)、口腔ケア用品容器消毒剤、とろみ剤、使い捨て手袋、介護ベルト、マスク、リハビリシューズ、その他。

寝たきり老人等介護手当支給 ■

要介護4・5の寝たきり高齢者、認知症高齢者及び重度心身障害者(児)の方を在宅で介護されている家族に対して、介護手当(月15,000円)を支給します。

対象者は下記のいずれかに該当する方

- ①寝たきり状態や認知症高齢者が要介護4か5に認定後に、在宅で6ヶ月以上にわたり介護されている（通算7日以上入院、ショートステイ利用等は除く）
- ②前者と同程度以上の重度心身障害者（児）を、居宅で6ヶ月以上にわたり介護されている（通算7日以上入院、ショートステイ利用等は除く）

特定高齢者住宅改修給付事業 ●

住宅の改修で転倒防止や動作の容易性や行動範囲拡大など、高齢者の在宅での生活の質の向上を図ることを目的として、費用の9割（上限10万円）を助成します。

対象者は当該年度の特定高齢者であって、住宅改修が必要と認められる者

※特定高齢者とは介護認定を受けていない虚弱な高齢者で、心身機能をチェックして該当する者をいう。

助成対象となる改修は、手すりの取付け、床段差の解消、滑りの防止及び移動の円滑化等のための床材の変更、引き戸等への扉の取替え、洋式便器等への便器の取替え、これら改修に付帯して必要な工事です。

総合事業ケアマネジメント事業 ●▲

地域包括支援センター又は委託された居宅介護支援事業所が作成する総合事業サービスのみの利用者のケアマネジメントとそれにかかる経費です。

★地域包括支援センターとは？

町や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域の皆さんの健康、生活、財産、権利などを守るために置かれている機関です。

地域に住む皆さんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、地域で活躍するケアマネジャーを助けたりしながら、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって高齢者の支援を行います。3人はそれぞれ専門分野をもっていますが、専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

【4】公民館や住民が実施しているサービス

ふれあい・いきいきサロン

地域での孤立・閉じこもり防止や健康・生きがいを目的に、ごく身近な地域を拠点として、参加する人とボランティアとが一緒になって企画をし、内容を決め、住民主体で運営していく、楽しい仲間づくり、ふれあい交流のための通いの場となっています。現在、町内には30箇所のサロンがあります。

No.	サロン名	開催場所	開催日時
1	茶のん場	山王原個人宅	第4木曜日 (13時～15時)
2	えがお	山王原地域福祉館	第3土曜日 (10時～12時半)
3	仲町ふれあい健康づくりサロン	仲町研修センター	第1水曜日 (10時～12時)
4	エクササロン仲町	元気の杜	第2土曜日 (11時～14時)
5	歌声喫茶ひだまり	仲町個人宅	第2・4木曜日 (10時～12時)
6	新ちゃんサロン	上米個人宅	第1・3月曜日 (10時～12時)
7	すず虫の会	ビオトープガーデンカフェ	第4日曜日 (10時～12時)
8	櫛田サロン	櫛田個人宅	毎日 (不定時)
9	小鷺巣にこにこ会	小鷺巣集落センター	第3土曜日 (10時～12時)
10	サロン さくら	寺柱コミュニティセンター	第2・4水曜日 (9時半～12時)
11	オミナエシ	梶山個人宅、下之馬場集落館	第1土曜日 (10時～13時)
12	あじさいの会	山田集落館	第1土曜日 (14時～16時)
13	きゃんせ轟木	轟木集落館	第4木曜日 (10時～12時)

14	ほほえみ	5 地区分館、農村広場	月 1 回不定期 (10 時～12 時)
15	集まっみろ会	勝岡コミュニティセンター	第 3 月曜日 (10 時～12 時)
16	はつらつ会	前目児童館	月 1 回 随時 (10 時～12 時)
17	のぞみサロン前目	前目自治公民館	月 2 回不定期 (10 時～12 時)
18	蓼池サロン	蓼池児童館	第 1・3 木曜日 (11 時～12 時半)
19	餅原元気会	餅原公民館	毎週金曜日 (10 時～12 時)
20	下新馬場サロン いつまでも	7 地区分館	第 1 金曜日 (13 時半～15 時半)
21	サロン 絆	今市児童館	第 1・3 月曜日 (10 時～12 時)
22	花の会	中原個人宅	毎週土曜日、 第 1・3 水曜日 (10 時～12 時)
23	花見原サロンひまわり	花見原コミュニティセンター	第 3 水曜日 (10 時～12 時)
24	駅っ茶ゆるり庵 (よつばのくろーぱー)	三股駅多目的ホール 元気の杜	第 2・4 土曜日 (10 時～12 時)
25	東原いきいきサロン	第 8 地区公民館	第 1 金曜日 (10 時～11 時半)
26	稗田 6 支部ふれあいサロン	稗田個人自宅	第 2 水曜日 (10 時～12 時)
27	ふれあいサロン稗田	稗田コミュニティセンター	第 1 水曜日他 (10 時～12 時)
28	サロン みどり	9 地区分館	第 3 水曜日 第 4 土曜日 (13 時半～15 時半)
29	茶飲ん村	西植木コミュニティセンター	第 2 木曜日 (13 時半～15 時半)
30	たのもしかい	中野地区集落館	第 2 水曜日 (13 時～15 時)

こけないからだ講座

こけないからだ講座とは、重さ調整の可能なおもりをつけて、童謡等の音楽に合わせてゆっくりと行う体操です。山王原・上米・寺柱・梶山・餅原・前目・勝岡・中原・下新・稗田・東植木の11地区、全13の教室が開催されています。

No.	地区		団体名	講座日程	場所
1	3	寺柱	サロンさくら	毎週水曜日 9時	寺柱コミュニティセンター
2	1	山王原	山王原体操クラブ	毎週木曜日 9時30分	山王原児童館
3	9	東植木	サロンみどり	毎週木曜日 13時30分	9地区分館
4	8	稗田	ふれあいサロン稗田	毎週水曜日 10時	稗田コミュニティセンター
5	7	中原	サロン花の会	毎週土曜日(第1・3水) 9時30分	中原コミュニティセンター
6	2	上米	新ちゃんサロン	毎週月曜日 10時	上米個人宅
7	6	餅原	餅原元気会	毎週金曜日 10時	餅原研修館
8	4	梶山	あじさいの会	毎週土曜日 14時	山田集落館
9	6	前目	はつらつ会	毎週月曜日 10時	前目営農研修館
10	6	前目	のぞみ	毎週月曜日 13時30分	前目営農研修館
11	8	稗田	稗田6支部ふれあい サロン	毎週水曜日 10時	稗田個人宅
12	6	勝岡	勝岡高齢者クラブ	毎週木曜日 9時	勝岡コミュニティセンター
13	7	下新	下新サロンいつまでも	毎週火曜日 10時30分	7地区分館

ノルディックウォーキング

2本のポール（ストック）を使って歩行運動を補助し、歩行による下半身の運動に加えて、ポールを振ることによる上半身の運動も同時に行うことができる、全身に効果的な有酸素運動です。

地域包括支援センターと社会福祉協議会が共同で開催しており、災害時に避難所まで歩いて避難できる体力づくりを主な目的に、地域をノルディックウォーキングすることで、地域の危険箇所の確認や避難経路の確認、地域の見守り活動や児童の登下校時の見守り、高齢者の引きこもり防止や介護予防、地域での多世代交流のきっかけ作りになっています。

No	地区	実施場所	日時	内容
1	中央	元気の杜	毎週木曜 10 時	毎週木曜日の中央教室、公認インストラクターの指導のもと実施、月 1 回は町内コースを巡回
2	山王原	早馬神社	毎週月、木曜日	毎週月・木曜日に小倉邸にて定期開催 ※開催時間は季節により変更
3	梶山	4 地区公民館	毎月第 3 水曜 10 時 45 分	足もと元気教室後に実施、月 1 回の教室を行いながら、日常的な活動をおこなう自主グループを立ち上げている。
4	東原	西部地区体育館	毎月第 1 金曜 13 時 30 分	月 1 回の教室をおこないながら、日常的な活動をおこなう自主グループを立ち上げている。
5	轟木	轟木集落センター	毎月第 2 水曜日 11 時	月 1 回の教室を①轟木、②仮屋、③大野・大八重の順番で会場を変えて実施している。
6	仮屋	仮屋農村広場	毎月第 2 水曜日 11 時	月 1 回の教室を①轟木、②仮屋、③大野・大八重の順番で会場を変えて実施している。

7	大野・大八重	大野・大八重地区	毎月第2水曜日 11時	月1回の教室を①轟木、②仮屋、③大野・大八重の順番で会場を変えて実施している。
8	三原	旭ヶ丘運動公園	毎月第3水曜日 14時30分	月1回の教室を行いながら、日常的な活動を行なう自主グループを立ち上げている。
9	上米	上米公園	毎月第1月曜日 10時	平成29年12月より実施
10	東植木	植木公園	毎週水曜日 10時30分	毎週木曜日に定期開催
11	前目	前目公民館	毎月第3月曜日 13時30分	月1回の教室を行いながら、日常的な活動を行う自主グループを立ち上げている。
12	寺柱	寺柱地区コミュニティセンター	毎月第1水曜日 9時30分	月1回の教室を行いながら、日常的な活動を行う自主グループを立ち上げている

【5】民間が実施しているサービス

宅配食事サービス

事業所名	住所	電話番号	料金・定休日	備考
まごころ	樺山 3472 番地 11	52-4161	450 円/食 (火曜・日曜休み)	配達は大股小校区内まで。塩分控えめ、肉抜きなどの要望に応えることも可能。
えがおの里	蓼池 4672 番地 50	36-4701	450 円/食 2km 以上お届けの場合 100 円追加 (土曜・日曜・祝日 休み)	配達は大股 10 号線の手前まで。高齢者向けの弁当のため元から塩分等控えめ。

家事支援サービス

事業所名	住所	電話番号	料金
うぇりんぐホームヘルプステーション	樺山 3472 番地 11	52-1445	生活支援 2,000 円/時
企業組合居宅介護サービス太陽	樺山 5097 番地 2	51-2841	生活支援 800 円/30 分 身体介護 950 円/30 分
三股町シルバー人材センター	樺山 3890 番地 5	52-7150	生活支援 1,650 円/2 時間

料金にはいずれもお車代が加算されている金額になっています。

移送サービス

事業所名	住所	電話番号	初乗り料金
霧島敬愛	樺山 4418 番地	77-3100	500 円
福祉タクシーファースト	樺山 1918 番地 3	090-3604-3196	570 円
介護福祉タクシー夢野	樺山 1923 番地 27	090-1167-2556	590 円

いずれのサービスも詳細は各事業所に直接お問い合わせください。

※民間事業者様で貴社でも対応可能という事業所があれば掲載させていただきますので、ご遠慮なくお申出ください。